



近日,下房小学44名小记者走进官桥镇九溪村,探寻熟地制作技艺,邂逅美丽乡村。

走进钰枝堂中医馆,九溪熟地技艺第十代传承人沈跃基热情地迎接小记者,详细地向小记者介绍了熟地的种植、采摘、晾晒、烘焙等制作过程。了解完熟地丸后,小记者漫步在巷子中,置身于彩色石厝“博物馆”,各式各样的石头厝映入眼帘,特别是两栋石头古厝之间的小巷,走着走着,恍如沉浸到了往昔的时光中。

九溪之旅,小记者不仅领略到了南安美丽乡村静谧的自然风光,更收获了快乐,增长了见闻。 陈丽红 文/图

美丽的九溪

小记者 陈舒涵 指导老师 王大琳

今天,风和日丽,在老师带领下,我们踏上了探访官桥镇九溪村的旅途。

旅程伊始,我们走进九溪熟地技艺第十代传承人沈跃基家中,了解熟地制作的过程。通过沈伯伯的讲解,我了解到制作熟地丸要先选取地黄,洗净放置铜瓮,加黄酒进行搅拌均匀,



聆听熟地制作过程。



诗词里的端午

小记者 王霖 指导老师 黄玲

今天,我们小记者走进南安市新华书店,聆听南安市诗词学会副会长王贻回为我们讲述端午节的来历及其诗词魅力。

“节分端午自谁言,万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺,不能洗得直臣冤。”“轻汗微微透碧纨,明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川。彩线轻缠红玉臂,小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。”……王贻回老师那悠扬的声线,将我们带入了一个充满诗意与情感的端午佳节。在谈及端午习俗时,王老师不仅为我们介绍了传统的插艾草、吃粽子等习俗,还以幽默的方式介绍了几个与端午节相关的歌



▲王老师分享端午知识。

后语,如“端午吃饺子——与众不同”“端午布谷叫——过时了”。

此外,王老师还为我们讲解了端午节的历史背景。原来,端午节曾被称为“恶日”,这是因为端午节那时非常燥热,正是毒虫出没、瘟疫横行的时期。所以人们会在家门口贴五毒画,借此来预防五毒,起到祈求平安的作用。端午节的时候,家家户户都要起个大早,在自家门口插上艾草或者蒲

探秘熟地制作 畅游大美九溪



▲感受古厝风采

▲小记者合影



匀,第一次蒸三天三夜,然后取出晾干,拌入熟地汁、黄酒、砂仁,用手揉搓均匀,再晒一天一夜,开始第二次蒸,如此反复九蒸九晒,方能成为九制熟地。日晒月照,熟地丸汲取天地日月之精华,整个过程至少需要6个月时间。我不禁感叹:制作熟地真是个精细漫长的过程。

告别沈伯伯,我们漫步在村庄里,各式各样的石头厝映入眼帘,让人惊叹不已。我们观察发现这一座座古厝

都是用鹅卵石建造的,各种形状、各种颜色的石头堆砌在一起,层层叠叠,错落有致。它们历经风雨,早已布满了岁月的痕迹,却依然屹立不倒。继续向前走,我们沿溪而行。溪水清澈见底,宛如一面镜子,映照出我们欢快的身影。岸边,几头水牛悠闲地吃草,与这清澈的溪流、古老的石头厝相映成趣,构成了一幅如诗如画的美丽画卷。

美丽的九溪,我期待着与你再次相逢,再次感受这宁静与美好!

九溪游记

小记者 张涵杉 指导老师 黄秋灵

大家好,我是南安市下房小学的小记者张涵杉。今天,我将带领大家一同踏上官桥镇九溪村,领略这座古村落的美丽。

走进九溪村,我们先探访九溪熟地技艺第十代传承人沈医生。沈医生热情地向我们介绍:“俗话说‘一黑一白话九溪’,大家可能会好奇,这一黑一白究竟指的是什么呢?”沈医生解释道,“一黑”指的是熟地,九溪的熟地丸历经数百年的传承,经过九蒸九晒九制的精细工艺,凝聚了日月的精华,耗

时长达半年才制作成一个个黑黝黝的熟地丸;“一白”则指的是水牛奶丸,这款美食采用水牛奶与醋混制而成,口感咸香且奶味浓郁,令人回味无穷。

随后,我们漫步在村庄里,映入眼帘的是墙壁上镶嵌的无数美丽的鹅卵石。这些鹅卵石经过岁月与溪水的洗礼,显得圆润光滑,呈现出淡黄、青色、黑色、橘红等绚丽不一的色彩。九溪村村民就地取材,用这些鹅卵石砌成房子,再用蚝壳烧制成白灰再拌上泥土压在缝隙中,构筑成一个个可以遮风避雨的家。

我们走在鹅卵石房之间的小路上,小路宛如一条弯弯曲曲的长龙,又似一条蜿蜒的蟒蛇,与鹅卵石房子相映成趣,仿佛置身于一个充满童趣的迷宫之中。沿着小路继续前行,我们邂逅了一座特别的“网红桥”。这座桥由一块块方方正正的大石头搭建而成,我们走在桥上,感受着清凉的溪水从脚下流过,仿佛能够冲刷掉一切烦恼。我们尽情地嬉戏玩耍,欢声笑语回荡在山谷之间。

九溪之旅让人流连忘返,我们依依不舍地踏上了归途。你们喜欢这美丽的九溪村吗?欢迎你们来参观!

走,一起赴一场诗词之约

近日,南山实验小学52名小记者走进南安市新华书店,与南安市诗词学会副会长王贻回,赏析古诗词中的节日习俗和文化情怀。 陈丽红 文/图

草,一家人还要围在一起喝上一坛雄黄酒,雄黄酒有驱逐毒虫的作用。没喝完的雄黄酒洒在室内,还可以起到杀菌消毒的作用。端午节还要扒龙舟,是为了祈求风调雨顺,祛病消灾。此次活动,让我们对端午节有了更不一样的理解。

古诗词里的传统文化

小记者 黄湘琳 指导老师 陈桂艺

今天,我们小记者走进南安市新华书店,聆听王贻回老师关于端午节的精彩讲座。

在讲座中,王老师向我们讲解了有关端午节的诗词。如“五月五日午,赠我一枝艾。故人不可见,新知万里外。丹心照夙昔,鬓发日已改。我欲从灵均,三湘隔辽海。”这首诗的意思是:“五月五日端午节这一天,你赠我一枝艾草。那些老朋友无法见到,新朋友也远在万里之外。我时刻怀着炽热的报国心,但鬓发已经逐渐斑白。我想要跟随屈原的脚步,自沉于汨罗江中,却隔着茫茫大海。”从这首诗中,我们感受到了文天祥的愤慨与悲伤。

最后是激动人心的问答环节,主持人向我们讲了规则:分为男女两组,每组有一位龙舟手作为代表。抢答的方式使得现场气氛瞬间升温,每个人都充满了期待与紧张。每当有人答对题目,便获得一次猜龙舟手的机会,猜中者所在的小组便能赢得胜利。大家积极参与,争相回答。

时光匆匆,这次活动让我们更加深入地了解了端午节的文化内涵,也让我们深刻体会到了中华文化的博大精深。

有趣的活动

小记者 梁宇赫 指导老师 郑云燕

今天,王贻回老师为我们带来了一



▲踊跃回答

▼认真做笔记

次有趣的演讲。

活动中,王老师绘声绘色地讲述了端午节的由来。他不仅为我们揭示了端午节背后的深厚文化内涵,还分享了众多与端午相关的古诗、谚语和歇后语,如“端午吃饺子——与众不同”“喝了雄黄酒,百病远远丢”……

接下来,最令人期待的互动游戏环节开始了。游戏规则是男女分成两队,各自秘密选择一位龙舟手,通过回答问题获得猜对方龙舟手的机会。当轮到对我队选择龙舟手时,我提出了一个巧妙的策略:“大家这么明显地选我,女生队肯定会察觉,不如我假装是龙舟手,实际上让王建胜同学来当龙舟手。”队员们非常配合,纷纷指向我,而在比赛时则故意遮挡住我,成功误导了女生队。但女生队不甘示弱,继续猜测我周围的人,却没想到真正的龙舟手早已悄悄躲在了后面“掌舵”。最终,我们凭借这一出奇制胜的策略,轻松地赢得了比赛的胜利。

这次活动,不仅让我们更加深入地了解了端午节的传统习俗和文化内涵,还让我们更加珍视中华民族的传统文化。

优秀学生习作选登

乒乓球

官桥中心小学 陈仁琦 指导老师 陈毅军

乒乓球,国球也,吾好之,恒习也,其趣满怀,如伯牙之长琴哉。近而球赛将至,吾苦习技艺,欲其日而展神威,奋拼搏,取功成矣。

乒乓球谓之博大精深,其招式变化无穷,无尽也。发球,可快急可慢缓,可长短远近,可上下旋转。砍式则长而急,勾手则快而边,削式则旋而捉摸不定,此乃典之例也。

憧憬间不觉,赛期已至。入场地,人头攒动,摩肩接踵,言不绝于耳,若有千万人矣。须臾,赛启始,吾以其战术之多变万化,恒攻其弱处,大败敌手,列一十六强。八进四之争,差之三球,奋起追击,三番鏖战,力挽狂澜,终逆其胜势,转败为胜也,险闯此关。过五关斩六将,吾人折桂之局,获榜眼。入市之赛,竭己所能,助力团体,终获八名。

乒乓球乃趣意盎然之游戏也,陶冶情操,健其体魄,强其筋骨,实为百益而无一害之者也。或曰:“乒乓球实为益之运动矣。”吾喜乒乓球兮!

雨后的傍晚

国专中心小学 李永谋 指导老师 蔡艺真

放学了,雨淅淅沥沥地下着,街上行人匆匆忙忙,仿佛都在与这场雨赛跑。我环顾四周,寻找着那个熟悉的身影。爸爸依旧在老地方,静静地等待着我。他驾驶着车,载着我回到店里。

晚餐后,我选择了靠窗的座位,沉醉于窗外的景致。店铺门口的道路被雨水润湿,路面积水闪烁着点点微光,犹如被打碎的镜子碎片,映射出匆匆而过的行人身影。马路边,一排树木在风雨中摇曳生姿,仿佛是大自然的舞者,在演绎着独特的舞蹈。

在视线稍远一些的地方,碧绿的田野在雨水的洗礼下,仿佛披上了一层轻纱,若隐若现。禾苗在雨中张开了叶片,尽情地畅饮着来自天上的“美酒”。

视线的尽头,一座座山峰被灰色的云雾环绕,宛如戴着灰色帽子的老者,静静侧卧在那里,它们一动不动,静静地守护着身旁的村庄。

眼前的这幅雨景,宛如一幅精美的画卷。我喜欢这样的雨天,它让我感受到了大自然的魅力和宁静。

蝌蚪和水稻

第一实验小学 曾亦辰 指导老师 林凤凰

五一这天,天气晴朗,阳光和煦。我缠着妈妈带我去外婆家看蝌蚪和青蛙。

上一次去外婆家的经历让我难以忘怀。那片绿油油的水稻田里,一群群可爱的小蝌蚪在清澈的水中自由自在地游啊游,自那以后,我心中便时常惦念,它们是否已经长大成了青蛙?所以,今天我们迫不及待地想再去那片绿油油的水稻田里看看。

然而,当我们满怀期待地再次来到那片水稻田时,眼前的景象却让我们大失所望。既不见蝌蚪的踪迹,也听不到青蛙的鸣叫。妈妈问外婆:“为什么一只青蛙也没有了?”外婆叹息着回答:“唉!不止青蛙没有,一只蝌蚪也没有了。”

“这到底是什么原因呢?”我不解地问。外婆回答道:“水稻田里害虫泛滥,严重影响了水稻的生长。为了保护水稻,我只能使用杀虫剂……”

杀虫剂杀了害虫,保护了水稻,但也杀死了那些可爱的小蝌蚪,呜呜呜,……我伤心极了!我多么希望,农民们少用杀虫剂,多多保护田里的小蝌蚪,小蝌蚪长成了青蛙,青蛙就可以抓害虫了!

妈妈也深感遗憾,这就是人类用自己的行为破坏了生态平衡的结果。唉!什么时候我才能再听到蛙声一片?

参观圣元环保

榕桥小学 黄灿福 指导老师 陈丽月

今天,随着小记者的脚步,我来到了南安市圣元环保电力有限公司参观。

在工作人员的带领下,我们走进大门,只见一个巨大的屏幕映入眼帘,上面正展示着圣元环保的先进机器和高效的运输系统,这让我们对即将开始的参观充满着好奇。

紧接着,我们进入展厅,讲解员为我们播放了公司的宣传视频。通过视频,我们了解到圣元环保每天能够处理高达2800吨的垃圾。随后,讲解员为我们详细讲解了垃圾焚烧发电的过程。当有人问及垃圾的最终去向时,讲解员解释道:“发电厂每天用垃圾焚烧发电,在产生经济效益的同时,还保护了我们的环境,焚烧后的炉渣还能用来制作砖……实现变废为宝。”这一解答让我们对环保技术的神奇之处赞叹不已。讲解员还告诉我们:“焚烧排放的烟气会经过严格的处理,确保空气质量达标后,通过高大的烟囱排放到大气中。”听到这里,我们心中的疑虑逐渐消散。

最后,我们走进城市生命安全教育体验馆,在这里,我们亲身体验各种游戏,学会了在自然灾害下如何逃生。

这次参观让我受益匪浅,希望以后人人都能做好垃圾分类,使更多“废物”变成宝贝。

