

■关注2024年中考

中考明日开考 南安2万多名考生提笔逐梦



鹏峰中学初三学子进入最后冲刺。

■本报记者 王菲娜 黄奕群 文/图

2024年中考省级统一考试安排在6月19日—21日举行。今年,南安将有2万多名考生走上考场。记者了解到,南安今年共设有南安一中(江北校区)、南安六中、南安五中、鹏峰中学、柳城中学、实验中学等20个中考考点。最近这段时间,各大考点的准备

工作陆续就位。除此之外,南安各学校也在有条不紊地备考当中。在鹏峰中学初三教室里,墙壁上挂着的横幅和标语,如“九牛爬坡,百炼成钢;长缨在手,立缚苍龙。”“金榜题名”“中考必胜!”……这些激励性的文字,如同明灯一般照亮着他们前行的道路,提醒着他们要不懈努力,才能取得优异的成绩。

温馨提醒

清淡饮食 适度紧张

记者了解到,为了让考生以最好的心态迎接中考,最近这段时间各学校也组织了大型的心理减压团辅活动,给同学们做心理疏导。中考在即,考生如何从容应对?作为后勤的家长,又该如何从饮食、情绪调节等方面,给考生最大的支持。

中考马上就要到来了。迎考的紧张情绪会降低孩子的食欲,家长们变换花样给孩子做美食,但是又害怕突然变换口味,孩子肠道不耐受,容易导致腹泻、腹胀甚至食物过敏等问题。

对此,专家建议,在饮食方面,中考生应以清淡为主,避免刺激性食物。尽量避免给考生食用过于油腻、辛辣、刺激性的食物,以免影响肠胃健康;减少零食和甜品的摄入,以免摄入过多糖分和热量

你争我赶的备考气氛弥漫在教室内,学生正在争分夺秒地复习中,任课教师不忘点拨讲授难题、重点题的应考策略和答题方法,攻克薄弱环节,大家都在为最后阶段的备考冲刺做准备。

鹏峰中学初三年段长叶小龙告诉记者,临近中考,考生复习备考热情高涨,充满斗志,多数的考生都会为自己设定一个目标,并激励自己努力奋斗。

他透露,中考临近这段时间,学校针对学生的实际情况,以及各学科的教学内容和要求,紧扣易混点、易错点设计复习内容,做到有的放矢,对症下药。其次,教师还会根据知识间的纵横联系,系统规划复习和训练的内容,使学生所学的分散知识系统化。此外,通过质检、小测等方式,检

查学生的复习成效,找出学生的薄弱环节和需要改进的地方,及时调整复习策略,让学生能够更好地准备和应对这一重要考试。

“作为标准化考点,学校做了各类应急预案。”叶小龙表示,考试期间,学校为考生提供足够的饮用水和茵陈茶,确保考生在备考过程中能够及时补充水分。此外,学校配备防暑降温药品,如清凉油、风油精等,供考生需要时使用。

“中考是青春的试金石。考生的每一份努力,都是幸运的伏笔,都会让远方变得更近。三载的寒来暑往,一千余日的晨往暮归,用坚持与勤奋去勾勒最美的年轮,虽需越过荆棘,终将收获最美的风景。中考,加油!”鹏峰中学校长刘长芑也为考生们送上祝福。

但过度紧张和焦虑则可能带来诸多不良影响,如烦躁、失眠等。当处于紧张情绪时,考生可以深呼吸放松,同时进行积极自我暗示:“我已经准备好了”“我相信我能做到的”,将注意力放在正面感受上,增强自信心。

大考临近,焦虑的并不仅仅是考生。不少家长表示,看着孩子在紧张备考,自己虽然跟着着急,却不知道能给孩子做些什么。吕新鹏建议,家长在中考前夕也应该给自己“减减压”,用自己的平常心去影响孩子,给孩子创造一个宽松的学习氛围,减少孩子因怕达不到家长的要求而产生过度的精神负担。与其让孩子感觉家长对自己有多大的希望,多少的要求,不如让孩子自己的事尽量自己完成,这样才能给孩子带来正常面对考试的稳定感和信心。

的特点,学会挑选适合的抹布,初步形成选择工具、材料意识;在不断尝试中掌握把抹布拧干的方法,并能使用抹布有序地擦拭桌椅;在学习擦桌子的劳动实践中,培养发现问题、解决问题的能力,树立乐于为自己和他人服务的劳动观念。

英都西峰小学老师洪一熊执教《追肥》。洪老师通过视频播放,回顾前期劳作活动,对比农民种下的作物和本班地里的作物,明确本阶段的任务;在充分交流中让学生初步懂得给现有的农作物分类,选择适合的肥料;通过微课学习撒播追肥的方法,引导学生回顾撒播追肥

的四个关键步骤,形成追肥计划;讲解说明关键步骤后,组织实施追肥,在淬炼操作中掌握一定的追肥技能,让学生学会与他人合作劳动,体会劳动的乐趣,养成有始有终的劳动习惯。

英都西峰小学校长洪翠兰分享了《劳动润心促成长,五育融合展风采》专题讲座。洪翠兰通过校情分析、课程建设、课程实施三个板块来讲述西峰小学劳动教育校本化实施的情况。两年来,学校秉承着“让每个孩子成为向阳而生向善而行的人”的新优质学校办学理念,不断开展有意义的劳动教育活动,让学生在实践体验劳动的乐趣和价

考前小贴士

明天,南安将有2万多名考生就要踏入中考考场。这些考试注意事项,送给即将踏入考场的你。

1.中考前一晚,清点考试用品,将准考证和文具(2B铅笔、0.5毫米黑色字迹签字笔、直尺、圆规、三角板、量角器、无封套橡皮)等考试用品放入透明袋子。把这些东西放在明显的位置,避免第二天出发前忙于寻找,影响心情。

2.请记住每场考试时间和进场时间。

3.出发前,把准考证和必备用具再检查一遍,考场违禁品如手机、手表、电子手环、计算器、涂改液、修正纸、与考试内容相关的材料,以及具有发送或者接收信息功能的物品,千万不要带。

4.监考老师分发试卷后,要第一时间浏览试卷和答题卡是否漏印、错误、不清,注意试卷和答题卡背后有试题。

5.考生所有答案必须答在答题卡上,写在试卷上的答案一律无效。答题时请记得选择题部分一定要用2B铅笔填涂;非选择题一定要用0.5毫米黑色签字笔书写。不规范用笔会影响扫描效果。

6.选择题做完之后,建议先涂答题卡。避免最后时间匆忙,涂错或涂串行。

7.做大题时一定要先认真读题,至少两遍再作答,避免涂改。有错的地方,如果是一个错字,划一个斜线就可以了,如果整个大题错了,打一个叉。不要涂得一片黑,试卷乱七八糟可能得不到高分。

8.依序答题,先易后难,各个击破,增强信心。不要先把注意力集中在偏题难题怪题上,那会让自己陷入僵局。请注意,时间嘀嗒,正在飞逝!

9.交卷之前,浏览全卷,再次确认答卷上的个人信息是否填写正确;看是否所有题目都答了,是不是按要求做了,有没有弄错题号的。

10.字太丑,考试是一定要吃亏的!所以尽可能要书写清楚工整,尤其是作文。

11.考试结束信号发出后,考生须立即停笔并停止答题,将自己的草稿纸、答题卡、试卷依序放在桌面上,并用小木块或小石子压住后,静坐在座位上等候,待监考员清点核对无误后,根据监考员指令依次退出考场。



初三年学子手写书卷自我激励。

学擦桌、学追肥……小学劳动课可以这么上

■本报记者 王菲娜

近日,南安市小学劳动教育“聚焦新课标,落实劳动核心素养”专题研讨活动在英都西峰小学举行。市教师进修学校教研员、各校分管教学副校长等近80人参加活动。

活动中,溪美中心小学老师陈迎春执教《擦桌子》。课上,陈老师通过创设“周一早上入学后要清洁自己课桌椅”的真实任务,唤醒学生的生活经验,明确本节课的活动任务——学习擦桌子;引导学生观察家庭常用的抹布,通过识读标签了解抹布吸附性强

值,提升他们的劳动技能和团队协作能力,促进学生的全面发展。

活动中,市教师进修学校小学劳动教研员曾聪霞对本专题活动举办的意义做了充分说明,并对各校劳动课程校本化建设提出了个人看法:盘活校园的一块劳动基地;打造一份基于各校学情的劳动清单;形成一个有益于孩子劳动素养培养的课程项目。

本次活动深化了教师们对劳动课程的认识,为后续各校劳动课程开发、课堂教学进一步指明了方向,同时也促进了南安市劳动教育教研团队的成长。

值,提升他们的劳动技能和团队协作能力,促进学生的全面发展。

活动中,市教师进修学校小学劳动教研员曾聪霞对本专题活动举办的意义做了充分说明,并对各校劳动课程校本化建设提出了个人看法:盘活校园的一块劳动基地;打造一份基于各校学情的劳动清单;形成一个有益于孩子劳动素养培养的课程项目。

本次活动深化了教师们对劳动课程的认识,为后续各校劳动课程开发、课堂教学进一步指明了方向,同时也促进了南安市劳动教育教研团队的成长。

值,提升他们的劳动技能和团队协作能力,促进学生的全面发展。

活动中,市教师进修学校小学劳动教研员曾聪霞对本专题活动举办的意义做了充分说明,并对各校劳动课程校本化建设提出了个人看法:盘活校园的一块劳动基地;打造一份基于各校学情的劳动清单;形成一个有益于孩子劳动素养培养的课程项目。

本次活动深化了教师们对劳动课程的认识,为后续各校劳动课程开发、课堂教学进一步指明了方向,同时也促进了南安市劳动教育教研团队的成长。

教育资讯

南安6名学生获庄采芳·庄重文奖学金

本报讯(记者 王菲娜)日前,福建省教育厅、省国际文化经济交流中心公布了2024年“庄采芳·庄重文奖学金”获奖学生名单,在各地教育行政部门和学校选拔、推荐、公示的基础上,共评出获奖学生200名。其中,南安有6名学生获奖,他们分别是南安一中的余宏鹏、陈逸兴、尤培瑜、李荣灿;南安国光中学的陈莞以及南安侨光中学的吴依凝。

据悉,“庄采芳·庄重文奖学金”由香港庄士集团捐资设立,奖励对象为普通高中应届毕业生中品学兼优的学生。37年来,这项奖学金已奖励福建优秀高中毕业生近8000名,成为福建持续时间最长、覆盖面广、影响深远的学生奖项,对鼓励福建青年学子努力学习励志成才,对福建教育改革事业的发展产生了积极作用。

第九小学开展英语故事演讲比赛

本报讯(记者 王菲娜)近日,南安市第九小学开展英语故事演讲比赛。

“台上一分钟,台下十年功”,选手们同台竞技,精神饱满,落落大方,声情并茂。有的慷慨激昂,活力满满,惊艳四座;有的细腻理性,认真严谨,引人深思;有的娓娓道来,绘声绘色,扣人心弦。参赛选手们的演讲风格各具特色,给在场的老师和同学呈现了一场别具一格的视听盛宴。

本次比赛为孩子们提供了一个展示自我、提升自我的平台,不仅点燃了孩子们学习英语的热情,更增强了他们运用能力。

第五幼儿园举行消防安全疏散演练

本报讯(记者 王菲娜)近日,南安市第五幼儿园举行消防安全疏散演练活动。

演练前,各班老师根据幼儿年龄特点开展消防安全主题教育,通过图片、视频、情景模拟等方式,将安全教育渗透在幼儿的一日生活中,帮助幼儿掌握基本的自我保护意识,提高幼儿逃生技能。同时,各班老师还带领孩子们熟悉了幼儿园的疏散通道、安全出口以及消防栓的位置,以便在发生火灾或其他紧急事故时顺利逃生。

随着消防警报声响起,各班老师迅速做出反应,按照应急演练方案安排,以班级为单位,按照逃生路线向安全出口进行应急安全疏散。演练过程中,保安立即用对讲机通知行政值班人员起火点的位置,行政值班人员迅速用话筒广播告知起火点位置,各班教师本着“安全第一”的原则,组织幼儿快速、有序疏散。全体师幼捂住口鼻,低头弯腰,不惊慌、听指挥,动作敏捷、无推挤、无冲撞地安全逃生。撤离到安全地带后,各班教师立即清点幼儿人数并维持好秩序。

此次消防应急演练活动,切实增强了师幼的消防安全意识,提高了安全防范意识和应急疏散能力,让安全伴随每一位幼儿健康成长!

第一小学开展校园篮球活动

本报讯(记者 王菲娜)近日,一场校园篮球活动在南安市第一小学校园如火如荼地开展。

活动中,定点投篮的开始瞬间点燃了整个赛场。参赛选手们全神贯注、紧盯篮筐、蹬地腾空,奋力投篮!一个个篮球在空中划过美丽的弧线应声入网!每一次进球都将场上的气氛推向高潮,欢呼声、呐喊声响彻校园。

在20米篮球运球绕杆项目,参赛选手们脸上洋溢着跃跃欲试的神情,一个个摩拳擦掌准备一决高下!随着裁判员的哨声响起,选手们熟练地运球,巧妙地绕杆,争分夺秒地冲刺。而在小篮球半场3V3的比赛中,三、四、五年级的运动员们在篮球半场更是展现了他们的拼搏精神。尽管他们个子不高,但是拼劲十足,斗志昂扬,与对手展开激烈的对抗。

此次活动,不仅展现了学生们高超的篮球技艺,更体现了他们团结、拼搏、进取的精神风貌。

广告刊登热线: 0595-26531028

收费
标准

- 方块类:规格6cmX4cm;
- 声明类:300元/次(如营业执照声明、组织机构代码证声明、开户许可证声明、税务登记证声明、房产证声明等);
- 公告类:480元/次(如清算公告、转让公告、招租公告等)。

地址:南安市美林街道江北大道广播电视中心大楼14层海丝商报全媒体运营中心

方块广告