

## 成立名医传承工作室 专家定期坐诊 南安市中医院护航儿童骨健康

■本报记者 黄伟励  
通讯员 张剑民 文/图

日前,南安市中医院与泉州市正骨医院完成签约,“李炳钻名医传承工作室”正式落户。今后,南安市中医院将定期邀请该工作室专家团队开展坐诊、教学查房及手术指导,让南安市民在家门口就能享受到三甲医院优质的医疗服务。

### 泉州专家下沉 定期来南安诊疗

“李主任,我家孩子摔了一跤,胳膊肿了,您快给看看!”近日,李炳钻如期来到南安市中医院骨科坐诊,不少市民带着孩子慕名前来就诊。

记者了解到,李炳钻是泉州市正骨医院副院长、主任医师、硕士研究生导师,作为全国著名儿童骨科专家,长期从事小儿骨科创伤骨折脱位、骨关节疾病,以及先天性骨关节畸形、骨病等小儿骨科疾病的诊治。

“李炳钻来南安坐诊时,不少骨折、患骨病、面临生长发育问题的患儿前来就诊。”南安市中医院骨科主任谢纪周告诉记者,小儿骨科的患者群体都是未成年人,特别是对于婴幼儿来说,他们无法明确表达对症状的感受,只能用哭闹来表达感觉。

此外,在治疗时,小儿骨创伤与成人也不同。孩子尚在发育,受伤后除了需要功能恢复外,还面临生长发育的问题,因此也需特殊对待和处理。

### 免费讲座、皮肤诊疗、护肤指导 南安举行“全国护肤日”活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市疾控中心联合泉州市市场监管局、福建医科大学附属第二医院、泉州市第一医院、泉州市人民医院、泉州市皮肤病防治院、南安市市场监管局,在闽南科技学院美林校区举办“全国护肤日”活动,提升市民对化妆品安全及合理使用的认知水平。

当天,活动邀请了南安市医院皮肤科医生为学生们开展了《敏感肌如何呵护》专题讲座,呈现了一场贴近生活、实用易懂的化妆品安全科普课,同学们热情高涨,受益匪浅。

在义诊现场,各医院的皮肤科医生为学生们认真诊疗,为学生们普及护肤知识以及科学战痘的技巧,向他们提供专业护肤指导,倡导科学护肤、健康护肤。泉州市市场监管局、泉州市食品药品认证与不良反应监测中心、南安市市场监管局工作人员向同学们分发《化妆品知识宣传手册》,讲解化妆品不良反应的表现及处置相关知识。

活动通过学校的大屏滚动播放宣传“爱肤日”科普动画小视频,扩大宣传面;现场还开展展板讲解、接受投诉举报等宣传活动,提高青年学生的安全理性用妆知识和依法维权意识。本次活动共接受义诊咨询近200人,发放宣传彩页1000多份,收到良好的宣传效果。



李炳钻为患儿进行检查。

“李炳钻的到来,填补了南安市小儿骨科创伤较为薄弱的情况,他将通过坐诊、手术、教学查房、疑难病题讨论等方法,促进南安市中医院骨科的建设。”谢纪周说。

### 中西医结合 护航儿童骨健康

近年来,南安市中医院骨科继承和发扬中医骨伤治疗的优势,并吸收现代科学技术,已能成熟地开展现代创伤骨科、关节外科、脊柱外科、矫形骨科、手足外科、关节镜微创治疗、骨科康复等诊疗项目,在南安率先开展

小儿骨科诊治,积累很多经验。近五年来,医院顺利为100多名儿童完成了骨折手术。

谢纪周介绍,南安市中医院骨科一直秉承“能保守不手术,能微创不切开”的治疗理念,对儿童尤是如此。对于无移位或者稳定骨折,便通过传统中医骨伤手法整复,然后在骨折部位用石膏或夹板外固定,建议患者定期到门诊复查,一般4周—6周就可以拆除外固定物进行功能锻炼。

对于不稳定骨折,该院骨伤科积极开展微创手术治疗,在完善术前相关检查后,及早为患者进行手术治疗。术中通过传统中医骨伤手法整复

技术或微创小切口下复位骨折端,确定骨折部位复位后帮助患者开展内固定,一般都采取1厘米—2厘米的小切口或经皮无切口进行手术操作,在良好复位固定受伤部位的同时,又不留下大疤痕。

记者了解到,除了肱骨髁上骨折微创手术,南安市中医院骨伤科还积极开展适龄儿童锁骨、尺桡骨、胫腓骨弹性髓内钉、克氏针等微创手术治疗,也取得良好疗效。

需要注意的是,小儿常常面对足脊健康问题,包括常见创伤骨折、发育性髋关节脱位、先天性狭窄型腱鞘炎、多指(趾)畸形、膝内翻及外翻畸形、先天性肌性斜颈、一过性髋关节滑膜炎、并指(趾)畸形、一侧或双侧马蹄内翻足、“牵拉肘”等。

“作为家长,一些小儿骨科常见病是可以预见的,如小孩面部明显不对称、行走脚不能放平等都应引起足够重视,这些很可能预示着小儿患有骨科常见病的风险,应尽早带孩子去医院小儿骨科做检查。”谢纪周介绍,早发现、早干预、早治疗才能有效避免骨伤疾病患儿错过最佳的治疗时机。今后,南安市中医院骨伤科将深入辖区社区、校园等地开展健康讲座和义诊咨询,提高孩子和家长的认知率。



## 泉州滨海医院举办神经重症康复技术培训班

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 黄俊杰)1日,由泉州滨海医院、泉州市呼吸治疗学会主办的神经重症康复技术规范化学习培训班举办。此次培训班大咖云集,干货满满,通过“线上+线下”的方式,进一步提高了医护人员神经重症康复技术规范化水平,推进康复医学学科发展,促进神经重症康复专科技术与康复护理能力的提升。

“近年来,滨海医院紧跟民众对于‘健康市场’的需求,推进特色专科建设,重点打造区域特色康复医学学科品牌,在‘重症昏迷促醒’方面做了一定的工作。今天,省内康复医学方面的专家进行授课,把最先进的‘康复诊疗技能+理论知识’传授给基层医务工作者,对于推进‘大康复医学科’建设具有重要意义。”开班仪式上,泉州滨海医院院长姚炳炬表示,本次培训班旨在搭建一个互通学术、分享成果和工作经验的平台,分享神经重症及神经康复、护理在临床中的新进展、新技术、新经验,提供临床实践指导,促进

重症神经医学发展,助力临床医师规范化诊治水平及康复服务能力的提升,并将知识和技能应用于临床,加快神经重症患者康复,造福广大病患。

当天,培训班邀请了福建医科大学附属第二医院、厦门第五医院、福建医科大学附属第一医院、南安市医院、泉州滨海医院的专家们,围绕《肺康复全流程管理》《经皮内镜胃造瘘技术应用》《气管切开的拔管策略》《气道湿化和高流量氧疗》《机械气道廓清技术》《慢性意识障碍的康复》等神经重症康复诊疗的新理念、新技术进行授课,泉州市各县市区相关医护人员共计200多人参加。

当天还举行了“气道管理工坊”实操培训,带教老师们“手把手”进行现场实战演练,受到与会学员的一致好评。

“如何让重症患者回归社会、改善生存质量、提高生活水平,减少对家庭和社会的负担,推动重症康复技术的发展,这是我们一直在探索努力的方向。”泉州滨海医院副院长钱家强介绍,2023年6

月起,医院康复医学科共接收了重症患者50余名,主要为脑出血、脊椎损伤等重症气切昏迷患者,患者入院后康复团队组织讨论制定康复治疗措施,包括“高压氧治疗、三叉神经电刺激、经颅磁TMS治疗”等促醒方案,让患者从全身插满管子到撤除管子,从昏迷状态到神志清醒后可独立步行。医院还长期邀请福建医科大学附属第一医院重症昏迷促醒专家到医院指导。

据悉,泉州滨海医院康复医学科是医院重点打造学科,旨在服务泉州及周边县市群众。医院按照大康复理念,建设集医疗、教学于一体,技术先进、设备齐全、诊疗规范的现代化康复医学中心。中心以现代康复与传统康复相结合为特色,设有2000平方米的综合训练治疗康复大厅、引进新型高端平底20人高压氧舱,开设康复病区,是南安市医学会物理医学与康复学分会成员,中国康复协会昏迷促醒康复联盟单位和国家区域医疗中心福建省康复专科联盟单位。

## 轻松无痛 治疗肩周炎有了新方法

本报讯(记者 黄伟励 文/图)

近日,南安市医院康复科成功开展了臂丛神经麻醉联合肩胛上神经腋神经脉冲射频术,让患者在无痛的情况下治疗肩周炎,还利用手法松解了患者粘连的肌肉及肌腱。治疗后患者剧烈的疼痛消失,肩关节功能恢复及时。

3个月前,家住南安的洪女士右肩隐痛作痛,原以为只是锻炼过度,想着忍忍就好了。没想到肩部的疼痛与日俱增,导致洪女士难以入睡,严重影响日常生活,于是前往南安市医院疼痛科就诊。

医生通过影像学检查,确认洪女士患上粘连性肩关节炎。随后,康复科团队决定开展超声引导下臂丛神经麻醉联合肩胛上神经腋神经脉冲射频术,利用手法松解了患者粘连的肌肉及肌腱。医生用专业手法增加患者侧肩关节活动范围、改善肩关节活动度,术后还指导患者肩关节松动功能康复锻炼,让萎缩的肌肉、粘连的关节恢复正常功能,从而达到避免二次粘连的目的,目前洪女士恢复良好,肩部疼痛

的情况得到改善。据悉,肩关节周围炎简称肩周炎,又称为粘连性肩关节炎、五十肩、冻结肩,是一种多发在40岁—70岁人群中的,且女性发病率相对男性更高的疾病,主要表现为肩痛和活动障碍。该疾病的发病原因包括滑膜炎和关节囊纤维化共同作用,以及长期缺乏活动、天气变化受凉、经常提拉重物、患糖尿病、甲状腺疾病、脑卒中、自身免疫疾病等诱发因素。

肩周炎的主要症状为肩部关节僵硬,无法举高手臂,转动肩部时会出现疼痛。冻结肩分为疼痛期、僵硬期和缓解期,疼痛期主要症状为肩部疼痛,尤以夜间更为明显;僵硬期则以肩关节僵硬为主,缓解期中肩部僵硬的情况逐渐改善,肩关节活动度会慢慢恢复。

在日常生活中,加强体育锻炼是预防和治疗肩周炎的有效方法,加强肩关节肌肉的锻炼可以预防和延缓肩周炎的发生和发展。此外,受凉常是肩周炎的诱发因素,因此为了预防肩周炎,中老年人应重视防寒保暖。一



一旦着凉要及时治疗,切忌拖延不治。

市民无论是伏案写字,或者是对着电脑操作,还是低头做手工,都要保持正确的姿势。如果姿势不正确,我们的身体就会处于一种很别扭的状态,久而久之,就会出现很多毛病,像腰椎间盘突出、生理曲度消失等,肩周炎也是。

需要注意的是,外伤也可以引起肩周炎,称为创伤后肩周炎。因此,市

民平时应尽量避免肩部外伤。如果不小心受伤,要及时去医院进行正规治疗,不要延误。未患肩周炎后反而要提倡活动。在不会引起肩部明显疼痛的前提下,每天都应当坚持进行肩周运动,比如尽可能地伸出手掌,两手放后背努力去勾手指等,努力使粘连的关节内外能够活动开来。

### 健康资讯

## 南安市疾控中心 举行“世界无烟日”主题宣传活动

本报讯(记者 黄伟励)为提高青少年对吸烟行为危害的认识,近日,南安市疾控中心“百医进百校——百场控烟宣传活动”走进厚德小学。

当天,南安市疾控中心的专业人员在场师生带来了《保护青少年免受烟草危害》控烟知识讲座,通过图文结合的形式,重点普及烟草的有害成分、吸烟的危害、二手烟的危害、如何远离烟草等方面的知识,号召同学们当好自己健康第一责任人,积极加入控烟行动中来,不吸第一支烟,拒吸二手烟,做新一代无烟青少年。活动共分发宣传材料、宣传品300余份,取得良好的宣传效果。

此外,南安市疾控中心通过微信公众号、宣传栏等多种方式,向全市传播无烟知识,进一步提高了宣传覆盖面。

据悉,以“世界无烟日”为契机,南安市疾控中心积极向市民普及烟草危害知识,切实将控烟理念宣传到位,激发市民践行文明健康绿色环保生活方式,共创青少年身边的无烟环境。下一步,南安市疾控中心还将持续开展控烟宣传活动,营造全社会控烟新风尚。

### 本周五起

## 南安市中医院免费筛查肺结节

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从南安市中医院获悉,为惠及南安市民肺癌高危人群,该院推出肺结节免费筛查活动,将与福建省肿瘤医院专家联合会诊进行筛查与治疗。

据悉,检查时间为2024年6月每周五下午,每周10个名额,持续4周,共40个名额。

年龄在45岁以上的南安市常住人口,均可申请胸部CT免费筛查(优先保障两年内未进行胸部CT的女性城乡居民),做完即止。

## 南安市医院开展儿童节活动

本报讯(记者 黄伟励)1日,南安市医院儿科开展了一场特别的庆祝活动。

当天,医护人员精心布置了儿科各个角落,病房和护士站色彩斑斓,富有童趣,营造了欢乐、愉快的节日氛围。

护士乔装扮成憨厚可爱的小青蛙,穿梭在病房里,为小朋友们送上节日的祝福和小礼物,一下子掳获小朋友的心,大家纷纷跑来合影,留下灿烂的笑容。此外,护士们还精心策划了手工活动,邀请家长与小朋友参与。小朋友们积极参与,展示作品,享受欢乐时光。

同时,医生团队也在这个特别的日子里,为家长们准备了专业的育儿知识讲座,解答孩子在成长过程中遇到的各种问题。

医院儿科作为专业治疗儿童疾病的医疗场所,承担着守护孩子们身心健康的重要使命。在充满欢乐与温馨的六一儿童节,市医院儿科以实际行动展现了对孩子们的深切关爱与坚定责任。

## 泉州市光前医院 将开展免费白内障手术

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从泉州市光前医院获悉,该院将为符合条件的白内障患者免费实施手术治疗。

免费对象为经筛查和术前检查符合手术指征的南安市户籍的白内障患者;在南安市辖区医疗机构诊断和治疗,参加南安市职工基本医疗保险或城乡居民医疗保险的患者。符合条件的患者可以携带医保卡到泉州市光前医院门诊进行筛查,确诊为白内障的,择期安排免费手术治疗。患者在泉州市光前医院接受白内障住院手术,医药费用经医保报销后,个人自付部分由医院予以全额减免,也就是患者不用交任何费用。

据悉,白内障即透明的晶状体变浑浊。如果把眼睛比作照相机,晶状体就像镜头,起到聚光、成像的作用。正常情况下,晶状体是透明的。任何原因导致晶状体透明度降低或者颜色发生改变,引起视物模糊、视力下降,均称为白内障。

目前,白内障最有效的治疗方法就是手术。主流的手术方式是白内障超声乳化吸除+人工晶状体植入术。白内障摘除后,往往要植入人工晶状体。人工晶状体的选择有很多,包括单焦点、可矫正老视人工晶状体,以及散光矫正型人工晶状体等。患者可以根据个人的眼球条件、工作和生活需要进行选择。

需要注意的是,并非所有白内障患者都需要马上手术,当视力下降影响正常的生活和工作时,就可以考虑手术了。

对于老年性白内障,患者不要等到白内障“成熟了”,完全看不见才去就医,因为在白内障变“成熟”过程中,容易出现并发症,且拖得越久,手术难度越大,术后恢复时间越长。