

## 吞咽造影检查 解患者难“咽”之隐

**本报讯 (记者 黄伟励)** 近日,在浙江大学附属邵逸夫医院康复科宋海新教授的指导下,南安市医院康复医学科联合放射科成功为一位吞咽障碍患者完成了吞咽造影检查。此项技术的顺利开展,填补了我市在吞咽功能障碍评定上的一项空白,使吞咽障碍评估手段更加先进,康复评定更加精准,为辖区及周边的吞咽障碍患者带来了福音。

半年前,患者张阿伯突发脑梗死,后来饮水及进食流质食物常引起呛咳,家人将他送到南安市医院。到医院就诊后,医生发现竟是吞咽障碍惹的祸。

据介绍,吞咽为食物经口摄入并经咽腔和食管传入胃的全过程。吞咽障碍指多种原因所致口咽部及食管结构与功能异常,同时,也包括认知及精神心理因素所致行为异常引起的摄食吞咽障碍。

为明确吞咽功能具体障碍部位,在宋海新教授的指导下,该院康复科、放射科医生为他开展吞咽造影检查。

在检查中,康复治疗师运用不同黏稠度的造影剂模拟食物性状,影像

科医师在X线动态造影下,观察记录患者侧位、正位下吞咽过程的情况。针对检查结果分析,康复医学科团队为张阿伯制定了个性化的康复训练方法和进食指导方案。

记者了解到,不少患者因为各种原因(如脑卒中、脑肿瘤、帕金森病等)损害了控制吞咽动作的神经,导致吞咽功能障碍。这不仅会影响患者的饮食,导致营养不良、机体抵抗力下降,还可能导致食物或液体误入气管,引发肺部感染,严重时还会有生命危险。同时,不能经口进食,容易使患者产生心理恐惧与抑郁。因此,吞咽障碍看似微不足道,实际上却是一个不容忽视的大问题。对于吞咽障碍患者而言,实行吞咽障碍治疗显得尤为重要。

吞咽障碍影像学检查中的吞咽造影检查是目前公认的诊断吞咽障碍首选方法,是评价吞咽障碍的“金标准”。吞咽造影检查作为一种无创、直观的诊断方法,它是在X线透视下,针对口、咽、喉、食管的吞咽运动所进行的特殊检查。

该项目可以对整个吞咽过程进



行详细的评估和分析,通过观察侧位成像可对吞咽的不同阶段(包括口腔准备期、口腔推送期、咽期、食管期)的情况进行评估,也能对舌、软腭、咽部和喉部的解剖结构和食团的运送过程进行观察。明确吞咽障碍患者的结构性或功能性异常的病因及其部位、程度和代偿情况,有无误吸等,也是选择有效治疗措施(如进食姿势

和体位)和观察治疗效果的依据。该检查能帮助临床医生更加详细地了解病人情况,并加以分析以指导其康复治疗。

市民出现进食或饮水呛咳或哽噎,音质改变;不明原因低热、肺炎;头颈部肿瘤病史伴发吞咽障碍;有可能影响吞咽功能的神经系统疾病等情况,都可以开展吞咽造影检查。

## 男子腰腿痛缠身多年 医生开展微创手术解病痛



医生开展微创手术。

**本报讯 (记者 黄伟励)** 近日,南安市医院骨科成功完成一台微创腰椎斜外侧入路椎间融合术,本例手术成功开展后,该院已能开展当前省内几乎所有成熟的脊柱微创技术,脊柱微创手术已成为骨科二区的特色和优势。

家住南安的李先生被腰腿痛缠身多年,曾多次住院保守治疗。然而,疗效难以持久,疼痛反复,李先生不能耐受长时间行走、站立。最近,李先生下决心住院手术治疗这个问题。

通过检查,李先生患上了腰椎滑脱症。医生根据李先生的滑脱程度和腰椎解剖形态,决定采取当前较先进的手术方式——微创腰椎斜外侧入路椎间融合术。手术由骨科主任潘志强主刀,在福建医科大学附属协和医院骨科专家的指导下,潘志强通过左腰腹侧仅仅4厘米的小切口,切除了腰4/5椎间盘并植入同尺寸融合器,结合微创经皮椎弓根钉技术行腰椎内固定,手术总出血量不到80毫升。术后,患者就感觉到腰腿痛明显缓解,第2天就能下床行走。

记者了解到,腰椎间盘切除椎间融合术是治疗很多腰椎疾病的一种手段。腰椎融合手术的方法有很多,经腹膜外斜外侧入路腰椎融合术便是其中的一种。该法和目前使用较多的后路经椎间孔入路腰椎椎体间融合术比较有其独特的特点和优势,可以互为补充。医生利用该法通过钝性分离侧前方肌肉,从腹膜后方达到椎体侧前方进行手术。它全程不打开椎管、不破坏脊柱周围的肌肉、韧带和骨组织,是一种新型的微创腰椎间融合手术,适用于盘源性腰痛、腰椎椎管狭窄、腰椎退行性侧凸、节段不稳和(I、II)度腰椎滑脱、腰椎术后邻近节段退变及腰椎术后翻修等。

### ☐关注世界无烟日

## 共筑无烟环境 为成长护航



■本报记者 黄伟励

今年的5月31日是第37个世界无烟日,主题是“保护青少年免受烟草危害”。吸烟有什么危害?市民该如何科学戒烟?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

世界无烟日源于1987年11月世界卫生组织在日本东京举行的第6届吸烟与健康国际会议,会上建议将节日定为每年的4月7日,并从1988年开始执行。但从1989年开始,世界无烟日改为每年的5月31日,因为第二天是国际儿童节,希望下一代免受烟草危害。

“吸烟有危害,不仅仅危害人体健康,还会对社会产生不良的影响。”专家介绍,经常吸烟的人,吸入的不是新鲜空气,而是被烟雾污染的有毒气体。不吸烟者每天吸入别人喷出的烟雾,达15分钟以上叫吸二手烟或被动吸烟。世界卫生组织数据显示,由于使用烟草,在全球范围内,每年约800万人被夺去生命。从心脏病发病风险来看,吸烟者和经常吸二手烟的人,心脏病发病风险较高。从免疫系统功能来看,吸烟会削弱免疫系统,令人体抗感染能力降低,容易出现呼吸道感染。此外,还有不育、糖尿病并发症、血栓等疾病不知不觉地侵入吸烟者的身体。

专家表示,戒烟可以产生显著健康收益。戒烟可以降低肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的患病风险,并延缓这些疾病的进展,改善预后。只要戒烟都可获得健康收益,任何年龄戒烟都不晚。越早戒烟,健康获益越大。另外,吸烟者戒烟后,可以成为儿女的好榜样。摆脱烟瘾的控制,找回自由与尊严,除去身上的烟臭,爱自己,也是爱家人。

吸烟危害可不低,早戒烟早获益,如何科学戒烟?专家建议,市民可以多掌握一些吸烟严重危害健康方面的知识,明确戒烟的好处,如戒烟后数周内,呼吸道咳嗽和有痰的症状就会明显减少或消失。

此外,吸烟者必须具有主动要求戒烟的决心和意志,永远不做烟瘾的奴隶。如果朋友送烟,应该拒绝,并且尽可能不和仍在吸烟的人待在一起。

吸烟者应结合个人实际情况制订戒烟计划,并付诸行动,在戒烟过程中要掌握对吸烟行为的抵抗技巧。把吸入体内的尼古丁排泄出来需要2周左右,所以,把戒烟计划延长到2周—3周的时间是最理想的。

早晨起床后,市民可以用毛巾蘸湿冷水后擦拭皮肤,增加血液循环。当想要抽烟的时候,就喝一大杯水,多吃水果。这些水和水果会

帮助戒烟者不断地排出蓄积在体内和大脑里的尼古丁。每天还可以多做几次有节奏的深呼吸,因为大脑细胞需要的氧供量是其他器官的5倍,通过深呼吸进入大脑中的氧气会帮助戒烟者镇定神经,降低对吸烟的兴趣。

市民吃完饭后,可以离开饭桌,到外面去散步;保证充足的睡眠,心情放松。市民还应做到不要喝酒,因为酒精会抑制人的大脑,削弱人的意志、理智和判断力;做到不喝含咖啡因的饮料,如咖啡、可乐和浓茶,因为咖啡因的某些作用类似尼古丁。

需要注意的是,有人戒烟后,体重会有所增加。控制体重应适当调整自己的饮食结构,不吃高脂肪、高热量、高糖的食物;不在两正餐之间加餐,或吃零食;重视早餐,晚餐适量,吃饭只能吃到八分饱的程度;忌食肥肉;每天坚持体育锻炼。戒烟后感觉有点头痛,这说明戒烟者正在逐渐摆脱烟瘾的束缚,头痛是烟瘾消退时可能出现的一种自然现象,持续几天后,这种脱瘾症状就会消失。



## 健康资讯

### 南安开展宣传活动 普及营养健康知识

**本报讯 (记者 黄伟励)** 为倡导“健康中国·营养先行”的理念,近日,南安市开展全民营养周暨“5·20”中国学生营养日系列宣传活动。

南安市卫健局、疾控中心联合康美镇卫生院,在玲苏中学开展以“奶豆添营养 少油更健康”为主题的健康知识讲座。市疾控中心主管医师李雅瑜以学校食品安全与营养健康知识为题,普及常见的食物中毒危害、食物中毒处理原则和预防措施等食品安全知识,倡导“减油、增豆、加奶”的营养健康饮食理念,形成健康安全的饮食习惯。

此外,南安市卫健局、疾控中心 and 官桥医院还举办了以“健康中国·营养先行”为主题的义诊咨询活动。工作人员通过发放宣传折页、面对面交流、发放小礼品等方式,向市民讲解平衡膳食八准则、高血压和糖尿病食养指南等知识,鼓励市民在日常生活中增加奶类和大豆的摄入,减少烹调油的过多使用,指导市民吃得安全、吃得营养、吃得健康,养成良好饮食习惯。

本次系列活动,工作人员共发放各类宣传折页600余份,接受市民及学生咨询200余人次,现场气氛活跃,取得了良好的宣传效果。

### 南安市医院院内导航系统上线

**本报讯 (记者 黄伟励)** 近日,南安市医院院内导航系统正式上线,可以帮助就诊的市民快速找到目的地。

南安市医院相关负责人介绍,市民进入院内地图页面,在选择目的地后,通过点击的“模拟导航”按钮,系统将自动规划最佳路径,并提供走扶梯、楼梯或电梯的选择。市民只要跟随线路指引和语音提示,就能快速到达目的地。

据悉,院内导航系统是一个精细化、智能化的导诊服务系统,将医院的挂号、收费、药房和各科室、各类便民设施的具体位置“搬”到手机上,分楼层展示,支持搜索并自动规划路线。通过医院高清3D室内地图的三维视角,为患者提供院区科室与设施实时导航以及位置分享等功能。

### 东田镇卫生院 开展青春期心理健康知识讲座

**本报讯 (记者 黄伟励)** 为引导学生树立正确的心理健康观念,近日,东田镇卫生院宣教团队走进南安市第四中学,为该校初三学生带来了一场精彩的青春期讲座。

“心理健康是值得每个人关心、关注的问题,尤其是在青少年时期,更要学会认识自己、理解自己的情绪,并学会与他人建立良好的关系。”在讲座中,该院副院长刘经资通过阐述自我意识、情绪调节、性烦恼和性困惑、压力应对、学习动力不足、人际交往等方面的心理健康知识,向同学们介绍了心理健康的基本概念和评估方法。

在互动环节,同学们积极参与,纷纷提出自己的困惑。刘经资耐心解答,用生动的案例和贴近生活的语言,让同学们更加深入地了解青春期心理健康的重要性。

心理健康讲座的开展是校内心理健康教育的重要方式,有利于学生掌握心理调适的能力,并结合生活实际来运用,促进学习效率的提高和心理健康的发展。今后,该院将继续发挥医院学科优势,积极开展心理健康进校园活动,通过心理健康科普知识的传播,帮助更多青少年更好地成长。

### 男子尿道断裂 双镜联合尿道会师术助康复

**本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷)** 近日,家住水头的老王不慎被荒料砸伤,造成尿道膜部断裂,好在泉州滨海医院为他开展了双镜联合尿道会师术,老王终于转危为安。

老王今年56岁,日前,在石材厂搬运荒料时,不慎被砸伤。当时,他只觉腰部及双侧髋部疼痛且活动困难。工友见状,忙将其送往泉州滨海医院。

到了医院后,因尿道口滴血排不出尿,使得老王疼痛不已。骨科医生通过CT等相关检查,初步诊断为骨盆骨折。后来,泌尿外科医生参加会诊,老王被诊断为骨盆骨折引起尿道膜部断裂。

老王的病情紧急,需立即进行手术治疗。与家属充分沟通后,泌尿外科主任刘元松带领团队,运用输尿管镜探查尿道并开展手术。

手术过程中,医生发现老王的尿道内有大量血凝块,尿道膜部完全断裂,需要开展双镜联合尿道会师术。不到1个小时,手术顺利完成,老王也很快康复。

## 九旬阿婆子宫脱垂10余年 这类疾病多发于中老年女性

**本报讯 (记者 黄伟励)** 近日,南安市中医院妇产科迎来一位超高龄患者王阿婆,被子宫脱垂“折磨”10余年的她,终于在手术后解除病痛。

家住南安的王阿婆今年93岁,10余年前,她曾因阴道肿物脱出到南安市中医院妇产科求诊。副主任医师曹清为她检查后,发现是子宫脱垂。考虑到王阿婆年龄较高,曹清选择为她上子宫托保守治疗。治疗后,王阿婆的情况得到改善,她对治疗效果也很满意。但是,几年过去,王阿婆再次面临脱垂的烦恼,脱出的子宫被反复摩擦出血,已经影响了行走和日常生活。

这次,王阿婆强烈要求进行手术治疗。面对有基础疾病的超高龄患者,曹清邀请了心血管内科、麻醉科、呼吸科、外科等科室进行多学科会诊,制定详尽的手术方案。经过充分的术前讨论,曹清决定开展阴道半封闭术为王阿婆治疗。手术进展顺利,术后王阿婆即可坐起,第2天便可以下床。出院前,王阿婆对该院妇产科医师竖起了大拇指。

其实,下腹胀坠、漏尿、排尿困难、阴道脱出肿物、阴道流血……很多上了年纪的女性都出现过这些症状,很可能是患上了盆腔脏器脱垂。

记者了解到,盆腔脏器脱垂为中

老年女性的常见病,以阴道前壁膨出伴膀胱膨出、子宫脱垂、直肠脱垂及慢性盆腔疼痛等为主要表现,不少患者还伴有尿失禁,多发生在育龄后、更年期、老年期的妇女,阴道有肿物膨出、摩擦不适、局部溃疡、感染等症状,部分患者羞于就诊,导致就诊率不高,严重影响患者的生理、心理健康及生活质量。因此,女性应关注盆底健康,当出现与盆底相关的症状,都应该尽早进行盆底功能的检查,还应做好更年期管理,开展激素替代治疗和功能锻炼。

近年来,国内对盆底康复的技术不断更新优化,盆腔重建术、骶耻切

带悬吊术、骶棘韧带悬吊手术等术式是目前较先进的术式,手术技巧要求高。上海专家到来后,将这些新技术带到了南安。目前,南安市中医院妇产科团队在盆腔脏器脱垂的阴式手术开展方面具有丰富的临床经验,手术技巧娴熟,具有完善的盆底肌评估方案和多样化的治疗方案,可以常规开展盆腔疾病的非手术治疗及盆底重建术,手术微创、恢复快、效果显著。此次为超高龄老人实施阴道半封闭术的成功,突破了传统意义上下外科手术的高龄“禁区”,为高龄以及超高龄患者手术及术后管理积累了宝贵的临床经验。