

□关注国际护士节

表彰优秀、文艺会演、趣味游戏…… 南安市举办护士节庆祝活动



南安市医院举办文艺会演。

本报讯(记者 黄伟励 李想 通讯员 余嘉琪 张剑民 彭超然 文/图) 今年的5月12日是第113个国际护士节。近日,南安市多家医院举办护士节庆祝活动,弘扬南丁格尔精神,展现护理队伍良好的精神风貌和职业风范。

11日晚,在南安市医院举办的“5·12”国际护士节庆祝大会上,一批优秀的护理人员接受了表彰。当天,市医院共颁发了“暖心护士”“最美护士”“优秀护士长”“优秀护理团队”等奖项,获得殊荣的护理人员也分享了从医路上的点滴心路历程。

“护士每天在病房中穿梭,工作上扮演着‘母亲’的角色。既要治病救人,又要细心照顾患者。”获得“优秀护士长”荣誉称号的王清梅深感荣幸,表示今后她将继续承担起“白衣天使”的职责,弘扬南丁格尔精神,更好地为患者服务。

“今年是我成为护士的第14个

年头,有甜也有苦,收获满满。”苏幼治获得“最美护士”称号,“虽然有时也会遇到不理解护理工作的患者,但是看到患者康复出院,我感到很欣慰,也让我更加坚定地选择护理这条路,去珍爱生命、敬重生命”。

当天,南安市中医院还举办了文艺会演活动,护理人员带来了古筝、舞蹈、朗诵、合唱等节目。

而南安市中医院则通过开展“守护健康,知识先行”为主题的健康宣教比赛,激发全院护理人员爱岗敬业的工作热情,展示护理人员良好的精神风貌。

本次健康宣教比赛分为初赛和决赛,吸引来自各个科室的20名选手参加。参赛选手们结合专科特色和个人工作实际,通过情景演示、PPT等形式进行演绎,用通俗易懂的语言、生动形象的案例,在轻松的氛围中掌握各种健康科普知识。现场气氛热烈,选手们的精彩表现不时赢得阵阵掌声。

经过激烈的角逐,一、二、三等奖相继诞生。获奖选手纷纷表示,将以此次比赛为契机,继续提升自身专业素养,为推动医院护理事业发展贡献自己的力量。

南安市中医院院长洪清华表示,希望护理人员继续发扬南丁格尔精神,不断提升专业技能,主动服务、无私奉献、勇于创新,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

在南安市妇幼保健院,该院除了对一线护士进行慰问外,还举办了护士座谈会庆祝护士节。

座谈会后,医院准备了文艺表演。随后,趣味游戏将气氛推向高潮。护士们加入“你比我猜”“蒙眼吃香蕉”“弹珠搬运工”“赶鸭子”等游戏中,活动在欢笑与掌声中圆满结束。

南安市妇幼保健院院长黄晓东表示,过去的一段日子里,医院的护理工作继承和发扬南丁格尔精神,在平

凡的工作岗位上,不负重托,用实际行动践行着“白衣天使”的神圣使命。随着社会的发展,群众对护士人员有着更高的期盼,希望护理工作要努力践行“健康所系,生命相托”的从医誓言,在护理质量、安全、服务上不断创新,加强护理业务学习,提高护理技术水平,规范护理服务行为,脚踏实地,勤奋工作,在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩,使南安市妇幼保健院的护理工作再上新台阶。



南安市妇幼保健院准备了趣味游戏。



健康资讯

南安市医院开展反恐防暴应急演练

本报讯(记者 黄伟励) 为了提高医院反恐应急能力,近日,由南安市公安局柳城派出所、巡特警大队、交警铁骑队联合南安市医院开展反恐防暴安全知识的培训和突发事件的模拟演练。

当天,南安市公安局巡特警大队向医院安保人员讲解了反恐防暴相关知识,如何使用防暴器材进行演示。同时,针对“一键报警”流程、人员疏散、与歹徒周旋及控制措施等方面展开培训。为确保快速有序应对突发事件,民警组织医院安保人员开展反恐防暴突发事件模拟演练。演练过程中,大家配合默契,操作规范,取得了预期的效果。

据介绍,反恐防暴工作是医院安全管理中的重要部分,也是一项极具挑战性和长期性的任务。此次医警联动演练以实战、实用、实效为宗旨,进一步增强了大家的反恐防暴意识,提高了应急处置事件的能力,为确保医院工作人员及就诊患者的生命财产安全,营造良好稳定的就医环境提供了保障。

推肩关节手法松解术

南安市中医院解决肩周炎患者难题

本报讯(记者 黄伟励) 近日,家住南安的大叔感到左肩部疼痛、活动受限,一查竟是肩周炎。好在南安市中医院通过肩关节手法松解术为他解除病痛。

2个月前,张大叔便感到肩膀不适。后来,他的左肩疼痛剧烈,活动也受到限制,举手、穿衣系扣都成问题。到南安市中医院康复医学科一查,竟是肩周炎惹的祸。随后,该院康复医学科团队详细讨论患者病情后,制定了“臂丛神经麻醉术+肩关节松解术”配合中医中药治疗方案。治疗后,张大叔感觉良好。第二天,他的左肩疼痛以及关节活动受限的情况明显好转。

据介绍,肩周炎又称“五十肩”“冻结肩”“肩凝症”,多见于50岁以上患者,主要临床表现为肩关节疼痛、僵硬及活动受限。臂丛神经麻醉下肩关节手法松解术,主要针对肩关节疼痛剧烈,活动受限明显,日常生活影响严重的肩周炎患者,无需开刀、微创无痛、快速康复。在麻醉状态下采用手法松解治疗粘连期肩周炎,可以减轻患者因肩部疼痛造成的心理负担,有助于其保持放松状态,从而能积极配合治疗。臂丛神经麻醉成功后,大范围活动肩关节时患者基本无痛或有轻度疼痛感,但不影响手法治疗。此外,在麻醉状态下松解肩关节,不容易造成肩部肌肉、韧带等组织损伤。

泉州滨海医院

开展2024年“世界地贫日”主题宣传活动

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷) 今年的5月8日是第31个“世界地贫日”,为进一步加强地中海贫血防治宣传教育,营造全社会关注和支持地中海贫血防控工作的良好氛围,泉州滨海医院妇产科在门诊开展了“关注地贫,防治并重”主题宣传活动。

当天,妇产科医生韩冰以“什么是地中海贫血”为题,详细讲解了如何有效降低出生缺陷发生率。医生黄文平以“预防出生缺陷,科学健康孕育”为题,告诉宝妈们早筛查、早诊断、早治疗,预防出生缺陷的重要性。医护人员还通过发放宣传折页、现场咨询、趣味游戏等宣传地中海贫血的防治。

此次活动有效提高了市民对地中海贫血和优生优育知识的知晓率,孕妈妈纷纷表示受益匪浅,对地中海贫血及防治等知识有了全新了解,达到了预期效果。

浙江省肿瘤医院专家

到泉州市光前医院开展指导交流

本报讯(记者 黄伟励) 为进一步提升医疗技术水平和综合服务能力,近日,泉州市光前医院邀请了浙江省肿瘤医院头颈肿瘤放疗科姜锋教授开展指导交流,为医护人员带来了学习机会与启发。

当天,姜锋与肿瘤放疗病区医师团队展开了病例讨论。姜锋认真倾听病例汇报,详细询问诊疗方案和治疗进展,并针对患者的具体情况,提出了科学有效的个性化诊疗方案。与会医师围绕诊疗方案进行深入探讨、思想碰撞。姜锋的指导和建议为医院提供了宝贵的经验,开拓了临床思路,进一步提高了诊疗技术和专业水平。

随后,姜锋与肿瘤放疗一区医师到病房与患者面对面交流,详细了解患者病情和治疗效果。查房期间,姜锋细致入微的态度和亲切的言语给予了患者极大的安慰和信任。

姜锋还在“专家工作站”门诊为患者提供专业的诊疗服务。坐诊期间,姜锋与随行医师密切合作,仔细地询问患者的症状和病史,耐心听取患者的诉求和困扰。

防治碘缺乏病 这“碘”知识请收下

健康教育

专栏

南安市疾控中心主办



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

今年的5月15日是我国第31个“全国防治碘缺乏病日”,主题是“食盐加碘防疾病,平衡营养健康行”。什么是碘缺乏病?生活中又该如何防治?记者采访了南安市疾控中心的专家。

“碘是人类健康必不可少的微量元素,人体利用碘在甲状腺内合成甲状腺激素。甲状腺激素是人体正常生长发育和神经系统发育所必需的重要激素,它还具有维持机体热和能代谢的作用,调节肌肉、心脏、肝脏、肾脏等器官和组织的生理生化过程。”专家介绍,碘缺乏病是由于机体因碘的摄入不足而导致的系列损害,是一种全球范围性疾病,是世界上分布最广泛、侵犯人群最多的一种地方病。

缺碘可导致地方性甲状腺肿、地方性克汀病(以痴呆、矮小、聋、哑、瘫痪为主要临床特征)、精神功能受损和青少年体格发育迟滞。在缺碘地区,由于个体缺碘程度不同,呈现一个由轻到重的谱带,在不同发育时期缺碘,相应的表现也不同。胎儿期碘缺乏的危害主要有流产、早产、死产、先天畸形、地方性克汀病及地方性亚临床克汀病。新生儿碘缺乏的危害主要有新生儿死亡率增加、甲状腺功能减退症、大脑和身体发育迟滞。儿童、青少年对碘缺乏比较敏感,可能会影响智力发育、身体发育,造成运动、视觉、听觉障碍,突出的表现是甲状腺肿大。成年人碘缺乏可导致甲状腺功能减退、甲状腺肿大等。

生活中我们该如何科学补碘?专家介绍,补碘的最佳方法就是食用碘盐。食用碘盐不仅安全、有效、容易推广,还符合微量、长期、生活化的补碘原则。当然,食用碘盐补碘也不是越多越好,平时生活需要控制盐的摄入量。除了食用碘盐,日常生活中还可以多吃海

带、海蜇、紫菜、干贝、菠菜和芹菜及豆类、奶类等含碘的食物来补充碘。

需要注意的是,针对不同人群,补碘不能一概而论,需要巧用“加减法”进行合理补碘。孕妇、婴幼儿、青少年这些人群需要做“加法”。人体碘的需要量因不同生理阶段而不同,正常成人每日100ug—150ug即能满足生理需要,而妊娠期和哺乳期妇女每日大约需要160ug—200ug,严重缺碘会导致妇女发生流产、死胎和其他孕产问题,严重危害婴幼儿和妇女身心健康。神经系统发育必须依赖于甲状腺素,对于婴幼儿来说,缺碘会导致甲状腺素合成分泌或生理效应不足,对人体正常智力发育造成极大危害。从母亲怀孕开始直至婴儿出生2周岁以内,是孩子脑发育的关键期,如在此期间严重缺碘可能会导致“呆小症”,造成婴儿大脑发育不正常、智力落后,出现矮、呆、聋、哑、瘫等现象,轻微缺碘则会使儿童智力隐性受损,造成反应迟钝、智力不足和智商低下。青少年时期的孩子的各个器官生长发育加

快,基础代谢也强,甲状腺工作量增加,碘消耗较多,要及时补充碘的摄入量,建议多食含碘量较高的食物,如海带、紫菜、海虾、海鱼、海盐等。

非缺碘地区的居民、甲亢患者、嗜海鲜者这些人群则需要做“减法”。生活在高碘地区(北京、天津、河北、山西、内蒙古、江苏、安徽、山东、河南和陕西省富平县刘集镇)的居民,他们每天从食物和饮水中就能得到较高剂量的碘,因此不适合过多食用碘盐。此外,出现甲亢类疾病就应该停止食用加碘盐,以防止病情的加重,需要按照医生叮嘱不食用或减少食用。海产品含碘量也非常丰富,沿海居民或常食海鲜的人在大吃大补的同时也已摄入了适量的碘,因此,嗜海鲜者可以间隔使用碘盐与无碘盐。

专家建议,如果甲状腺结节比较明显或担心自己甲状腺功能异常,不明白该如何补碘的市民,可以到医院进行专业检查,再遵医嘱决定是否补碘,并在医生指导下科学补碘,不盲目自行决定。

孩子生长发育需要密切观察随访,戴小娥嘱咐傅女士每3个月或者半年再到医院随访跟踪,傅女士一颗不安的心总算落下。

“这几次就医给了我很大的感触和感动,这几年南安市妇幼保健院变化很大,不仅服务态度好,而且医疗技术水平也大大提升了。”傅女士说,医生和护士都认真负责,于是准备了三份锦旗以表谢意。

我希望孩子再冲一冲。”傅女士带着大儿子来到儿童保健科生长发育门诊。

“生长激素不是万能的,并不适合所有的孩子。需要先做个体格检查,拍个骨龄看看。”通过检查,黄晓东发现小肖的骨龄线已闭合。“骨龄线已闭合,不适合打生长激素。”黄晓东建议小肖回去后可以多开展摸高跳、打篮球等引体向上的活动,看脊柱是否能再拔高一些。傅女士很感激黄晓东的耐心解释和坦诚相告,原本,她想要再带小肖去各大医院看看,听了黄晓东的讲述,打消了她的种种顾虑。

“这孩子乳房有些发育了,大人担心是性早熟。”前些天,傅女士又带着7周岁的外甥女来看病。为其看诊的

戴小娥给孩子开展了彩超、骨龄、抽血等检查。“各项检查指标还好,孩子的乳房是假性肿大。”戴小娥仔细地交代傅女士注意事项,建议孩子少喝碳酸饮料,少吃垃圾食品,不使用塑料袋打包食物等。

孩子的生长发育需要密切观察随访,戴小娥嘱咐傅女士每3个月或者半年再到医院随访跟踪,傅女士一颗不安的心总算落下。

“这几次就医给了我很大的感触和感动,这几年南安市妇幼保健院变化很大,不仅服务态度好,而且医疗技术水平也大大提升了。”傅女士说,医生和护士都认真负责,于是准备了三份锦旗以表谢意。

戴小娥给孩子开展了彩超、骨龄、抽血等检查。“各项检查指标还好,孩子的乳房是假性肿大。”戴小娥仔细地交代傅女士注意事项,建议孩子少喝碳酸饮料,少吃垃圾食品,不使用塑料袋打包食物等。

孩子的生长发育需要密切观察随访,戴小娥嘱咐傅女士每3个月或者半年再到医院随访跟踪,傅女士一颗不安的心总算落下。

医患“双向奔赴” 三面锦旗表谢意

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 彭超然) 5月9日,家住美林街道的傅女士带着三面锦旗来到南安市妇幼保健院,分别赠予院长黄晓东、儿童保健科科长戴小娥、主管护师林雕玲及儿保科全体医护人员,以表达感激之情。

这三面锦旗背后有着怎样的故事?时间回溯到去年9月,傅女士刚刚迎来自己的第二个孩子。“出生几个月的孩子一直腹泻,带着他去了很多地方治疗。医生说是炎症,吃了一段时间抗生素依旧没有痊愈。”傅女士焦急万分。后来,她带着孩子来到南安市妇幼保健院。到了医院,傅女士正好遇到了之前为自己接生的林雕玲,林雕玲看到焦急的傅女士,便将她带