

## 腹痛9小时后 水头七旬老伯肠里取出5厘米鱼刺



本报讯（记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷）“真没想到，鱼刺的威力这么大。”日前，躺在泉州滨海医院外科病房的王老伯怎么也没想到，自己竟被一根近5厘米的鱼刺刺破肠子，好在通过微创治疗，王老伯恢复了健康。

住院前一天，王老伯突然肚子痛，以为只是简单的肠胃不适，没想到这一痛就痛了9个小时！后来，在家人的陪同下，他来到泉州滨海医院急诊科。经过医生的仔细询问，这才知道他腹痛前吃了不少鱼肉。

泉州滨海医院副院长、外科主任沈绍信教授团队根据既往临床经验，结合病史、体征及影像科精准的CT等辅助检查，初步判定腹腔里的异物就是鱼刺，且鱼刺已造成肠道损伤。为避免病情加重，当务之急便是要尽快手术探查。

经积极完善的手术前准备，排除手术禁忌证后，在麻醉手术室团队的密切配合下，外科医生团队连夜为王老伯进行了腹腔镜探查+肠穿孔修补术

的微创手术治疗。

术中，医生发现王老伯的小肠已经被鱼刺穿孔！鱼刺两端十分尖锐，而且一端已经刺破肠管，突出肠壁，及时处理才能避免腹腔脏器的二次损伤。如未得到及时的手术治疗，将导致弥漫性腹膜炎，甚至出现感染性休克危及生命。

最终，医生为患者进行微创手术取出鱼刺，清理肠道及间隙，并缝合修补了穿孔处。日前，王老伯已平安出院。

沈绍信介绍，市民在进食鱼类等食物时，一定要细嚼慢咽，若被鱼刺卡住后切勿盲目处理，尤其喝醋往下咽饭等错误做法，可能导致异物越扎越深，存在刺破颈胸血管产生致命性大出血的风险。

除此以外，食道穿孔可引起皮下气肿、纵隔气肿、气胸等，影响心肺功能。严重的食管穿孔还会引起全身的血行感染，或者中毒感染，出现这些情况都是致命的。一旦不幸被异物卡住，千万不要随意自行处理，建议及时就医。

### 患者反复腹痛病因难查 超声内镜新技术破解难题

本报讯（记者 黄伟励）近日，在上海专家王云锋教授的指导下，南安市医院消化内科医生为患者施行超声内镜检查，发现患者患十二指肠间质瘤，经过治疗康复出院，该技术的使用为消化类疾病患者带来治疗新曙光。

日前，50岁的张阿姨多次因腹痛就诊外院。在开展相关检查后，医生初步诊断张阿姨的胰腺头部有肿块，具体性质无法明确，对于外科手术及肿块的良恶性，都让患者及家属恐惧不安。偶然间得知，南安市医院有国内顶级专家徐灿定期坐诊，张阿姨便预约了。上海长海消化内科教授徐灿通过详细查看病史资料、认真查体与询问，建议患者开展超声内镜检查明确病变位置、性质。

“只听说过胃镜、结肠镜，超声内镜是什么呢？”张阿姨和家属仍有点疑惑。

徐灿介绍，超声内镜，顾名思义就是超声+内镜，是将内镜和超声结合起来的消化道检查技术，通俗来说即是在胃内做B超。普通内镜可以通过白光对胃肠道完成全程检查，并可对绝大多数胃肠道疾病作出诊断，但普通内镜只能看到胃肠道最里面的黏膜层。而有的黏膜下病变在胃肠道内表现可能仅仅呈冰山一角，在黏膜下藏着更大的病灶。而且因为是在胃内做的超声，受到气体、周边脏器重叠影响较小，更能发现体表彩超及CT无法发现的微小病变。

据介绍，对怀疑胃肠道本身或者周围组织器官病变，不能通过普通内镜或其他影像学检查明确诊断的，均可以开展超声内镜检查乃至治疗。超声内镜分为两种类型，分别是大探头超声内镜和小探头超声内镜。小探头超声内镜主要适用于判断消化道黏膜下肿物来源，消化管壁外压情况及早期分期，早癌浸润深度探查的诊断等，大探头超声内镜能够清晰观察胰腺、肝脏、胆总管、胆囊、腹腔占位、淋巴结肿大等部位的病变。

了解了这一技术后，张阿姨和家属同意开展超声内镜检查，在王云锋教授的指导下，南安市医院消化内科的医生为张阿姨开展检查。通过检查，医生发现张阿姨十二指肠降段固有肌层起源的肿物，认为十二指肠间质瘤可能性大，张阿姨后续接受了手术治疗，愈后良好。

记者了解到，2022年2月19日，在市委、市政府的大力支持下，南安市医院迎来徐灿教授专家团队帮扶共建。目前，消化内科的内镜医生已熟练掌握小探头超声应用，借力专家团队，大探头超声已成功开展近百例，发现多例彩超、CT难以确诊的胆胰微小病变，并先后开展了南安市首例超声内镜引导下胰腺穿刺、经内镜逆行性造影（ERCP）诊断及取石术等高精尖技术。

## 远离生产性粉尘 这些“肺”话你不妨听听



■本报记者 黄伟励  
通讯员 洪礼军 黄秀美

今年的4月25日—5月1日是第22个全国《职业病防治法》宣传周，主题为“坚持预防为主，守护职业健康”。南安市有不少从事陶瓷、石材等行业的工作者，生产性粉尘是不容忽视的危险因素。生产性粉尘有哪些危害及防护措施，带着问题，记者采访了南安市疾控中心的专家。

“生产性粉尘是指在生产活动中产生的能够较长时间漂浮于生产环境中的固体颗粒物，是污染环境、损害劳动者健康的重要职业性有害因素。”专家介绍，生产性粉尘对机体的损害是多方面的，直接的健康损害以呼吸系统损害为主，局部以刺激和炎性作用为主。

生产性粉尘对机体影响最大的是呼吸系统损害，包括尘肺、粉尘沉着症、呼吸道炎症和呼吸系统肿瘤等疾病，其中，尘肺病例约占我国职业病总人数的80%以上。肺尘埃沉着病（俗称尘肺）是由于在生产环境中长期吸入生产性粉尘而引起的以肺组织纤维化为主的疾病，是职业性疾病中影响面最广、危害最严重的一类疾病。按病因，可分为矽肺、硅酸盐肺、炭尘肺、混合性尘肺、金属尘肺。

需要注意的是，有机粉尘的生物学作用不同于无机粉尘，如吸入

棉、亚麻或大麻尘引起的棉尘病，常表现为休息后第一天上班未出现胸闷、气急和（或）咳嗽症状，可能有急性肺通气功能改变；吸入带有霉菌孢子的植物性粉尘，如草料尘、粮谷尘、蔗渣尘或者吸入被细菌或血清蛋白污染的有机粉尘，可能会引起过敏性肺炎。

有些生产性粉尘如锡、铁、锑、钨等金属及其化合物粉尘吸入后，主要沉积于肺组织中，呈现异物反应，这类病变又称金属及其化合物粉尘沉着病；接触硬金属钨、钛、钴等，可能会引起硬金属肺病。

在粉尘进入的部位积聚大量的巨噬细胞，还会导致炎症反应，引起粉尘性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘性鼻炎和支气管哮喘等疾病。由于粉尘诱发的纤维化、粉尘肺沉积和炎症作用，还常引起肺通气功能的改变，表现为阻塞性肺病；刺激性化学物质所致慢性阻塞性肺疾病也是粉尘接触作业人员常见疾病。在尘肺病人中还常并发肺气肿、肺心病等疾病。长期的粉尘接触还常引起机体抵抗功能下降，容易发生肺部非特异性感染，肺结核也是粉尘接触人员易患疾病。

“粉尘作用于呼吸道黏膜，早期会引起功能亢进、黏膜下毛细血管扩张、充血，黏液腺分泌增加，以残留更多的粉尘，长期则形成黏膜肥大性病变。由于黏膜上皮细胞营养不足，还会造成萎缩性病变，使呼吸道抵御功能下降。皮肤长期接触粉尘可能会导致阻塞性皮炎、粉刺、毛囊炎、脓皮病。金属粉尘还会引起角膜损伤、浑浊。沥青粉尘可能会引起光感性皮炎。”专家介绍，粉尘吸附或者含有的可溶性有毒物质

如含铅、砷、锰等，可能会在呼吸道黏膜很快溶解吸收，呈现出相应毒物的急性中毒症状。粉尘颗粒粒径越小，其表面积越大，吸附的化学物质越多，可能引起更大的健康危害。某些粉尘本身是或者含有人类肯定致癌物，如石棉、游离二氧化硅、镍、铬、砷等是国际癌症研究中心提出的人类肯定致癌物，含有一些物质的粉尘就可能引发呼吸和其他系统肿瘤。此外，放射性粉尘也能引起呼吸系统肿瘤。

专家介绍，我国劳动人民在长期的实践中，总结出了防尘“八字方针”，即“革、水、密、风、护、管、教、查”，对控制粉尘危害具有指导意义。

“革”就是改革生产工艺和革新生产设备，是消除粉尘危害的主要途径，如使用遥控操纵、计算机控制、隔室监控等措施避免工人接触粉尘。在可能的情况下，使用含石英低的原材料代替石英原料，用人工石棉替代天然石棉等。“水”即湿式作业，可降低环境粉尘浓度。“密”是指将尘源密闭。“风”则是加强通风及抽风除尘。“护”即个人防护，是防止粉尘进入呼吸系统的最后一道防线，也是技术防尘措施的必要补救。工人个人防护用品包括：防尘口罩、防尘眼镜、防尘安全帽、防尘衣、防尘鞋等。粉尘接触作业人员还应注意个人卫生，作业点不吸烟，杜绝将粉尘污染的工作服带回家，经常进行体育锻炼，加强营养，增强个人体质。“管”是指经常性的维修和管理工作。“教”是指加强宣传教育。“查”是指定期检查环境空气中粉尘浓度和接触者的定期体格检查。

## 中医药文化进校园 国粹润童心

本报讯（记者 黄伟励 文/图）近日，南安市中医院儿科走进南安市开新幼儿园、南安市第二小学，开展以“青春挺膺担当”为主题的中医药健康宣教活动，让师生们近距离体验中医药文化，感受中医药的独特魅力。

活动现场，该院儿科护师黄艺蓉用浅显易懂的语言，向学生们介绍中医外治方法和人体常用穴位，详细讲解小儿推拿、耳穴压豆、艾灸等常治法的适应范围及疗效，并让学生们现场体验。据悉，她将根据学生视力情况调整耳穴贴压的位置，结合日常眼保健操控制视力的变化，并在今后2年时间内进行对照实验，评估耳穴压豆的效果。

现场氛围热烈，学生们在体验、交流、分享中感受中医药文化的魅力，增强民族文化自信，提高健康意识。

未来，南安市中医院儿科医护人员将不断开展形式多样的中医



南安市中医院医护人员讲解中医外治方法。

药文化进校园活动，传播中医药健康知识，激发孩子们对中医药文化的探索兴趣，进一步帮助青少年增

强文化自信和健康素养，自觉成为中华优秀传统文化的传承者和弘扬者。



健康资讯

### 南安市医院

#### 获评全国干眼诊疗中心分级建设星级单位

本报讯（记者 黄伟励）近日，2024中国干眼康复学术年会暨第七届干眼西湖论坛干眼诊疗中心规范化建设全国性培训会召开，南安市医院眼科受邀参加，并获评全国性干眼诊疗中心分级建设三星级单位。

干眼症一度在热播剧中被调侃为“绝症”，它是指任何原因造成的泪液质或量异常或动力学异常，导致泪膜稳定性下降，并伴有眼部不适和（或）眼表组织病变为特征的多种疾病的总称，又称角结膜干燥症。其发生与电脑、手机、电子书的广泛使用密切相关，随着社会的发展，生活方式的改变，干眼已成为一种常见的生活疾病；另外，长时间停留空调环境、失眠或熬夜、情绪焦虑、长期佩戴角膜接触镜等也会加重干眼。

目前，南安市医院眼科引入了国内外先进的检查和治疗设备，如数码裂隙灯显微镜、眼前节照相、干眼分析仪、强脉冲光治疗设备、干眼雾化熏蒸仪等，可以为市民提供个性化、规范化、系统化的干眼诊疗服务，取得了良好的临床效果。

### 南安市中医院成为厦门医学院教学医院

本报讯（记者 黄伟励）近日，福建省卫健委、福建省教育厅发布了2023年度福建省普通高等医学院校临床教学基地名单，南安市中医院通过评审，新增为厦门医学院教学医院。

南安市中医院相关负责人介绍，南安市中医院是泉州医学高等专科学校、泉州华光职业学院的临床教学基地，此次新增为厦门医学院教学医院，是对医院教学工作的肯定，更是对医院综合实力的认可。医院将以此为契机，不断改善教学水平、完善教学内容、提高教学质量，完善人才梯队储备与管理，提高实践教学质量 and 人才培养质量，以“新气象、新担当、新作为”推动医院高质量发展。

### 南安市举办培训班

#### 部署消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作

本报讯（记者 黄伟励）近日，南安市卫生健康局委托南安市妇幼保健院举办2024年消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作培训班，来自26个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）和市直医疗单位、泉州市光前医院、泉州滨海医院的分管领导、产儿（儿）科、检验科的业务骨干等100余人参加培训。

培训班上，南安市卫健局基妇科科长卢康胜就南安市消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作情况反馈，通报了消除评估指标完成情况，指出存在的问题并提出下一步工作要求。

本次培训班还邀请了泉州市妇幼保健院保健部专家庄镇漳授课。庄镇漳从工作背景、消除行动计划实施方案、管理与评估要点3个方面详细介绍了消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作的管理要点。

南安市妇幼保健院保健部、妇产科、检验科、儿保科等相关项目负责人对消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划和预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作规范（2020年版）再次进行详细讲解。

此次培训，提高了广大医务人员对预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作规范的认识，让医务人员对消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划有了更进一步的理解。

### 专家带教解惑 促进学科发展

本报讯（记者 黄伟励）为提升南安市医院普外科的学科水平，近日，国家重点临床专科学科带头人、博士生导师许建华教授到南安市医院指导普外科临床工作，开展教学查房、疑难病例讨论。

日前，一名腹部肿瘤中晚期患者，以肠梗阻收住南安市医院普外科一区。由于患者年龄大，加上全身情况较差，术后出现并发症，恢复缓慢。普外科邀请许建华进行重点查房，指导今后治疗方案的制定。

许建华在听取病史汇报后，再次详细了解病情及相关检查、检验资料，仔细查体后对病情进行科学、客观分析，并结合目前最新的诊疗指南与大家一起讨论，共同制定了切合该患者实际的个体化治疗方案。

在此次教学查房和疑难病例讨论过程中，许建华凭借丰富的临床经验和扎实的理论基础，用敏锐的思维精确地分析病人的病情，指导南安市医院普外科医护人员，促进学科的发展。许建华还用通俗易懂的语言回答了病人和家属的疑问，指导病人配合医护人员的治疗和护理，鼓励病人战胜疾病。