



◀随着一声  
哨响,比赛开始!



▶用力一抛。

旗帜如风,百舸争流。4月17日-19日,南安市第一实验小学在体育场举行了第46届田径运动会。本届运动会共设有男女跳高、跳远、垒球、铅球、60m、100m、200m、400m、8×50m绕杆跑、80m栏、4×100m接力等比赛项目。

赛场上,运动员们精神饱满,斗志昂扬,裁判员、老师和同学们“活”力全开,激情不断,保证了每一场赛事的顺利进行;赛场下,学校小记者也保持着敏锐的新闻嗅觉,各个运动场上也活跃着他们采访和拍照的身影。历时3天的运动会,不仅锻炼了第一实小学子的运动素质,也成了第一实小小记者践行脚力、眼力、脑力和笔力这“四力”的绝佳新闻现场,一起来看看小记者在这场运动会上都捕捉到了哪些亮点!

洪丽芬 文/图

## 践行“四力” 第一实小小记者直击运动会

### 爱拼才会赢

小记者 姚煜 指导老师 黄燕真

赤红色的跑道上,正在进行着4×100m接力比赛。蓄势待发的运动员们正躊躇满志地做着热身运动,我们班的“四大金刚”更是“眼露凶光”,一副必拿奖牌的“虎狼气势”。

这是个分秒必争的赛场,随着裁判高高举起发令枪,运动员们的身体如拉紧的弓弦。“砰——”随着一声枪响,赛道上一道道“离弦的箭”破空而出,观众的加油声此起彼伏,给运动员们注入了一针针“强心剂”。我们班的第一棒是素有“草上飞”之称的小陈,只见他闲庭信步,身形飘逸,不一会儿,他便将接力棒稳稳地交到了“闪电侠”小许的手中。小许接棒后,速度更是快如闪电,一晃眼的工夫,接力棒传到了“飞毛腿”小叶手中,他果然名不虚传,弯道超车时如骏马奔腾,将接力棒交到了“长腿健将”小黄手中,小黄马力全开,狂奔冲向终点,“四大金刚”通力合作、爱拼敢赢,最终夺得了第二名的好成绩。

运动的赛场如人生的赛场,有成功也有遗憾,因此,拼搏的过程才显得格外美丽,让我们充满斗志。爱拼才会赢,只有奋力拼搏、勇往直前,胜利的大门才能时时为我们打开!

### 红白接力棒

小记者 吴瀚 指导老师 杨炳煌

一提到运动会,各种赛事便浮现在脑海之中,有那紧张而刺激的60m短跑,有那身轻如燕的跳高比赛……而我,却更钟爱于那令人激动的“红白接力棒”。

当操场的每条跑道上,隔一段就站满了人时,我便知道,一场激动人心的接力比赛即将拉开帷幕。随着裁判员“砰”的一声枪响,起跑线上的运动员早就按捺不住兴奋,他们迈开步伐,一个个犹如离弦的箭弹射出去。一阵清风拂过,“加油!加油!”观众的呼喊声、尖叫声震耳欲聋。主席台上,广播员也激动不已,扯开嗓子为运动员们加油助威。红白接力棒就这样在一只只小手间跳跃着,召唤着运动员全力冲刺。“30m,10m,5m……”接力棒成功传到第二棒的运动员手中。

第二棒运动员也使出浑身解数,迈起他那快到只剩残影的脚,如同一匹驰骋在赛场上的黑马。他巧妙地在弯道处超车,双手紧紧握住那根红白接力棒,将这根带有信念的红白接力棒,传递给下一个运动员……这根带有信念的红白接力棒,则成了一道优美的弧线,最终冲过终点。

“生命在于运动,运动在于坚持”。接力棒不仅仅是一根传递胜利的媒介,更承载了运动员们追求更快、更高、更强的体育精神。



“一跃而起”。

### 班级小英雄

小记者 黄明锐 指导老师 陈金奎

阳光明媚的一天,学校举行了一年一度的运动会。同学们都兴奋得像小鸟一般,早早地来到了体育场,等待着激动人心的比赛拉开序幕。我们班的王圣杰,无疑是这届运动会上一颗璀璨的明星。他以卓越的表现,成为我们班的骄傲。在田径比赛中,他以风驰电掣的速度,一鼓作气拿下了2个项目的第一名,为我们班赢得了宝贵的18分。

田径比赛开始了,王圣杰如矫健的猎豹般蓄势待发,全神贯注地凝视着前方。随着发令枪的一声巨响,他瞬间如离弦之箭一样疾驰而出,每一步都轻盈而有力,速度快得让人眼花缭乱。他的脸庞紧绷,眼神坚定,仿佛在说:“我一定要赢!”

比赛结束,王圣杰虽已气喘吁吁,但脸上却洋溢着胜利的喜悦。我们欢呼雀跃,为他的胜利而骄傲。

这场运动会,让我们看到了运动员的努力和毅力,也让我们深刻感受到了团队的力量。王圣杰的胜利,不仅是他个人的胜利,更是我们班级团结一心的胜利。

### 速度与激情

小记者 黄铭扬 指导老师 陈清燕

在阳光灿烂的体育场上,一场紧张刺激的4×100m接力赛即将上演。随着裁判员的一声枪响,全场的气氛瞬间被点燃。小雷作为第一棒选手,如离弦之箭般冲出起跑线。他的双眼紧盯前方,面部肌肉紧绷,全力以赴地冲刺。小翔在接力区等待着,他眼神坚定,早已做好了接棒的准备,只待小雷的到来。当小雷靠近时,他准确而稳定地接过接力棒,继续向前冲刺,他的脚步轻盈而有力,仿佛每一步都在向胜利迈进。

紧接着,小峻接过棒后,眼神中充满了坚定与毅力,他咬紧牙关,拼尽全力向前奔跑,仿佛在对自已说:“我不能放弃,我要为团队赢得胜利!”最后一棒交给了小风,他全身的力量仿佛被点燃,以惊人的爆发力迅速超越了前方的对手。最终,他们的团队取得了第一名!

这一刻,他们的汗水与努力得到了最好的回报。团队成员们紧紧相拥,欢呼庆祝这来之不易的胜利。

### 缔造精彩

小记者 王松远 指导老师 刘碧蓉

伴着同学们的欢呼声,激动人心的男子200m比赛终于拉开了序幕。小明如同离弦之箭般冲出起跑线,迅速占据了领先的位置。然而,比赛进程过半,我们逐渐发现小明的速度有所减缓,随即被一名对手反超,滑落到第二名的位置。我们的心立刻提到了嗓子眼,为他捏了一把汗。临近终点,小明的速度愈发慢了下来,表情逐渐狰狞,后劲明显不足。糟糕!后面的队员仿佛嗅到了胜利的气息,一个接一个地追了上来,他们的步伐坚定有力,似乎随时都有可能超越小明。

此刻,啦啦队的同学都激动得站了起来,挥动着手,拼命地喊着:“小明,加油!坚持到底就是胜利!”他们的声音在操场上回荡,给予小明无尽的鼓舞和力量。受到啦啦队的鼓舞,小明的步伐渐渐加快,离终点还有30m,20m,10m……终于,在冲刺时刻,小明仿佛积蓄了所有的力量,一跃而起,飞过终点线,勇夺桂冠。

他成功了!小明成为这场比赛的冠军!同学们纷纷为他欢呼,为他惊人的毅力和不屈的精神而鼓掌。

### 青春,拼搏

小记者 黄晨恺 指导老师 洪丽芬

“咻——”一声清脆的响声划破了操场的宁静,随着垒球的起飞,紧张激烈的比赛也正式拉开了序幕。

只见小伟又开双腿,身体向后微倾,将身上所有的力量都集中到右手,然后用力地将垒球“射”了出去。随着垒球高度的变化,同学们的眼球也随之转动。垒球在空中勾勒出一条完美的抛物线,稳稳地落在地上,留下一个深深的印记。同学们屏息凝神,紧张地关注着比赛的进展,生怕有人超过小伟。比赛终于落下帷幕,当裁判宣布小伟是第一名时,全场欢呼声、掌声震耳欲聋,响彻云霄,一浪高过一浪,仿佛要将整个天空都掀翻。

生命的意义在于奋斗,青春的意义在于拼搏。加油吧,运动员们,无论成败输赢,相信自己,你将赢得胜利,创造奇迹;相信自己,梦想在你手中,勇敢地冲吧!付出的汗水终将会有回报!



飞翔的运动员。

### 荣誉永远属于你

小记者 林羽涵 指导老师 洪丽芬

横杆已经升到120cm的高度,全场一片沸腾,小明甩了甩手臂,在原地蹦跳了几下,又稍微拉伸了一下腿。她抿了抿嘴唇,神情中透露出一丝凝重。因为上一跳时,她不慎摔倒,膝盖还在隐隐作痛。然而,她并没有因此而气馁。她回过头,朝我们露出了一个坚定的微笑,似乎在对同学们说:“我不会辜负大家期望的。”

随即,比赛开始了。小明深吸了一口气,调整好自己的状态,迈出轻快有力的步伐,向跳高架冲去。3m,2m,1m……就在离跳杆不到半米时,她猛地一转身,抬起了左脚,“哇!”观众小地惊叫着。还没来得及眨眼,小明一只脚已经稳稳地踩到了沙地上,倏地,另一只脚也踉跄落地,一连串动作转瞬即逝。“成功了!”“小明太厉害了!”全场掀起了一番热潮,欢呼声一浪盖过了一浪。

离弦箭似的助跑,刹车似的踏跳,旋风般的腾空,引起了阵阵惊叹。落地的瞬间,你触到了沙的柔软,荣誉永远属于你——小明。

### 坚持不懈

小记者 潘灵妍 指导老师 刘温

辉煌如何铸造?成功从何而来?其实,成功并不远,超越并不难,没有一蹴而就的成功,故不积跬步,无以至千里。

天才只是少数,更多的是默默努力、翻山越岭的普通人。故骐骥一跃,不能十步;弩马十驾,功在不舍。与其感叹前途未卜,抱怨命运不公,不如在每一个想懈怠的瞬间选择继续努力,在每一个想放弃的时刻选择继续前行。

我也是一个普通人,汗流浃背,腰酸背痛,那是训练常态。追求超越,头晕目眩有过,声嘶力竭有过。我坚持不懈,便成功了。我深知孤掌难鸣,团结才能铸造辉煌。4×100m是这样,班级总分也是这样。

在学习和生活中,不要羡慕别人耀耀夺目,实际上,我们都在奔跑。我们总是在超越一些人,也总是被一些人超越。为了寻找一种最适合自己的速度,苦一点、累一点、慢一点也无妨,坚持不懈,团结一心,终铸辉煌!

### 飞扬的心

小记者 黄昊翔 指导老师 洪辉昭

蓝天下,绿茵旁,映照着你门矫健的身影,有你们坚定的步伐,有你们的自豪与骄傲!运动场上驰骋风云的健儿们,不论你们是成功还是失败,你们都是最棒的。你们的每次冲刺,都扣动着我们的心弦;你们的每次跨越,都吸引着我们的视线;你们的每次起跳,都绷紧我们的神经。超越自我,超越对手,是你们的目标,更是你们的信念!在阳光灿烂的四月,在激情横溢的田径场上,你们点燃了似火的热情,你们诠释着生命的自觉。你们永远是“最”飞扬的存在”。

