

到丰州,来一场说走就走的千年“穿越”之旅!

五一长假,想逃离城市的喧嚣吗?本期《悦活》带你走近丰州古城,来一场说走就走的千年“穿越”之旅!

作为闽南文明的发源地,海上丝绸之路的起点,这座已有千年历史的古镇,因一句“先有丰州,后有泉州”,可见其底蕴之深厚。

如果你来到这里,那么第一站一定要先前往九日山,感受“山中无石不刻字”的壮丽,因为山中遍布的摩崖石刻,记录了宋元时期泉州海上丝绸之路的重要历史信息,同时,也是中华民族古代海外交通史的见证。

游完九日山,沿着古老的石板路,走进丰州古城中,泉源流长的甘棠古井、精雕细琢的城隍庙、充斥着书香气息的丰州书院、古老神圣的家庙,伫立了千年的陀罗尼经幢,无不向世人诉说着丰州古城的风采与韵味,让人仿佛穿越千年时光。

当然,如果你来到丰州,不能错过的还有武荣古街的美食!你可以去臭姑小吃店,来碗热腾腾的面线糊,加上“卤蛋、大肠、油条”三件套;或是打卡丰州特色炸鱼条,趁着热乎咬上一口,香酥中带着鱼的鲜香,回味无穷;如果胃还有余位的话,来上一碗埔头水丸,勺上一粒,放入嘴中,外皮劲道爽滑,猪肉、香菇、香葱夹杂的香气沾染味蕾,一碗下肚,满足感油然而生……

在闲适的傍晚,登上“亭卧三生石,峰开八瓣莲”的莲花峰,在亭中泡上一壶石亭绿茶,眺望远处盛景,岂妙哉!

悠悠古镇千年流转,如果你来到南安,一定要来海丝源头——丰州镇,醉一场千年的繁华!

本报记者 赖香珠 李想文/图

游在丰州

九日山

九日山位于丰州镇,是全国重点文物保护单位、国家5A级旅游景区。它是古代泉州海上丝绸之路东端的起点,闽南文化的发祥地,是世界文化遗产“泉州·宋元中国的世界海洋商贸中心”的22个遗产点之一。



丰州古街

丰州古街顶街长约457米,顶街北段称北街,南段称下街,自北门向南延伸,与西门街交叉,交叉之处又名十字街。街道保持原街巷走向和宽度不变,有连续的传统风貌界面,街道保留历史建筑和传统风貌建筑达50%以上。



燕山小筑

燕山小筑因门牌位列108,又称燕山路108号,占地2亩多,前身为旅居印尼的爱国侨胞黄印麻先生于1955年返乡建造,充分融合了闽南与南洋建筑风格,隽秀温雅又不失大气磅礴。燕山小筑是古城丰州的地标性建筑,充盈了几辈人家乡的记忆,曾作为燕山黄氏子孙开展民俗活动的场所、南安华侨中学创办初期的办公场所,现改为文创基地。



丰美燎原

丰美燎原集合了创意民宿、网红打卡、公共配套设施、特色民俗文化等,2021年获评第三批泉州市“六大旅游产品”、泉州市旅游特色街区。



丰州书院

丰州书院原为县丞废署,清乾隆二十年(公元1755年)改建。中为讲堂,后祀朱子,旁设学舍。后多次重修,至清光绪元年,拓东西两廊为考棚。1905年废科举,改书院为学堂。现书院为2005年重建,东西宽约30米,南北深约150米,占地面积(包括前埕与后圃)约为4500平方米,有效建筑面积为3600平方米。

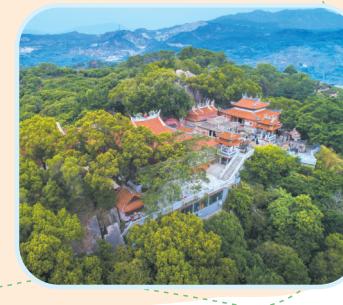
南邑城隍庙

南邑城隍庙位于丰州镇东边,从“武荣门”进入500米右拐就到了。南邑城隍庙历史悠久,几乎与千年古郡丰州相依并存。现存庙宇是北宋大中祥符年间新建南安县衙时,以原唐建的东岳行宫故址重建的,迄今已有千年历史。历经世代重建修葺,现总建筑面积约1340平方米,内藏有重建时遗留下来的5方明代石碑记,该庙是目前泉州地区规模最大的城隍庙。

石亭寺

石亭寺的历史可以追溯到晋代,莲花峰顶建有莲花岩寺,于唐光启(公元885—888年)年间扩建。

莲花岩前方有一座石亭寺,始建于晋代,后世亦有扩建。“闽学派之祖”欧阳詹曾在此读书,建有欧阳行周书室。唐末诗人韩偓也到莲花峰建书院闲居,秦系、姜公辅等唐代名士都涉足此地。



清境桃源

清境桃源位于丰州镇环山水吼村,以生态、健康、旅游、养生度假为主,打造现代农业、旅游休闲、科普教育、养生度假四大基地。主要景点有桃花源瀑布、玻璃索道桥、特色木屋、闽南民宿、动物亲乐园、听荷池、汽车露营地、垂钓烧烤、樱花园、冒险漂流、薰衣草花海、蒙古大草原、四季花海、风车玫瑰园、湿地植物园等。



童年的故事生态农场

童年的故事生态农场位于丰州镇西华村背靠桃源水库和九龙岭,自然景观秀丽,环境气候宜人。走进景区里边,随风飘转的彩色风车、充满童趣的卡通人物雕塑,还有一片片火龙果、木瓜、芭乐种植区。农场以“山、水、果、林”为游玩主题,分为游戏体验、果蔬采摘、自助烧烤、享受农家美食、自然观光等休闲娱乐版块。



吃在丰州

石亭绿茶



石亭绿茶至今已有1600多年的历史,东晋太元丙子年(公元376年),莲花峰石亭就有摩崖石刻“莲花茶襟”,是福建有关茶叶最早的石刻。相传南宋末年莲花峰石亭寺住持净业在莲花峰岩石间发现茶树,便加以精心培育、细加采制,制成的茶为僧家供佛之珍品,因茶树发现于石亭寺边而得名“石亭茶”,茶叶本身隶属于绿茶品种,又称“石亭绿茶”,清道光御赐“上品莲花”之美称,1952年被农业农村部定为历史名茶,1954年周总理在万隆会议上用石亭绿茶招待各国友人。

2018年,《石亭绿茶制作技艺》入选第七批南安市级非物质文化遗产项目;2022年,石亭绿茶被收录到泉州市农业农村局主持编印的《泉州乡村好货名录》;2022年获得“泉州老字号”称号。

丰州鱼条



桃源村鱼条是丰州的一种特色小吃,将鱼条裹着发酵的面粉糊煎炸,刚出炉的鱼条色泽鲜艳、口感丰富。趁热吃上一块,配上特制的蘸酱,细细品尝,香嫩的面糊里,有一种意料之外的惊喜,风味别具。

埔头水丸



埔头水丸可谓是藏在深闺中的美味了,虽然流传不广,但却是当地的媳妇信手拈来的一道美食。区别于其他丸子,埔头水丸的皮是用地瓜粉和稀饭混合在一起做的,很Q弹。馅料大抵是香菇、瘦肉、葱头之类。其烹制方法也有所不同,埔头水丸要在开水状态下下锅,制作工序繁复,在七八道工序里,融入了满满的古早味。而要制作出口感优良的水丸,无论是选材,还是工序都不能马虎。需要猪肉的膏腴、香菇的浓香,才能打造出水丸细密的口感,煮熟后隔着半透明的皮,呼之欲出,口感浑圆又紧致,加上剁碎的葱花作陪衬,使得馅料更为弹牙清润。

此外,丰州镇还有臭姑小吃店、陈大姐炸枣摊、金花肠粉、老字号丰州肉粽店等美食。