

# 南安新增两个名医传承工作室

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 余嘉琨 文/图)近日,南安市医院举行福建医科大学附属第二医院吕国荣教授、许建华教授名医传承工作室签约仪式。

当天,吕国荣、许建华分别与南安市医院院长方向前签署了名医传承工作室建设协议。签约仪式后,吕国荣、许建华分别到各科室详细了解运行情况,开展帮扶活动。

吕国荣表示,名医传承工作室项目是贯彻泉州市委、市政府关于落实临床专科建设的重要举措,希望通过名医传承工作室平台进行技术传承、人才培养、学术交流,进一步提升南安市医院的诊疗能力和服务水平,推动该院超声科临床重点专科建设,持续提升南安市医院的社会影响力,更好地造福南安百姓。

许建华回顾了两院长期以来深厚的渊源和友谊。他表示,今后,他将充分发挥福建医科大学附属第二医院胃肠外科学科建设、科研创新、人才队伍的优势,与南安市医院胃肠外科的医护人员一道,聚焦胃消化系统疑难危重疾病诊治等方面的研究,不断蓄积发展动能,共同为南安市医疗卫生健康事业作出更大的贡献。



吕国荣到科室了解运行情况。



许建华到病房指导。

南安市医院相关负责人介绍,吕国荣、许建华两大名医传承工作室落户南安,是对南安市医院的深情帮扶,更是推动医疗资源下沉、实现医疗公平和普惠的重要举措。对于该院培育实用型医疗卫生人才,打造特色专科,开展医

疗新技术具有良好的带动作用,让市民不出南安就能享受到顶级的医疗服务。南安市医院将以此为新起点,持续扩大与福建医科大学附属第二医院在医疗、科研、教学、管理等方面的交流互动,持续深化合作共建,开启临床学科

建设新蓝图,提升医疗服务能力,达成“三甲医院”目标水平,为保障县域群众生命健康作出更大的努力。

据悉,吕国荣是福建医科大学附属第二医院影像学科带头人、主任医师、博士生导师,也是中国百强名医、中国百名优秀超声专家、中国职业教育百名优秀教师,享受国务院政府特殊津贴专家。他擅长胎儿颅脑和心脏畸形早期诊断及介入性超声,并在国内率先开展了十几项超声诊断与介入性超声新技术,同时,他承担或协作国家自然科学基金项目和省部级基金项目共计15项,还有7项科研课题荣获国家卫生部、省政府科技成果进步奖。

许建华是福建医科大学附属第二医院主任医师、博士生导师,也是国家重点临床专科普通外科带头人,国家抗感染突出贡献专家。他长期从事肿瘤临床和基础研究,在恶性肿瘤,特别是甲状腺、乳腺、胃肠肿瘤疾病的发病、诊断、治疗和预防方面积累了丰富的经验。在医学临床研究、教学和科研领域取得了大量成果,获得2020年中国优秀院长、首届福建医科大学十佳优秀教师、十佳优秀医生、2023年泉州市最美科技工作者、泉州市优秀健康卫士等荣誉称号。

## 微创手术为子宫腺肌症患者解难题

本报讯(记者 黄伟励)日前,家住南安市的罗阿姨患上了子宫腺肌症,南安市妇幼保健院通过微创手术为她解除了病痛。

罗阿姨今年51岁,1年前,她开始出现月经量增多的情况,随即,去了当地医院检查,医生诊断她患上子宫腺肌症、子宫肌瘤。因为罗阿姨的子宫已经变得很大,医生建议罗阿姨保守治疗。然而,保守治疗效果不佳,罗阿姨除了月经量增多,还常常感到头晕、乏力。

后来,罗阿姨前往南安市妇幼保健院妇科医生庄少惠的诊室。看到面色较苍白的罗阿姨时,庄少惠一眼就发现了问题,通过检查血常规,罗阿姨已经为中度贫血,同时,还有子宫腺肌症,合并腺肌瘤。庄少惠给罗阿姨开展了补血、止血等处理,并安排择期手术。住院后,罗阿姨希望通过微创腹腔镜切除子宫来进行治疗。

罗阿姨的子宫增大明显,并且肌瘤位置特殊,腹腔镜手术难度较大。经过详细的术前评估和沟通,庄少惠联合厦门大学附属第一医院妇科焦蓉主任团队为罗阿姨实施了腹腔镜手术,完整地切除子宫及双侧输卵管。术后第一天罗阿姨便下地活动。罗阿姨经过这次治疗,不仅纠正了贫血,还彻底通过微创手术解决了病症,她对南安市妇幼保健院妇科团队的个性化诊疗技术赞不绝口。

记者了解到,大部分子宫肌瘤、腺肌瘤是良性疾病,就诊后,如果没有症状可以观察随访。但是如果出现了异常出血、经量增多、明显痛经、压迫症状等情况,需要手术治疗。具体手术方式需要结合患者具体情况,如年龄、肌瘤、子宫大小、是否有生育要求等综合决定。

腹腔镜手术较传统手术相比,具有创伤小、术中出血少、住院时间短、恢复快等优点,目前,该技术也十分成熟。据了解,自南安市妇幼保健院与厦门大学附属第一医院成立“陈琼华名医工作室”以来,为南安市广大妇女群众提供了多项便民服务,方便妇女群众就医就诊等。

# 远离蚊虫叮咬 做好预防不受“疟”



■本报记者 黄伟励  
通讯员 林琳 黄秀美

随着天气慢慢变暖,蚊子也悄悄来到了人们身边,这些烦人的蚊子不仅会吸食人们的血液,还会带来一种古老的疾病——疟疾。今年的4月26日是第17个“全国疟疾日”,主题是“防止疟疾再传播,持续巩固消除成果”。什么是疟疾?预防疟疾,我们该怎么做?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

专家介绍,疟疾俗称“打摆子”“冷热病”,是经按蚊叮咬或输入带疟原虫的血液或经母婴传播而感染疟原虫所引起的虫媒传染病。

疟疾的传播媒介是按蚊。雌性按蚊通过叮咬吸食血液进行疟疾传播,而雄蚊是以植物汁液为生的,因此,雄性按蚊与疟疾传播无直接关系。当雌性按蚊子叮咬疟疾病人并吸血后,病人血液中的疟原虫被其吸进雌性按蚊体内,疟原虫在蚊体内发育和繁殖,经过8天—14天发育后,产生成熟子孢子并聚集在唾液腺内,若再去叮咬健康人,子孢子就会进入健康人体内,并迅速在人体肝细胞和红细胞中繁殖,这时健康人就会感染疟疾并发病。

需要注意的是,所有人均有可能感染疟疾,而且可以重复感染,特别是到疟疾流行地区工作的人、出入边境人员等均属于高风险人群,最容易感染疟疾。

作为全球危害最严重的传染病之一,疟疾临床表现有周期性发冷、发热、出汗退热等症状,还会出



现脾大、贫血等体征。另外,由于患者感染疟原虫的种、株差异以及感染程度的高低、个人免疫状态的强弱等因素,使得疟疾患者的临床表现轻重不一,可有略感头痛、不适,直至谵妄、昏迷,甚至死亡。早期诊断是降低发病率和死亡率的关键措施之一,在疟疾诊断中患者要清晰回忆是否曾于疟疾流行区住宿、夜间停留、旅游、工作或近2周内有无输血史。

能感染人体的疟原虫包括间日疟、三日疟、恶性疟(最严重)、卵形疟及诺氏疟5种,其中,恶性疟在我市的输入性病例中最常见。发作早期症状与流感相似,很多人容易误认为流感并未及时就诊,但如果不及时治疗可能会引起脑型疟疾、急性肾衰竭等而出现昏迷、谵妄等,甚至死亡。

可喜的是,2000年起,南安市未再发现疟疾本土病例,我省自2006年未再发现疟疾本土病例,我国亦于2017年后未再出现本土疟疾病例,但非洲和东南亚仍是疟疾

的高流行区,不时有疟疾的输入性病例。

专家表示,疟疾是一种可防可治的寄生虫病,在治疗上已有很多的抗疟药物,只要患者积极配合,发现出现发热等症状后,主动就诊,做到早诊断、全程规范治疗,就可以完全康复。

在预防方面,疟疾缺乏有效的疫苗,防止蚊虫叮咬是预防疟疾最有效的方法。市民可以在居住地使用蚊帐、纱窗纱门,外出时涂抹驱蚊剂等均可减少疟疾的发病。

此外,非洲和东南亚是疟疾高度流行区,市民出国前应当了解目的地的疟疾流行状况。当出现发冷、发热、出汗等不适症状应及时就医,并主动告知旅行史。重症疟疾会危及生命,诊断疟疾后,遵医嘱全程足量服药,避免复发和耐药。

“疟疾防治工作,是一件关系到人民群众切身健康与利益的大事,需要大家共同参与。”专家建议,市民在日常生活中应做好日常防护,保护自身及他人健康。

## 健康资讯

### 南安市中医院 产儿科联合查房 护佑新生命健康

本报讯(记者 黄伟励)为保障新生儿生命安全,使其得到全面、系统、专业的照护,近日,泉州市儿童医院新生儿科常驻专家团队来到南安市中医院,开展产科查房的一体化服务模式,实现从传统的会诊管理模式向主动管理新模式的转变。

当天,泉州市儿童医院新生儿科专家张伟峰带领南安市中医院产科、儿科的医护人员进行联合查房。在查房过程中,专家团队对新生儿进行细致的体检和黄疸监测,询问新生儿喂养、排便及睡眠等基本情况,并提供正确的喂养指导和相关注意事项指导。这种由产科和新生儿科医生共同参与查房的模式,得到了新生儿家长的高度评价与认可。

据悉,产科和儿科联合查房模式的核心,是新生儿科医生负责对所有在院新生儿的日常查房,产科医护人员负责追踪问题并提供反馈。通过两个科室的紧密沟通与协作,及时发现并处理新生儿在住院期间可能遇到的各种问题,还可以评估高危产妇所产婴儿的相关风险因素,预防潜在危害,这对于加强新生儿的安全管理至关重要。

通俗地讲,联合查房模式就是将最精湛的专业技术服务送至床边,及时筛查发现新生儿存在的风险,进行周到的护理、医疗指导等,从而降低新生儿的发病率,给新生儿的健康提供最大的保障。此外,对于高危孕产妇,新生儿科医生在接到通知后,会提前到达产房或手术室,做好抢救新生儿的准备工作,以保证新生儿复苏的及时性和有效性。

### 孩子出现语言问题怎么办? 南安市妇幼保健院推出言语训练课程

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从南安市妇幼保健院获悉,为解决孩子语言发育迟缓、构音障碍等问题,该院儿童保健科针对语言发育异常的儿童开展一对一的言语训练课程。

南安市妇幼保健院儿童保健科相关负责人介绍,随着医学诊疗水平的提高以及人们对儿童生长发育的重视,越来越多的家长逐渐关注到孩子的语言问题。语言问题严重影响孩子与他人的沟通,也影响孩子的自信心,有的甚至导致孩子感到沮丧,不敢表达,从而影响到他们的心理健康。

该院的言语训练课程主要针对孩子的语言、沟通、构音能力以及言语流畅度,根据评估结果制定适应孩子的训练方案,最大程度帮助孩子改善语言、吐字不清、发音错误等问题,提高孩子的语言理解和表达能力,构音清晰度和言语流畅度。

什么样的孩子需要开展语言干预呢?据介绍,2岁以上不会说话或仍只会说“爸爸妈妈”;说话多以单音、叠音为主;表达简短,只能用1-2字表达;语言表达水平落后于同龄儿童;3岁以后说话仍不成句子;主动表达过少;讲话吐字不清,听不清楚;讲话结巴,说话不流畅,磕磕绊绊等孩子需要注意,可以到医院就诊。

## 服务百姓零距离 健康义诊进乡村

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院携手国家癌症区域医疗中心牵头建设单位——浙江省肿瘤医院,一同走进梅山镇灯光村,开展暖心义诊活动。

此次义诊专家团队由浙江省肿瘤医院裘国勤教授以及泉州市光前医院头颈部肿瘤放疗病区等多个科室医护人员和志愿者组成。当天上午,村民们纷纷闻讯而来,在志愿者的指引下,有序排队等候。

专家们为村民进行详细检查,提供专业的咨询,耐心地细致地分析病情,帮助村民及时掌握自己的健康状况,做到疾病早发现、早预防、早治疗。同时,还免费提供了测量血压、血糖。“不用挂号也能得到医生一对一的服务,真是太方便了!”前来进行健康咨询的村民刘阿姨由衷点赞。

活动中,裘国勤以肺结节诊断和随访为主题,泉州市光前医院医生苏森毅以如何预防治疗食管癌为主题,广泛开展宣教与科普,帮助村民们更好地了解 and 预防相关疾病。同时,医护人员结合世界卫生组织相关主题,发放相关宣传材料,倡导村民养成良好卫生习惯,践行健康生活方式,做自己健康第一责任人。

裘国勤表示,走进村庄、走近村民,提供面对面、零距离的诊疗服务,普及健康知识宣教,切实提升了老百姓的获得感、幸福感,他希望,今后有更多机会把看得见的便民服务送到百姓身边。

据悉,本次义诊服务村民120余人次,发放健康教育手册110余份,测量血压、测血糖100余人次,备受好评。今后,泉州市光前医院将持续开展送医送药下乡义诊,为周边百姓提供多样化、贴心化的健康服务。

# 二胎孕妈宫颈机能不全险流产

■本报记者 黄伟励

怀孕生子本是件幸福的事,但一些孕妈妈在这条道路上走得却异常艰辛,近日,市民叶女士就面临宫颈机能不全的危机。

叶女士是一名二胎孕妈,“我第一胎32周就早产,早产后的孩子在新生儿重症监护室住了一个多月。孩子出院后的体质非常弱,经常生病,三天两头往医院跑。所以,怀二胎时我特别小心。”即便如此,叶女士的二胎妊娠之路依旧坎坷。

“我怀二胎这段时间已经十分小心了,可是昨天产检,医生说我的宫颈已完全展平,孩子怕是保不住了,这可怎

么办!”叶女士忧心忡忡地来到南安市中医院妇产科,向主任医师曹清求助。

曹清为叶女士详细诊查后,发现是其宫颈机能不全惹的祸。众所周知,宝宝一般要在妈妈的子宫孕育到40周才分娩,在宝宝发育成熟之前,宫颈这道“门”是关闭着的。随着宝宝逐渐长大,宫颈这道“门”所承受的压力也越来越大,如果“门”在宝宝成熟之前忽然无痛性地打开了,那么宝宝在宫腔内就待不住了,可能会发生早产或晚期流产,这种情况称为宫颈机能不全,也称为子宫颈内口闭锁不全、子宫颈口松弛症。

“宫颈机能不全是宫颈解剖结构或功能异常,导致在足月妊娠前出现进行性、无痛性宫颈缩短、扩张、展平

及漏斗状宫颈,妊娠中晚期无法维持妊娠,是复发性中晚期妊娠流产及早产的重要原因。”若未实施紧急宫颈环扎术,流产将不可避免。因此,曹清建议叶女士立即开展宫颈环扎术。

宫颈环扎术是延长宫颈机能不全患者孕周的有效方法。通俗地讲,是用线带把子宫颈缝合抽紧,避免宫颈继续扩张导致宝宝流产,从而延长胎儿在子宫内孕育的时间。

术前,曹清按照叶女士的情况,制定了手术方案。术中,面对叶女士“薄如蝉翼”的胎膜和涌动的羊水,医护人员凭借丰富的手术经验,精准下针,紧紧扎住即将崩溃的宫颈,将呼之欲出的胎膜纳入子宫。术后,叶女士经保胎治

疗3天,医生检查后,她没有出现腹痛、阴道出血等不适情况,顺利出院。

记者了解到,自2023年起,南安市中医院妇产科已经开展了10多例宫颈环扎术,患者术后大多选择在该院进行产检及分娩。追访下来,这些患者基本顺利孕育宝宝至足月。医生提醒,孕妇在孕期要注重产检,尤其是有早产史的孕妇,产检过程中需要注意宫颈的检查,若发现异常及时前往医院就诊。

需要注意的是,如果有过一次宫颈环扎术史且有再次妊娠需求的患者,应尽早前往医院就诊。并非所有既往环扎患者的宫颈管再次怀孕都会变短,专业医生将根据每个患者的具体情况制订相应的诊疗计划。