

八旬老人同时患两癌 微创手术一站式解决

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 余嘉琨 文/图) 近日,南安市医院胃肠外科成功为一位老人实施了腹腔镜下胃癌联合直肠癌根治术,一次性切除了双原发癌。

家住南安的蔡奶奶今年82岁,日前因胃肠不适到南安市医院内镜室检查。医生通过肠镜发现蔡奶奶肠道内有占位性病变。此外,她的胃窦处有一溃疡型病灶,通过活检病理,两处均为腺癌。

同时,蔡奶奶还患有高血压、心脏病以及冠脉支架植入等基础疾病,身体状况较为复杂。针对蔡奶奶的特殊病情,南安市医院充分发挥多学科会诊技术及上级医院专家技术支持的优势,外科林劲松、陈志杰主任团队联合麻醉科、心内科专家,启动多学科会诊,并邀请上级医院专家指导,共同制定了最佳的手术方案。

在手术方式的选择上,医生考虑到蔡奶奶的身体状况,胃在上腹部,而直肠在下腹部,传统开腹手术需要从上腹至下腹部正中,切开长达30厘米—40厘米的切口,这对她来说创伤极大,可能无法承受。而腹腔镜微创手术更加适合蔡奶奶。最终,医生选择该法,在患者脐部打孔伸入腹腔镜探头,再根据肿瘤位置打小孔做操作孔,最后做小切口取出肿瘤组织,成功实现了微创手术。

与传统开腹手术相比,微创手术具有诸多优势,如术后疼痛轻、恢复快,减少了镇痛药物的使用和围术期并发症



的发生,同时,降低了术中麻醉药物的用量,更好地保护了患者的脏器功能。胃肠外科相关负责人提醒,此次成功诊治蔡奶奶,是各学科专家共同努力的结果,为患者提供了全方位的医疗服务,确保了手术的顺利进行和患者的快速康复。需要注意的是,消化道肿瘤可治可防,胃肠镜检查作为消化道早癌的

“扫雷小能手”至关重要。高危人群应重视早筛,变被动就诊为主动预防。

近年来,消化道肿瘤发病率逐年攀升。南安市医院普外一区追求胃肠道肿瘤的规范化根治和功能保护一体的高质量发展目标,紧跟国内学术前沿及技术潮流。目前,普外一区涵盖了胃肠、肛肠、肿瘤、血管外科等

多个专业。自创办以来,致力于打造微创化、标准化、个体化的手术治疗,为普外科良恶性疾病患者提供优质医疗服务。目前南安市医院普外科已被评为泉州市重点专科,将继续秉承以患者为中心的理念,不断提升医疗技术水平,为广大患者提供更加优质的医疗服务。

治疗偏瘫肌肉痉挛南安有了新方法

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,在浙江大学附属邵逸夫医院专家戴洁的指导下,南安市医院康复医学科团队成功开展了首例超声引导下注射A型肉毒素治疗偏瘫患者肌肉痉挛。此项技术的开展,填补了南安市A型肉毒素注射治疗偏瘫肌肉痉挛的空白,为偏瘫患者后期康复提供更精准的康复治疗。

患者邓阿伯,此前因高血压控制不佳导致脑出血,经规范治疗后,病情稳定。在南安市医院康复科进行言语康复、吞咽康复,但因下肢肌张力过高,导致局部肌肉处于痉挛状态,严重影响下肢运动康复。戴洁系统评估后,决定采取超声引导下注射A型肉毒素治疗方案,并制定了个性化的康复治疗方案。经过治疗,邓阿伯的下肢肌力得到明显改善,也为后续的康复治疗创造了良好的条件。

记者了解到,痉挛会严重影响患者的功能活动,肌张力增高、阵挛和肌肉强直是脑梗死或脑出血后致残的主要原因。偏瘫患者中约65%的患者会出现肢体痉挛,其原因是,脑损伤后引起肌肉牵张反射亢进,进而出现关节挛缩、肢体疼痛,严重影响脑卒中的康复进程。

在康复医学领域中,A型肉毒素通过精准地作用于肌肉,阻滞神经肌肉接头处的神经冲动传递,使目标肌肉伸展,帮助患者恢复正常关节位置、减少痉挛不自主运动,提高动作稳定性,甚至在某些情况下减轻疼痛,预防关节畸形和挛缩,促进康复过程。这种疗法已经从最初的美容用途扩展到了治疗多种神经系统疾病,如脑卒中、脊髓损伤、脑外伤等疾病导致的肌肉痉挛,可以帮助患者提高生活质量。

它的优点是可精确降低靶肌肉的肌张力、缓解痉挛,通过后续康复训练,打破原有的异常运动模式,重新建立正确的运动模式,提高生活质量;同时,其过程可逆,副作用小。

老人尿频尿急 竟是5年前肿瘤复发

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄淑婷

近日,70多岁的张伯老出现尿频、尿急、排尿困难等症状,在家附近医院就诊后,竟是5年前肿瘤切除后留下的隐患。

相比同龄人,张伯老身体还算硬朗,能吃能喝,还会偶尔外出散步。近日,他发现排尿越来越困难,还有尿频、尿急,身体的不利索让他有点担心,便前往附近的医院就诊。经过初步检查,医生怀疑可能是肿瘤复发,而且肿瘤比较大,侵犯了右侧髂血管。

原来在5年前,张伯就曾因右腹膜后多发巨大脂肪瘤和右侧精索脂肪瘤进行了切除手术,术后病理确诊为脂肪肉瘤。遗憾的是,肿瘤切除术后的

蚊虫出没 警惕登革热



■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美

天气渐暖,蚊虫开始出没,南安市疾控中心的专家提醒,市民外出游玩的同时,要警惕虫媒传染病登革热。

根据世界卫生组织通报,美洲地区2024年1月—3月报告的登革热病例数超过300万人,是去年同期的3倍,其中,巴西、阿根廷、巴拉圭等国家疫情最为严重;我国登革热疫情主要为境外输入病例引起的本地传播疫情,主要来源国为缅甸、柬埔寨、印度尼西亚、泰国、老挝和马来西亚等东南亚和南亚国家。主要流行于广东、广西、海南、云南、福建、台湾等省份或地区。我国登革热高发季节为夏秋季,一般自5月开始逐渐增多,8月—10月为发病高峰期,人群普遍易感。

登革热如何预防?专家表示,日常防蚊虫很重要,市民应该做到“四清”“四避”“三及时”。

“四清”是指市民要将室外空置的可积水容器倒置存放或清除,防止蚊虫滋生。对盆景、喷水池、养鱼池等各种社区室外景观水体,要全面清理垃圾漂浮物,经常换水。市民还应定期疏通居民楼天台等处排水孔及管道,雨后应及时清理疏通,保持不积水。家中花瓶和水养植物



每星期彻底换水一次,要彻底清理空调托盘、花盆底碟(托盘儿)积水。

“四避”是指在外应穿着长袖衣服及长裤,并使用驱蚊液,避免蚊子叮咬。市民的房间可安装纱门纱窗以阻止蚊虫飞入,也可使用蚊帐,尽量避免人蚊接触。在家中使用杀虫剂灭蚊时,要按照产品的说明进行操作,避免儿童接触。还应避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

需要注意的是,如果出现发烧、皮疹等疑似症状,应及时就诊并主动说明被叮咬的情况。在登革热流行疫区旅行、学习和工作,出现发热症状,入境时须及时向海关申报,抵达国内须及时就诊并向医生说明情况。

压迫症状,如腹痛、腹胀、停止排气排便、食欲下降等。

张伯老在短暂进行免疫治疗后,又因胸闷、气促等不适暂停治疗。张伯原想着就这么放弃治疗,但病魔的折磨实在太痛苦了,随后在医生的建议下,转院来到泉州滨海肿瘤中心进行精准放疗。

“虽然这种肿瘤一般是不痛不痒的,但是因为体积大,已经侵犯到右侧髂血管,膀胱右侧受压,所以患者才会感觉排尿困难。”接诊的泉州滨海肿瘤中心专家王磊,对着片子为张伯老和家属耐心解答,“看了您的片子,我们可以考虑用SCART技术进行精准放疗,达到缩瘤并改善症状的效果。”

张伯回家与家人反复沟通之后,决定接受王磊的治疗方案,很快就进行了数次SCART放疗,过程顺利,而每次放疗结束后,张伯排尿情况大好转,肿瘤病灶有所缩小。经过精准放疗,张伯的病情得到了有效控制,临床症状改善明显,后续还将继续在门诊接受治疗。

“肿瘤切除后,大部分患者需要根据医生的建议及自身情况,进行综合辅助治疗,如放疗、化疗、免疫治疗等手段,以提高肿瘤控制率。”王磊说。

王磊提醒,脂肪肉瘤的早期发现和治疗至关重要。如果发现皮肤下或身体任何部位出现新的或异常的肿块,应立即就医。



泉州市光前医院入选国家级榜单

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,国家卫生健康委医院管理研究所发布《关于公布第二批国家消毒供应质量管理与控制平台哨点医院的通知》,泉州市光前医院成功入选。

据悉,泉州市光前医院扩建的消毒供应中心配备了追溯系统、仓储系统、水处理系统。中心拥有相对独立的区域,设有四区、低温灭菌区、敷料打包区等,并与手术室上下相邻,有专用通道,方便开展工作。2021年10月正式迁入启用,承担着各科室所有重复使用诊疗器械器具和物品的清洗、消毒、灭菌集中处理等职能。

目前,消毒供应中心信息追溯系统能完成CSSD十大流程的监管。针对国家消毒供应质量管理与控制平台哨点医院管理,科室指定专人负责每日消供质控平台数据的收集和上报以及日常数据管理等,发现问题及时改进,严格落实消毒供应质量控制规范化管理。

春季长高正当时

南安市中医院“扶阳助长灸”来助力

本报讯 (记者 黄伟励) 春季是生长发育的好时节,近日,南安市中医院开展“扶阳助长灸”来助力儿童长高,已经有不少家长带着孩子进行治疗。

南安市中医院小儿体质调理门诊相关负责人介绍,中医认为阳气是生命的根本,人体的生长发育需要阳气的温煦和推动。艾灸属阳,通过艾灸正确穴位,借助艾火的温和热力和药物的作用,温通气血、透达经络,可以让孩子的身体达到生长发育的最佳状态。

“扶阳助长灸”是以中医经络腧穴理论为指导,将点燃的艾条放在砭石罐中,再将其置于人体特定的穴位上,施以摩、熨等手法,利用砭石与艾灸合力所产生的交互作用,让热力迅速渗透并传导至全身,达到温通气血、调肝补肾、调和脾胃、改善睡眠、扶阳助长等效果的一种中医外治疗法。

这个方法具有广泛的适应证,对于矮小证、营养不良、久泄、久痢、遗尿、遗精等脾肾阳虚或阳气暴脱之证及外感风寒表证、中焦虚寒呕吐、腹痛、泄泻等病症均有显著疗效。此外,它还有助于缓解寒凝血滞、经络麻痹引起的风寒湿痹、痛经等问题。

浙江超声专家到南安市医院坐诊

本报讯 (记者 黄伟励) 为推进南安市医院超声医学科浅表超声亚专业发展建设,提高专病诊治能力和水平,近日,黄品同名医工作室团队专家、浙江大学医学院附属第二医院超声科林子梅博士到该院超声科进行浅表超声诊疗工作及指导。

坐诊期间,林子梅为患者进行超声检查,详细询问患者病史、症状,结合超声图像对患者病灶进行评估,详细解读超声图像,提供准确的诊断结果和后续随访及治疗建议,耐心解答患者疑惑,减少患者心理负担。同时,林子梅通过病例检查示范,详细指导南安市医院超声科医护人员进行浅表病灶超声图像的描述及诊断。

林子梅还指导该院医护人员在超声的引导下,对患有浅表肿物患者进行造影及穿刺活检,讲解如何对病变的良恶性进行鉴别,提高了超声诊断的特异性和敏感性,为临床进一步诊疗提供相关方向。诊疗结束后,林子梅以《临床需要是科研第一生产力》为题开展讲座,浅表科室科研发展方向。

据悉,浅表超声是一种用于检查人体表面以下浅层组织结构,例如皮肤、软组织、神经肌肉和关节等部位的检查技术。浅表超声是一种非侵入性、无辐射的检查方法,通常在临床现场完成,过程简单、快速,能够通过超声图像清晰地看到浅表器官的正常结构和异常情况,为患者提供准确的诊断和治疗方案。

南安疫苗工作培训班开班

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市举办了2024年南安市国家免疫规划疫苗查漏补种和有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种技术培训班。

当天,市疾控中心免疫规划科工作人员对2024年南安市免疫规划工作要点进行布置,对国家免疫规划疫苗查漏补种活动方案、有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种活动方案、疫苗供需和使用情况监测方案进行解读培训。

通过此次培训,各接种单位进一步明确了2024年免疫规划工作思路和工作重点,提升了全市免疫规划疫苗查漏补种和有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种工作水平,提高了医务人员依法开展预防接种的意识和能力。