

男子徒手抓蛇反被咬 血流不止急送医

医生提醒:记清蛇貌很重要 用嘴吸毒不可取

本期聚焦

■本报记者 黄伟励

近日,市民邹先生的手指被一条红脖颈槽蛇咬伤。原本以为是一条无毒的蛇,没想到他的手指却血流不止,好在经过南安市中医院蛇伤二级救助站的紧急医治,邹先生的情况才得以好转。

被“无毒的”蛇类咬伤 男子小拇指血流不止

邹先生是南安市美林街道某小区一名保安。日前,小区内一名业主发现有蛇出没,邹先生从前见过该类蛇,便自告奋勇,前去捉蛇。

没想到,邹先生徒手将蛇抓住,在向业主展示的过程中,小拇指突然被这条蛇狠狠地咬了一口。蛇在邹先生的小拇指留下了两个牙印,不时有血涌出。

邹先生简单包扎了一下伤口,心想这是一条无毒蛇,血一会就能止住。没承想,直到第二天,邹先生的小拇指仍在出血,他赶忙前往南安市中医院蛇伤二级救助站治疗。随后,负责人潘长春为邹先生进行了检查。根据患者提供的现场图片,潘长春判断该蛇为红脖颈槽蛇。

“患者入院后,根据临床症状、体征及凝血筛查,各指标明显异常,初步诊断这名患者中毒,随后我们为他开展了抗蛇毒血清注射、输血等治疗,他手部出血的症状明显缓解。”潘长春告诉记者,患者因为蛇毒诱发了消耗性凝血病,出现了尿血的症状,好在及时给予输血浆、冷沉淀等治疗后,情况得以好转。

记者了解到,该类蛇体形中等大



小,全长约77厘米—95厘米。常在河谷坝区的水稻田、缓流及池塘中活动捕食。白天活动,多发现于农耕区的水沟附近,主要以蛙类为食。

“红脖颈槽蛇是一种常见的蛇,属于所谓‘无毒的’蛇类,被咬后出现中毒的情况十分少见。”潘长春说。

明明是“无毒”蛇,邹先生为什么有中毒的迹象呢?据介绍,红脖颈槽蛇为没有典型的毒器蛇类,但是它们也有与毒蛇的毒腺相似的腺体。红脖颈槽蛇远隔喉咙的后面存在毒牙,在其基部便是腺体的出口。由于这种腺体的解剖学的位置,它只能猎取较小的动物。

“对人来说,只有当这类蛇咬着手指,蛇的下颚向前推动,分泌的毒素向伤口注入时才会发生危险。它碰到人时先是恐惧,只是当它感受到危险才会咬人。”潘长春说,由于这种蛇性情相对温和,鲜有伤人事件,但如果被该蛇咬到,会出现剧烈的疼痛和痉挛,并

可能出现呼吸困难和心跳加速等症状。在严重的情况下,中毒者还可能死亡,“无论红脖颈槽蛇是否有毒,市民在抓捕过程中一定要注意防护,如果被咬,一定要及时就医”。

惊蛰后蛇出没频繁 近期被蛇咬伤的市民增多

“‘惊蛰后,蛇出洞’是指惊蛰后气温回升,经过漫长蛰伏冬眠的蛇急需离开巢穴,外出补充食物,这个时期也最具有攻击性,所以人被蛇咬的情况会突然增多。”潘长春告诉记者,近期被蛇咬伤的市民增多,目前南安市中医院还有4名被蛇咬伤的患者住院。

4日晚,诗山镇梧埔山村一名29岁的小伙就被一条竹叶青蛇咬伤,“竹叶青是南安市比较常见的毒蛇,分为福建竹叶青和白唇竹叶青。竹叶青蛇背面通身绿色,经常出现在山区及田间地头,市民需要警惕该类蛇。”潘长

上海医疗专家妙手解病痛 南安患者感恩送锦旗



本报讯(记者 黄伟励 通讯员 张剑民)“感谢上海专家任青和中医院妇产科的医护人员,让我在家门口就完成了宫颈癌手术。”近日,家住溪美街道的郑女士将一面写着“医术精湛,造福南安”的锦旗送到南安市中医院妇产科。郑女士言语诚恳,感情真挚,对任青精湛的医术和高尚的医德满怀感激。

郑女士今年36岁,今年3月,郑女士常常出现异常的阴道出血。到医院一查,竟是宫颈癌,这对年轻的郑女士来说,无疑是晴天霹雳。

治疗宫颈癌的难度可不小,为此郑女士曾前往福建省肿瘤医院咨询。“后来我听说上海专家定期到南安坐诊,我便到南安市中医院挂号治疗。”郑女士希望上海专家可以为她解除病痛。

随后,上海交大医学院附属第九人民医院妇产科副主任、主任医师任青为郑女士制定了治疗方案——妇科腔镜手术,通过微创手术切除患者的子宫,同时完成盆腔淋巴结清扫。

“由于患者的肿块较大,该手术

范围广,且需彻底清除病灶、清扫淋巴结及打通输尿管隧道,因此在手术过程中需保护好患者的膀胱、输尿管、直肠、血管及神经等,因此这个需要手术人员掌握娴熟的盆腔脏器解剖结构及高超的腹腔镜下操作技能。”南安市中医院妇产科副主任医师陈阿金告诉记者,在任青的指导下,患者的手术十分顺利。

陈阿金介绍,腹腔镜下宫颈癌根治手术,具有独特的微创优势和临床效果。比起传统开刀手术,腹腔镜手术是“钥匙孔”手术,只需要在腹部打几个小孔就可以手术,视野清晰、创面小、恢复快、出血少的特点可以大大减轻患者痛苦,提高

患者术后生活质量。

记者了解到,上海专家定期到南安市中医院进行技术指导、双向会诊、教学查房等相关技术支持,全面提升医院妇产科学科能力及诊疗水平,为患者提供高质量的妇科疾病诊疗技术。

“通过名医带名科深层次、多元化的合作,医院扩大了妇产科诊疗病种,提升诊疗方案,提高自身能力,医院也迈上了发展的快车道。”陈阿金说,上海专家下沉,不仅使广大患者在家门口就能享受到大城市的高水平医疗服务,同时也进一步缩小了南安市中医院妇科手术技术水平与大城市的差距。



健康资讯

关注孤独症儿童 南安在行动

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新)2日上午,南安市卫生健康局、市教育局在市妇幼保健院召开南安市孤独症儿童筛查服务项目推进会暨师资培训班。

会议指出,2023年孤独症儿童筛查干预服务纳入泉州市为民办实事项目,在各级医疗机构全力推进,南安市卫生健康局、市教育局等有关部门的密切配合下,项目进展顺利,已完成60%预估筛查任务。

会议强调,各乡镇(街道)医疗机构及学区要密切配合,建立沟通协调机制,协同推进项目工作,让孤独症儿童精准筛出,服务到位;各乡镇(街道)医疗机构及学区要充分利用各种阵地加大宣传,动员全社会积极参与,让家长主动配合,对发现异常的要及时转诊复查。

随后,泉州儿童医院专家庄镇漳讲解了0岁—6岁儿童孤独症筛查干预服务的相关内容;教育专家连翔教授讲解了学前儿童孤独症儿童判断与辅助策略。据悉,南安市卫生健康局、市教育局将于6月—9月组织有关专家深入乡镇巡回培训,力争实现幼儿园儿童保健、乡村医生培训全覆盖。

据了解,2023年孤独症儿童筛查干预服务是为0岁—6岁儿童开展免费孤独症复筛。复筛对象为社区医院或乡镇医院初筛后需转诊复筛者。通过相应的量表,对儿童大运动、精细动作、语言、适应能力、社会行为5个能区进行测试其发育行为状况,评估其发育程度。

泉州市光前医院与浙江省肿瘤医院 开展院间深化协作项目

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州市光前医院与浙江省肿瘤医院院间深化协作项目——“技术协作中心”“多学科综合诊疗(MDT)”以及放疗团队的“名医工作站”“曾剑名医工作室”“张爱琴名医工作室”揭牌仪式举行。

本次院间深化协作系列项目的圆满举行,为双方在更大范围、更高层次、更宽领域深化合作打下了坚实的基础。双方的合作不仅为泉州市光前医院肿瘤学科建设带来新的发展机遇,也给肿瘤患者就近就医构筑新的服务平台。院间协作将秉持资源共享、互利互惠的目标,以及协作共赢、造福百姓的发展共识,在医疗、科研、教学、管理等方面开展深度合作,为广大群众提供更加优质、高效、便捷的诊疗健康服务。

揭牌仪式后,泉州市光前医院在门诊大楼各专家诊室开展了大型肿瘤诊疗活动。活动现场,浙江省肿瘤医院曾剑教授、李清林教授、罗加林教授为慕名来院就诊的患者进行耐心细致的就医服务,制定个性化、科学、合理的诊疗方案。专家深厚的专业底蕴、敬业的精神和热情的服务赢得群众的一致赞誉。

南安市医院 完成首例容积替代整形保乳术

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市医院乳腺外科团队成功完成了首例容积替代整形保乳术,在保证乳腺腺治疗效果的前提下,实现了保留乳房美好形态、提高患者生活质量的目标,为乳腺癌患者带来福音。

该患者今年56岁,初步诊断为右乳内下象限浸润性癌,常规手术切除后,局部缺损较大,影响外观,让患者难以接受。为实现患者的保乳愿望,南安市医院乳腺外科团队在主任陈德波的带领下,成功实施了容积替代整形保乳术,即乳腺癌保乳术+即刻内乳穿支动脉皮瓣整形修复术,患者术后恢复良好,对手术效果非常满意。

据介绍,保乳手术是乳腺癌外科治疗中非常重要的部分,它可以提高患者的生活质量。当术前评估发现标准的保乳手术不能达到满意的效果时,可以使用肿瘤整形技术达到保乳的目的。

泉州滨海医院 康复医学中心、高压氧科揭牌

本报讯(记者 黄伟励)近日,泉州滨海医院举行康复医学中心和高压氧科揭牌开业仪式。

泉州滨海医院康复医学中心是集医疗、教学于一体,技术先进、设备齐全、诊疗规范的现代化康复中心。综合训练康复区主要分为运动训练大厅、传统康复治疗室、言语治疗室、中医传统治疗室、康复评定室、作业治疗区、神经调控治疗室等。

泉州滨海医院高压氧科目前正处于验收过程中,不久后也将正式启用。该科室引进国内较为先进的高压氧舱设备,是目前南安唯一一个开展高压氧治疗的科室。

全国“爱眼日”到来

关注眼健康 守护“睛”彩世界

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秀美

今年的6月6日是第28个全国“爱眼日”,今年主题为“关注普遍的眼健康”,倡导“每个人都是自己健康第一责任人”理念,增强群众爱眼护眼意识。生活中,市民应该如何保护好好自己的眼睛呢?带着问题,记者采访了南安市疾控中心的专家。

“眼作为视觉系统的重要组成部分,支撑着视觉功能。在我们通过感觉器官从外界获得的信息中,大约90%是由眼睛来完成的。”专家介绍,眼睛同时也是结构精细、需要用心呵护的器官。即使是轻微的损伤,都有可能带来视觉功能的影响,甚至导致视觉功能的减退。虽然大多数视力受损者和盲人的年龄超过50岁,但视力损害会影响所有年龄的人群。

需要注意的是,生活方式和行为习惯是许多眼疾的发生危险因素之一。不注意用眼方式,就容易对眼睛造成伤害,“随着科技的进步,不仅使

生活更便捷,也给眼睛带来了额外的‘压力’。”专家表示,现在我们愿意花费更多的时间在电子产品上,如电脑、平板电脑、手机、网上办公、上课、看电视、刷新闻、打游戏占用了我们大部分时间,时间久了,眼睛总会有各种不适。

长时间使用电子产品,会引起视疲劳的发生。使用电子产品2小时—4小时就容易出现眼痛、眼干、眼痒、视物模糊、重影、异物感等问题,若使用时间达6小时,还可能出現畏光、流泪、视力下降等问题。严重时还会出现头痛、头晕、恶心等不适。如果在交通工上,或在黑暗的环境中使用电子产品,会更容易发生视疲劳。

让眼睛“动起来”是一个不错的缓解方式。专家建议,长时间用眼后,眼睛也需要多做运动。一些简单的眼部活动,如闭眼后顺时针、逆时针旋转眼球各10圈,能够放松眼部肌肉,缓解眼睛疲劳。远眺也可以有效地放松眼睛,视远和视近不断交替,能保持眼内调节肌的灵活伸缩。

在开展日常规律的身体活动时,还可以选择进行球类活动,比如乒乓球、羽毛球等,让眼睛在追随目标时不断地放松与收缩眼部肌肉,提高眼的血液灌注,促进眼部新陈代谢。

此外,营养均衡同样有益于眼的健康。蛋白质、维生素A、维生素B1、钙、硒等都是有益于眼睛的营养素。市民要多吃新鲜蔬菜水果,少吃甜食和辛辣食物。日常生活中可以注意吃些西兰花、胡萝卜、菠菜、生菜、橙子、柚子、猕猴桃、草莓等果蔬。吃鱼、饮茶等也有利于眼睛的保护。

我们还要培养良好的用眼习惯。使用电子产品时要注意环境的光线适宜,不要太暗或太刺眼。同时保持正确的坐姿,眼睛与电子屏幕的距离应保持在40厘米左右,视线平视或稍微下视电子屏幕。还要注意避免用不干净的手揉眼睛。充足的睡眠也是爱护眼睛的技巧之一,市民应按时睡觉,每天保证7小时—8小时的充足睡眠。

南安市医院眼科 开展“爱眼日”宣教义诊活动

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 俞嘉理)今年的6月6日是第28个全国“爱眼日”,近日,南安市医院眼科医护团队来到南安市官桥镇岭兜村开展以“不惧白内障,‘睛’彩有保障”为主题的眼健康宣教义诊活动。

活动现场,南安市医院主任医师张振洲为群众科普常见的白内障、糖尿病眼底病变、高血压眼病病变等疾病相关防治知识,医护人员们为现场80余名村民进行测血压、量血糖、检查视力、眼病筛查等,对筛查中发现的眼病给予详细解答并赠送相关眼药。

此次宣教义诊活动的开展,有效普及了眼健康科学知识,切实提高了广大群众的爱眼、护眼意识,引导眼病患者科学就医,营造了普遍关注眼健康的良好氛围。