

捏肩捶背拉家常 “小雷锋”情暖养老院



雷锋精神永放光芒

小记者 李梓鹏 指导老师 王瑞珠

今天,我们来到龙人伍心养老院金淘分院,给爷爷奶奶们送温暖。

激动人心的表演开始了!节目有热情动感的街舞、优美轻盈的现代舞蹈、慷慨激昂的古筝演奏……老人们看得入迷,不时给我们献上掌声,脸上洋溢着幸福的笑容。此时,我看着老人们的笑容,心里顿时明白活动的意义所在,原来简单的陪伴就能让老人感到满满的爱。

随后,我们和老人们拉起家常。“我的儿子是美国博士生,因为太远了,没办法陪着我……”一位

93岁老奶奶的儿子远在美国,因为忙碌而不能陪在身边照顾自己的老母亲。后来,在爱心人士的帮助下,这位年迈的老奶奶被送到敬老院,生活得到照料,不再孤孤单单。

拉完家常,我心里不知不觉对“雷锋精神”有了新定义:不需要你劳心劳力,不需要你花费金钱,只需要给出温暖的双手,给出一点点小爱,对于需要的人们来说,就感觉非常幸福。

今年的3月5日是第60个“学雷锋纪念日”,斗南小学80名学生走进龙人伍心养老院金淘分院,开展“学习雷锋日,陪伴夕阳行”系列活动,为老人们送去温暖与关怀。

同学们的到来,让养老院顿时

变得热闹起来。伴随着音乐声响起,演出正式开始:不管是优美的吉他展示,还是欢快的报童演出,又或者搞笑的相声,同学们认真用心的演出得到老人们的一致称赞,动听的歌声和欢快的舞蹈,让每一位老人都笑逐颜开。

演出结束后,同学们为老人们送上自己动手制作的手工礼物,为他们捏肩、捶背,并用最童真的话陪老人们拉家常。活动给老人送去了关爱和温暖,也让小记者们体会到了奉献的充实和快乐。

黄小红 文/图



▲小记者合影。

◀送上自己制作的手工礼物。

生活中,“活雷锋”也是无处不在,看那背起摔倒老爷爷的叔叔,扶老奶奶过马路的小女孩,给环卫工人提供茶水的人们……这些助人为乐的爱心人士,是春日的柳枝,夏日的大树,秋日的果实,冬日的火炉,无时无刻不在给需要帮助的人们送出自己的爱心,即使是绵薄之力,都是人们心目中的“活雷锋”!

学雷锋,树新风。向雷锋看齐,向“活雷锋”致敬!让每个人都做助人为乐的“活雷锋”!

学雷锋,从身边小事做起

小记者 俞涵莹 指导老师 傅锦如

三月的和风歌颂着春的祝福,鲜红的队旗为养老院染上一层喜悦。一群朝气蓬勃的“小雷锋”在老师的带领下来到了龙人伍心养老院金淘分院,送来春的温暖与关怀。

安静祥和的院里,几十名老人们开心地迎接我们的到来,他们特意穿上红色的汉唐装,与周边的绿荫相映,显得格外精神呢!

在一片欢声笑语中,两位小主持人拉开了今天的演出序幕。养老院的老人们率先为我们带来一段憨厚可爱的手鼓表演。接下来,吉他手、

朗诵者、相声演员、古筝琴手轮番上阵,现场热闹非凡、喜气洋洋,而我也带来准备已久的独舞《报童晨曦》,希望给这里的爷爷奶奶带来一丝快乐!

在阵阵掌声中,同学们纷纷送上自己制作的小贺卡、糖果、饼干等小礼物。我们和爷爷奶奶们聊聊天,帮他们捶捶背,打扫卫生。

如此短暂的陪伴,就能给这些老人带来这么多的欢乐。其实,雷锋精神就在我们生活的点点滴滴当中。

走进养老院有感

小记者 傅祉琪 指导老师 黄雅榕

今天,我和我的小伙伴们一起排着整齐的队伍,在老师的带领下举着红旗向着我们此行的目的地——龙人伍心养老院金淘分院进发。

随着我们的到来,养老院顿时热闹起来。首先,爷爷奶奶们给我们演奏了非洲鼓,这动感的鼓声,如果不是亲眼所见,绝对想不到它们是出自一群爷爷奶奶之手。看完非洲鼓表演,我们也为爷爷奶奶带来了吉他、街舞、拉丁舞、相声等精彩的表演,小伙伴们用心的表演赢得了爷爷奶奶们的一致称赞。

在跟爷爷奶奶聊天的过程中,我也渐渐明白了为什么从我们进入养老院的那一刻,他们的脸上始终带着笑容。他们的微笑并非来自我们带给他们的礼物,而是来自我们带给他们的笑声和陪伴,我们的出现,让他们暂时告别了孤单,感受到了一丝温馨。

真心希望这样的活动能经常举行,让更多的人能够给爷爷奶奶们带去陪伴与关怀。我们要多关心和关爱养老院爷爷奶奶们的生活,让他们老有所养、老有所乐。

□小记者优秀习作选登

有您,真好

第一实验小学 黄欣妍 指导老师 林凤凰

在我成长的旅途中,您一直是那耀眼的北斗七星,在漫漫长夜中指引我前行!您也是那充满无限光芒的太阳,让我心中充满温暖。

有件事或许您还记得,或许您不曾记得。可它一直刻在我的心里,念念不忘。

那天,我踏着沉重的脚步走上回家的路,周围的一切是如此的黯淡无光。时间一点一滴地流淌,在我的心中起伏荡漾,脚下的路是如此漫长……我想,我将迎接一场“暴风雨”。

进入客厅便看到您的身影,看到了您冷峻沧桑的脸庞,我的心情仿佛被浇了盆冷水,从头冷到底。终于,我鼓起勇气,拿出了试卷,上面的分数仿若冰锥,直扎我的心脏。当我颤抖着拿试卷给了您,低下头,像只待宰的羔羊。

意料的暴风雨并没有来,您只是抚摸我的头:“没事儿,找出原因,下次努力就行了!”我是如此震惊,心中充斥着复杂的情感,庆幸,愧疚,不安……我心中的冰锥仿佛正在融化,一股暖流在我心中激荡,不断洗涤着我的灵魂!

我心中的暗夜被您那闪烁的星光所照耀,您,给了我鼓励,让我的精神世界增添了动力。经过一番执着的努力,我终于取得了优异的成绩,您又像那太阳照耀我的前方!

我蹦蹦跳跳着回家,周围的一切仿佛都动了起来,一齐为我鼓掌!路途是如此的短暂。回到家,我满心欢喜地递出了试卷,欣喜地望着您的脸。您的脸上露出了一丝笑容,但也是稍纵即逝。我知道,您的心情也很复杂,是骄傲?是欢喜?是欣慰?我偷偷地猜想着。

您说的那句话让我至今刻骨铭心:“这次考得很好,但取得好成绩不能骄傲,保持好状态,再接再厉!”

当时,我不能理解您所说的话。我以为您会给我奖励,会赞扬我,会……现在,随着年龄的增长,我逐渐理解到您的苦心。所以,您的话全部都印在我的脑海里,永远抹不去!

您,是我生命中的北斗七星;您,是我黑暗中的长明灯;您,是我心灵港湾中的灯塔。

我想对您说:“成长路上,有您真好!”

学骑自行车

第一实验小学 梁靖芃 指导老师 陈等治

雁过无痕,岁月无声。在记忆的沙滩上,有深浅不同的脚印,被海水一冲,就变得无影无踪,可有一件事,我依然记忆犹新——学骑自行车。

每当邻居姐姐骑着自行车,像飞奔的野马路过我身旁时,我都羡慕极了。所以,我萌生了学骑自行车的念头。

一个星期六下午,在我不断地要求和妈妈的“助攻”下,爸爸答应教我骑自行车。我把新买的自行车拉出来,不等爸爸说完技巧,我就跨上去,猛踩脚踏板向前冲。可是没骑多远,我就失去了平衡,“当”的一声,我重重地摔在地上,手掌擦破了皮,火辣辣地疼痛起来。而我的自行车倒在另一边,车轮正可怜地转动着。爸爸见我委屈的样子,忍不住笑道:“你是因为没掌握技巧才会摔倒的,多练几次就可以了!”我站了起来,不服输地再次跨上自行车骑了起来,“眼睛看前方,控制好方向,慢慢踩脚踏板……”

过了许久,在爸爸耐心地指导和帮助下,以及我屡败屡战的努力下,我渐渐学会了骑自行车,听着耳边呼呼的风声,我高兴地叫着:“耶,我也学会骑自行车了……”

通过学骑自行车,我明白了做什么事都要讲究技巧,心急吃不了热豆腐,还要有毅力和自信,要不怕累、不怕苦,有句古语说得好——“不经一番寒彻骨,怎能梅花扑鼻香”。

粒粒皆辛苦

第五实验小学 黄锦鑫 指导老师 吴小莲

大米我们每天都在吃,但你知道大米是怎么来的吗?今天,我们小记者团走进金穗米业有限公司,了解大米的前世今生。

走进金穗米业,我们先跟随工作人员参观学习稻谷的种植、生产加工。“我们种植稻谷,要先培育稻苗……”我认真地听工作人员讲解。培育稻苗后,要将这些稻苗转移到水田中,插入秧苗。这个时候要格外注意,田里的水要适量。然后就是细心照料稻苗,要及时除掉杂草和害虫,还要为水稻施肥,这样才能使稻苗健康茁壮成长,每一个步骤都要按部就班。等到丰收时,水稻被收割后,要送往加工厂。到了加工厂,还要将稻谷晒干,进行筛选,再去壳分离,之后进行碾米、分级、抛光……听着工作人员的介绍,我心想,原来大米从种植到端上餐桌竟然要经历这么漫长的过程,真不容易啊!

在讲解员的讲解中,我们了解了大米的历史、文化,我还知道大米能做成各种琳琅满目的美食,如年糕、汤圆、粽子,还能酿成米酒……

一粒粒米,皆是劳动者辛勤劳作的成果。粮食来之不易,请大家珍惜,从点滴做起,做一个不浪费、不践踏粮食的少年!

家风无声 传承有道



近日,码头中心小学40名小记者走进梅山镇芙蓉李氏家风家训教育基地。整个基地以时间为轴,由古代先贤家风事迹和芙蓉李氏族规家训《家范录》、近代名人家风事迹和李光前情景模拟体验区、现代名人家风事迹和芙蓉四村践行家风典型人物几个部分组成,以图文并茂的方式向小记者们展示了李氏一族从古至今、各时代先贤志士的家风家训事迹,一起跟着小记者的脚步去看看绵延数百年的芙蓉李氏家风文化。

黄桂香 文/图



参观家风家训馆有感

小记者 刘忻语 指导老师 陈雅昕

今天,我们来到梅山芙蓉李氏家风家训教育基地参观,学习芙蓉李氏的家风文化。

到达目的地,“万家桃李沐春晖,十里溪山入诗画”一副对联映入眼帘。据说,这里原为“进士第”,是李氏祖先——明代进士李振盘的故居。

走进基地大门,在讲解员的带领下,我们先进入侨批展示馆参观。映入眼帘

是一组组展示柜,走近一看,只见柜子里整齐地摆放着一些汇款单和书信。他们看起来显得很旧,但字迹还是很清楚。通过讲解员详细介绍,我们在一封封侨批中了解了海外华侨身在异邦打拼的故事,以及他们情系故土的情怀。

接着,我们上了二楼,参观芙蓉李氏家风家训馆。参观中我们了解到,现在的国光中学和光前医院是李光前先生斥资建的,他重情重义,尊老敬贤,是著名的华侨实业家,十大侨商之一,也是伟大的慈善家、教育家;素有“橡胶之父”美誉的李引桐,则是中马建交的“和平使者”,一生热心公益事业;李成枫一生也投入公益事业,更被载入《世界人物大辞典》……在这里,我们了解了这些近代李氏名人的事迹,他们的成功离不开从小接受的家庭教育和芙蓉李氏家族践行的“仁、义、礼、智、信”家风家训。

追溯先祖奉贤思孝铭族训,远瞻景教亲存廉继家风。”参观结束后,我感慨颇多亦收获许多,以后我一定要做一个勤劳朴实、恪守信用的人。

走进李氏家风家训馆

小记者 刘釤昕 指导老师 戴艺兰

今天,我们小记者团来到了梅山李氏家风家训教育基地,参观学习家风文化。

走进教育基地,一眼便被其独具闽南特色的建筑风格所吸引。深入其中,无论是展区内的四个板块,还是芙蓉李氏族规家训《家范录》与李光前体验



小记者在馆内留影。

区,无不汇聚着芙蓉李氏世代传承积淀的家风文化,见证着芙蓉李氏世家英才的家风事迹,而这也正是梅山芙蓉村名人间层出不穷、遍布中外的原因。

什么是侨批呢?带着疑问,我们走进侨批馆,讲解员告诉我们,为避祸乱,数以百万计的华侨漂洋过海,下南洋做着最苦最累的活,他们团结打拼,节衣缩食,勇闯出一片天地;他们不能常常回国,只能通过寄水而生的“水客”们寄回一封封信件,夹杂着对故土对家人的思念和些许银钱的慰藉。于是,侨批这一“银信合一”的特殊寄汇方式应运而生。

再往里走,展馆墙上一幅番客的图片吸引了我,只见一艘小小的船上挤满了人。据讲解员阿姨介绍,很多时候由于超载,船在半路翻了,这些人也是有去无回。

现在我们的生活能这么美好,和当年那些在外拼命的华侨不无关系,如慈善家、教育家李光前,事业有成的他,始终不忘回报桑梓和当地社会。他捐资创办了国光中学、国专医院、国专大礼堂……他是侨界楷模。还有和平使者李引桐,华教先驱李成枫等,这些华侨我们都应该牢记在心,他们指引着我们要做一个勤俭、朴实、恪守信用、厚道仁爱、善良、乐于助人的人。

这真是一次有意义的活动,我更加深入地了解了侨批的历史文化,领会了侨批档案作为世界记忆遗产的时代价值和文化魅力。我们要传承华侨精神,让侨乡“爱拼敢赢”的精神薪火相传。