

□关注“三八”国际妇女节

首例! 这项新技术为南安中老年女性带来福音



■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

随着疫情的稳定,上海医疗专家与南安市中医院学科共建工作逐步恢复。近日,上海专家来到南安,开展了南安市首例前盆腔重建术及骶耻韧带悬吊术,不仅填补了南安市在该领域的技术空白,还为南安市盆腔脏器脱垂的女性患者带来福音。

张女士今年41岁,她总感到阴道口有组织物脱出,伴有尿失禁。由于隐私部位,张女士觉得难于启齿,不曾就医。然而,随着时间的推移她的病情逐渐严重,一年后脱出的组织物与衣物摩擦,出血感染,张女士才意识到问题的严重性,前往南安市中医院妇产科就诊。

南安市中医院妇产科主任黄晓清对她进行了仔细检查和病情评估,发现张女士阴道前壁膨出伴膀胱膨出三度、子宫脱垂一度,属于较严重的盆腔脏器脱垂,单纯盆底康复治疗已难以奏效,建议她进行前盆腔重建手术。

经与患者及家属充分沟通征得同意,并完成术前检查和准备后,中医院妇产科团队在上海专家的指导下,顺利为张女士进行了前盆腔重建术。术程顺利,经过医护人员的精心治疗与规范护理,张女士术后第4天便出院,恢复良好,她子宫不再脱出。

黄晓清介绍,盆腔脏器脱垂为中老年女性的常见病,以阴道前壁膨出伴膀胱膨出、子宫脱垂、直肠脱垂及慢性盆腔疼痛等为主要表现,不少患者还伴有尿失禁,多发生在育龄后、更年期、老年期的妇女,阴道有肿物膨出、摩擦不适、局部溃瘍、感染等症状,部分患者羞于就诊,导致就诊率不高,严重影响患者的生理、心理健康及生活质量。



上海专家为患者开展手术。

日前,42岁的叶女士也因盆腔脏器脱垂来到南安市中医院。经查,她患有阴道前壁膨出一度、子宫脱垂三度。在上海专家的指导下,南安市中医院妇产科团队为她进行了骶耻韧带悬吊术。通过微创手术,叶女士不仅保住子宫,几乎没有留下伤口,解决了多年的“难言之隐”,终于恢复健康。

“近年来,国内对盆底康复的技术不断更新优化,盆腔重建术、骶耻韧带悬吊术、骶棘韧带悬吊术等术式是目前较先进的术式,手术技巧要求高,此前南安市尚未开展。上海专家的到来,将这些新技术带到了南安,帮助我们攻克了技术难关。”

黄晓清告诉记者,上海专家不仅开展手术,还到门诊为患者诊断、开展教学查房、专题讲座等,通过多层次、多元化的合作,扩大了妇产科治疗病种,提升诊疗技术,为打造南安地区高水平妇科医疗,推动医院迈向健康发展的快车道奠定基础。

“南安市中医院妇产科的医护人员学习了新理论、新技术,吸取了上海医疗专家团队先进理念,不断推进学科建设,把医院妇产科工作提升了一个新台阶。”黄晓清表示,希望通过上海专家的传帮带,更多的南安市民留在本地就诊,让市民就诊更加放心、安心。

相关链接

关注盆底健康 绽放“她”魅力

随着“三八”国际妇女节的到来,关爱女性尤其是特殊女性群体的身体健康呼声不断。“盆底是女性身体结构中尤为重要的一部分,位于中部的盆底像‘吊带’一样兜起了腹腔和盆腔内的各个脏器。然而,当这个‘吊带’由于妊娠、分娩、衰老等原因变弱或受损,盆底功能障碍就成了不少女性的难言之隐。”南安市中医院妇产科主任黄晓清呼吁,女性群体更应该关注自己的盆底健康。

受生育疾病、衰老等因素的影响,在我国已婚育的妇女当中,约一半的人有不同程度的盆底功能障碍。据介绍,盆底功能障碍性疾病发病首先与妊娠、分娩密切相关。因为女性怀孕后胎儿的重量,再加羊水的重量,一直持续地压迫着盆底,造成盆底肌肉和神经的慢性损伤,分娩的时候又受到胎儿的挤压,肌肉纤维出现过度拉长甚至出现断裂。如果产程太长,或者胎儿太大,对盆底肌肉神经损伤就更大了。其次是年龄,随着年龄的增长,女性雌激素水平下降,盆底肌肉松弛,功能就会随之下降。之前分娩导致的不可逆损伤随着年龄增加也会逐渐加重,最终盆底功能受损,所以及时产后盆底康复十分必要。此外,盆腔手术、长期腹压增加、肥胖、习惯性咳嗽、便秘、劳累也是引发盆

底功能障碍的危险因素。盆底功能障碍不仅是身体的疾病,也给女性心理造成了不小的负担。这种被形象地称为“社交癌”的疾病虽然没有危害到生命,但无疑严重影响了患者的基本生活质量。

“不少女性都患有盆底功能障碍疾病,然而就诊患者的比例却不高。”黄晓清说,早期症状可以通过康复锻炼来缓解,症状严重难以通过锻炼和盆底康复技术的患者来说,可以开展前盆腔重建、骶耻韧带悬吊术、骶棘韧带悬吊、腹壁悬吊、阴式子宫切除+前后壁修补、曼市手术、尿带悬吊、无张力尿道中段悬吊等手术治疗,且效果显著,可以极大改善患者的难言之隐。

黄晓清呼吁,随着盆底健康知识的普及,市民对于盆底健康的重视程度越来越高。女性应关注盆底健康,当出现与盆底相关的症状,都应该尽早进行盆底功能的检查。还应做好更年期管理,开展激素替代治疗和功能锻炼。“特别是一些高危的人群尤为应当重视。比如说对于经历过妊娠的女性来说,修复盆底的‘黄金时期’就在产后42天产褥期满了之后的半年之内,尽早地进行盆底功能的评估和盆底功能的再康复是非常有必要的。”

守护“她”健康 打好宫腔“保卫战”

■本报记者 黄伟励
通讯员 叶新新

宫腔是孕育人类生命的神秘场所,也是女性特有的器官。它影响着女性一生的健康,在“三八”国际妇女节到来之际,记者采访了南安市妇幼保健院医生黄少青,聊聊如何利用宫腔镜打好宫腔“保卫战”。

“宫腔即子宫的空间,也叫作子宫。为上宽下窄的倒三角形,两侧通输卵管,尖端朝下通宫颈管,容量约5毫升。”黄少青说,宫腔虽然空间狭小,但很多妇科疾病与其密切相关,如子宫内膜息肉、黏膜下子宫肌瘤、子宫内膜癌、子宫肌腺症、宫腔粘连等,“而宫腔镜可以帮助女性确诊并治疗这些妇科疾病,使女性尽快地恢复健康”。

宫腔镜是妇科常用的一项内窥镜检查和治疗的工具,是一种高科技纤维光源内窥镜,也被称为妇科医生的“第三只眼”。“宫腔镜就是一个很细的镜头,通过女性的阴道、宫颈进入宫腔,用膨宫液将宫腔膨胀起来,强光照射宫腔,以便清楚地观察到宫腔的大小和形态、子宫内膜的性状、宫角和输卵管开口的情况,以及宫腔内有无异常病变,并可以进行拍照和录像。同时在检查的过程中。如果发现粘连、肿物、息肉或黏膜下肌瘤,还可以用宫腔镜电切的方法,达到微创手术把它治愈了。”黄少青介绍,因此,宫腔镜不会在肚子上留下任何疤痕,目前在临床上应用非常广泛,成为妇科出血性疾病和宫内病变

的首选检查和治疗方案。

哪一类人需要做宫腔镜检查呢?“女性如果有不规则阴道出血,需要使用宫腔镜排查宫腔内是否有黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉,以及子宫内膜病变的存在。如果月经量减少的话,则需使用宫腔镜排查宫腔粘连的情况。”黄少青说,此外,有宫腔的操作史如人工流产,还有放置宫内节育器时间比较长女性需要开展宫腔镜检查,“在B超下发现宫腔里面有异常的回声,要排除是不是有残留,如人工流产后引起的不全流产残留、节育器断裂引起的残留等,都需开展宫腔镜检查”。

有不良孕产史,如反复的自然流产、胚胎停育病史的女性,也可通过宫腔镜检查。再就是绝经后的妇女,如果出现阴道出血,除了需进行宫颈筛查外,还需要进行宫腔镜检查了解宫腔的情况等。

值得一提的是,2020年起南安市妇幼保健院便成功实施宫腔镜电切术。近两年,南安市妇幼保健院微创妇科手术技术日益成熟,在厦门大学附属第一医院妇产科专家的指导下,除宫腔镜外,还熟练使用腹腔镜,成功开展腹腔镜下全子宫切除、腹腔镜下子宫肌瘤切除术、腹腔镜下卵巢囊肿剥除术、腹腔镜下宫外孕手术、宫腔镜下子宫内膜息肉及黏膜下肌瘤电切术、宫腔镜下子宫粘连分离术等手术,为女性患者就医提供了极大的便利,南安市民可以放心在家门口治病。

庆“三八”南安市中医院举行手工制作活动



医护人员指导准妈妈开展手工制作。

近日,为庆祝“三八”国际妇女节的到来,南安市中医院在孕学校举办手工制作活动,让准妈妈们在节日到来之际放松心情,体验古典与传统文化之美,同时彰显妇女之美,弘扬家庭之美。

“团扇代表着全家团圆,家庭美满。而妇女在家庭中扮演着子女、妻子、母亲的多重角色,可以说,妇女是家庭和和睦的掌舵人。”“生活不是日复一日的寻常,人生的意义在于活得精彩,希望以团扇为寄托,祝愿所有准妈妈生活幸福美满,家庭温馨和睦。”活动现场,南安市中医院的医务人员向准妈妈介绍了干花团扇的制作技

巧以及美好寓意,并指导大家从色彩搭配、摆放、粘贴等步骤进行团扇制作。原本空白的团扇瞬间变得“花团锦簇”,一柄柄集结女性智慧的团扇渐渐展现。活动的最后,准妈妈们都举起手中的团扇合影留念,各式各样的团扇也将每个人的笑容衬托得更加美丽。

南安市中医院相关负责人介绍,此次活动是医院深入开展“深学争优、敢为争先、实干争效”(下简称“三争”)行动中的缩影。今后,医院将继续贯彻落实医院“三争”行动方案部署要求,始终坚持暖心服务、用心呵护的理念,不断提升服务内涵,提高群众就医获得感,打造更有温度的中医特色医院。



健康资讯

南安市医院开展呼吸道慢病康复随访

本报讯(记者 黄伟励)为加强呼吸慢病患者健康管理,近日,南安市医院呼吸慢病一体化服务团队,联合溪美卫生服务中心、辖区诊所三级联动,走村入户开展呼吸道慢病康复随访工作,为患有呼吸道慢病且行动不便的老年人进行入户康复指导,提供零距离呼吸慢病暖心服务。

当天,呼吸慢病团队医生洪文志详细询问了慢性患者的生活习惯、饮食、服药方法及心理状况,现场指导患者进行空中踩车、桥式运动等呼吸康复操。医生洪文志为患者检查肺部情况、测量血氧饱和度等并指导其正确服药、合理饮食,鼓励其适量运动,以正确健康的生活方式、积极乐观的心态、预防、治疗慢性病。康复治疗师陈禹君指导患者进行腹式呼吸和正确咳嗽方法。护士肖双娜指导家属如何正确叩背,以帮助患者更好地排出痰液。

患者经过几次的腹式呼吸训练后,血氧饱和度和度明显升高,气促也减轻许多。此次康复指导让患者看到了疾病康复的希望,患者及家属对呼吸慢病团队的到来多次表示感谢。

据介绍,呼吸慢病是一项综合性的干预措施,是以全面的患者评估为基础,为患者制定个性化的治疗方案,包括但不限于运动训练、教育和行为改变,旨在改善慢性呼吸系统疾病患者的身体及心理状况,同时提高利于患者健康行为的长期依从性。随着呼吸道疾病谱的改变及康复医学的发展,呼吸慢病越来越广泛地应用于多种疾病所引发的呼吸功能障碍,尤以慢性阻塞性肺疾病多见。呼吸慢病可以最大限度地帮助慢性阻塞性肺疾病患者改善症状,提高运动耐量和健康生活质量。

急救知识进校园 科普宣讲守护成长

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市医院儿科骨干医护人员走进南安市特殊教育学校,为教职工开展校园常见急救知识及技能培训。

当天,儿科医生周庆良生动讲解了常见的院前急救处理方法,包括如何正确止血包扎、处理扭伤和儿童烫伤等,同时结合生活案例纠正一些错误的急救办法。医生陈锦栋用通俗易懂的语言为大家科普儿童性早熟、矮小症等生长发育的相关知识。此外,医护人员还演示了儿童心肺复苏操作要点、海姆立克急救法,手把手指导教职工急救操作。活动现场气氛热烈,大家纷纷表示受益匪浅。

此次培训传播了急救知识的新理念,让教职工了解急救知识,掌握了基本急救技能,增强了教职工应对突发事件的现场救护能力,为构建平安校园打下了坚实的基础。今后,南安市医院儿科将持续开展各类科普宣教活动,以爱相伴,守护小朋友们健康成长。

泉州市光前医院血液净化中心正式投用

本报讯(记者 黄伟励)7日,泉州市光前医院血液净化中心完成迁扩建,正式投用。

据悉,长期以来,血透床位紧张是泉州市光前医院服务患者的堵点,也是血透患者避不开的痛点。血液净化中心的迁扩建,可接纳更多的透析患者,切实解决了堵点、痛点问题,让患者就医不再受“排队”之苦。

目前该中心配备有血液透析软件、2台德国进口费森水机、25台血透机、5台血滤机,下一步还将配备14台高通量血滤设备,更好地服务周边百姓的健康需求。

光前医院院长李瑞锋表示,医院将立足院情,锁定创建三级综合医院和泉州市区域肿瘤放疗医疗中心,凝心聚力、奋发有为,持续推动医院高质量发展,守护好一方百姓健康。

南安市妇幼保健院 开展儿童青少年近视防控宣传义诊活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市妇幼保健院联合在仑苍镇卫生院及仑苍镇中心幼儿园,开展儿童青少年近视防控宣传义诊活动。

当天,南安市妇幼保健院儿童眼保健科医生孙萍娜、苏艺彬为仑苍镇中心幼儿园300余人进行了视力筛查,并做了学生视力异常检出率等各项指标的统计分析。对于筛查有异常的儿童,医生进行了耐心的指导,帮助孩子养成良好的用眼卫生习惯,让孩子的视觉功能发育更完善。

据悉,近年来,南安市妇幼保健院陆续在南安市各大托幼机构和小学开展视力筛查。