

技术过硬服务暖心 为南安孕产妇保驾护航

南安市妇幼保健院孕产保健部：

■本报记者 黄伟勋 李想
通讯员 叶新新 文图

“上次开的钙片吃完了吗？等到宝宝17周的时候记得来做唐氏筛查。”“根据检查结果，你需要尽快预约产前诊断。”“宝宝绕颈两周，你要多注意胎动”……日前，在南安市妇幼保健院孕产保健部诊室，科室主任洪瑞华正为孕妈妈们一一进行产前检查，同时指导她们做好孕期保健。面对孕妈妈们提出的问题，洪瑞华耐心解答。一天下来，她共接诊了近50名孕妇。

洪瑞华忙碌的身影，是南安市妇幼保健院孕产保健部的一个缩影。记者获悉，该科室每年为2万多人次孕产妇提供系统的保健服务，对妊娠妇女做到早检查、早诊断、早干预、早保健，保障母婴健康，从建卡至生产，对孕产妇进行精细化管理，已经成为南安众多孕产妇心目中的“保护神”。

服务暖人心 孕妇与医生成为朋友

“从确定怀孕开始，我整个产检过程都是在妇幼保健院进行，特别感谢洪瑞华医生。”当天，正在产院的市民陈女士告诉记者，过去近9个月的时间里，洪瑞华指导她进行了每一项产检，让即将分娩的她，感受到了孕育生命的喜悦，“她非常耐心、态度又很好，我提出的问题洪瑞华都耐心地解答，有她在，我心里特别踏实”。

“40周的孕期，我已跟洪瑞华医生成了朋友。”陈女士表示，选择并信任是良好医患关系的基础，有了这份信任，整个孕期检查都非常顺利。

从怀孕到分娩前的9个月时间里，孕妇除了基础检查，还要开展NT彩超、唐氏筛查、排畸彩超、妊娠期糖尿病筛查、小排畸彩超、胎心监护等，“这些检查十分烦琐，需要产检医生付出耐心、细心和责任心。”洪瑞华告诉记者，有些检查半小时就能出结果，有些检查需要半天或两天的时间，孕妇行动不便，就需要产检医生更加体谅孕妇，细致地指导她们做好



医护人员正在为孕妇进行产检。

产检，在孕期全程护航，让孕妈妈们安心顺心。

保障母婴健康，提高出生人口素质是孕产保健部服务的宗旨。“提高孕产保健部的服务质量，直接关系到两代人的健康、家庭的完整以及社会的和谐与稳定，因此近年来我们不断提高孕产期保健服务质量。”洪瑞华告诉记者，每年有2万多人次孕产妇来到南安市妇幼保健院产检，除此之外，南安市妇幼保健院还免费为孕产妇检测艾滋病、梅毒、乙肝病毒，预防母婴传播。

值得一提的是，为更好地开展孕产保健部工作，南安市妇幼保健院从厦门大学附属第一医院妇产科引进了陈琼华名医工作室，工作室专家林雅真医生擅长妊娠期糖尿病的诊治、高危妊娠的管理、围产期营养、产前诊断、遗传咨询等，定期的坐诊、手术，让南安市民在家门口就能享受来自厦门三甲综合医院名医的优质医疗服务。

救治高危孕妇 职业素养获市民点赞

日前，市民王女士成功在南安市妇幼保健院分娩，诞下一名健康的宝宝，“我是一名梅毒感染者，要不是遇到洪瑞华医生，可真不知该怎么办！”王女士说，因感染梅毒，怀孕期间遭受不少冷眼。

王女士十分害怕将病毒传染给孩子，好在南安市妇幼保健院孕产保健部医护人员为王女士开展了细致的产检，指导王女士规范治疗，顺利分娩后，宝宝梅毒螺旋体血清学试验暂为阴性，转至儿童保健科随访至18个月，母婴阻断率达98%，这也让王女士为南安市妇幼保健院孕产保健部医护人员的职业素养及暖心服务竖起大拇指。

“规范有序开展产前筛查，能及时发现和干预影响妊娠的风险因素，防范不良妊娠结局。梅毒虽然有传染的风险，但是通过规范治疗，可以最大限

度地避免母亲传播。”洪瑞华表示，作为医护人员，应平等地看待每一名患者，为全市孕产妇和新生儿安全健康筑起一道道防护线。

除了产前检查，加强产后保健也是南安市妇幼保健院一大亮点。产后保健工作是妇幼保健工作的重要内容之一，是婚前保健、孕产期保健之后，生育健康保健服务的延续和完善。医护人员在为孕妇产检过程中，科普产后恢复的重要性。据悉，多年来，医院开展的产后恢复服务内容广泛，为产妇提供产后恢复保健，同时配合盆底康复室特色中医外治法，如艾灸、中药贴敷、针灸、刮痧、耳穴压豆等，为每位宝妈量身定制治疗方案，疗效确切。

南安市妇幼保健院相关负责人表示，今后，南安市妇幼保健院将继续积极加强孕产期特色专科建设，丰富服务内涵，改进服务流程，创新服务模式，提高服务质量，努力满足孕产妇多层次、多元化的保健服务需求，为全市广大妇女儿童保驾护航。

健康资讯

慢性胃炎5年 在医护悉心照护下康复 病患家属为金淘镇卫生院送来锦旗

本报讯（记者 黄伟勋）“我老婆出院了，感谢主管医生郑永昌和住院部护士的悉心照顾，还有内镜中心医护团队的辛苦付出。”近日，市民黄先生将一面印有“医德高尚，医术精湛”的锦旗送到金淘镇卫生院住院部医生郑永昌手里，以此感谢医护人员的悉心治疗和照顾。

原来，黄先生的爱人患慢性胃炎已经有5年多了。医生建议她开展胃肠镜检查，但她对胃肠镜检查存在恐惧心理，一直没有勇气去，黄先生和家人都很焦虑。

后来，经过郑永昌的耐心讲解，金淘镇卫生院消化内镜团队详细评估了患者病情，在完善心电图等检查后，患者接受了无痛胃肠镜检查。经过一段时间的精心治疗和护理，黄先生的老婆病情得到控制并康复出院。出院时，郑永昌嘱咐病人需定期复查胃镜，按时服用药物，并互留电话以便随时联系。

“入院以来，我目睹了医生紧张忙碌的工作，护士们也不停地在护士站和病房来回奔波，从办理住院到康复出院，医护人员对我老婆非常用心，真心感谢他们。”黄先生说。

南安市金淘镇卫生院党支部书记林小宝介绍，无痛胃肠镜是在进行胃肠镜诊疗前，为患者静脉注射了高效安全的麻醉药，患者随即进入睡眠状态，然后实施诊疗。患者在整个诊疗过程中全身放松，无任何痛苦，检查结束后迅速苏醒，对检查过程无痛无记忆。

“患者处于睡眠和无痛状态下，能够让医生仔细全面地检查，做出更为准确的诊断和治疗，也尽量避免操作时器械对胃肠道的损伤。”林小宝说，无痛电子胃肠镜检查的常规化开展，扩大了诊断适应证的范围，缩短了患者的检查时间，大大提高了检查效率。“以往很多人抱着对胃肠镜检查的恐惧心理和检查时的不适反应，对胃肠镜检查望‘镜’色变，现在金淘镇卫生院开展的无痛胃肠镜检查具有无痛苦、创伤小、时间短、更精确等四大优势，还支持检查和部分治疗同步进行。”

据悉，自去年12月为患者开展胃肠镜检查以来，金淘镇卫生院已接诊150余例胃肠问题病人，并成功完成胃肠镜，其中息肉切除28例，发现早癌3例。

南安市疾控中心 开展送健康义诊咨询志愿服务

本报讯（记者 黄伟勋）3日下午，中共南安市疾病预防控制中心支部委员会携手共青团南安市疾病预防控制中心支部委员会，开展“我们的节日——元宵节”庆元宵送健康义诊咨询志愿服务活动。

当天，来自南安市疾控中心的皮肤科专家及青年志愿者参加义诊咨询活动，活动现场，专家和志愿者们发放宣传手册，并进行麻风病防治、健康饮水、“三减三健”等健康知识普及教育，引导群众树立健康的生活观，提升自我健康意识。

此次活动以党日活动和团日活动为切入点，实现党建团建共发展，激发了青年干部新活力。南安市疾控中心相关负责人表示，今后将持续发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，引领青年干部自觉紧密团结在党的周围，充分发挥青年干部生力军作用，全力保障群众身体健康。

海都医院名师大讲堂开讲

本报讯（记者 黄伟勋）为带动医院核心竞争力的整体提升，5日，海都医院名师大讲堂正式开讲，首堂课程特别邀请了福建医科大学附属第二医院党委书记曾奕明教授到场分享，医院领导班子、中层以上干部及科室骨干参加。

当天，海都医院学科发展委员会办公室主任占平云介绍了海都医院学科发展委员会的计划和重点工作，并以人类健康需求为导向，从区域定位（医疗、教学、科研、人才、学术）、重点学科、核心临床技术、医疗质量控制管理等方面，对医院发展方向和重点进行详细介绍和分析。

随后，曾奕明教授带来《医院新文化建设的思考与实践》的精彩讲座，大到概念解读、文化价值体系建设，小到院史、院容院貌、行为实践等，曾奕明从表层到深层的建设娓娓道来，给医院职工干部带来了一场思想盛宴，引发了大家对文化建设深层次的思索。

据悉，曾奕明教授是我国较早开展介入呼吸病学学术与技术研究的专家之一，在国内首创选择性支气管封堵术治疗难治性气胸，并建立了相关的技术体系。他在支气管镜及良恶性气道狭窄方面开展了一系列的创新与研究，并取得较突出的成绩，是最早在国内开展模拟OSAS慢性间歇性缺氧研究的专家之一，曾获省部级二等奖四项，发明专利及其他奖项多项，荣获中国优秀呼吸医师奖、入选中国名医百强榜。

早春诺如病毒高发 预防知识早知道

健康教育



专栏
南安市疾控中心主办

■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秀美

目前正是诺如病毒感染高发期，60%—80%的冬季腹泻都因它而起，特别是学生更易感染。不过，诺如病毒感染并不难治，作为一种自限性疾病，一般3天左右症状即可消失，重症患者对症治疗亦可康复。那么，诺如病毒到底是什么病毒？它是如何传播的？又该如何有效预防？记者就此采访了南安疾控专家。

“诺如病毒感染性腹泻又称诺如

病毒性胃肠炎，是由诺如病毒感染引起的急性肠道传染病。”专家告诉记者，该病起病急、传染性强，主要通过粪口传播，当进食受污染的食物或饮料、接触受污染的物体表面、同感染者对话或共用餐具等都可能被感染。

诺如病毒感染主要症状有哪些？据介绍，诺如病毒感染的潜伏期通常为24小时—48小时，最短12小时，最长72小时。诺如病毒性胃肠炎一般以轻度为主，最常见症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。成人和儿童诺如病毒急性胃肠炎症状有所区别，儿童以呕吐为主，成人则以腹泻居多。多数患者发病后2天—3天即可康复，但对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，诺如病毒性胃肠炎可能导致脱水

等较严重的症状。

专家表示，诺如病毒感染目前没有特异性的抗病毒药物，通常为自限性，可自愈。患者不需服用抗生素，而应及时补充水分以防止脱水。服用口服补液盐能帮助患者补充水分和平衡电解质，呕吐或腹泻症状严重时及时就医。

记者了解到，目前尚未研发出针对诺如病毒的有效疫苗，但市民可从控制传染源、切断传播途径和保护易感人群三方面进行预防。在控制传染源方面，市民应该对感染者及隐性感染者的管理遵循严格的早发现、早隔离、早治疗的“三早”原则。避免同腹泻者接触，对感染者的密切接触者要实行严密的追踪观察或采取必要的隔离措施。

在切断传播途径方面，大家应该保护水源，尤其避免粪便及生活废水

发生泄漏，引起水源污染。同时加强食品卫生，感染者或腹泻者应避免下厨或准备食物，要妥善、彻底地加工生鲜食品，并注意生熟分开。要养成良好的卫生习惯，外出归来，饭前便后要用肥皂洗手，并用流水冲洗干净。诺如病毒对含氯的消毒剂较敏感，市民要定期对居家环境进行清理消毒。

在保护易感人群方面，病毒活跃季节尽可能避免前往相对封闭的场所，尤其是老年人、儿童、孕妇和有基础疾病的人群。在身体条件允许的情况下可适度锻炼，增强自身免疫力。春季开学，孩子更要做好病毒防护，个人和家庭在日常防护上，注意保持良好的手部卫生、注意个人饮食卫生、患病期间居家自我照护、做好消毒工作，养成良好的卫生习惯。

专家定期坐诊 南安脑卒中患者不用舍近求远了

■本报记者 黄伟勋

近日，家住溪美街道的洪大伯清晨起床活动后，突然出现眩晕、恶心、呕吐伴视物不清的情况，服用安宫牛黄丸后症状没有缓解，随后被家人送到南安市中医院。入院时，洪大伯精神状态差、意识障碍明显，医护人员监测洪大伯的血压高达220/120mmHg，病情十分危急，好在医护人员及时抢救，洪大伯才转危为安。

洪大伯今年66岁，患有高血压、糖尿病10余年，平时未遵从医嘱服用药物，血压、血糖控制不良。

当天，南安市中医院卒中中心团队立即开启绿色通道，有条不紊地为洪大伯进行治疗。整个过程顺利，治疗后洪大伯眩晕、视物不清、口角歪斜等症状减轻，随即转入神经内科监护

病房。住院第3天，洪大伯突然病情加重，开始出现嗜睡、反应差，还伴有发热、咳嗽等症状。恰逢福建医科大学附属泉州第一医院李国前教授到院坐诊，他详细了解诊疗经过后，针对洪大伯的情况制定诊疗方案，一周后洪大伯情况好转，发热、咳嗽等症状缓解，血糖控制平稳。

出院时，洪大伯眩晕、双眼右侧视野缺损等症状基本缓解，且没有什么后遗症。为此，家属还特意送来两面锦旗，表示感谢。

洪大伯的成功救治，得益于南安市中医院与福建医科大学附属泉州第一医院高级卒中中心共建医联体。2017年，为方便群众就医、提供更优质服务，在共建医联体后，南安市中医院聘请福建医科大学附属泉州第一医院神经内科专家李国前、杨小霞定

期坐诊。在专家们的带领下，南安市中医院神经内科医务人员专科处置能力不断提升，先后通过福建省防治卒中中心（国家级）、泉州市卒中急救中心进行现场验收，逐步将科室建设成了“环境一流、设施一流、技术一流、服务一流”的重点学科。

无独有偶，日前，市民黄大爷也在南安市中医院得到妥善救治。黄大爷今年88岁，左上肢突然出现不自主、不规则的动作，近1个月来奔波于当地诊所、卫生院及各大综合医院，医生给黄大爷开展各种治疗措施后，症状仍然延延不愈，他的日常生活受到极大影响。

听闻福建医科大学附属泉州第一医院神经内科专家定期到中医院坐诊指导后，黄大爷便抱着试试看的心态让专家问询查看。主任医师杨小霞经

过详细的病史询问、神经系统查体，结合相关实验室及影像检查，根据黄大爷的病情，制定了初步的诊疗方案，同时配合饮食、运动等方面指导。经过一周左右的治疗，黄大爷病情好转，出院时，左上肢不自主、不规则动作已消失，生活恢复如初，他也对南安市中医院改善医疗服务、提升医疗质量的诸多举措称赞不已。

据介绍，自从引进李国前、杨小霞两位专家后，越来越多到中医药就诊的患者接受合理的、系统的治疗，大大提高了康复信心，医院的脑卒中防治水平得到进一步提升，名医带名科的效益进一步扩大。当前，南安市中医院神经内科在学科带头人陈春雷及两位专家的带领下，不断推陈出新、锐意进取，持续推进卒中中心建设，为南安市民谋健康、谋幸福。