

有后遗症不用慌! 南安市中医院新冠阳康门诊开诊了



“医生,我‘阳康’后一直咳嗽怎么办?”“康复后,我的腰背总是疼痛!”“医生,我晚上总睡不好,容易胸闷。”……近日,南安市中医院新冠阳康门诊正式开诊,不少市民“阳康”之后,仍有咳嗽、咽痛、乏力、头痛、耳鸣、关节痛、焦虑、失眠等不适症状,新冠阳康门诊也迎来了就诊高峰。

11日上午,南安市中医院资深老中医欧阳良瑛早早地来新冠阳康门诊,已经有好几个患者正在等候,“最近的患者不少,每天都有二三十个‘阳康’患者来到门诊。开诊仅一个星期,便接待门诊患者近200人次。”欧阳良瑛告诉记者,随着感染新冠病毒的患者逐步恢复,多数患者初始症状减轻或处于“阳康”状态,但随之而来的咳嗽、咽痛、乏力等不适症状也正在困扰着他们,这些后遗症若不悉心调理,可



▲新冠阳康门诊。
▶医生通过拔罐缓解“阳康”后的不适症状。

能会给予日后的健康埋下隐患,“大部分患者主诉是咳嗽、胸闷、心慌,还有一些患者有嗅觉、味觉等方面的障碍。患者虽然症状相似,但病因可能千差万别,这时候中医的辨证施治就是一大优势”。

针对该情况,南安市中医院新开设新冠阳康门诊,由副主任医师欧阳良瑛坐诊,重点采用中医辨证论治,为市民



“阳康”以后出现的不适症状,提供系统全面的中医新冠康复治疗体验。

“如果市民在新冠感染康复后,仍出现头痛头昏、鼻塞、咽痛、嗅觉味觉减退、咳嗽、胸痛及消化系统症状(纳差、腹胀、腹痛、腹泻、便秘、排气增多)、月经紊乱、躯体疼痛(颈肩痛、腰背痛、下肢痛)、全身症状(畏寒、乏力、多汗)等问题,都可以前来就诊。”欧阳

良瑛说,实践证明,中医药在新冠病毒感染的预防和治疗过程中有着独特的优势,“运用中药汤剂、中成药、中药颗粒、中医特色治疗、针灸、推拿等中医特色疗法结合现代康复治疗,能够帮助新冠感染者快速恢复身心健康”。

欧阳良瑛表示,此前,医院运用中医药,针对市民的体质进行辨证施治,达到补脾、补肺、补肾、扶正祛邪目标,来提高人体的免疫力。现在,医院继续发挥中医独特优势,采取不同的中医外治方法,如针灸、刮痧、拔罐、放血、火龙罐、督灸灸等达到祛邪扶正的效果,调节整体机能,帮助新冠感染者尽快康复。

值得一提的是,针对新冠康复期的症状,南安市中医院充分发挥中医药特色优势,联合医院资深中医师及外聘中医专家杨叔禹教授,专门推出了成人新冠康复止咳方、成人新冠康复利咽方、成人新冠康复益气方、成人新冠康复温阳方、儿童新冠康复方、守正饮2号方、守正饮3号方,7种中药方剂能够缓解感染新冠病毒后出现的不适症状。当前,医院已开通线下购药渠道,有需要的市民,可到南安市中医院门诊开具处方购买。

泉州市医学会骨科分会年会召开

本报讯(通讯员 余嘉琨 记者 黄伟励) 为了促进泉州市各医院骨科学术交流,提高基层医院骨科诊疗水平,近日,由泉州市医学会骨科分会主办、南安市医院承办的2022年泉州市医学会骨科分会年会召开。此次学术年会采用线上线下相结合的模式,泉州市各县市医院骨科负责人及相关医务人员参与。

会上,南安市总医院院长、南安市医院院长黄奕铁介绍了医院概况及近年来骨科发展情况。此次骨科年会在南安举办,为南安市医院骨科临床应用和科研创新工作带来新的机遇,作为省级临床重点专科的建设单位,南安市医院将继续努力提升,积极探索开展新业务、新技术,打造具有影响力的学科品牌。

当天,上海交通大学医学院附属第一人民医院陈雄生教授、上海交通大学附属新华医院王栋梁教授、福建医科大学附属第一医院张文明教授、福州市第二医院李伟明教授、解放军第909医院翟文亮教授等省内外知名专家应邀在本次会议上进行专题授课。为了让泉州地区骨科医护人员更好地分享临床经验和展示研究成果,交流会上还选取了优秀论文参与会议报告,福建医科大学附属第二医院护理部主任、硕士生导师谢宝绿以《如何书写论文投稿摘要》为题进行专题讲座。

南安市卫生健康局副局长陈青山表示,近年来在南安市委、市政府的关心支持和高度重视下,南安骨科事业的发展整体水平得到质的提升,南安市医院骨科起到重要的引领带头作用,承办此次学术会议,不仅为专家学者提供一个传道授业解惑的平台,也是南安骨科医务人员了解骨科领域最新技术和临床新进展的绝佳机会。“希望通过本次学术研讨会,我市骨科医务工作者能戮力同心,推动南安市骨科诊疗水平更上一层楼,为我市卫生健康事业作出贡献。”



医生为患者分析肺部影像,做康复评定。

南安市医院成立重症呼吸康复队伍 加速患者“阳康”

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,记者从南安市医院获悉,该院接诊发热患者和危重症患者数量明显增加,为应对疫情防控新形势和新冠病毒变异的新特点,医院严格执行卫健主管部门的工作要求,成立重症呼吸康复队伍,扎实做好医疗救治工作,最大可能降低重症率,全力保障患者生命健康。

为帮助新冠病毒感染患者早日恢复,提高生活质量,由该院呼吸与危重症医学科主导成立的重症呼吸康复队伍,到各临床科室为重症患者开展重症呼吸康复,共同对患者病情做出评估,科学制定个性化呼吸康复训练处方,并落实呼吸

康复训练。

“肺功能康复通过辅助呼吸训练、排痰训练及运动训练等多种训练,来增强肺通气功能,有效提高了患者血氧饱和度,改善身体机能及日常活动能力,加速了感染患者的康复,提高病床周转率,得到患者及家属的一致好评。”呼吸与危重症医学科相关负责人介绍。

此外,对于新冠病毒感染患者而言,康复与治疗同等重要。南安市医院持续开展中西医联合查房和患者肺功能康复,同时在康复医学科、中医科门诊为患者提供中医健康指导等服务,借助中医药“防、治、康”的独特优势,促进患者早日康复。

值得一提的是,经南安市医院

中医师及中药师讨论商定,为方便市民推出免煎的“清肺排毒汤”中药制剂,主要功效为宣肺止咳、清肺化痰、祛湿排毒、顾护正气,对改善发热、周身酸痛、咽痛、咳嗽、乏力等症状见效较快且明显,能有效促进重症患者影像学改善,肺部病灶吸收。

该负责人表示,南安市医院康复医学科、呼吸与危重症医学科在各部门、各科室的齐心协力下,不断调整、优化就医流程,合理调配医疗力量,确保患者得到快速有效救治。医务人员将恪尽职守,顽强战斗,用精湛的技术、优质的服务 and 过硬的作风,当好人民群众健康守护者。

健康资讯

南安市医院 入选国家卫健委神经外科建设中心

本报讯(记者 黄伟励) 近日,国家卫健委公布了神经外科建设中心遴选结果,南安市医院成为泉州4家人选医院之一,标志该院神经外科学科能力建设得到国家权威机构和顶级专家的认可,迈入高质量发展发展的快车道。

据了解,在上级医疗单位及专家的指导下,南安市医院神经外科通过前期大量的准备工作、递交材料、参与答辩,经过层层选拔,最终成功入选国家神经外科建设中心。

南安市医院相关负责人表示,神经外科将以此作为一个新的起点,按照国家卫健委神经外科建设中心的建设目标,在手术、查房、院内外科室会、患者管理、科学研究等方面进行重点建设,通过带教、专家指导、提升质控,进一步规范和提升科室诊疗条件与能力建设水平,发挥医院在诊疗方面的引领示范作用,更好地服务患者,保障人民群众生命健康。

柔性引进妇科专家 光前医院妇产科“双主任”机制成效明显

■本报记者 黄伟励

为进一步提升泉州市光前医院妇产科业务水平,更好地服务周边百姓,去年1月,泉州市光前医院与泉州市妇幼保健院·儿童医院建立院间协作关系。这一年来,泉州市光前医院妇产科实行“双主任”机制,每周邀请妇科专家、副主任医师戴金城坐诊,开展教学查房、学术交流等系列“传、帮、带”活动,成效明显。

在戴金城的带领下,泉州市光前医院妇产科已经具备开展妇科新技术、新手术的能力,包括经腹腔镜系列手术、无气腹腔镜手术、腹腔镜下子宫角妊娠切开取胚及缝合成形术、冷刀宫颈锥切术、宋氏盆腔脏器脱垂手术、宫腔镜系列手术等。

同时,妇产科还开展了10余例妇科恶性肿瘤手术,如腹腔镜下子宫内膜癌分期手术、腹腔镜下卵巢癌分期手术、腹腔镜下子宫内膜癌前哨淋巴结切除术等,标志着科室对妇科恶性肿瘤的诊疗水平再上一个新的台阶。

据了解,戴金城来院期间,履职尽责,无私分享工作经验,开展学术交流、案例研讨、教学查房等带教工作,尽心尽力播撒知识种子,为医院妇产科人才梯队建设添砖加瓦。

近年来,泉州市光前医院致力于为周边百姓提供高质量的医疗服务,针对弱项短板,积极探索与省内高端院校建立紧密协作,除泉州市妇幼保健院·儿童医院以外,医院先后与国科大肿瘤医院、泉州市第一医院、福医大附二院等开展院间协作,建立健全帮扶、培训、交流常态化长效机制,变“大水漫灌”为“精准滴灌”,借力助推医院高质量发展,让周边百姓享受到家门口的专家级服务。

男子患肾结石3月 腰痛反复难忍 微创替代“开刀取石” 让肾脏不“受伤”

■本报记者 黄伟励

近日,家住南安的王先生腰痛难忍,在家人的陪同下,他前往南安市医院泌尿外科就诊。经CT检查,王先生的左肾及上段输尿管多发结石,还伴有扩张积液的情况,好在医护人员开展了微创手术,取出了藏在他肾脏及输尿管内的“石头”,为他解除病痛的同时,让他的肾脏不“受伤”。

王先生今年69岁,早在3个月前体检时,就发现患了左肾结石,在当地医院开展了2次体外冲击波碎石后,均未见明显好转,腰痛、血尿、尿频的情况仍然反复发作。

“体外碎石解决不了这个难题,如果手术治疗的话,会不会留下很久的疤痕?”就诊时,王先生向医生道出心中的担忧。随后,南安市医院泌尿外科团队对王先生进行了综合评估,为他制定了治疗方案,决定开展经皮肾镜钬激光碎石术+左侧输尿管支架置入术。

术中,医生在王先生的腰部做了微小切口,打洞进入肾脏后,插入肾镜行钬激光碎石术,经过1小时,手术顺利完成,王先生体内的结石被全部取出。

记者了解到,针对复杂的肾脏及输尿管结石问题,传统方法是“开刀取石”,需要在患者的腰部做一个约20厘米长的大切口,将肾脏分离出来,再在肾盂或肾实质切下一个小口,将结石取出。这种方法损伤大、出血较多、恢复慢,而且手术后患者的肾脏和体会受到影响。

而经皮肾镜钬激光碎石术,是通过建立经皮到肾盂肾盏的直接细小通道,医生在肾镜帮助下,利用碎石器械对肾结石、输尿管上段的结石进行处理的技术。切口小、几乎不留疤痕、出血少、疼痛轻、恢复快、取石彻底是它的优点,实现了微创治疗复杂肾结石的目的。

据悉,南安市医院泌尿外科已常规开展多种微创诊疗技术,如无痛膀胱尿道镜检查术、输尿管镜镜检查、经尿道膀胱肿瘤电切术、经尿道前列腺电切术、经皮肾穿刺输尿管镜碎石取石术等。通过微创手术,达到创伤小、安全性高、成功率高、疗效确切的效果,患者痛苦小,恢复快,住院时间短,已逐步被患者接受,并逐渐成为泌尿外科特色技术项目。

“乙类乙管”正式实施 这份防护指南请收好



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

1月8日,我国对新冠病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”。防疫进入新阶段,在新形势下我们应如何做好个人防护呢?听听南安疾控的专家怎么说。

“在个人日常防疫方面,市民要提前接种疫苗,科学佩戴口罩,勤洗手,注意咳嗽礼仪,做到少聚集。”专家介

绍,还要保持规律作息、锻炼身体、多喝水、健康饮食、良好心态等健康生活方式。居家和工作场所定时开窗通风,做好居室日常卫生。

此外,出差或旅行前,市民应该关注目的地疫情流行情况,做好出行计划。乘坐飞机、高铁、火车、空调大巴等公共交通工具时,也应佩戴口罩,随时注意手部卫生。

特别是60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重症高风险人群,应尽快完成全程疫苗接种,降低重症发生风险。

在疫情流行期间,老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童和伤残人士等人群尽量减少前往人群密集的公共场

所,确需前往应全程佩戴口罩,也不建议老年人、孕妇、儿童等免疫力较弱的人群进行长途旅行。

需要注意的是,老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等人群如出现发热、呼吸道感染等症状,应及时开展抗原或核酸检测。应根据相关指南合理使用对症药物,注意药品适用人群范围和多种药品合并使用禁忌,患者本人或监护人要密切关注其健康状况,必要时及时就诊。

在感染者防疫行为准则方面,感染者居家期间,尽可能待在通风较好、相对独立的房间,减少与同住人员近距离接触,如条件允许使用单独的卫生间。避免与同住人员共用餐具、毛

巾、床上用品等日常生活用品。

感染者非必要不外出,避免前往人群密集的公共场所,不参加聚集性活动。如需外出,应全程佩戴口罩N95或KN95口罩。感染者还要根据相关指南合理使用对症药物,做好自我健康监测,尤其老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童和伤残人士等特殊人群要密切关注自身健康状况,必要时及时就诊。

陪护人员尽量固定,首选身体健康、完成全程疫苗接种及加强接种的人员。陪护人员要做好居室台面、门把手、电灯开关等接触频繁部位及浴室、卫生间等共用区域的清洁和消毒。使用常规家用清洁产品及按说明使用,注意清洁剂和消毒剂的安全存放。