

冬春季胸闷、反复咳嗽别不当回事

医生建议:40岁后做个肺功能检查

■本报记者 黄伟励

近日,市民李大爷因着凉后出现咳嗽加重、喘气明显的情况,到南安市医院呼吸与危重症学科门诊就诊。坐诊医生根据李大爷的病情,给他开展了肺功能检查,结果显示李大爷患上了极重度阻塞性肺通气功能障碍、慢性阻塞性肺疾病急性加重。

其实,年过六旬的李大爷多年来有慢性咳嗽咳痰的情况,曾经到医院开展胸部CT检查,确诊为“老慢支”。多年来,症状时轻时重,活动耐力逐年下降。多亏了肺功能检查,让李大爷更加了解自己的病情。

无独有偶,日前,年轻的王女士也因经常干咳、胸闷的问题到市医院就诊。王女士此前一直将该问题当作气管炎对待,发病时自行服用止咳药物,然而反复发作让她难以忍受,特别是天气寒冷及季节变换时饱受困扰。就诊时,门诊医生给她开展肺通气功能及支气管舒张试验检查,确诊为咳嗽变异性哮喘。

“从这两个病例中,可以看出肺功能检查在呼吸系统疾病的诊断中起着重要的作用。”南安市呼吸与危重症学科相关负责人说,经主治医师的细致服务,李大爷和王女士均得到专业对症的诊疗,病情有效控制并逐步好转,“长期吸烟,反复出现咳、痰、喘的人

群,应当到正规医院做肺功能检查,尽早明确诊断并开始治疗。既往有哮喘、气管炎、慢阻肺、矽肺的患者也应当定期检查肺功能。在健康体检方面,建议40岁以上人群每年应进行一次肺功能检查,在粉尘危害严重的环境下工作或重度吸烟群体则应每半年检查一次”。

什么是肺功能检查?据介绍,肺功能检查是指通过特定的仪器,测量受检者吸入和呼出肺部气体的量,来评估胸、肺疾病。这一检查可早期检出肺、气道病变,对评估疾病的严重程度、评估手术病人的耐受性、评定疾病的转归和药物疗效等方面都有重要的指导意义,尤其在哮喘及慢性咳嗽的

诊断及鉴别诊断中具有重要的作用。其检查过程很简单,用时几分钟,在医生的指导下,进行来回反复的吸气及呼气即可。与测血压和做心电图一样,简单便捷,且对人的身体几乎无损伤、无痛苦、无辐射。

记者了解到,南安市医院呼吸与危重症医学科已经开展肺功能检查10余年,目前肺功能室配有耶格肺功能仪FeNO检测仪(呼出气一氧化氮检查),并有资质技人员进行专业测量,可完成肺弥散通气功能、常规通气功能、支气管舒张试验、脉冲振荡通气、体容积描记仪、呼出气一氧化氮等项目的检测,为目前最全方位评估肺功能基层医院之一。



健康资讯

南安市妇幼保健院中医科开科

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新)12日,南安市妇幼保健院中医科正式开科。

据介绍,南安市妇幼保健院中医科紧密围绕妇幼卫生工作方针,坚持临床与保健相结合,将传统中医诊疗与现代康复医疗技术相结合,以针灸推拿技术为核心,结合颈、肩、腰、膝的常见多发疾病,为市民提供温馨、舒适、安全、优质的中医特色门诊服务。

针对急、慢性疼痛,中医科利用传统的中医针灸、拔罐、刮痧等方式,治疗各种以疼痛为主要症状的疾病,如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、膝关节痛、偏头痛、扭挫伤等。

在内科疾病诊疗方面,中医科能治疗如失眠、头痛、盗汗、肋痛、呃逆、泄泻、胃痛、吐酸病、便秘、眼睛疲劳等疾病。中医科门诊还将开展针刺、艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷、拔罐、刮痧等中医特色疗法。

值得一提的是,在妇产科疾病诊疗方面,中医科可以治疗月经不调、不孕、痛经、经期综合征、更年期综合征、慢性盆腔炎、乳腺增生、腹型肥胖、带下病等妇科疾病,以及产后缺血、乳胀、发热、身痛、恶露不绝等问题。

该科室的成立加强了中医药在妇幼领域的应用,为南安妇女儿童提供全方位、全周期优质的中医药保健服务。该科室负责人表示,今后将更好地提高妇女儿童健康水平,促进辖区内妇幼健康事业发展。

男子腹痛4个月 一查肝部竟长出葡萄柚般大小肿物

本报讯(记者 黄伟励 文/图)近日,泉州滨海医院外科成功完成了首例腹腔镜下肝肿瘤切除术,患者术后恢复良好。该项手术的独立完成,标志着泉州滨海医院在腹腔镜肝脏领域实现新突破,腹腔镜肝肿瘤微创技术迈上新台阶。

前不久,50岁的王先生右上腹部闷痛不已。其实,这个毛病已经持续了4个月,本以为是小毛病,经CT检查才发现,王先生肝五、八段交界区长了个约5cm的肿物,犹如葡萄柚般大小。

在亲戚的介绍下,王先生来到泉州滨海医院外科主任医师沈绍信的门诊就诊。经过详细检查,医生考虑该肿物为肝占位性病变,收治住院,择期手术。

收治病房后,沈绍信带领团队展开了病例讨论,研究手术方案。目前此类手术方式有两种,一种是开腹手术,一种是腹腔镜微创手术。开腹治疗的手术虽简单,但是伤口达20厘米,患者术后痛苦大、恢复慢、住院时间长,且费用高。微创手术伤口小、痛苦少、恢复快,住院费用低,但是手术难度较大,考验医生技术。

沈绍信介绍,人的肝脏其实就是一个大的血管网络,大量的血液经门静脉、肝动脉流入肝脏血管,然后经过肝静脉进入下腔静脉。所以肝脏手术风险大,容易大出血。该患者肿物生长在肝五、八段,夹在两条大血管之间,稍有不慎,将导致大出血危及生命。

术前,经过团队认真研读CT片并术前探讨,将肿物与大血管的位置关系、距离等相关手术事项探讨清楚,并与王先生的家属详细沟通手术利弊后,医生决定为其进行腹腔镜下肝肿瘤+胆囊切除术。

手术当天,由沈绍信主刀,在医院外科、麻醉、护理团队的紧密配合下,手术顺利开展。由于肿物周围被重要血管环绕,操作要异常仔细,整个手术如同挖地雷一般谨慎小心。



医生为王先生进行手术。

两个多小时后,手术顺利完成,王先生肝脏肿物被完整切除,健康肝脏被尽量保留。目前,王先生正在外科病房作进一步康复治疗中。

“肝脏出现问题可是大麻烦。”沈绍信介绍,爱肝护肝最好的办法就是养成良好的生活习惯,少抽烟喝酒、少熬夜、多运动,定期到医院进行肝脏的检查(肝脏影像学及肝肿瘤标志物、乙肝两对半、肝功能等检验),早发现早治疗。

此外,喝酒后,市民可以拿葛花泡茶喝。葛花就是葛根的花,它具有

醒酒的功效。想要在平时护肝,可以试试白菊花茶和枸杞茶,白菊花和枸杞都有护肝的作用。佛手花和玫瑰花则能疏肝理气,拿来泡茶喝效果也不错。

市民还要注重生活方式的调整,平时应当保证充足的睡眠,中医认为“肝藏血”“人卧则血归于肝”,如果夜间23点至次日凌晨3点不入睡,容易造成肝血不得藏养,肝血亏虚则筋脉失养容易出现或加重肢体麻木、痉挛等症。中医还认为“怒则伤肝”,大家在生活中应注意舒畅情绪,情绪抑

郁或发火都会伤肝,肝阳、肝火亢盛则会出现或加重肢体疼痛、烧灼样的感觉。

肝脏最怕乱服药,如果本来就有肝脏疾病,或者是中老年人,那就要更加小心了。肝脏有基础疾病(如乙肝等)的群体,肝脏功能比一般人低下,代谢及解毒能力减弱,更容易出现毒性成分的累积;而中老年人,随着机体的老化,肝脏的功能也随之有所下降,同样存在类似的问题。若有不适,应及时到正规医院治疗,遵医嘱用药。

男子患急性脑梗死 南安市医院卒中中心紧急救治

本报讯(记者 黄伟励)近日,市民马先生因急性脑梗死被送到南安市医院,情况危急,在卒中中心的紧急抢救下,马先生最终转危为安。

当天,马先生入院时言语含糊、吞咽困难,还出现了左侧肢体麻木的情况,经医生检查,初步诊断为急性脑梗死。

马先生为醒后卒中患者,由南安市医院急诊科、神经内科、放射科等组成的卒中中心团队一键响应,进行紧急会诊和病情讨论后,立即开通卒中绿色通道,安排马先生行颅脑磁共振平扫、功能成像检查等,确诊为延髓梗死。

医护人员在与家属充分沟通后,立即予静脉溶栓治疗。在卒中团队成员悉心救治及多学科共同协助下,马先生的症状得到明显改善,能独立行走及自主进食,目前已康复出院。

南安市医院卒中中心相关负责人介绍,脑卒中又称脑中风,具有发病率高、致死率高、致残率高和复发率高的特点,是危害群众健康的主要疾病之一,给家庭及社会带来沉重负担,马先生的成功救治,是南安市医院卒中中心近年来抢救患者的缩影。

卒中中心团队组建以来,设立绿色通道,研究制定各项制度和流程,不断规范脑血管疾病的诊断和治疗。每月组织科室成员对当月卒中溶栓情况进行梳理,每季度开展卒中质控会议,分析各项指标,及时发现存在问题,落实整改。

此外,团队成员定期培训,学习前沿知识,并选派多名骨干医护人员到上级医院进修学习,提升卒中血管治疗水平,同时积极推行分级诊疗、双向转诊制度,经院卒中中心全体人员努力,团队救治水平明显提高,溶栓例数增多,DNT时间缩短,2021年溶栓80例,今年截至目前已溶栓90例。

记者了解到,近年来,根据上级主管部门关于卒中中心建设的工作部署,南安市医院积极推进卒中中心建设,整合优势资源,将神经内科、神经外科、急诊科、重症医学科、康复医学科、影像科等多个学科联合,构建脑血管疾病的多学科诊疗模式,实现了对卒中患者,特别是急性期中患者的高效、规范救治。

据悉,南安市医院2020年9月通过“防治卒中中心”的评定;2020年成功加入泉州市卒中急救地图;2022年7月柔性引进泉州市第一医院神经介入专家洪全龙成立名医工作室,推进学科专业建设,提高医疗质量和服务水平,对于建设健康南安具有重要意义。

南安市医院专家 开展小儿慢性咳嗽专题讲座

本报讯(记者 黄伟励)为进一步做好当前儿童健康管理及医疗服务保障工作,切实维护儿童生命安全与身体健康,近日,南安市医院儿科名医工作室梁世山教授围绕小儿慢性咳嗽开展讲座。

当天,梁世山围绕当前疫情防控面临的新形势新任务,结合秋冬季儿童呼吸道感染高发和儿科常见、多发、易误、易漏疾病的实际情况,在详细了解南安市医院儿科患者的健康需求下,以《小儿慢性咳嗽的诊疗和综合管理》为题,开展专家讲座,为医护人员、儿童家长提供健康管理咨询与指导服务。

专题讲座涉及范围广泛、内容丰富,在梁世山理论性和实用性强的专题教学下,有力提升了南安市医院儿科医护人员在进行儿童慢性、湿性咳嗽病因诊断能力,做到精准治疗、疗效保障、促进康复、节约资源。

孕晚期水肿“肿么办”? 听听医生怎么说

■本报记者 黄伟励

“怀孕后已经变胖了,到了孕晚期,我的脚还肿起来了,从前的鞋子都穿不进去,只能穿拖鞋。”近日,市民吴女士很苦恼,除了双脚,她感到身体也有水肿的迹象。

“既然水肿,是不是应该少喝水?”面对水肿,吴女士不知该如何解决,在享受孕育新生命带来喜悦的同时,也十分担心因水肿影响孩子的健康。孕妇该如何面对水肿,记者采访了南安市妇幼保健院孕产保健部医生洪瑞华。

“门诊经常有孕妇面对同样的困扰,其实绝大多数的孕妈,到了孕晚期,都摆脱不了水肿的困扰。”洪瑞华说,妊娠期水肿,也称妊娠水肿,最常见的部位是足部及小腿,且随着孕周增加,水肿更明显。

据介绍,孕妇可以用手指按压小腿的内侧胫骨或脚背处,皮肤会出现明显凹陷,且不会快速恢复,即是孕期水肿表现。妊娠期水肿一般发生在孕晚期,一是由于增大的子宫压迫下肢静脉,使下肢血液的回流不好,



所以水肿一般出现在下肢。二是饮食不当导致,孕期摄入过多盐分,会加重水肿症状。三是因为长期站立影响下肢血液回流,会出现脚肿的症状。四是衣服裤子过于紧身,血液流通不畅,出现水肿。

洪瑞华表示,水肿与喝水量的多少没有关系,减少喝水不能减轻水肿症状。相反如果体内水分太少,会使盐分排不出体外,反而让一些本该排

泄的水分滞留在体内,变得更肿。如果孕妇原本就容易因为喝水而出现浮肿,建议每晚睡前避免喝水喝饮料,尽量集中在白天时段饮用,这样能减少半夜上厕所的次数,避免疲劳。

妊娠期水肿确实给不少孕妇带来烦恼,如何缓解水肿呢?洪瑞华说,孕妇应该清淡饮食,少吃盐,多吃蔬菜,经常进食解毒利尿,加强新陈代谢的果蔬及豆类,如冬瓜、丝瓜、红豆汤、

绿豆汤等。低蛋白血症的孕妇要适当增加蛋白质的摄入,如食用鸡蛋、牛奶、虾、瘦肉等。还应该适当地补充水分,可以促进人体的新陈代谢,缓解脚肿带来的不适。

同时,孕妇还可以通过适当按摩来缓解水肿。在休息时,孕妇可以让家人按摩小腿和足部,以预防和缓解水肿现象。准备爸爸可以帮孕妇按摩小腿、脚背,按摩要由下往上,这样有助于血液回流。在睡前进行按摩,可以解除腿部酸痛,有助于睡眠。

孕妇平时可适度进行一些运动,如散步、孕妇健身操,促进血液循环。平日里,要尽量穿舒适的鞋子和袜子,不要穿过紧的袜子以免压迫脚踝及小腿,影响血液回流。鞋子也要穿得舒适,妊娠期脚肿,鞋子要相应增大尺码。

需要注意的是,如果孕妇水肿在试过多种方法仍不见好转,且体重急增,出现高血压、蛋白尿等症状时,有可能是患了妊娠高血压综合征,需及时前往医院检查,进行妥善的治疗,以免耽误病情。