

防治新冠病毒 南安中医院开出两份处方



南安中医
主办: 南安市中医院

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 张剑民 文/图) 13日,记者从南安市中医院获悉,为加强中医救治力量,南安市对确诊新冠病毒无症状及轻型感染者开展中医治疗,向他们分发中药汤剂。

当天,在南安市中医院煎药中心内,多台全自动煎药机正运转着,经加水、浸泡、煎煮、出药、包装、灭菌等流程后,260袋煎制完成的中药自动打包,再由医护人员装箱寄出。

“我们为新冠病毒轻型及无症状感染者制定了新冠治疗汤剂,分别为扶正解毒方(成人)、护儿解毒方(儿童),有健脾化湿、扶正解毒、调理肠胃、增强免疫力等功效,对感染病毒患者的治疗有辅助作用。”南安市中医院药剂科负责人叶静宜告诉记者,



南安中医院医护人员正在熬制中药汤剂。

当前医院建立了全市新冠治疗汤剂配送工作群,由各乡镇、街道的卫生院及社区服务中心指定专人负责汤剂配送工作。

同时,中医院指定专人每天负责收集新冠治疗汤剂配送工作群信息,根据所需数量,按照中药汤剂配制相关要求统一熬制,由快递专门收取,当日配送到指定各单位,及时送到所需

人群手中,为新形势下疫情防控工作贡献中医药力量。

值得一提的是,随着新冠防疫政策“新十条”以及“闽13条”的出炉,不少市民开始担心自己会感染病毒。为此,南安市中医院组织中医专家,结合南安地域和气候、市民体质等因素,针对新冠病毒的预防,推出了中药预防处方:益气解表1号(成人)和益气解表

2号(儿童),为疫情防控提供了一种可行的预防方案。

益气解表1号(成人)的主要成分为黄芪15g、白术10g、防风10g、太子参15g、豆豉10g、薏苡仁15g、芦根10g、藿香10g,有益气健脾、化湿解表的功效。益气解表2号(儿童)的主要成分为黄芪6g、炒白术3g、防风3g、山楂6g、茯苓6g、薏苡仁6g、藿香3g、陈皮3g,同样有益气健脾、解表利湿的功效。

据介绍,疫情发生以来,作为中华文明瑰宝的中医药在疾病的预防、治疗和康复过程中都发挥了巨大作用。

南安市中医院始终秉承“中西医结合,特色发展”,致力于服务社会、护佑健康。此次针对新冠病毒推出的中药预防处方,可防治上呼吸道感染,也有助于预防疫情、增强体质、提高免疫力,从而起到“正气存内,邪不可干”的预防作用。当前,中药预防处方采取线下取药方式,市民如有需要,可到南安市中医院门诊开具处方购买。



健康资讯

南安市医院开展慢病管理及血糖管理学习活动

本报讯(记者 黄伟勋) 为进一步提升慢病管理及血糖管理工作水平,实施全院血糖管理项目,近日,南安市医院特邀中国疾控中心慢病中心肥胖与代谢副主任李剑虹、石狮市总医院内分泌科主任何闻开展线上授课活动。

两位专家就《县域慢病管理中心认证标准解读》《石狮市总医院全域血糖管理体系建设项目汇报》开展授课。

讨论环节中,南安市医院医务部主任陈贤庆及内分泌科主任梁辉针对慢病管理及血糖相关话题向专家进行线上咨询与探讨,两位专家进行了详细解答。

陈贤庆对两位专家的精彩授课表示感谢,并希望借助这次授课学习,加强南安市医院慢病管理和学科建设,进一步提升南安市医院医疗服务水平和管理水平,为患者提供多重健康保障。

妇幼保健院为英都幼儿开展视力筛查

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 叶新新) “防控近视,从娃娃抓起”,近日,英都中心幼儿园邀请南安市妇幼保健院儿童眼保健科医生苏艺彬、孙萍娜,为全园近500名小朋友进行视力筛查。

当天,小朋友们在老师的带领下,有序排队进入检查室,在医生和老师的耐心指导下,进行裸眼视力检测,对于有屈光问题及存在眼病危险因素的小朋友,在检查单上给出复诊建议,并将所有人员筛查结果信息汇总,及时反馈给幼儿园负责人。

通过对比英都中心幼儿园的孩子们进行筛查,医护人员发现存在视力可疑异常的小朋友有29名,异常率达5.9%。

要想保护好儿童青少年的视力,必须破除认识误区。“在目前医疗技术条件下,近视不能治愈。”苏艺彬介绍,若是用眼过度等原因导致的假性近视,可以及时去正规的眼科医疗机构检查并通过科学的方法介入,视力是有可能恢复的;如果真性近视已经发生,则需要通过佩戴眼镜、手术等方式进行矫正,但这只能起到延缓、控制近视度数增长的作用,无法达到彻底恢复或治愈的效果。

结石卡在尿道 男子苦不堪言 激光碎石取出“顽石”

■本报记者 黄伟勋

近日,市民卢先生因无法正常排尿到省新卫生院就诊,一查竟是泌尿系统结石,还有一处结石卡在尿道。好在医生为他开展了膀胱镜激光碎石手术取出“顽石”。

当天,经医生检查,卢先生被诊断为泌尿系统多发结石。一处卡在尿道上的结石让卢先生苦不堪言,结石已经和尿道壁紧紧“黏连”,完全堵塞住尿道,使尿管无法插入导尿,导致卢先生的膀胱重度充盈,引起肾及输尿管严重积水。

连日来,卢先生已整晚未正常排尿,其下腹部因膀胱内尿液过度充盈又无法及时排出而呈明显膨隆状。

情急时刻,省新卫生院碎石科负责人黄燕红医生当机立断,迅速召集团队启动手术治疗方案。术中,黄燕红采取膀胱镜激光碎石取石术,经尿道进行“破石”。

经过穿、绕、瞄、击、推、取等一系列熟练的操作,黄燕红精准快速地激碎阻塞在卢先生尿道的“顽石”,打通了尿道,并进一步“攻破”阻挡在患者肾盂口处的另一处“石关卡”,为深入取、清结石开辟了顺畅的通道,为卢先生解决了难题。

黄燕红介绍,体外冲击波碎石术损伤小、效果好,是治疗泌尿系统结石的良好选择。但如果出现结石负荷量较大、肾严重积水或肾功能差、输尿管结石,尤其是中下段输尿管结石发生肉芽组织包裹结石,或结石下方息肉增生以及结石过大与成分特殊等情况,则应权衡利弊,选择恰当的治疗方案,以达到清除结石、解除梗阻和保护肾功能的目的。

接种疫苗可有效预防重症、死亡

专家呼吁老年人应尽快完成新冠疫苗接种



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秋玲

60岁以上的老年人是感染新冠病毒的高危人群,在未接种疫苗的情况下,一旦感染容易出现重症和死亡。然而,不少老年人担心接种后会有不良反应,还有老年人认为不出门就不会接触病毒,迟迟未参与新冠疫苗的接种。老年人是否应该接种疫苗?带着问题,记者采访了南安疾控中心的专家。

“60岁以上的老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,80岁以上的高龄老人更是重症或死亡的高危人群。”免疫规划科科长胡四群告诉记者,

老年人免疫力差,不少还有基础病,特别是有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肾功能不全等基础性疾病的人群,感染新冠病毒后引发重症或死亡的风险更高,“当前疫情防控形势严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好效果”。

记者了解到,截至12月12日,南安市60岁—79岁老年人全程接种率为96.53%,加强免疫接种率为83.28%,80岁以上老人全程接种率为86.77%,加强免疫接种率为40.27%。

“高龄和慢性病是感染新冠后发生严重疾病,甚至死亡的两大危险因素,我们呼吁老年人应尽快完成新冠疫苗接种。”胡四群说,不少老年人认为自己活动少,不需要接种。然而,大多数老年人虽然少出门或不出门,但随着外出学习或工作的返乡人员逐步增加,传染源、传染风险也增多,每个人都有潜

在被感染的风险,老年人千万不要有侥幸心理,应尽早完成新冠病毒疫苗全程接种和加强免疫,从而降低感染后发生危重症和死亡的风险。

“没有禁忌证、符合接种条件的老年人,特别是80岁以上老年人,应当尽快接种新冠疫苗。完成全程接种满3个月的60岁以上老年人,最好及时开展加强免疫接种。”胡四群表示,不少老年人担心接种疫苗出现不良反应,根据从前期临床试验的结果和现在疫苗应用的监测结果来看,60岁以上老年人接种是安全的,并不容易出现不良反应。

患有糖尿病、高血压等慢性疾病的老年人,只要这些慢性病控制得好,处于稳定期,都可以接种新冠病毒疫苗。暂缓接种者,待病情好转后需及时补种新冠疫苗。若不清楚自己是否可以接种疫苗,建议询问医生,告知自己的健康状况,以便获得科学建议。

感染新冠不要怕 专家给你来支招

■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秋玲

近日,随着各地疫情防控措施进一步优化,不少市民担心自己感染病毒,对患病后生活起居、健康管理一无所知。那么面对新冠,市民应该怎么做?对此,记者采访了南安市疾控中心应急与传染病控制科副科长李荣腾。

记者:个人得知阳性后,如何生活起居?

李荣腾:当被通知核酸检测阳性或者自测抗原阳性时,市民请不要惊慌害怕,居家康复期间严格做到不外出,谢绝一切探访。同住人员应做好个人防护,一并遵守居家隔离要求。

感染者单独居住在通风良好的房间。衣物、床单、毛巾等用品与他人分开存放、分开洗涤。单独使用餐具。房间内配备体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品以及消毒产品、带盖的垃圾桶等防疫物资。感染者进入家中公共区域应规范佩戴口罩。同住人员与阳性感染者接触时,或处理其污染物及污染物体表面时,应当做好个人防护,佩戴

N95口罩、一次性手套,与其保持1米以上的距离,做好手部卫生。

各居室应关闭房门独立开窗通风,房间每日上、下午至少各进行1次开窗通风,每次30分钟以上。生活垃圾要妥善处理,每次清理垃圾时用双层塑料袋装好并扎紧袋口,避免出现遗洒,并对外表面和封口处消毒后,由同住人佩戴N95口罩及戴乳胶手套将垃圾放至社区指定位置。

除生活必需品和药品外,尽量不要订购其他快递。收取快递、外卖时采取无接触方式,开门时需规范佩戴口罩和一次性手套,并在开门前后做好手部卫生。

记者:个人得知阳性后,如何自我健康管理?

李荣腾:奥密克戎变异毒株患者以无症状感染者和轻型病例为主,大多不需要过多治疗,一般患者可在家观察治疗,注意卧床休息,加强支持治疗,保证充足的能量和营养摄入。还要注意水、电解质平衡,维持内环境稳定,如遇健康问题可向属地卫生服务机构寻求帮助。感染者和同住人员每日监测体温

和病情变化,出现呼吸道感染症状或原有基础疾病等明显加重时,要根据病情对症治疗或及时就医。居家康复期间,感染者应加强健康监测,在隔离的第6、7天连续2次核酸检测CT值 ≥ 35 可以解除隔离。

此外,感染者要保持心理健康,减少焦虑、恐惧、紧张、烦躁情绪。保持规律的作息及娱乐,提高机体免疫力。如果出现情绪低落或受某些不良情绪影响,可主动与信任的人倾诉获得心理支持,消除负面情绪。必要时可寻求心理专业人员支持,拨打心理援助热线。

记者:符合什么样的条件,可以结束居家隔离?

李荣腾:如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测CT值 ≥ 35 (两次检测间隔大于24小时),可结束居家隔离,恢复正常生活和外出。

记者:平时如何做好个人防护?

李荣腾:正确佩戴口罩,防护才有效!市民要正确使用口罩,确保防护效果。佩戴时区分内外,紧贴面部,遮

住口鼻。口罩出现脏污、变形、损坏、异味时,应及时更换。

日常勤洗手,清洁很重要。市民应养成勤洗手的习惯,清洁操作前、触摸公共设施后、污染操作后,记得做好手部卫生,标配是“流动水+肥皂或洗手液”。避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。不方便洗手时,可使用免洗手消毒剂进行手部清洁。

社交留距离,咳嗽讲礼仪。大家在付款、交谈、候车、排队等情形,注意与他人保持一定距离,避免聚集扎堆。咳嗽、打喷嚏时,要用纸巾或肘部遮掩口鼻,自觉回避周围人员。

开窗多通风,空气常流通。市民应注意经常开窗通风,保证新鲜空气能进入室内,每天至少两次,每次至少30分钟。使用空调时,也要注意通风换气。

疫苗快接种,监测不可少!凡是符合接种条件的人群,应积极预约接种、全程接种。市民如出现发热、咽痛、咳嗽等轻微症状,应做好居家健康监测,注意休息,保证充足睡眠,均衡营养多喝水,同时可使用一些对症治疗的药物;症状严重时,及时就医。

新起点助推实体经济高质量发展新征程2

兴业银行泉州分行:布局“园区金融” 赋能产业转型升级

工业产业园区汇聚了大量实体经济,是区域经济发展、产业转型升级的重要载体。围绕泉州市“强产业、兴城市”双轮驱动部署,今年初以来,兴业银行泉州分行把做好工业园区金融服务作为支持地方产业经济转型升级的一个有力抓手。

智谷(泉州)万洋高新技术产业园是泉州市新基建产业基地群与洛江区打造“2020智能制造”的重点项目。

园区项目引进之初,兴业银行泉州分行便与园区建设方万洋集团开展对接,针对园区中高新技术企业“资金大部分投入研发,现金流不充裕,但又

需要入园购置厂房”的需求,制定专属个性化金融服务方案,为入园的中小企业提供购买厂房按揭服务,并通过福建省“金服云”平台开发上线“快押贷”资产购置”产品,企业通过线上即可发起申请。

“对比线下审批放款模式,线上服务

可为客户节省两周的时间。”兴业银行泉州洛江支行行长助理潘正中介绍。截至目前,该行已对接多户入园企业,按揭总额近7000万元。

“后续我行将继续通过园区金融、项目融资、现金管理和财务顾问等一揽子金融服务,向园区运营方及入园企业提

供更快更高效的金融服务,加速科技中小微企业孵化成长。”潘正中说。

据了解,目前兴业银行泉州分行已与万洋集团、联合集团等产业园区集团接洽合作,积极布局“园区金融”新赛道,助力产业向高端化、智能化、绿色化方向迈进。