

# 体检车开进校园 为高考学子保驾护航

本报讯(记者 黄伟勋 文/图)“医护人员将体检车开进校园,体检完就能立刻回到课堂学习,真是太方便了!”12月5日上午,泉州滨海医院的体检车开进诗山中学,为即将参加2023年普通高考和高职院校分类考试的学生进行体检,不少师生为体检车带来的便利竖起大拇指。

当天,老师们在现场组织学生分批次进行耳鼻口、内科、外科等项目的检查,现场体检秩序井然。

在学校,泉州滨海医院体检部的医护人员将专门设有DR设备的体检车开进校园,学生们在体检车前有序候检。“没想到不出校门就能体检,我也是第一次在体检车里体检,感觉还挺方便,也不耽误我们太多的上课时间。”学生小吕进入体检车后,两三分

钟便完成了胸片等检查项目。

“为不耽误学生的学习时间,减少体检途中交叉感染的风险,体检中心启用高端大型数字化移动体检车,拍片等检查可以在健康体检车上完成,让学生少跑路,医生多跑路,把体检服务送到学子身边,保障了体检工作顺利完成。”泉州滨海医院相关负责人陈



滨海医院将体检车开进了校园,为学子开展体检。

雪琴介绍,车内配有专业车载DR、心电图、电测听等先进的医疗仪器设备,可以提供上门体检服务,有效解决了学生、在职人员工作时间较紧、周边地区路程较远、年老人员行动不便等难题,真正让市民享受到“家门口”的健

康体检服务。“同时,检查报告信息与院内体检系统的互联互通,让受检者可享受与亲临体检中心一样的服务,实现‘零距离’健康服务”。

记者了解到,除了诗山中学,泉州滨海医院还将体检车开进华侨中学、

南安市第三中学、成功中学,并安排南星中学、延平中学、南翼实验中学、五星中学、新营中学的学子就近前往体检中心进行体检,目前已经为9个学校的2690名学子完成高招体检。

“泉州滨海医院体检中心为独立健康体检专区,体检车进校园和体检中心双管齐下,既减少了学生聚集,将更多的时间和精力投入学习备考中。”陈雪琴说,体检是高考必不可少的环节,关系到专业选择和志愿填报,关系到广大考生的切身利益,泉州滨海医院高度重视,提前召开部署会,确保按照疫情防控的总体要求,学校按班次、批次错峰体检,保证体检工作的完成。

值得一提的是,泉州滨海医院体检部有着严格的医疗质量控制标准,为了保证检测的质量,检验科每年高分通过省内室内质评,每个检验项目均开展室内质控,确保检验结果快速准确。此外,体检中心依托滨海医院强大的临床医疗技术力量,随时提供更精准的体检和诊疗服务;同时聘请临床经验丰富的高级职称医师担任主检,为学子的健康进行全方位的评估,及时筛查健康风险。

# 冬季呼吸道传染病高发 这些预防措施要知道



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 黄秀美 黄秋玲

近日,今冬以来最强寒潮“到货”,短时间内南安市的气温跳水式下降,狂跌10℃让人们狠狠感受了一把冬天的威力,南安市民纷纷翻出久违的厚衣服。

由于气温剧烈变化,人体一时难以适应,容易引发各种疾病,特别是呼吸道疾病发病率最高。南安疾控中心专家提醒,在降温期间市民要做好防护,预防呼吸道疾病的发生。

“流行性感冒最常见,它是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,此病

通过飞沫传播,传染性较强,表现为高热、头痛、乏力、肌肉酸痛等症状。”专家表示,冬季流行性腮腺炎也是高发疾病,它是由腮腺炎病毒引起的,病毒由呼吸道侵入人体,引起腮腺或颌下腺肿胀。症状多为发热、全身不适,会出现耳下或下颌角疼痛,以耳垂为中心,在1—2天内迅速肿大,张口和咀嚼时会感到疼痛。

此外,冬季水痘、手足口病、麻疹也是常见传染病。水痘是由水痘——带状疱疹病毒引起的急性传染病,其特点为全身皮肤分批出现斑疹、丘疹和水疱疹,患者会出现发热的情况。手足口病常见于儿童,特别是3岁以下婴幼儿,常以发热为首发表现,口腔、手、足、臀部出现米粒大小疱疹,疱疹周围有红晕;有的患儿可能出现咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、头疼的症状。麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病,潜伏期8日—12日,一般10天

左右可以痊愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”,即前驱期3天,出疹前3天出现38度左右的中等度发热,伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光的症状,口腔黏膜出现灰白色小点。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播,病人是唯一的传染源。

专家表示,不同的传染病有不同的治疗方法,但基本预防措施是相同的,只要谨记以下几点,就能有效地减少传染病的发生和传播。

市民要保持健康的生活方式,养成良好的卫生习惯,做到饭前便后洗净手、衣物要勤洗勤换,吃熟食、喝开水、衣被要经常晾晒;不随地吐痰、不对着别人咳嗽,还要保证充足睡眠、积极锻炼身体。

此外,要加强个人卫生和个人防护,打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应

立即洗手,流感患者在家或外出时佩戴口罩,以防传染他人。孩子属易感人群,因此尽量少去人群聚集、空气流通差的公共场所,减少病菌感染的机会,避免与患病的人群接触。

市民应注意气候变化,及时增减衣服,避免受凉。当人体受凉时,呼吸道血管收缩,血液供应减少,局部抵抗力下降,病毒容易侵入。新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物,要定时开窗通风,保持空气流通;尽量让阳光射进室内,因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。

多运动不仅能促进身体的血液循环,增强心肺功能,人体的抵抗力是在体育锻炼的过程中逐渐提高的,因此适当增加户外活动也很重要,市民要进行合理的体育锻炼。还可以进行免疫预防,流行季节前市民可以进行相应的预防接种,如流感、麻疹、流脑等。

# 南安市中医院:“师带徒”结硕果 疑难杂症有妙招



■本报记者 黄伟勋  
通讯员 张建民 文/图

“十几年的毛病,终于好了,感谢杨叔禹教授及中医院的医生。”日前,家住金淘镇的叶先生来到南安市中医院复诊,困扰他多年的头疼毛病终于不再发作,叶先生为南安市中医院杨叔禹教授团队医生的医德和医术点赞!

叶先生今年50岁,16年前便出现了头疼的毛病。“不知道是什么原因导致,从前额至枕部整个头部都会胀痛,每次发病都是从下午4时左右,持续到晚上9时才能缓解。”叶先生每个月都要发作两三次,几个小时的疼痛常常难以忍受,发作剧烈时,还会有恶心呕吐的感觉。

如果碰上工作紧张或情绪有波动时,发作次数会增加到三四次。每当发起病来,叶先生便难以入睡,为了解决这个毛病,他多次前往省内外三级综合医院求治,运用了各种治疗手段,却没有明显改善,头疼的毛病渐渐地就“赖”上了他。

今年7月,恰逢南安市中医院杨叔禹教授团队的医生到金淘镇进行义诊,叶先生抱着试试看的态度,让杨叔禹把脉问诊。

针对叶先生的病情,杨叔禹考虑该病是由痰火所致,团队的医生为他制定了一套详尽的治疗方案,并开出中医药处方,治疗一段时间后,叶先生



杨叔禹教授在日常门诊中,向跟诊医生传授中医知识。

头疼时的症状减轻不少,每次发作的时间减少了两三个小时,发作频率也大大降低。

在随后的治疗中,杨叔禹教授团队的医生叶艺东为叶先生诊治。经过2个月的治疗,叶先生头痛的毛病不再复发。

记者了解到,2020年12月,南安市中医院引进了国家级名老中医杨叔禹,开办了“师带徒”培训班,叶艺东便是培训班的“徒弟”之一。通过杨叔禹的言传身教,“徒弟”们学习了他独特的中医诊治经验以及一些临床知识,让南安市中医院医护人员的技术得到明显提高,更让很多患疑难杂症的患者得到了实实在在的诊治。

陈女士也是受益患者之一。陈女士今年51岁,此前因中暑导致了发热和声音嘶哑,最终不能发声,甚至要靠

书写才能与人交流。

为此,她先后求诊2家三甲医院,开展了头颅CT、肺部CT、喉镜等检查后,被诊断为左声带麻痹、慢性咽喉炎,其间口服西药、中成药的方法都尝试过,然而问题都没得到解决。

一个多月过去,陈女士前往南安市中医院就诊。杨叔禹教授团队的医生详细问诊后,了解陈女士平时容易抑郁,此次失声的起源是与人争吵,结合舌脉、四诊等,考虑她为肝气郁滞、疏泄不畅的情况,还兼有脾虚湿蕴、清阳不升。因此,为她开了中药组成的配方加以调理。

一星期后复诊,陈女士嘶哑失声的症状明显减轻。一个月后再次复诊,陈女士失声的问题基本解除。

“自从引进杨叔禹教授后,他高尚的医德、精湛的医术、满意的疗效,获

得了患者的广泛称赞。”叶艺东告诉记者,“师带徒”培训班成立2年多来,杨叔禹教学方式灵活,在门诊、义诊及查房过程中,将中医知识传授给跟诊的医生。同时,参与多病区疑难病症的会诊,将临床经验毫不保留地传授。

值得一提的是,杨叔禹常常带领培训班的医生前往基层义诊,金淘、丰州、仑苍、石井等都有他们的脚印,“义诊一方面免费为市民检查身体,看诊开方,提供健康咨询服务,让当地百姓在家门口就能享受到一流中医特色诊疗服务,另一方面向市民传播了中医药文化,扩大了中医药的影响力。”叶艺东表示,未来,南安市中医院的医护人员将继续跟师,认真学习与继承老专家的经验、特长,同时刻苦钻研,逐步汇聚中医优势力量,促进学科交叉融合,推动医院高质量发展。

## 健康资讯

### 男子骑车摔倒 导致颅内损伤 两院联合手术 成功救治患者

■本报记者 黄伟勋

日前,患者潘先生因骑车摔倒被送到泉州市光前医院抢救。入院时,潘先生神志已模糊、无法对答,经初步检查,潘先生颅内多发损伤,出现了脑疝的情况。病情危重,泉州市光前医院神经外科团队紧急联系了福建医科大学附属第二医院值班专家来院开展开颅手术。经及时抢救,患者病情稳定。

潘先生病情稳定后,医护人员为他开展了进一步检查。通过再次检查,潘先生被诊断为多器官损伤,左额顶部硬膜外血肿、左顶叶创伤性脑内血肿、右侧额颞顶部、左侧额部硬膜下血肿、左肾挫伤、创伤性左肾周血肿、左侧胫骨粉碎性骨折、腹腔积血、盆腔积血等情况出现,患者情况依旧严峻。

在泉州市光前医院神经外科与福建医科大学附属第二医院神经外科联合开颅手术救治下,患者脑疝的危情很快解除,同时医院MDT团队开展联合会诊,专家研究共同制定进一步治疗方案。经治疗,患者病情逐渐好转,经3周治疗,目前潘先生已好转出院。医生给予潘先生后续康复锻炼指导,并随访康复情况。

据介绍,此例危急重症的成功救治,充分展现了泉州市光前医院神经外科在福建医科大学附属第二医院神经外科团队帮扶下不断提升的业务能力,也展现了医院多学科联合抢救重症患者的协同应急抢救能力。

### 泉州市介入超声学习班在南安举办

本报讯(记者 黄伟勋)为加强介入超声学科体系建设,促进介入超声技术进步交流,3日,由健康南安促进会 and 南安市医院共同举办的泉州市介入超声规范及新进展学习班召开。此次学习班采用线上线下相结合的模式,泉州市各县市医院超声科负责人及相关医务人员参加。

当天,浙江大学医学院附属第二医院教授黄品同、教授张超,福建医科大学附属第二医院教授李伯义、教授何韶锋,厦门市中医院教授常建东,福建医科大学附属第一医院教授曾锦树,教授叶小剑,厦门市妇幼保健院教授张君等省内外知名专家应邀,在本次学习班上进行专题演讲。

围绕极具临床挑战的多种介入超声临床应用展开讨论是本次学习班的一大亮点。针对目前介入学科建设以及介入超声在卵巢、子宫输卵管、肺部等方面应用的临床治疗疑难及热点问题,参会嘉宾各抒己见,学术氛围浓烈。

最后,南安市医院超声介入学科带头人黄向阳进行会议总结,他对各级主管部门、上级医疗单位及专家教授们对南安市医院超声介入学科建设的关心表示感谢。他表示,此次学习班的成功举办将助力南安超声介入学科建设向规范化、个体化精准医学、融合创新方向发展,希望今后继续加强沟通联动、共同进步。

据悉,本次学习班的浏览量达3822次,为介入超声领域的医护人员搭建了高水平的交流研讨平台。专家们的精彩演讲和经验分享干货满满,参会人员受益匪浅。

### 孩子需要补充维生素D吗?

■本报记者 黄伟勋

“网上说孩子需要补充维生素D,那我们家宝宝需要补充吗?”“为什么要补充维生素D?什么时候开始吃呢?”“药店里的鱼油、鱼肝油、维生素D、维生素AD,到底哪个才是适合宝宝的呢?”家住柳城的郑女士今年刚成为一个新手妈妈,不少育儿知识都是从网上学习。然而,关于维生素D的消息,网友的说法各不相同,是否要给孩子补充维生素D、如何补充的问题困扰她很久。

“为什么要补充维生素D呢?因为儿科有一个疾病称为营养性维生素D缺乏性佝偻病。营养性维生素D缺乏是引起佝偻病最主要的原因。”南安市妇幼保健院新生儿科医生黄慧莹告诉记者,该病是由于儿童体内维生素D不足导致钙和磷代谢紊乱,生长着的长骨干骺端生长板和骨基质矿化不全,表现为生长板变宽和长骨的远端周长增大,在腕、踝部扩大及软骨关节处呈串珠样隆起、软化的骨干受重力作用及肌肉牵拉出现畸形等。

因此,维生素D对孩子来说很重要。据介绍,补充维生素D的途径不少,可以采用母乳或配方奶粉、日晒、日常膳食、维生素D补充剂。但孩子可以从母乳、食补中获取到的维生素D含量相对较少,不少家长通过日晒来补充充足的维生素D,但是这种方法需要日光充足、皮肤暴露范围足够、暴露在阳光中时间充足。宝宝皮肤娇嫩,过久暴露在阳光下,容易晒伤,以此方式补充维生素D的难度较高。

黄慧莹说,天然食物中的维生素D含量很少,也无法达到宝宝的日常需求,所以需要给宝宝补充维生素D,维生素D有D<sub>2</sub>和D<sub>3</sub>两种,分别来源于植物和动物,其生理作用基本相同。