

## 截至10月 南安今年已完成16.78万人次艾滋病检测

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲 庄文静 丁亚玲 文/图) 11月30日,在第35个“世界艾滋病日”来临之际,南安市疾控中心联合南安市计生协会、南安市禁毒办、中共罗东镇委员会、罗东镇人民政府,开展“禁毒、防艾”志愿宣传活动,并前往昌财实验中学开展“珍爱生命、禁毒防艾”主题知识宣讲讲座。与此同时,南安市疾控中心还上线了艾滋病主题微信小游戏,营造了全社会参与艾滋病防治工作的良好氛围。

记者了解到,每年的12月1日为世界艾滋病日,作为第四轮全国艾滋病综合防治示范区,近年来,南安在艾滋病防控工作取得了一系列亮眼的成效。

“艾滋病是一种危害性极大的传染病,由感染艾滋病的病毒(HIV)引起,HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标,大量破坏该细胞,使人体丧失免疫功能。”南安市疾控中心艾滋病防治科科长李荣腾告诉记者,艾滋病患者易感染各种疾病,并发生恶性肿瘤,病死率较高,“因此艾滋病的检测格外重要,截至10月,南安今年已经完成16.78万人次的检测”。

这一数据的背后,得益于南安市不断完善艾滋病病毒检测网络。艾滋病病毒抗体快速检测试剂是一种方便、快捷的检测方法。2019年以来,南安市卫健局在32家公立医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院成立快检点,5家民营医疗机构也相继成立。此外,南安市的2所高校、5所职



活动现场,向市民分发宣传手册。

专内设立了HIV尿液自助检测试剂领用机,南安实现了艾滋病检测率逐年提高。

2020年开始,南安在全市范围开展PITC,也就是医疗机构主动提供HIV检测咨询工作。“医院就诊人群大,很多HIV感染者诊断过晚,还有的不知晓感染状况,因此我们在医院的重点科室、门诊等地,主动提供咨询服务,市民一旦怀疑自己感染HIV,医生可以给出专业的意见。”李荣腾说,实施PITC后,接受HIV检查的人数有了

显著增加。

值得一提的是,针对近年来艾滋病疫情的形势,南安根据不同高危人群特点,不断创新艾滋病防控措施。除了医疗单位之外,南安疾控中心与社工合作,组织市民广泛参与宣传教育、高危人群行为干预、病例关怀等领域工作,每年宣传人次上千,形成了全社会参与艾滋病防治的良好局面。

“我们将HIV的筛查,免费纳入了南安市民婚前自愿医学检查和重点公共场所服务人员健康体检中,呼吁市

民主动开展筛查。”李荣腾说,南安还结合基本公共卫生服务,扩大艾滋病检测覆盖率,以尽早发现病例,并依托基层卫生服务机构和社会组织开展高危人群干预,将HIV的筛查纳入老年健康体检中。

宣传教育是艾滋病防控工作中不可或缺的一环。南安疾控中心利用传统媒体和新媒体在全社会普及艾滋病防治知识,去年在新媒体投放了180万条宣传广告,并连续多年深入学校开展预防艾滋病和性健康宣传活动。

### 孩子长双排牙急坏家长 专家:多吃耐嚼食物 促进乳牙脱落

■本报记者 黄伟励  
通讯员 叶新新

“孩子怎么长出了两排牙齿?”近日,家住市区的黄女士发现女儿的牙齿有点不对劲,带着女儿上医院一查,竟是患上乳牙滞留,这可把黄女士急坏了。那么,什么是乳牙滞留,又该如何解决呢?

“儿童6—12岁处于替牙期,在这个过程许多家长会发现孩子出现双排牙情况,也称为乳牙滞留。”南安市妇幼保健院口腔科医生林思榕说,乳牙滞留是指继承恒牙已经萌出,但乳牙没有及时脱落,或者恒牙未萌出,乳牙一直保留在恒牙列中,这主要是由乳牙牙根吸收异常、继承恒牙萌出障碍或先天缺失等因素导致。

孩子出现双排牙,乳牙需要拔除吗?按照医生的建议,家长一旦发现孩子双排牙,应及时带到医院进行检查,该拔除的牙就要及时拔除。

有的家长会焦虑长在里面的牙齿怎么办,需要矫正吗?林思榕表示,乳牙拔除后,位置空隙足够的话,牙齿会排列到正常位置出来,如果空隙不足,再根据口腔情况进行评估矫正。

该病患者多为学龄儿童,家长应当帮助孩子养成良好的口腔卫生习惯,预防龋病等乳牙相关疾病,此外还应当定期到口腔门诊检查。若滞留乳牙无明显松动,可让孩子用洗干净的手轻摇患牙,或啃咬苹果等硬质水果帮助脱落。

该病的日常生活管理重在调整饮食结构,孩子可以多吃耐嚼食物,多使用乳牙,增加对颌骨和乳牙的刺激,促进颌骨发育及乳牙牙根吸收脱落,还可通过注意口腔卫生,避免乳牙相关疾病,从而减少乳牙滞留。

在预防乳牙滞留方面,家长应该鼓励孩子多进食粗粮、坚果、豆类的食物。食物不要制作得过于软烂,减少食用糖果、精粮等黏性大、容易产酸、不易清除的食物。还可以多食用富含纤维的蔬菜、粗粮、坚果等耐嚼食物,水果不要切块,让孩子直接啃咬咀嚼,以促进乳牙自然脱落。

## 厦门中山医院与泉州滨海医院成立胃肠肿瘤筛查专科联盟

本报讯(记者 黄伟励)为提升泉州滨海医院消化疾病医疗技术和服务能力,打造区域专科特色突出的内镜中心,为南安沿海三镇及周边百姓提供优质医疗服务,11月26日上午,厦门大学附属中山医院、泉州滨海医院胃肠肿瘤筛查专科联盟签约授牌仪式及学术讲座、义诊活动举行。

当天,厦门大学附属中山医院医务部主任徐航与泉州滨海医院院长姚炳炬签订了《胃肠肿瘤筛查专科联盟协议》,并向泉州滨海医院授予了“胃肠肿瘤筛查专科联盟”牌匾。

徐航介绍,厦门大学附属中山医院消化内科是首批国家临床重点专科,也是目前省内唯一的消化专业国家临床重点专科。与泉州滨海医院结成消化专科联盟,是医院经过严谨调研、深思熟虑后的选择,也是医院确立专科联盟发展新阶段的战略规划以来,正式签约的第一家医疗机构。下一步,医院将立足泉州滨海医院的发展需求,全方位推进医疗技术

帮扶和业务管理指导,切实提高医疗技术水平和服务能力,共同为区域百姓提供高质量的医疗服务。

南安市总医院副院长苏金运表示,两院建立合作关系并签约胃肠肿瘤筛查专科联盟,是南安医疗机构高位嫁接优质医疗资源、提升学科建设水平和诊疗能力、推动南安医疗事业发展的又一项实质性成果,也是让人民群众在家门口就能享受到国家级高质量医疗服务的一项惠民实事。“希望泉州滨海医院依托厦门大学附属中山医院的优质医疗资源,在人才培养、专科扶持、技术提升、科研教学等方面展开全面合作,推动医院消化内科整体学科发展,以更好的技术和更高的水平为区域百姓的健康保驾护航。”

同时,他期盼厦门大学附属中山医院加速优质医疗资源下沉,专家不吝赐教,加大对泉州滨海医院消化内科学科发展的指导和年轻医师的培养,助力医院打造专科特色突出的区域内镜中心,最终实现优势资源互补

与共同进步的美好愿望。

记者了解到,今后,厦门大学附属中山医院消化内镜专家将常态化入驻泉州滨海医院,开展内镜检查、诊疗、讲座、手术、师带徒等帮扶工作,帮助泉州滨海医院提升消化内科综合诊疗水平,让南安沿海三镇百姓在家门口就能享受省级三甲医院优质、高效的医疗服务。

在当天的学术讲座环节,南安市总医院、部分基层卫生院和泉州滨海医院相关专业医疗人员等参加。厦门大学附属中山医院消化内科主任医师陈建民、消化内科主任医师卢雅丕、消化内科主治医师蔡顺天围绕消化内科学科建设、幽门螺杆菌规范、消化道早癌诊治等内容开展了学术讲座。

随后,厦门大学附属中山医院的陈建民、陈立刚、卢雅丕、许鸿志等主任医师及杨晓宁博士在泉州滨海医院内镜中心,开展了义诊、咨询、胃镜检查与治疗。

## 腰骶部反复痛了10余年 超声引导精准“搞定”疼痛



医护人员使用肌骨超声仪引导治疗。

■本报记者 黄伟励 文/图

相信不少人都有过“这里疼,那里疼”的难熬经历,在漫漫长夜中难以入睡。市民陈女士就被腰疼困扰多年,夜不能寐不说,近一个月,日常的工作和生活也受到影响,她便到南安市医院就诊。幸运的是,南安市医院康复科医护人员为她开展了肌骨超声引导下的治疗,陈女士的疼痛明显减轻,终于能睡上一个好觉。

陈女士今年45岁,腰骶部顽固性

疼痛的毛病,已经困扰她10余年。因反复疼痛,陈女士多方求医,但是治疗效果都不能让她满意。近一个月来,陈女士腰骶部疼痛的症状加剧,右臀部也都疼了起来,不能久站和久坐,生活和工作都受到影响,便到南安市医院康复科就诊。

医生为陈女士开展了腰椎CT检查,结果显示,她的L3—4、L4—5椎间盘突出,排除了外坐骨神经根压迫,陈女士被诊断为腰椎推行性病变。明确诊断后,在浙江大学附属第一医院疼痛科进修1年的王庭赐医生当即明确治疗方案,为陈女士开展了肌骨超声引导下腰椎2—5背根神经后内侧支神经阻滞治疗,术后陈女士的腰部疼痛减轻。

记者了解到,陈女士疾病的治疗,得益于南安市医院康复科肌骨超声系统的使用。近年来,随着超声检查设备和诊断技术的发展,超声技术在临床中的应用日益广泛。肌骨超声是近年来新兴的超声检查技术,医护人员通过高频超声探头来诊断肌肉骨骼系统疾病,能够清晰显示肌肉、肌腱、韧带、周围神经等浅表软组织结构及其发生的病变。

利用超声实时引导,对疼痛部位进行超声诊断的同时,还能在可视下穿刺到病变部位,进行靶点精准治疗,提高临床疗效,还能避开重要脏器及较大的血管神经,最大程度上避免了治疗风险及并发症的产生。

此外,肌骨超声还能针对疼痛的关节、肌肉、肌腱、韧带和神经进行靶向给药治疗,具有安全性高、创伤小、恢复快、效果好的优势,同时避免损伤邻近重要结构,如血管、神经和脏器等,从而达到最高水平的精准性、安全性、有效性。且与X线或CT引导相比,避免了患者暴露于离子辐射的风险,为前来医院就诊的疼痛患者提供了切实有效的健康保障。

值得一提的是,南安市医院康复科在2016年—2022年先后派出4名主治医师,前往上海、广州、杭州大医院疼痛科、康复科进修学习,并于去年引入国内先进的柯尼卡肌骨超声系统,让医生在进行治疗时,多了一双实时监测的“眼睛”,实现了治疗可视化、精准化,提高了治疗的安全性、有效性,而且更加方便快捷,常见疼痛疾病在门诊治疗室即可完成。

### 健康资讯

#### 九旬老人患上小肠肿瘤腹部剧烈疼痛 南安市医院紧急手术成功施救

■本报记者 黄伟励

近日,家住溪美的黄奶奶突然感到剧烈腹痛,被家人送到南安市医院,经检查是患上了肠套叠,还有小肠肿瘤的情况。南安市医院胃肠外科紧急为黄奶奶开展手术,最终黄奶奶康复出院。

黄奶奶今年92岁,日前她突然感到腹痛,原本以为忍忍就过去了,谁知经过2小时还没好转。到医院开展腹部CT检查后,医生考虑黄奶奶有肠套叠的可能。医生立即对患者予以完善的术前检查,在手术室医护人员的紧密配合下,医生在急诊全麻下开展了肠套叠复位+部分小肠切除吻合术。

医生在术中发现,患者的近端小肠套入部位,还有一种物位于黏膜下,占据整个肠腔,将小肠肿瘤切除后,经病理检验为小肠脂肪瘤。术后8天,黄奶奶便康复出院。

据介绍,小肠肿瘤发病率低约占胃肠道肿瘤5%,小肠脂肪瘤发病率约占胃肠道肿瘤17%,小肠脂肪瘤并肠套叠发病率约百万分之一。小肠脂肪瘤的病因并不明确,主要是局部脂肪的淋巴供应和血液循环发育不良造成局部脂肪堆积,肠道炎症刺激可能会促进脂肪瘤的发生。小肠脂肪瘤早期无特殊临床表现,随着肿瘤增大可能表现为消化道出血、腹痛、腹胀等,常出现肠套叠、肠梗阻等并发症。

#### 南安市中医院进校园 开展疫情防控专题讲座

本报讯(记者 黄伟励)为持续加强校园疫情防控工作,切实保障师生身体健康和生命安全,近日,南安市中医院主治医师、南安市第六中学兼职健康副校长郑美莲走进南安市第六中学,就疫情防控开展讲座,并进行交流指导。

讲座中,郑美莲就该校科学精准抓好、抓实常态化校园疫情防控以及健全疾病预防体系等方面,开设了防疫与消杀专题讲座。她指出,学校人员要掌握疫情防控应急处置流程,及时妥善处置校内可能出现的突发事件,提高快速反应处置能力,防止疫情在校园扩散蔓延,做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的防控策略有效落实。

此外,她还实地察看了校门口、宿舍、教学楼、食堂、医务室等关键岗位。特别是在医务室,她翻阅台账,参与讨论和制定学校健康管理与健康教育的工作计划,了解防疫物资储备情况,并现场指导隔离区建设和消杀工作。同时,她还对存在的问题提出了专业建议,进一步普及了疫情防控知识,提升了师生的健康素养和个人防护意识,为学校师生健康提供了有力保障。

#### 南安市医院主任医师林劲松 在全国手术视频大赛中荣获三等奖

本报讯(通讯员 黄美球 记者 黄伟励) 11月26日,“东方琅琊榜”上海陆家嘴结直肠肛门外科手术视频大赛落下帷幕。由南安市医院主任医师林劲松主刀,泉州市第一医院李新宇名医工作室指导完成的手术视频——腹腔镜辅助超低位直肠癌经括约肌间切除术,获得总决赛全国第五名(三等奖),林劲松也是东方琅琊榜比赛连续举办六届以来,首个进入全国总决赛的基层医院医师。

本次比赛吸引了来自北京、上海、广州、成都等全国顶级医院在内的众多医师参加。赛前,参赛者先将腹腔镜手术视频发送给组委会,经过专家评委的两轮海选,最终确定11名选手参加全国总决赛。南安市医院林劲松主刀的腹腔镜辅助超低位直肠癌经括约肌间切除术,凭借优秀的手术技能及手术难度,在两轮激烈的海选中脱颖而出,得到了国内知名结直肠领域权威专家的一致好评,最终进入2022年东方琅琊榜全国总决赛榜单,并荣获三等奖。

近两年来,在南安市卫健局的大力支持下,南安市医院学科建设取得长足进步,尤其是胃肠外科团队在上级医院名医工作室专家指导下,医疗技术和服务能力得到提升,群众满意度不断提高。胃肠外科团队成员曾多次获南安市卫健系统荣誉表彰,团队获得南安市医院优秀医师团队称号。今年7月,胃肠外科首次面向全国进行线上高难度腹腔镜手术直播,获得国内同行的高度评价。

据了解,作为中国医师协会外科医师分会肛肠外科医师委员会、上海同济大学附属东方医院等联合主办的国际性会议——“2022上海东方陆家嘴国际肛肠外科周”的重头戏,“东方琅琊榜”上海陆家嘴结直肠肛门外科手术视频大赛是全国专业性最强的结直肠癌手术赛事之一。