

南安市医院肿瘤防治中心成立

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 陈益泉）12日，南安市医院肿瘤防治中心正式揭牌。未来，南安市医院将依托上级医院专家资源，补齐南安肿瘤专业诊疗短板，为健康南安建设提供有力的支撑和保障。

肿瘤尤其是恶性肿瘤是危害人民群众健康、影响生活幸福指数的一大杀手，也是导致因病致贫、返贫的重大疾病之一。据相关数据统计，目前南安市肿瘤发病率较高的为肺癌、食道癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、鼻咽癌。

“全市医疗费用支出居第一位的是恶性肿瘤，转外就医第一位也是恶性肿瘤，肿瘤防治形势十分严峻，市民对提高肿瘤防治水平的期望日益强烈，构建癌症防控体系，提高癌症防治水平已经成为社会共识。”南安市医院

院长黄奕铁介绍，南安市医院将以肿瘤防治中心挂牌为契机，积极谋划，对标福建省肿瘤防治项目建设要求，制定肿瘤防治中心发展规划，充分依托上级医院专家资源，补齐肿瘤专业诊疗短板，加强学科建设、健全人才梯队、打造肿瘤监测平台，与业内同仁共同促进早筛早诊和癌症治疗的规范化，有效减少癌症带来的危害，增进群众健康福祉。

揭牌仪式后，南安市医院还举行了肿瘤防治中心执行主任医疗及行政总监聘任仪式。

值得一提的是，南安市医院肿瘤防治中心的建设，得到了福建医科大学附属第一医院洪金省教授大力支持。“作为一名南安人，我将努力推进优质医疗资源下沉，提供肿瘤治疗相

关技术支持，积极开展多样的学术交流和专业培训，推动规范诊治和多学科协作发展。”洪金省希望南安市医院输送专业人才到福建医科大学附属第一医院肿瘤相关专业学习交流，大力培养专科人才，扎实推进肿瘤治疗医学的发展。

南安市卫局局长林振芳表示，近年来，南安市高度重视肿瘤防治工作，不断健全体制机制，积极落实三级预防措施。南安市医院肿瘤防治中心要以肿瘤的预防、治疗、康复整体融合发展为重点，深度融入“一院两区”建设思路，加强对外交流与合作，努力建设成南安市乃至泉州市肿瘤防治的新高地。南安市医院要发挥县域龙头医院技术辐射带动作用，加大与各基层卫生院的联动力度，搭建肿瘤预防、筛

查、早诊早治工作网；要发挥医共体作用，树立全市一盘棋意识，与泉州光前医院协同发展，强化与中医院协作，形成技术共享、互惠共赢、中西协同的良好局面，提升区域内肿瘤诊疗同质化水平，完善覆盖肿瘤诊疗全周期、全过程的服务体系。

当天还举行了2022年基层医疗机构肺部感染及肺部肿瘤规范化治疗学习班，来自福建医科大学附属第一医院、福建医科大学附属第二医院、泉州市第一医院、泉州市光前医院、南安市医院、安溪县医院、晋江市安海医院的专家们带来了精彩的讲座。南安市各乡镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心）、市直医疗卫生单位呼吸、感染、肿瘤综合治疗、医务管理等医务人员在线上参加了学习。

南安市中医院 举行胸痛中心启动建设系列活动

本报讯（记者 黄伟励）为进一步规范和提高南安市中医院片区各医疗单位胸痛患者救治水平，建立胸痛患者早期快速识别和分诊机制，近日，南安市中医院举行胸痛中心启动建设系列活动，中国胸痛中心认证专家、泉州市第一医院心血管内科主任医师陈天宝，中医院片区各医疗机构相关负责人等参加会议。

当天，泉州市第一医院与南安市中医院举行胸痛病人联合救治签约仪式，南安市中医院与片区内各医疗机构举行胸痛病人联合救治签约仪式。

南安市中医院院长陈春雷表示，胸痛中心建设是一项系统工程又复杂的大工程，是医院乃至中医院片区提升综合医疗水平的一件大事。医院将严格按照流程加快推进胸痛中心建设，集众智、成合力，在医疗管理、设施设备、人员配置及科研工作等方面给予最大限度的支持，进一步整合医疗资源，实现中医院片区各成员单位资源共享，实现不同层级医院间的分级诊疗，同时不断优化完善急性胸痛诊疗流程，打造信息共享、医疗互通、分级诊疗和协同救治并举的新型中医院片区协同救治合作模式，让急性胸痛患者享受优质、高效、无缝的一体化医疗服务。

签约仪式后，南安市中医院邀请陈天宝以《胸痛中心建设标准解读》为题授课，详细介绍胸痛单元建设标准、细节步骤、关键指标及正确理解时间节点和常见错误等。

胸痛中心的启动建设为南安市中医院创建三级中医医院打下坚实的基础。下一步，医院将按照胸痛中心建设要求，建立健全组织机构、管理制度、工作职责及工作流程等，力争早日通过胸痛中心认证，真正发挥效能，更好地造福广大南安市民。



义诊现场，医护人员为群众进行肺功能检测。

预防和治疗慢阻肺 避免吸烟最有效

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 黄莹莹 余嘉琨 文/图）近日，在第21个“世界慢阻肺日”来临之际，南安市医院呼吸与危重症医学科医护人员带领肺康复、呼吸慢病管理团队，联合泉州市光前医院呼吸内科前往九都镇开展义诊、宣教及健康咨询活动。

义诊现场，医师们认真细致地询问市民病史，并为他们进行查体、诊治，耐心地解答他们提出的疑问，提供针对性的诊疗意见。同时，义诊团队还为大家免费开展肺功能检查、呼吸训练器吹气、测血压等，讲解慢阻肺防治的相关知识，发放居民健康知识宣传册，指导老年群众养成良好的生活习惯。

南安市医院呼吸与危重症医学科相关负责人介绍，慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺，是一种常见的慢性呼吸疾病，主要是由于吸烟等原因引起气道狭窄或肺气肿等结构改变，导致呼吸气流受阻，感到呼吸费力或透不过气，常伴有咳嗽、咳痰等不适。人们常说的“慢性支气管炎”“肺气肿”就属于这个范畴。

慢阻肺对人的危害不小，随着时间的推移，患上慢阻肺的患者呼吸气流受阻会越来越严重，不仅让呼吸系统受累，还累及骨骼肌肉、心脏等全身多个脏器，可能会发展成肺源性心脏病，最终导致呼吸衰竭和全身脏器衰竭而死亡。此外，慢阻肺患者反复急性加重住院，每一次急性加重，对患者呼吸功能都是一次巨大打击。

慢阻肺早期，病人没有明显不适，因此很少就医，给诊断、防治带来困难。咳嗽，是慢阻肺的最早症状，一般以冬春季节多发，晨起或夜间明显。咳痰，也是慢阻肺的早期症状之一，咳嗽时会有少量白色黏稠痰，早晨咳痰较多，痰量随感染而增多，常为脓痰。呼吸困难，是慢阻肺的典型症状，在患病初期，患者在工作 and 运动时会感到气短，严重气短者即使在休息时也会感到气短和呼吸困难。患者一旦有症状就就医，往往已经出现气道狭窄，治疗效果不好，所以，早期诊断、预防和治疗对病情控制的效果较好。

哪些人容易患慢阻肺？据介绍，目前，慢阻肺的病因尚不完全清楚，根

据研究，吸烟是高危因素，避免吸烟是最有效的预防和治疗措施。此外，居家充满厨房油烟和烟雾、长时间在多烟雾和粉尘的地方工作、被动吸烟、儿时经常呼吸道感染、父母兄弟姐妹中有患慢阻肺者，也容易得此病。

在慢阻肺的治疗和预防方面，目前该病没有特效药，医生不能彻底治愈慢阻肺，因此要重视预防。虽不能彻底治愈，但是医生可以帮助患者舒缓气喘、减少咳嗽、减慢肺功能的退化、减少急性加重和住院频次，使患者的活动和生活比以前轻松愉快。此外，还必须采取综合治疗措施，患者需要戒烟、加强营养、康复训练、预防感冒、增强身体免疫力、坚持稳定期的药物治疗。

南安市医院呼吸与危重医学科负责人表示，科室始终以患者满意为目标，开展了多场具有呼吸专科特色的义诊及宣教活动，为市民进行了上百次肺功能和哮喘筛查。多年来，科室致力于呼吸慢性病预防控制，采取多种形式普及肺部疾病防治知识，引导群众正确认识疾病，做好自我管理，提升生活质量。

男子喝酒误吞7厘米牙签 医生紧急手术安全取出

■本报记者 黄伟励

喝酒时不慎将牙签吞进肚子却浑然不知，直到胃痛才发现真相。这一个月的经历，让家住南安的小明（化名）想起来都心有余悸。所幸，在医生的紧急处理下，他已转危为安。

近日，腹痛多时的小明来到泉州滨海医院内镜室做胃镜。不查不知道，一查吓一跳，他的十二指肠竟插着一支牙签。内镜室副主任医师庄垂田表示，别小看这样一支小牙签，由于它已经在小明体内“驻扎”了一个月，其间不断地饮水进食，胃肠反复蠕动，牙签两端已深深刺入十二指肠降部。

当天下午，庄垂田带领内镜团队并协同麻醉科，为小明进行内镜下异物取出术。30分钟后，牙签被顺利取出。经测量，取出的牙签足足有7厘米。



小明怎么会吞下牙签呢？事情还得从1个月前说起。当时小明和朋友去喝酒，为了喝得尽兴，他模仿在网上看到的小窍门——往酒杯里放了一支牙签，以尽快消除啤酒气泡。喝到兴奋时，他忘了酒杯里还有牙签这回事，

把酒和牙签一起喝进了肚里。喝完酒的小明并没有感觉异样，这几天胃部越来越疼，还以为是为了胃病，于是来到泉州滨海医院看病。直到医生发现牙签时，小明这才想起了一个月前的这件事。

为什么牙签不能通过排便排出体外？据介绍，吞入异物，有一部分能自行排出，但像牙签这样的东西，两头非常锐利，又尖又硬，胃是无法将其消化的。加上胃肠道有许多弯曲锐角，牙签很容易刺入胃壁、肠壁，甚至可能刺入大血管，能够通过正常排泄排出的概率非常小。随着胃肠蠕动及食物的重力作用，牙签锐利的两头会刺到胃肠壁上，而且越刺越深，时间一长，穿破胃肠壁，会造成胃肠穿孔、出血、腹腔感染等后果，严重者甚至需外科手术取异物。

医生提醒，在生活中大家要养成良好的饮食习惯，吃饭的时候要细嚼慢咽，不可狼吞虎咽，这样既有利于营养吸收，也能减轻消化系统的负担。同时不要养成口含异物的习惯，万一不慎吞入异物，应及时就医，不要用吞饭团、饮醋等土方法，避免异物扎穿食管胃壁，引起更严重的损伤。



健康资讯

男子患膀胱癌 南安市医院微创诊疗助康复

■本报记者 黄伟励 通讯员 陈艳虹

近日，市民郑先生在体检时，发现膀胱内有一肿物，一查竟是膀胱癌。随后，南安市医院泌尿外科团队在江玮名医工作室的指导下为其开展手术，术后郑先生恢复良好，已经出院。

郑先生今年61岁，此前在卫生院体检时，发现膀胱内有一肿物，得知南安市医院开设了江玮名医工作室，慕名前往就诊。入院后，医护人员为他完善了相关检查，结果提示郑先生膀胱左侧壁占位性病变。经病情讨论及综合评估，在充分与患者及家属沟通后，医生决定为他开展经尿道膀胱肿物等离子电切除术。在江玮教授指导下，南安市医院泌尿外科团队顺利为郑先生开展手术。术中操作精准，完整切除肿瘤组织，无明显出血，术后患者恢复良好。

据介绍，膀胱癌是泌尿外科常见的恶性肿瘤之一，主要采用手术治疗。为提高南安市医院在泌尿外科专科诊治水平，提升患者治疗效果和生活质量，今年在常规开展经尿道膀胱肿物电切术基础上，泌尿外科引入了更加安全、有效，且肿瘤复发率低的经尿道膀胱肿物等离子电切除术。新技术的引入，促进了南安市医院泌尿外科微创手术提档升级，助推医院高质量发展。

目前，南安市医院泌尿外科已常规开展多种微创诊疗技术，手术创伤小、安全性高、成功率高，疗效确切，患者痛苦小，恢复快，住院时间短，已逐步被广大患者接受，并逐渐成为泌尿外科特色技术项目。在江玮名医工作室的加持下，特别是对于前列腺增生症、泌尿系结石及肿瘤的微创治疗，技术已日趋成熟，科内医生已熟练掌握该项技术，并形成良好的梯队建设。

新生儿哭闹怎么办 这些安抚方法请收好

■本报记者 黄伟励

“孩子为什么总是哭闹，我看别人家的孩子就乖得很，真不知道该如何伺候这个小祖宗！”近日，家住市区的张女士和丈夫迎来第一个孩子，作为新手爸妈，孩子哭闹让夫妻俩很苦恼，两人想了很多办法还是搞不定，“这孩子哭起来真是‘地动山摇’，怎么办才好啊？”

不仅是张女士夫妇，孩子哭闹是父母经常要面对的问题，如何安抚孩子，听听南安市妇幼保健院NICU的护士曾真妮怎么说。

“每个宝宝带着自己的个性来到这个世界，有的宝宝是乖巧的天使，容易被满足，不哭不闹。有的宝宝就有点小脾气，经常哭闹，遇到这类小宝贝，妈妈就要更辛苦一些了。还有的宝宝是按部就班，遇到生理需求没有满足的时候才哭，只要满足了就开心了。”曾真妮告诉记者，新生儿哭闹安抚要根据新生儿哭闹的原因来选择，生理性原因的哭闹，大多因饥饿、臀部因尿刺激、困倦等；病理性则主要是因疾病引起新生儿不适。“有的是睡眠的信号或对睡眠被干扰的抗议，可能是外界因素引起的不适，如受到惊吓、尿布该换了、环境太冷或太热、衣服被子太紧、被蚊子叮咬等。有的哭闹是寻求安慰，如果习惯性地放下哭闹、抱起停止，以及昼夜夜哭，可能需要调整日常的养育方式。”

“孩子出现哭闹，父母可以第一时间看宝宝是否是饿了、拉了、尿了，一般情况下，宝宝就是因为这种原因哭。”曾真妮说，妈妈的怀抱是最温暖的地方，孩子哭闹的时候，及时地把宝宝抱起来，宝宝闻到妈妈身上熟悉的气味儿，会特别安心，有安全感，“孩子有的时候明明吃饱了还是会继续吃母乳，孩子哭的时候，喂母乳也会安静下来，吸吮母乳不一定就是饿了，可能是他在安抚自己。”

宝爸宝妈还可以为新生儿放一支轻音乐或其他熟悉的胎教音乐，也可以轻声哼唱摇篮曲。使用安抚玩具也是不错的选择，市面上有安抚玩具、安抚巾，可以让新生儿搂着玩或睡觉，也是给孩子一种安全感。

值得一提的是，安抚孩子时，家长不要把情绪带到孩子面前。“妈妈看孩子很辛苦，会出现心情烦躁的现象。”曾真妮说，照顾哭泣的宝宝是容易让人紧张不安、心烦意乱，需注意的是，如果家长很焦虑，孩子可能会察觉家长的感受，从而哭得更厉害了，“若想照顾好孩子，先要照顾好自己。保证充足的睡眠、均衡的饮食，甚至偶尔给自己放个假，让别人帮你照看半天宝宝，都有助于振奋精神，保持快乐心态。”

此外，新生儿有腹痛、呼吸系统疾病导致鼻塞时，会使新生儿感到不适，由于新生儿还不具备语言能力，所以身体的任何不适都可能会有哭闹的表现，因此如果尝试过上述多种方法都不能缓解，建议及时到医院进行就诊检查，以免耽误病情。