



提升基层服务能力

南安市医院影像科邀请名医下乡宣讲

本报讯(记者 黄伟勋)为提升南安市总医院各基层医疗单位的技术水平,协同开展临床、科研、教学工作,促进血管介入学科较快发展,近日,南安市总医院影像科邀请了“杨维竹名医工作室”团队成员,到各乡镇卫生院开展宣讲活动。

目前,专家团队已先后应邀到英都中心卫生院、官桥中心卫生院、洪濂中心卫生院、南侨医院、康美卫生院、省新卫生院、霞美卫生院开展讲座,普及血管介入在临床中的应用,让各乡镇卫生院及辖区卫生所的医生进一步提升和丰富了介入知识,了解了什么是介入、介入手术在临床中是如何应用、哪些疾病应用介入手术可以取得更好的疗效等专业认识。

讲座活动中,专家教授们广泛深入地深入基层医生互动,耐心细致地回答问题,取得了显著的效果。

据介绍,介入治疗指的是应用高科技手段进行疾病诊断和治疗的一种微创技术,通过医学影像设备(如CT、MRI、超声)的引导,将特制的穿刺针、导管、导丝等器械引入人体,对体内病灶进行有目的的局部诊断和治疗。介入治疗通常是通过血管或者靶器官进行,一般是通过一个1—2毫米的口子,对于许多过去无法治疗或必须手术治疗或内科治疗疗效不佳的疾病,如肿瘤、动脉瘤、各种出血、脑血管畸形、冠心病、心律失常、脑中风等,有着很好的效果。

基层医院白内障手术培训班在南安举办

本报讯(记者 黄伟勋)15日,泉州市继续医学教育项目——基层医院白内障手术培训班在南安市医院举办,培训采用线上模式,邀请了省内著名眼科专家授课,泉州市各县域医院眼科负责人参与主持与讨论,眼科及相关医护人员线上积极参与,氛围热烈,成效显著。

本次培训班开展了9个方面讨论,内容涵盖白内障术前、术中、术后的临床相关知识,各授课专家从多年的宝贵临床手术经验出发,分享了全面的、规范的、实用的诊疗技术和手术方法,学员们受益匪浅,纷纷表示此次培训内容贴近实际、干货满满,对临床工作有很强的指导意义。

本次培训班的成功举办,为泉州市基层医院眼科及相关医护人员搭建了高效的学术交流平台,进一步提升了泉州基层医院眼科专业人员的技术水平、医疗手术技能,为更优质、更便捷地服务人民群众眼疾就医需求起到积极的推进作用。

降低宝宝先天性疾病概率,预防孕妇贫血……备孕服用叶酸好处多

■本报记者 黄伟勋

最近这段时间,家住溪美的张女士正在备孕,医生建议张女士从计划怀孕前3个月开始服用叶酸增补剂。“叶酸有什么作用呢?为什么要提前3个月就开始服用?”张女士表示不解。带着问题,记者采访了南安市妇幼保健院婚检科医生陈秀凤。

陈秀凤告诉记者,叶酸也叫维生素B9,是一种水溶性维生素,因是从绿色蔬菜(菠菜)叶中提取纯化的,故命名为叶酸。叶酸有促进骨髓中幼细胞成熟的作用,人类如缺乏叶酸会引起巨幼红细胞性贫血以及白细胞减少症,对孕妇尤其重要。

含叶酸的食物很多,如各种绿色蔬菜(如菠菜、生菜、芦笋、小白菜、花椰菜等),及动物肝肾、蛋、豆类、花生、核桃、水果(香蕉、草莓、橙子)等。但由于天然的叶酸极不稳定,易受阳光、加热的影响而发生氧化,所以人体真正能从食物中获得的叶酸并不多。

据介绍,孕妇对叶酸的需求量比正常人高4倍。孕早期是胎儿器官系统分化,胎盘形成的关键时期,细胞生长,分裂十分旺盛。此时叶酸缺乏可能导致胎儿畸形,胎儿神经管发育缺陷,包括无脑儿、脊柱裂等,还可能引起早期的自然流产。到了孕中期、孕晚期,除了胎儿生长发育外,由于母体的血容量、乳房、胎盘的发育等原因,使得叶酸的需要量大增加。此时叶酸不足,孕妇易发生胎盘早剥、妊娠高血压综合征、巨幼红细胞性贫血,胎儿易发生宫内发育迟缓、早产和出生低体重,而且这样的胎儿出生后的生长发育和智力发育都会受到影响。

因此,叶酸是胎儿发育所不可缺少的营养素,备孕妈妈提前补充叶酸,能起到预防孕妇贫血的作用,同时也能减少孕晚期患先兆子痫的发生。另外,服用叶酸能降低宝宝发生先天性疾病的概率。

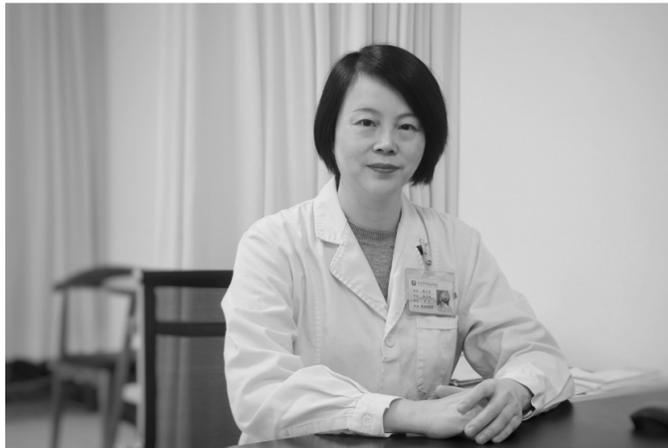
南安市妇幼保健院党支部书记黄少青:从医33年 为女性健康保驾护航

■本报记者 黄伟勋
通讯员 叶新新 文/图

12日,在南安市妇幼保健院党支部书记黄少青“手术日”这天,她忙得脚不沾地。作为妇产科副主任、学科带头人,黄少青当天开展了子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫颈病变、子宫内息肉和子宫脱垂等8台妇科手术,直到晚上10时30分,她才脱下手术服,走出手术室,结束一天的工作。

“每周三和周五是我的固定‘手术日’,为患者开展妇科手术。”黄少青告诉记者,周二、周四和周六的上午在门诊,下午也要按照实际情况安排手术,“在门诊也不轻松,上午7点多就准备开始看诊,询问病情,安排患者检查,进行治疗,还要嘱咐她们注意事项,有时一上午要看30多个患者,加班到12点多”。

对从医33年的黄少青来说,忙碌已经是工作的常态。特别是2018年以来,黄少青前往厦门大学附属第一医院进修一年,归来后,她带领南安市妇幼保健院妇产科团队开展的腹腔镜手术及妇科手术的数量越来越多,为南安的妇女患者就医带来了极大的便利。家住东田的周阿姨就是受益患者之一。



南安市妇幼保健院党支部书记黄少青。

今年60多岁的周阿姨被子宫脱垂的问题困扰多年,然而家庭条件困难的她,将病一拖再拖。直到去年,时常脱垂的子宫已经对她的行走和生活造成巨大的困扰,她才来到南安市妇幼保健院就诊。

随后,黄少青为周阿姨开展了详细的检查,利用阴道自然腔道为她进行阴

式手术,周阿姨的生活终于恢复正常。“原来我以为要去泉州和厦门才能看好的病,结果在南安就治好了,医保报销得多,家庭负担就小,也方便家人就近照顾,十分感谢黄医生。”周阿姨表示,如今儿媳和孙女需要就医时,也会到南安妇幼找黄少青,“她是一位很好的医生,医术高明,还处处为患者着想!”

泉州市光前医院多学科会诊模式启动 未来将提升头颈部肿瘤诊疗水平

本报讯(记者 黄伟勋)15日,由泉州市光前医院牵头举办的继续教育学术项目——头颈部肿瘤治疗新进展培训班,暨泉州市光前医院多学科会诊模式(简称MDT)启动仪式举办。此次活动采取线上直播为主的方式,由省内外多位知名专家、教授进行授课,来自省、市和各县区医院近百名医护人员线上参会。

培训班邀请了国科大肿瘤医院罗加林教授开展了以《肿瘤MDT与医院管理》为主题的讲座,福建医科大学

附属二院神经外科陈祥荣博士、福建医科大学附属二甲乳外科黄贞强博士也进行专业知识分享。外院专家授课“干货满满”,分享了临床上的宝贵的经验,为来自基层的医护人员提供了新思路。

此外,泉州市光前医院的年轻医师也纷纷上台分享临床工作经验,他们分享了相关专业领域工作心得,形成了多学科学术联合交流研讨的氛围,有助于规范基层专科医生头颈部肿瘤防治能力,提升诊疗水平,进一步推动头颈部肿瘤诊疗规范化、科学化、

精细化。

“MDT的启动,将推进肿瘤治疗的发展,进一步提升肿瘤诊疗质量。”泉州市光前医院院长李瑞锋表示,今年3月泉州市光前医院与国科大肿瘤医院正式签约缔结协作关系,国科大肿瘤医院每周选派专家教授来院开展坐诊、业务查房、病案讨论、专科教学,以及后装植入手术、线上MDT学术交流等,高位对接国家队优质医疗资源。同时,医院近期还将添置大孔径模拟定位CT机、高端立体定位放疗设备

等,全面提升肿瘤诊疗条件和服务水平,争创“泉州市肿瘤区域医疗中心”。

据悉,泉州市光前医院头颈放疗科于2013年独立建科,自科室成立至今,按照国内国际诊疗规范检查、诊断及治疗,对早期、中期、局部晚期、晚期及复发转移等不同期别鼻咽癌诊疗技术成熟,秉承“一切以病人为中心”的理念,做到规范化诊疗,开展了鼻咽癌诱导化疗、同期放疗、辅助化疗、姑息化疗、分子靶向治疗、免疫治疗等特色诊疗技术等。

南安市中医院开展微创手术 根治患者食管癌



■本报记者 黄伟勋
通讯员 张剑民 文/图

“没想到,小切口也能有大疗效!”近日,家住市区的洪大爷在南安市中医院完成了食管癌根治术,原本以为要经历一场“大手术”,没想到医生仅用几个小切口便完成了治疗,出院前洪大爷为医生精湛的医术竖起了大拇指。

这例食管癌根治术只是南安市中医院外科手术技术升级的缩影。记者了解到,近年来该科以普通外科常见病、多发病、疑难病的诊断与治疗为重点,持续推动手术术式向微创化、精细化发展,目前能够开展腹腔镜下胃(结直肠)癌根治术、腹腔镜下胆囊切除、腹腔镜下胆总管切开+胆道镜探查取石术、腹腔镜下腹股沟疝及腹壁缺损无张力修补等手术,还开展了肝脏部分切除术、胸腔镜肺叶切除、食管癌根治等手术,技术力量雄厚,诊疗规范。

疼痛小 恢复快 微创手术为患者带来福音

洪大爷今年71岁,半年前,他的喉咙常常有异物感。起初洪大爷没将此事放在心上,哪知情况越来越严重,最后吞咽困难,三餐都难以下咽,对生活造成了不小的影响。洪大爷来到南安市中医院检查,被确诊为食管癌。

南安市中医院外科副主任黄明兴告诉记者,在检查了洪大爷的情况,经全面评估病情后,科室认为可以开展腹腔镜联合下的微创食管癌根治术。

可是,洪大爷是个有几十年吸烟史的“老烟枪”,还有脑梗的病史,这可给手术增加了不小的难度。术前,黄



医生开展外科手术。

明兴等医护人员对洪大爷的病情再次进行评估,指导洪大爷禁烟,开展肺功能锻炼,经过充分的术前准备后,为他进行了手术。术后洪大爷恢复良好,目前已康复出院。

黄明兴介绍,食管癌是一种常见的消化道肿瘤,手术切除一直都是治疗的首选方式。食管癌手术过程相对复杂,涉及颈、胸、腹三个区域,不仅要完整切除食管肿瘤、清扫各区域淋巴结,还要完成消化道的重建。食管癌传统开放手术创伤较大,高龄或心肺功能差的患者有时难以承受。而胸腔镜联合下的微创食管癌根治术创伤明显下降,病人疼痛小、恢复快、并发症少,给高龄和重症患者带来了福音。

“2014年起,南安市中医院外科已经开始开展微创手术,对常见病的治疗得心应手。”黄明兴说,近年来外科的诊疗水平不断提升,术式向微创化、精细化

发展,能够开展胃肠疾病、疝、甲状腺、乳腺及周围血管病变的诊治工作,“此外,外科还形成了完整、具有特色的中西医结合治疗和护理程序,既有先进的现代医学治疗手段,又能够突出中医特色,使各种外科疾病患者能够得到更快、更好、更充分的治疗与护理”。

外科专家坐诊 开展免费甲状腺彩超

值得一提的是,为了给患者提供更加优质的医疗服务,南安市中医院与福建医科大学附属泉州第一医院共建了医联体,邀请该院肝胆胰外科专家苏子剑副主任医师、甲状腺外科专家刘小瑜博士定期坐诊,开展免费甲状腺彩超筛查,进一步提高了南安市中医院的外科临床处置能力,获得市民的好评。

市民王先生就是免费甲状腺彩超筛查的首批受益患者。王先生52岁,

今年6月,王先生在刘小瑜的检查下,被确诊为甲状腺癌。

为了防止癌症恶变,刘小瑜决定带领南安市中医院外科手术团队,为王先生正进行腹腔镜下甲状腺癌根治术。术前,刘小瑜及中医院外科手术团队根据患者的病情特点制定了详细的手术方案,为确保手术顺利进行,外科、麻醉科、手术室召开了术前讨论会,针对手术中可能出现的风险和并发症制定了应急预案,从麻醉方式、体位摆放,到术中可能出现的风险均进行了充分讨论。

手术开展得很顺利,王先生在术后当天即可下床活动。可喜的是,王先生术后伤口恢复良好,如不细看,很难发现曾在颈部动过手术。

“上级专家的到来,增进了中医院外科的综合实力。”黄明兴表示,更重要的是减少南安患者看病难、看病贵、跨地区后医保报销比例低的困扰。