

## 参观禁毒教育基地 争当小小禁毒宣传员

### 参观禁毒教育基地

丰州中心小学 汪楷民  
指导老师 吴端圣

今天,我们小记者团在老师的带领下,来到了南安市禁毒教育基地参观。

到达目的地,基地讲解员笑容满面地迎接了我们,走进大厅,是一条宣传长廊,满墙的宣传标语,禁毒相关影片滚动播放。在走廊中间,陈列着一些药丸仿真品,工作人员介绍,

这些就是各种各样的毒品,如吗啡、K粉、摇头丸、可卡因、冰毒等。

让我印象深刻的毒品是“丧尸浴盐”,外观是白色晶体或粉末,因其外表酷似海盐,吸食“丧尸浴盐”后的人会产生强烈攻击性和自残倾向,且事后会不记得自己做了什么,行径如同丧尸。

接着,我们来到一台机器前,这是一台“吸毒后的你”人像模拟。我迫不及待地上去测了一下:吸毒两年,我的脸色非常灰暗,而且脸上有些黄痘痘。随着岁月的增加,黄痘痘越来越多,脸色越来越暗。在吸毒10年后,我的生命终止了。这是多么可怕的体验,毒品就像恶魔一样把人折磨得丑陋不堪。

通过这次参观,我不仅知道了毒品对人的危害,还要把毒品的危害告诉身边的人,为禁毒宣传教育贡献一分小小的力量。

### 珍爱生命 远离毒品

第一实验小学 王弘毅  
指导老师 李莉

夏天,绿色无处不在。碧绿的小河,绿茵的草坪,嫩绿的杨柳,看起来

### 禁毒我先行

丰州中心小学 许柏然  
指导老师 吴端圣

今天,在老师的带领下,我们来到南安市禁毒教育基地。在这里,我们

真让人赏心悦目!

殊不知,在人们幸福美满的日子背后还隐藏着一个恶毒的魔王——“毒品”。毒品的种类有很多,比如吗啡、海洛因、冰毒、摇头丸等,一旦吸食了毒品,你将无法预料后果,还会侵扰着我们美好的生活。

吸毒的危害很大,不仅耗费大量钱财,倾家荡产,而且严重危害吸毒者身心健康,一个前途似锦的人生就此埋没,更连累家庭成员,家庭的支离破碎不可避免!“珍爱生命,远离毒品”一句熟悉的警句,烙印在每一个人的心里,但还是有一些人禁不住跳进这诱人的陷阱。

毒品是我们的敌人,我们要一起努力打败它。要是它向我们招手,我们要学会拒绝。为了我们美好的明天,让我们携手共同抵制毒品吧!

知道了国家投入很多力量去禁止毒品,防止毒品危害国民身心健康,因此我国有“无毒之国”的美誉。

在仿真毒品展示区,墙上挂着各种各样毒品模型,如大麻、冰毒、卡洛因、K粉等。令我印象深刻的是一种被称为“丧尸浴盐”的毒品,长期吸食会使人丧失理智,做出伤人伤己的举动,曾经出现吸食者啃食他人的脸部。我们还看到了很多人因一时之瘾,毁掉了自己的一生,破坏了原本幸福美满的家庭。

我还亲身体验了“毒驾”,佩戴好设备后,我开始驾车出行。这时眼前一片模糊,看到的物体都在旋转,方向盘一直往一个方向打,完全不受控制。果不其然,最终我“撞车”了。这次体验加深了我对吸毒危害的认识,更加坚定了远离毒品的决心。

回家路上,我的心情十分沉重,久久不能平静。作为一名小学生,我要坚决与毒魔做斗争,珍爱生命,远离毒品,保证不吸毒、不贩毒、不制毒、不种毒,积极检举吸、贩毒行为,自觉抵制毒品侵蚀,积极投身禁毒斗争行列。

### 小记者优秀习作选登

## 仓鼠

第一实验小学 林懋杰 指导老师 潘春玲

世界城的大门口摆上了一个新的小摊,小摊上里有好多好多很可爱的小动物,每次经过时,我们的眼睛都不由自主地黏在它们身上,移也移不开。

今天,妈妈终于要给我们买门票,让我们近距离接触它们。买票后等待的时间里,妈妈絮絮叨叨:“那只仓鼠真的太可爱了,我要选它。它的毛毛又长又软的样子,一定超级好摸……”我们心里也暗自欢喜,盼着自己能有机会跟小仓鼠近距离接触。

幸运之神光顾了我们,我们真的选到了小仓鼠。它比下水道里的老鼠精致多了,毛干干净净,香香的,软软的,牙齿也小巧多了。店员嘱咐我们:“手指头不可以放在它嘴巴附近,它会咬你的。”原来,你就算是变漂亮了,本性也还是一只爱咬爱闹爱捣乱的鼠。我们一边叽叽喳喳地讨论起来,一边拿起了干草,放到了它嘴边。只见它扑哧一下,撇着嘴,傲娇地抬起了它的下巴,好像在提醒我它是一只高贵的鼠。我们七手八脚地想喂它,小仓鼠却赌气般地摇着它的小脑袋,被它弄得哭笑不得。

妈妈查了百度,才知道仓鼠虽然是鼠类动物,但不要将它和老鼠混为一谈。老鼠喜欢住在阴暗潮湿的下水道里。仓鼠喜欢干燥,喜欢用砂子洗澡。原来,名字相近,外表相似的小动物,习性会相差甚远。

我们也终于明白了平时生活中,我们不能养成以貌取人的坏习惯,也不能对他人有先入为主的糟糕印象,我们应该在相处中慢慢地走近对方,了解对方,跟对方成为真正的好朋友。

## 四季的歌声

南安市第二小学 黄夏岚 指导老师 陈水珍

春,孕育着生命的季节。鲜花的笑脸是春天的入场券。春天啊,是色彩、希望和未来的季节。冰河开动,万物复苏,鸟儿在枝头上卖弄着嗓音呼朋引伴,牧童在牛背上随口哼唱。泉水叮咚,那是春天的歌声。

夏,万物成长的季节。冰棍和短裙是夏天的人场券。夏天啊,是青春、成长和热情的季节。绿水青山、万物疯长,花谢后,取而代之的是一片绿色;浅绿、深绿、嫩绿……暴雨“哗哗”,那是夏天的歌声。

秋,象征着丰收的季节。火红的枫叶是秋天的人场券。秋天啊,是成熟、高远和缤纷的季节。秋风习习,落叶纷纷,蛙声虫鸣渐渐稀落,有种人到中年的感觉。熟透的果实与人的欢笑相应,那是秋天的歌声。

冬,储备能量的季节。围巾和雪花是冬天的人场券。冬天啊,是严峻、含蓄和纯洁的季节。飞雪千里、冰清玉洁,飘落的雪花,似星星坠入凡间,又似东海龙宫的水晶纷纷扬扬而落,那是冬天的歌声。

一年四季的自然之歌啊,在匆匆岁月中反复吟唱,反复轮回。有“春城无处不飞花”的温柔;有“黑云翻墨未遮山”的震撼;有“竹喧归浣女”的和谐;也有“独钓寒江雪”的孤寂。

## 同桌,有你真好

第一实验小学 林翔楷 指导老师 林凤凰

同桌间的帮助不需要太多言语,却饱含了真挚的友谊。

早晨,旭日临窗,微风拂晓。窗内,一场数学考试正紧锣密鼓地进行着。教室内一点声音也没有,只听见同学做题时的沙沙声。糟了!我竟然忘带圆规了!心开始扑通扑通直乱跳。可是,眼望四周,大家都专心致志地埋头写卷子,无人关注我,我便轻轻地用手肘捅了捅同桌。

“怎么,又是圆规忘了带吧!”同桌白了我一眼,我只得用笔头敲了敲回应她,又无奈地点点头。

“哼,同桌恶狠狠地盯着我,又轻轻地从文具盒里摸出一支圆规。“你……”

“谁在交头接耳?”突然间班主任站了起来,用雷达似的目光扫视我们每个人,就像一只凶猛的猎豹。又猛地转身,走到过道上游视起来。我们只好悻悻地低下头,不敢与她对视。

不知过了多久,我感觉到有人在戳我,扭头一望,只见同桌用半威胁半妥协的口气说道:“下次你再忘记,我就不借你了,活该你考砸!”说罢,把圆规轻轻地丢到我的桌上。嘿嘿,就知道她是刀子嘴豆腐心,那一刻,我觉得同桌的身影是那么高大,那么动人,一股幸福的暖流便涌上心头,如同寒冬里的一缕暖阳光照耀了我。

体育课后,阳光透过树叶在课桌上洒下斑驳的身影。我惊奇地发现桌上竟空空如也——原来是我的水杯没拿!我急忙起身望向操场,好像也没有!这已经不是第一次了,再找不到的话,回家肯定完蛋!我转头准备奔向操场,却看见同桌一脸灿烂的笑容。

“你水杯是不是没拿?”我迫不及待地地点头。这时,同桌从身后掏出我的水杯,在我面前摇了摇,“我顺路帮你拿了上来”。

“快把水杯还给我!”我准备去夺,同桌却一个闪身躲开,“不给!”我双手叉腰,装作生气状。她见了,哈哈大笑……“好啦好啦,还给你。”接过水杯,我的心里荡起了一层涟漪,不只是喜悦,还有感动。冒着被老师批评的风险,把圆规借给了我,热心地带我粗心落下的水杯,学习中一次次善意地提醒……

同桌情,伴随了我5年的小学生活,见证了我们的成长;见证了你我每一次无私的帮助,真诚的付出;见证了你对带给我的温暖与感动;也见证了我们真挚的友谊。同桌,有你真好!



吸毒是“万恶之源”,那么如何预防?7月,第一实验小学、丰州中心小学和第一小学70名小记者分批走进南安市禁毒教育基地,在讲解员的带领下,通过文字、图片和实物等形式了解我国禁毒的历史、毒品的种类和危害等知识。

小记者还通过“毒驾”体验、体感互动、VR(虚拟现实)“吸毒”模拟等,在游戏中感受“吸毒”的严重后果,认清毒品的本质,切实提高识毒、防毒、拒毒的意识和能力。

伴随着小记者嘹亮的禁毒宣誓声,此次参观活动圆满结束。小记者们纷纷表示,回到学校后不仅要以身作则远离毒品,更要发挥小记者的特长和影响力,将学到的知识在学校、家庭中进行宣传,为禁毒事业贡献自己的小小力量。

陈丽红 文/图



VR技术体验“毒驾”。



为弘扬传统文化,让小记者们近距离感受民间非物质文化遗产,6月,南安市师范附属小学41名小记者走进中国美丽乡村建设新典范县——永春,感受非遗魅力。求知实践、探索挑战,一起来看看小记者们的收获吧!

陈丽红 文/图

### 永春一日游

小记者 林梓莹 指导老师 洪喜梅

今天,学校组织全体小记者到永春感受传统文化。我怀着无比激动的心情上了大巴,前往永春。

都说永春白鹤拳仿生白鹤,鹤舞长空展英豪,今天我就来看个究竟。我带着好奇开始观看白鹤拳表演。两名小女孩出场,只见她们一拳又一拳用力地向前挥,那气场、那架势、那步伐,把我深深震撼住了。

看完白鹤拳表演,我对接下来的香道表演更是好奇。香筷、香压、香勺、香铲、香拂、香夹和灰压,这些都是表演的道具。只见一位姐姐优雅地坐上椅子,点燃一壶香,焚烟轻拢,虚无缥缈,和着轻松的古乐,滑过纤长的手指,像着了魂一般。啊!古典的意境让人如沐春风,舒心静神,真是名副其实的“香都”!

体验非遗文化纸织画是我们万分期待的项目了。“首先拿出你们手上的尺子,在画上单数着穿……”老师开始教我们制作纸织画,我一边做一边抱怨:“怎么这么难啊?要做多久呢?”我开始信心减半,老师似乎看出了我的烦躁,走到我的身旁手把手教我如何制作,在老师的指导下,栩栩如生的纸织画慢慢成形,我开心极了!原来只要坚持到底就会有收获啊!

“食醋家家有一坛,原为料理碟中餐。多盛味大犹嫌重,少放香轻不觉酸。”“碧苔生陋巷,陈醋出山城。”“老醋酸而带其香,香脾胃开而神怡。”这么多夸赞老醋的诗句,老醋真的这么厉害吗?



小记者合影。

我随着大部队来到老醋腌制地,一进去,一股酸味迎面扑来,越闹越得劲。通过讲解员的介绍,我知道了“永春老醋以优质糯米、红釉、芝麻等原料,用独特配方、精工发酵、陈酿多年而成”。我恍然大悟,原来我每天搭配的灵魂配料永春老醋,是这样来的。工作人员还为我们调制醋饮料喝,我小抿一口,仿佛心已不在人间,醋饮料是那样好喝那样独特。原来那些古诗句没骗我;通过询问我知道了永春老醋是我国四大名醋之一、福建省名牌产品、中国国家地理标志产品,享誉海内外,不愧是永春老醋。

今天真是难忘的一天,虽然很辛苦,却收获满满。

### 趣味研学之旅

小记者 洪彥乐 指导老师 戴小琼

在欢呼声中,南师附小的小记者们乘坐大巴,开启了永春研学之旅!

我们来到研学第一站——位于永春南大门的集散中心。在这里,我们可以近距离感受永春的传统工艺和独特的地域文化。琳琅满目的特色旅游商品,为风光秀丽的山城揭开神秘的面纱。

来到二楼展厅,我们欣赏到了一幅幅精致的纸织画,纸织画已有1300多年历史,其顾名思义,就是用纸编织而成的画。它题材广泛,有的表现人们安

居乐业,有的展现自然景物,还有的反映历史上的英雄人物等。

到了体验纸织画环节,我按照老师介绍的制作方法,先在宣纸上作画,然后用特制的裁纸小刀裁成一定规格的纸条,再像织布一样轻编细织,把纸条织进画里,然后根据画面着色上颜色,给人一种朦胧又立体的感觉。我心灵手巧,不一会儿,一幅纸织画就出炉了,我还把它带回家做纪念呢!

午饭时间到了,餐桌上早已摆放好各种各样的永春特色小吃:有清香扑鼻的白鸭汤,有酸酸甜甜的醋猪脚,还有香甜酥松的榜舍龟……大家吃得津津有味,赞不绝口!

短暂的休息后,我们出发前往永春县东关镇外碧村的乡村记忆馆。馆内展品种类较多,有旧时的农家生产生活用品,如石碾、竹制米量具、镰刀、扁担、钉耙等;也有乡土文化气息浓厚的民俗文化物品,如瓷枕、老式唱片机等,皆是满满的历史文化精髓,浓浓的乡村生活韵味。欣赏了特色展品,我不得感慨:时代变迁,科技发展迅速,我们要好好珍惜现在的幸福生活。

最后,我们还参观了老醋文创园,了解享有盛誉的永春老醋酿制方法,品尝了美味的醋饮料。

太阳渐渐西沉,在轻快的歌声中,我们才意犹未尽、依依不舍地离开永春,真期待下一次的研学活动。



小记者合影。