



参观禁毒教育基地 争当小小禁毒宣传员

参观禁毒教育基地

丰州中心小学 汪楷民
指导老师 吴端圣

吸毒是“万恶之源”，那么如何预防？7月，第一实验小学、丰州中心小学和第一小学70名小记者分批走进南安市禁毒教育基地，在讲解员的带领下，通过文字、图片和实物等形式了解我国禁毒的历史、毒品的种类和危害等知识。

小记者还通过“毒驾”体验、体感互动、VR（虚拟现实）“吸毒”模拟等，在游戏中感受“吸毒”的严重后果，认清毒品的本质，切实提高识毒、防毒、拒毒的意识和能力。

伴随着小记者嘹亮的禁毒宣誓声，此次参观活动圆满结束。小记者们纷纷表示，回到学校后不仅要以身作则远离毒品，更要发挥小记者的特长和影响力，将学到的知识在学校、家庭中进行宣传，为禁毒事业贡献自己的小小力量。

陈丽红 文/图



▲小小讲解员讲解禁毒知识。



VR技术体验“毒驾”。

珍爱生命 远离毒品

第一实验小学 王弘毅
指导老师 李莉

夏天，绿色无处不在。碧绿的小河，绿茵的草坪，嫩绿的杨柳，看起来



小记者合影。

真让人赏心悦目！

殊不知，在人们幸福美满的日子背后还隐藏着一个恶毒的魔王——“毒品”。毒品的种类有很多，比如吗啡、海洛因、冰毒、摇头丸等，一旦吸食了毒品，你将无法预料后果，还会侵扰着我们美好的生活。

吸毒的危害很大，不仅耗费大量钱财，倾家荡产，而且严重危害吸毒者身心健康，一个前途似锦的人生就此埋没，更连累家庭成员，家庭的支离破碎不可避免！“珍爱生命，远离毒品”一句熟悉的警语，烙印在每一个人的心里，但还是有一些人禁不住跳进这诱人的陷阱。

毒品是我们的敌人，我们要一起努力打败它。要是它向我们招手，我们要学会拒绝。为了我们美好的明天，让我们携手共同抵制毒品吧！

禁毒我先行

丰州中心小学 许柏然
指导老师 吴端圣

今天，在老师的带领下，我们来到南安市禁毒教育基地。在这里，我们

知道了国家投入很多力量去禁止毒品，防止毒品危害国民身心健康，因此我国有“无毒之国”的美誉。

在仿真毒品展示区，墙上挂着各种各样毒品模型，如大麻、冰毒、卡洛因、K粉等。令我印象深刻的是一种被称为“丧尸盐浴”的毒品，长期吸食会使使人丧失理智，做出伤人伤己的举动，曾经出现吸食者啃食他人的脸部。我们还看到了很多人图一时之瘾，毁掉了自己的一生，破坏了原本幸福美满的家庭。

我还亲身体验了“毒驾”，佩戴好设备后，我开始驾车出行。这时眼前一片模糊，看到的物体都在旋转，方向盘一直往一个方向打，完全不受控制。果不其然，最终我“撞车”了。这次体验加深了我对吸毒危害的认识，更加坚定了远离毒品的决心。

回家路上，我的心情十分沉重，久久不能平静。作为一名小学生，我要坚决与毒魔做斗争，珍爱生命，远离毒品，保证不吸毒、不贩毒、不制毒、不种毒，积极检举吸、贩毒行为，自觉抵制毒品侵蚀，积极投身禁毒斗争行列。

□小记者优秀习作选登

仓鼠

第一实验小学 林懋杰 指导老师 潘春玲

世界城的大门口摆上了一个新的小摊，小摊上里有好多好多很可爱的小动物，每次经过时，我们的眼睛都不由自主地黏在它们身上，移也移不开。

今天，妈妈终于要给我们买门票，让我们近距离接触它们。买票后等待的时间里，妈妈絮絮叨叨：“那只仓鼠真的太可爱了，我要选它。它的毛又长又软的样子，一定超级好摸……”我们心里也暗自欢喜，盼着自己能有机会跟小仓鼠近距离接触。

幸运之神光顾了我们，我们真的选到了小仓鼠。它比下水道里的老鼠精致多了，毛干干净净，香香的、软软的，牙齿也小巧多了。店员嘱咐我们：“手指头不可以放在它嘴巴附近，它会咬你的。”原来，你就算是变漂亮了，本性也还是一只爱咬爱啃爱捣乱的鼠。我们一边叽叽喳喳地讨论起来，一边拿起了干草，放到了它嘴边。只见它扑哧一下，撇着嘴，傲娇地抬起了它的下巴，好像在提醒我它是一只高贵的鼠。我们七手八脚地想喂它，小仓鼠却赌气般地摇着它的小脑袋，我们被它弄得哭笑不得。

妈妈查了百度，才知道仓鼠虽然是鼠类动物，但不要将它和老鼠混为一谈。老鼠喜欢住在阴暗潮湿的下水道里。仓鼠喜欢干燥，喜欢用砂子洗澡。原来，名字相近，外表相似的小动物，习性会相差甚远。

我们也终于明白了平时生活中，我们不能养成以貌取人的坏习惯，也不能对他人有先入为主的糟糕印象，我们应该在相处中慢慢地走近对方、了解对方，跟对方成为真正的好朋友。

四季的歌声

南安市第二小学 黄夏岚 指导老师 陈水珍

春，孕育着生命的季节。鲜花的笑脸是春天的人场券。春天啊，是色彩、希望和未来的季节。冰河开动、万物复苏，鸟儿在枝头上卖弄着嗓音呼朋引伴，牧童在牛背上随口哼唱。泉水叮咚，那是春天的歌声。

夏，万物成长的季节。冰棍和短裙是夏天的人场券。夏天啊，是青春、成长和热情的季节。绿水青山、万物疯长，花谢后，取而代之的是一片绿色：浅绿、深绿、嫩绿……暴雨“哗啦”，那是夏天的歌声。

秋，象征着丰收的季节。火红的枫叶是秋天的人场券。秋天啊，是成熟、高远和缤纷的季节。秋风习习、落叶纷纷，蛙声虫鸣渐渐稀落，有种人到中年的感觉。熟透的果实与人的欢笑相应，那是秋天的歌声。

冬，储备能量的季节。围巾和雪花是冬天的人场券。冬天啊，是严峻、含蓄和纯洁的季节。飞雪千里、冰清玉洁，飘落的雪花，似星星坠入凡间，又似东海龙宫的水晶纷纷扬扬而落，那是冬天的歌声。

一年四季的自然之歌啊，在匆匆岁月中反复吟唱，反复轮回。有“春城无处不飞花”的温柔；有“黑云翻墨未遮山”的震撼；有“竹喧归浣女”的和谐；也有“独钓寒江雪”的孤寂。

同桌，有你真好

第一实验小学 林翔楷 指导老师 林凤凰

同桌间的帮助不需要太多言语，却饱含了真挚的友谊。

早晨，旭日临窗，微风拂晓。窗内，一场数学考试正紧锣密鼓地进行着。教室里一点儿声音也没有，只听见同学做题时的沙沙声。糟了！我竟然忘带圆规了！心开始扑通直乱跳。可是，眼望四周，大家都专心致志地埋头写卷子，无人关注我，我便轻轻地用手肘撞了撞同桌。

“怎么，又是圆规忘了带吧！”同桌白了我一眼，我只得用笔头敲了敲回应她，又无奈地点点头。

“哼”，同桌恶狠狠地盯着我，又轻轻地从文具盒里摸出一支圆规。“你……”

“谁在交头接耳？”突然间班主任站了起来，用雷达似的目光扫视我们每个人，就像一只凶猛的猎豹。又猛地转身，走到过道上巡视起来。我们只好悻悻地低下头，不敢与她对视。

不知过了多久，我感觉到有人在戳我，扭头一看，只见同桌用半威胁半妥协的口气说道：“下次你再忘记，我就不借你了，活该你考砸！”说罢，把圆规轻轻地丢到我的桌上。嘿嘿，就知道她是刀子嘴豆腐心，那一刻，我觉得同桌的身影是那么高大，那么动人，一股幸福的暖流便涌上心头，就如同寒冬里的一缕暖阳光照耀了我。

体育课后，阳光透过树叶在课桌上洒下斑驳的身影。我惊奇地发现桌上竟空空如也——原来是我的水杯没拿！我急忙起身望向操场，好像也没有！这已经不是第一次了，再找不到的话，回家肯定完蛋！我转头准备奔向操场，却看见同桌一脸灿烂的笑容。

“你水杯是不是没拿？”我迫不及待地点头。这时，同桌从身后掏出我的水杯，在我面前摇了摇，“我顺路帮你拿上了来”。

“快把水杯还给我！”我准备去夺，同桌却一个闪身躲开。“不给！”我双手叉腰，装作生气状。她见了，哈哈大笑……“好啦好啦，还给你。”接过水杯，我的心里荡起了一层涟漪，不只是喜悦，还有感动。

冒着被老师批评的风险，把圆规借给了我，热心地带回我粗心落下的水杯，学习中一次次善意地提醒……

同桌情，伴随了我的5年的小学生活，见证了我们的成长；见证了你每一次无私的帮助，真诚的付出；见证了你带给我的温暖与感动；也见证了我们真挚的友谊。同桌，有你真好！

趣味研学之旅 感受非遗魅力



为弘扬传统文化，让小记者们近距离感受民间非物质文化遗产，6月，南安市师范附属小学41名小记者走进中国美丽乡村建设新典范县——永春，感受非遗魅力。求知实践、探索挑战，一起看看小记者们的收获吧！

陈丽红 文/图

永春一日游

小记者 林梓莹 指导老师 洪喜梅

今天，学校组织全体小记者到永春感受传统文化。我怀着无比激动的心情上了大巴，前往永春。

都说永春白鹤拳生白鹤，鹤舞长空展英豪，今天我就来看个究竟。我带着好奇心开始观看白鹤拳表演。两名小女孩出场，只见她们一拳又一拳用力地向前挥，那气场、那架势、那步伐，把我深深震撼住了。

看完白鹤拳表演，我对接下来的香道表演更是好奇。香筷、香压、香勺、香铲、香拂、香夹和灰压，这些都是表演的道具。只见一位姐姐优雅地坐上椅子，点燃一壶香，梵烟轻拢，虚无缥缈，和着轻松的古乐，滑过纤长的手指，像着魂一般。啊！古典的意境让人如沐春风，舒心静神，真是名副其实的“香都”！

体验非遗文化纸织画是我们万分期待的项目了。“首先拿出你们手上的尺子，在画上单数着穿……”老师开始教我们制作纸织画，我一边做一边抱怨：“怎么这么难啊？要做多久呢？”我开始信心减半，老师似乎看出了我的烦躁，走到我的身旁手把手教我如何制作，在老师的指导下，栩栩如生的纸织画慢慢成形，我开心极了！原来只要坚持到底就会有收获啊！

“食醋家家有一坛，原为料理碟中餐。多盛味大犹嫌重，少放香轻不觉酸。”“碧苔生陋巷，陈醋出山城。”“老醋酸而带其香，香脾胃开而神怡。”这么多夸赞老醋的诗句，老醋真的这么厉害吗？



小记者合影。

居乐业，有的展现自然景物，还有的反映历史上的英雄人物等。

到了体验纸织画环节，我按照老师介绍的制作方法，先在宣纸上作画，然后用特制的裁纸小刀裁成一定规格的纸条，再像织布一样轻编细织，把纸条织进画里，然后根据画面着上颜色，给人一种朦胧又立体的感觉。我心灵手巧，不一会儿，一幅纸织画就出炉了，我还把它带回家做纪念呢！

午饭时间到了，餐桌上早已摆放好各种各样的永春特色小吃：有清香扑鼻的白鸭汤，有酸酸甜甜的醋猪脚，还有香甜酥松的榜舍龟……大家吃得津津有味、赞不绝口！

短暂的休息后，我们出发前往永春县东关镇外碧村的乡村记忆馆。馆内展品种类较多，有旧时的农家生产生活用品，如石碾、竹制米量具、镰刀、扁担、钉耙等；也有乡土文化气息浓厚的民俗文化物品，如瓷枕、老式唱片机等，都是满满的历史文化精髓，浓浓的乡村生活韵味。欣赏了特色展品，我不由得感慨：时代变迁，科技发展迅速，我们要好好珍惜现在的幸福生活。

最后，我们还参观了老醋文创园，了解享有盛誉的永春老醋酿制方法，品尝了美味的醋饮料。

太阳渐渐西沉，在轻快的歌声中，我们才意犹未尽、依依不舍地离开永春，真期待下一次的研学活动。



体验纸织画。



漫步永春关东桥。