

## 4岁儿童肘部骨折 医生用三根钢钉搞定 中西医结合 骨折也能微创治疗



■本报记者 黄伟励  
通讯员 张剑民 文/图

近日,家住省新镇的小雯不慎从床上跌下,手肘先着地的她不停地喊疼,哭闹不已。父母赶忙将她送到医院,经医生检查,小雯被确诊为右肱骨髁上骨折。南安市中医院骨科医生李斯灿为她开展了微创手术,仅用三根钢钉就固定了受伤的部位。经过10多天的休养,小雯的肘部已经恢复得不错。

记者了解到,近年来,南安市中医院骨科继承和发扬中医骨伤治疗的优势,吸收现代科学技术,已能成熟地开展现代创伤骨科、关节外科、脊柱外科、矫形骨科、手足外科、关节镜微创治疗、骨科康复等诊疗项目,在南安率先开展小儿骨科诊治,积累很多经验,顺利为不少儿童完成了骨折手术。

### 4岁儿童不慎摔伤 肘部骨折急坏家长

小雯今年4岁,自小就是活泼好动的性格。9月6日,在床上蹦蹦跳跳的她,不慎跌到地上,“我跟她的妈妈一不留神,这孩子就摔到床下,检查了一下,她的身上没有明显外伤。”她的父亲尤先生介绍,原以为没什么大事,可是,摔倒后的小雯痛哭不止,一直喊着身上疼,“仔细一看,她的脸色苍白,手肘肿了起来,骨头也错位了。”

这可吓坏了小雯的父母,赶忙将她送到南安市中医院。经检查,小雯的右肱骨髁上骨折,“孩子肘部的骨头骨折都畸形了,需要尽快进行治疗。”李斯灿当天便为小雯打石膏固定,次日用3根钢钉进行了复位克氏针固定的微创手术。

记者了解到,肱骨髁上骨折是儿童常见的骨折,多见于5—10岁,约占



骨伤科医生为患者治疗。

儿童骨折的5%,儿童肘部骨折中,80%为肱骨髁上骨折。如发生骨折需尽快就医,并选择正确的治疗方法,如果不及治疗,容易造成骨筋膜室综合征,甚至导致肘关节发育畸形,还可能引起终身的功能障碍。

“我们在中医手法复位的基础上,利用小切口甚至无切口开展治疗,既起到了固定的效果,还兼具美观,也能减少骨髓的损伤。”李斯灿说,在儿童骨折治疗方式的选择上,不仅关系着孩子骨折后的康复,更关系着日后骨髓的生长发育,“骨髓板负责儿童骨骼的生长,骨髓损伤可形成骨桥引起生长停滞,或者导致所在关节的畸形。”

小雯出院后,尤先生为南安市中医院骨科医生竖起大拇指,“孩子那么小,还以为手术后留下很久的伤疤,没想到医生用三根钢钉就固定了骨折部位,3—4周后取出钢钉、拆了石膏,孩子就能进行后续的功能恢复了!”

据了解,小儿骨科约占南安市中医院骨科门诊的20%,中医院三年来已开展了百台小儿骨科手术。

### 中西医结合 治疗骨伤经验丰富

今年8月,在南安务工的邵先生不慎从脚手架摔下,邵先生的小腿、脚

伤得十分严重。经检查,他的左胫腓骨、左足跗骨骨折。医生为他开展了髓内钉及克氏针固定术,“在中医接骨、正骨手法的基础上,微创手术的开展,可以减少皮瓣坏死、伤口感染,加速患者的痊愈,受到大家的认可。”南安市中医院骨科主任谢纪周介绍。

谢纪周表示,南安市中医院骨科一直秉承“能保守不手术,能微创不切开”的治疗理念,对儿童更是如此。对于无移位或者稳定骨折,便通过传统中医骨伤手法复位,然后在骨折部位用石膏或夹板外固定,建议患者定期到门诊复查,一般4—6周就可以拆除外固定物进行功能锻炼。

此外,对于不稳定骨折,骨伤科积极开展微创手术治疗,在完善术前相关检查后,及早为患者进行手术治疗。术中通过传统中医骨伤手法复位技术或微创小切口下复位骨折端,确定骨折部位复位后帮助患者开展内固定,一般都采取1—2厘米的小切口或经皮无切口进行手术操作,在良好复位固定受伤部位的同时,又不留下大疤痕。

记者了解到,除了肱骨髁上骨折微创手术,南安市中医院骨科还积极开展适龄儿童锁骨、尺桡骨、胫腓骨弹性髓内钉、克氏针等微创手术治疗,也取得良好疗效。近年来,南安市中医院骨科不断引进国内外先进诊疗手段,应用于临床实践,持续壮大发展,基本覆盖构建生命周期的骨伤科治疗全过程,年门诊量约2万人次,年收住入院患者1500余人次,年实施手术600余台次。

此外,南安市中医院率先开展断指再植术,在关节周围及脊柱等复杂创伤骨折的手术治疗也积累了一定经验,并与福建医科大学附属二院、泉州正骨医院骨科开展合作,开展了腰椎退变不稳、腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄及椎体成形术等脊柱外科手术,对颈肩腰腿疼痛及骨病筋伤的治疗以无创、中医中药、康复治疗为主,微创手术干预为辅,具有疗效好、创伤小、并发症少、安全性高等优点,疗效显著。



健康资讯

## 泉州滨海医院 成为福建省心脏康复中心联盟成员单位

本报讯(记者 黄伟励)日前,记者从泉州滨海医院获悉,该院正式成为福建省心脏康复中心联盟成员单位。院方表示,今后将针对各种急性慢性心血管疾病患者实行全程医疗、心脏康复和综合干预,实现心血管疾病“预防—治疗—康复”全链条闭环式管理,让患者获得精细、精准、系统的康复服务。

据悉,心脏康复是指对心血管疾病患者进行全程、全面管理的综合干预治疗,通过定制个性化、整体化的康复方案,帮助心脏恢复到良好的状态,可有效改善患者生活质量,降低患者死亡率和再住院率,减轻家庭和社会的负担。

福建省心脏康复中心联盟成立于2021年6月5日,该联盟由厦门大学附属心血管病医院牵头,旨在构建多级联动的“预防—救治—康复”一体化的心血管防治体系,形成心血管疾病管理新模式,为心血管病患者保驾护航,推动我省建立起科学、适宜、连续性的心血管疾病全程管理新模式,让心血管病患者高质量地回归社会。

## 男子患脑梗死 医生开展椎动脉支架植入手术助康复

■本报记者 黄伟励

近日,在泉州市第一医院脑血管介入专家、神经内科主任洪全龙医生的指导和带教下,南安市医院神经内科成功完成了一例椎动脉支架植入术,标志着南安市医院脑血管介入诊疗水平与服务能力上了新的台阶。

该患者为老年男性,一个多月前,因突发右侧肢体无力入院,被诊断脑梗死。医生发现患者双上臂血压明显不对称,收缩压相差超过50毫米汞柱,接诊医师仔细询问了病史并进行检查,及时给予溶栓治疗,随后患者肌力恢复正常。在进一步开展脑血管造影评估血管后,医生发现患者左侧锁骨下动脉闭塞、左侧椎动脉未见显影,右侧椎动脉开口重度狭窄的情况。

患者脑血管造影证实了他左侧椎动脉闭塞,左侧锁骨下动脉的血液供应来源于左侧颈外动脉分支,是一种罕见的盗血类型,医生们建议患者择期处理左侧锁骨下动脉闭塞的情况,尽可能恢复正常血流,保证脑内血液供应恢复身体健康。近日,该患者再次来到南安市医院开展椎动脉支架植入术,手术过程顺利,术中及术后患者无明显不适,各项生命体征平稳,患者症状明显改善。

据了解,锁骨下动脉盗血综合征是指在锁骨下动脉或头臂干的椎动脉起始处的近心段有部分的或完全的闭塞性损害,由于虹吸作用,引起患侧椎动脉的血流逆行,进入患侧锁骨下动脉的远心端,导致椎—基底动脉缺血性发作和患侧上肢缺血性的症状,可能导致脑梗死或上肢缺血症状。

目前,南安市医院神经内科已开展急性脑梗死静脉溶栓、动脉取栓、脑血管造影、脑血管腔内支架成形术等,为我市的脑血管病患者提供了新的诊疗手段,为患者的健康保驾护航。

## 2022年泉州市手术室护理科普交流会在南安市医院召开

本报讯(记者 黄伟励)为高质量发挥好手术室平台的枢纽作用,近日,由泉州市手术室专委会、泉州市第一医院主办,南安市医院协办的2022年泉州市手术室护理科普交流会(南安站)在南安市医院召开。

本次交流活动围绕做好科普宣传、推进护理科技工作面向基层展开,着眼手术室同行普遍关注的专业问题,梳理工作思路,创新工作模式,助力健康中国、健康泉州建设。

交流会上,泉州市第一医院手术室护士长吴春梅分享了《手术室管理——手术部位感染(SSI)的预防》,泉州正骨医院手术室护士长苏锦治就《加速康复外科理念在关节置换手术室护理中的应用》进行了解读。

授课环节结束后,南安市医院手术室护士长李如爱带领专委会专家团队实地考察医院手术室,现场向专家们分析当前科室建设存在的主要问题,并围绕“早上台、优流程、保安全、促高效、抓落实”的总目标介绍了针对性发展规划,得到了专委会专家团队的一致认可,并就相关问题提出了宝贵的意见。

此次交流活动内容丰富,覆盖面广,凸显专科特色。南安市医院相关负责人表示,医院将以本次护理科普交流互动为契机,在上级有关部门的专业指导和医院的大力推动下,不断提高手术室护理队伍的整体素质,为改进手术室医疗护理服务质量而不懈努力。

## 重油、重盐、嗜糖……这些不健康生活方式你有吗?

# 告别“重口味” 你需要做到“三减三健”

## 健康教育

专栏

南安市疾控中心主办



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

每年的9月1日是“全民健康生活方式行动日”,9月也成为全民健康生活方式宣传月。近日,记者从南安疾控中心了解到,在即将过去的全民健康生活方式宣传月里,市疾控中心从“三减三健”健康相伴”这一主题出发,开展了一系列宣教活动,倡导每个人做自己健康第一责任人理念,提高全民健康意识,引领公众践行健康文明的生活方式。

疾控中心专家介绍,随着社会经济的高速发展,人们的生活方式发生

了巨大的改变,与生活方式相关的慢性病逐步成为威胁健康的头号杀手,注意一些健康的生活小技巧,可以提升生活质量。“三减三健”是指减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼。如何通过“三减三健”达到健康的目的,还需要了解以下几件事。

在减盐方面,健康成年人一天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)摄入量不超过5克。市民需要纠正过咸口味,可以使用醋、柠檬汁、香料、姜等调味品,提高菜肴鲜味;可以采取总量控制的方法,使用限盐勺,按量放入菜肴;还可以使用低钠盐、低钠酱油或限盐酱油,少放味精;少吃酱菜、腌制食品及其他过咸食品;还应少吃零食,学会看食品标签,拒绝高盐食品。

在减油方面,市民应控制烹调用油,每人每天烹调用油摄入量应在

25—30克;可以使用蒸、煮、焖、拌等无油、少油的烹调方法;使用控油壶,按量取用;应少吃油炸食品,如炸鸡腿、炸薯条、油条油饼等;不喝菜汤,少吃含“部分氢化植物油”“起酥油”“奶精”“植脂末”“人造奶油”的预包装食品。

在减糖方面,每人每天添加糖摄入量不超过50克,最好控制在25克以下;多喝白开水、不喝或少喝含糖饮料;少吃甜食、点心;烹调食物时少放糖。

值得一提的是,健康饮食、适量运动是保持健康体重的关键。市民平时的食物应注意多样化,最好以谷类为主;多吃蔬菜、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。市民还应做到食不过量、定时定量、细嚼慢咽;少静多动,贵在坚持,每天进行至少相当于快走6000步以上的身体活动,适度量力。

此外,市民应保持良好的口腔卫

生、健全的口腔功能以及没有口腔疾病;早晚刷牙,保持口腔清洁;饭后漱口或咀嚼无糖口香糖;使用含氟牙膏;少吃糖,少喝碳酸饮料;家长应帮助或监督6岁以下儿童刷牙;每年洁牙(刷牙)一次,定期口腔检查。吸烟有害牙周健康,吸烟者应尽早戒烟。牙龈出血、牙龈肿胀、食物嵌塞等症状应及时到医院诊治。

钙是决定骨骼健康的关键元素,当体内钙质“支出”大于“收入”,将引发骨质疏松等骨骼健康问题。因此,市民要多吃富含钙和维生素D的食物,如牛奶、酸奶、豆类及豆制品、虾皮、海鱼、鸡蛋和动物肝脏等;要做到少喝咖啡、碳酸饮料和酒;平均每天至少20分钟日照,适量运动,能够维持和提高肌肉关节功能;还可以开展平衡练习(如金鸡独立、单脚跳等),减少跌倒和骨折的风险。

此外,患者要随时注意观察全身过敏反应,预防过敏性休克及喉头水肿的发生,及早识别重症病例,及早救治,防治并发症。市民应重视预防被咬伤,它们的生活环境大多在草地,在天气炎热的时候活动性比较强,要尽量少去可能与蚂蚁接触的一些环境,并且看到蚂蚁比较多时尽量不要去招惹它,到公园玩或上山下田地时要穿长袖长裤,这是避免被咬伤的正确预防方法。

## 可怕! 男子被蚂蚁咬后全身通红呼吸困难 这份防虫攻略收好 关键时刻能救命

■本报记者 黄伟励

近日,水头的王先生工作时被蚂蚁咬,致全身泛红、呼吸困难,随后被送往泉州滨海医院急诊科,医生紧急处理后,王先生的症状得到缓解。

9月16日晚8点,王先生像往常一样执勤站岗。突然,他感觉被蚂蚁咬了一下,随后全身发痒,正在工作的他忍了下来。

“好痒啊!”半小时后,站岗换班,王先生抓耳挠腮了起来。大约3分钟,王先生感觉被咬的地方肿起来了,又过了几分钟,开始呼吸困难,察觉大事不妙,立即让朋友将他送往泉州滨海

医院急诊科。

急诊外科蔡彬医师接诊后,为其进行抗过敏、补液等一系列紧急处理。30分钟后,王先生症状逐渐缓解。蔡彬介绍,大多数患者都是出现局部红肿这种比较轻的症状,有些会出现瘙痒,甚至出现局部组织的坏死。如果是过敏体质的话,还可能出现比较明显的全身症状,包括全身的皮疹,全身的瘙痒,甚至出现过敏性休克,这是最危重的情况。

记者通过网络查询发现,被蚂蚁或红火蚁叮咬后红肿、起水泡,甚至昏迷、休克新闻可不少。还有人被红

火蚁咬伤后送医不及时,恰好是对红火蚁毒蛋白的过敏体质,因此失去生命。红火蚁的攻击性强,叮咬毒性大,在受到干扰和袭击后不会逃跑,反而会发起进攻,因此小小的蚂蚁让不少人“闻风丧胆”。

如果被叮咬应该如何处理呢?专家建议,患者被咬伤后要观察有没有心慌、胸闷、呼吸困难等急性全身症状。如果有这些症状,一定要立刻到就近医院急诊科处理。如果没有全身症状,只是单纯的局部红肿、痒、痛等不适感,叮咬的部位予以肥皂水、10%氨水或5%—10%碳酸氢钠溶液清洗,红肿疼痛明显可给予冰敷,一般可以