



健康资讯

### 南安市医院儿科、新生儿科 到社会福利中心开展义诊

本报讯(记者 黄伟勋)9月9日,在全国科普周即将到来之际,南安市医院儿科护士长陈秀凤、新生儿主任陈锦栋组织科室医护人员到南安市社会福利中心,开展“喜迎二十大,科普向未来——关爱生命,共促健康”系列活动,为福利中心儿童进行义诊。

陈锦栋为孩子们详细查体后,指导福利院人员进行脐部护理,并细心地为其包好包被。傅俊峰医生详细为福利院儿童进行生长发育、智力测定、儿童保健等健康评估。

医护人员还为保育员详细讲解小儿常见病如鼻出血、发热、高热惊厥、气道异物等问题的处理,并重点对处理气道异物最有效最简单的抢救方法——海姆立克急救法进行了手把手教学。除义诊外,医护人员还给孩子们讲故事、送书,他们对孩子们的爱心写在脸上,孩子们对医生叔叔及护士阿姨的不舍也藏在眼里。

南安市医院儿科医护人员相关负责人表示,希望能用实际行动给福利院的孩子们带去健康、关怀与温暖,未来,科室将继续关爱儿童福利院儿童的成长,以实际行动传递社会正能量。

### 南安市医院开展新技术 减轻手术伤口疼痛

■本报记者 黄伟勋

“去年做完手术做完病房,伤口太疼了,那几天吃不好睡不着,医生有什么办法能让我没那么疼吗?”近日,家住南安的刘阿姨来到南安市医院取钢板,取之前,刘阿姨向医生说出了自己的担忧。为了让刘阿姨安心治疗,南安市医院的麻醉医生采取了新方法,让刘阿姨既取出钢板又减轻了疼痛。

原来,麻醉医师采用的新方法是全身麻醉+超声引导下神经阻滞的方法配合完成手术,效果很不错,还大大降低了患者术后伤口的疼痛。术后,刘阿姨十分高兴地向医护人员致谢:“之前说要取钢板,我害怕了好几天,现在整个人也不难受,伤口也不疼了!”

像刘阿姨这样的患者还有很多,记者了解到,为了减少患者术后疼痛,南安市医院自2021年7月成功签约泉州第一医院麻醉科谢文吉主任医师设立名医工作室以来,通过上级专家的传、帮、带,麻醉科、手术室技术能力和服务水平显著提升,成功开展了多项不同部位术后镇痛新方法,包括开胸或乳腺手术采用超声引导下椎旁神经阻滞和前锯肌平面阻滞、腹部手术采用腹横肌平面阻滞、下肢手术采用髂筋膜神经阻滞和股神经、坐骨神经阻滞等新技术。两个科室同时联合使用镇痛泵止痛,极大减少了药物的使用,缓解患者的疼痛,进一步优化了诊疗服务,提高了群众满意度。

接下来,南安市医院麻醉科、手术室将对标“三甲”,加快人才梯队培养、医疗技术水平、设施设备建设等方面的稳健发展,力争在手术中保障病人生命安全的同时,不断改善和提高手术患者的就医体验。

### 南安市中医院 推出督灸灸、火龙罐中医特色新疗法

本报讯(记者 黄伟勋)近日,记者从南安市中医院了解到,为充分发挥中医药特色优势,为市民群众提供方便、安全、快捷、高效的就医服务,南安市中医院推出督灸灸、火龙罐等中医特色新疗法,是夏季治疗“冬病”好方法。

督灸灸又称“督灸”“长蛇灸”“火龙灸”,是指在脊柱上从大椎穴至腰俞穴一段进行隔药、隔姜灸的一种极具中医特色的外治法,具有施灸面积广、艾柱大、时间长、火力足、温通力强的特点,作用胜过一般灸法。可以起到督肾固本,五脏六腑通调的作用。

督灸灸选用艾绒、中药督灸粉、生姜姜泥等在经络、穴位上进行施灸,刺激背部督脉和督络,借助盛夏之伏天(阳中之阳)炎热之气候,具有很强的温肾壮阳、散寒止痛、激发阳气、扶正祛邪的作用,对很多寒湿痹证、肾阳虚衰等症效果颇佳,达到防病保健,治愈顽疾的作用。

火龙罐的治疗包括点、震、叩、碾、推、按、拨、揉8种推拿手法,治疗时始终要求旋转,如同龙卷风一样驱邪外出,达到祛风温、化淤血的目的。火龙罐艾灸治疗时,医生会在治疗部位涂上中药膏剂或精油,手持火龙罐作用于皮肤组织,将常用的推拿、艾灸、刮痧等传统中医疗法完美结合,以达到改善皮肤呼吸、增加血液循环、扩张毛细血管、增加汗腺分泌、改善微循环、促进炎症吸收、活血化淤、抗氧化等作用,减少传统火罐形成负压走罐造成的疼痛感,使患者舒适度和临床疗效大大增加。火龙罐疗法集推拿、刮痧、艾灸功能于一体。其独特疗法避免了刮痧及负压走罐的疼痛感,受到市民的一致好评。

### 如厕困难 一查竟有两处肿瘤

## 泉州名医“下沉”帮扶 老人顺利康复

■本报记者 黄伟勋

近日,78岁的吴大爷常常在如厕时感到十分困难,家人劝他做个胃肠镜检查,但是听闻胃肠镜检查过程挺难受,他便打了退堂鼓。后来,吴大爷得知泉州市光前医院消化内镜中心可以开展无痛胃肠镜检查,便主动来到医院。

不查不知道,一查吓一跳。通过无痛胃肠镜检查,医生发现吴大爷的肠腔内长了一个3厘米大的肿瘤,经病理诊断为早期肿瘤。不仅如此,医生还发现吴大爷食管内也有早期肿瘤。

幸运的是,今年7月,泉州市光前医院与泉州市第一医院开展院间协作,邀请了泉州市第一医院消化内科陈相波主任团队和麻醉科李顺元主任团队来医院开展业务帮扶与学科带教。

随后,陈相波通过胃镜为吴大爷手术。经过3周休息,吴大爷再次找到陈相波,开展内镜黏膜下剥离术,将肿瘤彻底切除干净,吴大爷康复出院,目前恢复情况不错。

记者了解到,今年,在泉州市第一医院专家们的指导下,泉州市光前医院消化内镜中心团队技术水平和服务能力得到进一步的提升。同时,医院加强了与胃肠外科、消化内科、ICU、麻醉科、肿瘤科等相关科室合作,建立MDT专家团队,为患者提供最优诊疗方案,让周边百姓在家门口享受高质量的诊疗服务。

专家的到来,让越来越多患者受益。前不久,一位近90岁高龄的患者,因为排便异常到光前医院检查。医生通过检查发现了一个侧向发育型的肿瘤,不过因为这名患者从未做胃肠镜检查,治疗具有一定的难度。经MDT团队会诊,与家属充分沟通后,陈相波接下了这块难啃的“骨头”,为该患者开展手术。陈相波运用肠镜,一点一点对病灶进行黏膜下剥离,经过长达3小时手术,终于把病灶完整地剥离下来。

记者了解到,在专家们的帮扶下,泉州市光前医院已开展多项三四级手术,如消化道早期肿瘤黏膜下剥离、消化道黏膜下肿瘤挖除术、胃肿物全层切除术、食管胃底静脉曲张硬化剂及组织胶注射术和套扎术、内镜下内痔治疗术等,并不断规范消化内镜常规检查和早期消化道肿瘤筛查,帮扶合作初显成效。如今,在陈相波及李顺元两大团队的助力下,泉州市光前医院消化内镜诊疗水平再上新台阶,实现了及时、高质量诊治疑难病例。

除了积极救治患者,陈相波还通

### 医治乳腺炎 南安市中医院有妙招

■本报记者 黄伟勋

近日,34岁的郭女士总是感到左侧乳房疼痛,逐渐出现局部肿块、红肿热痛还有头痛,真是吃了不少苦。通过检查,郭女士被初步诊断为肉芽肿性小叶性乳腺炎。医生建议郭女士手术,但是郭女士右侧乳房在2年前有过相同病史,手术治疗后留下不小的伤疤,故惧怕手术,一直寻找不开刀、不留疤的方法。

经多番打听,郭女士来到南安市中医院中医乳腺科寻求诊治,洪秀真医生详细检查后,决定为郭女士开展中医治疗。经详细评估病情,洪秀真用特制的中药膏贴敷乳房病变处,加用手指点穴、推拿、拔罐、刮痧等中医手法诊治。

经过一周治疗,郭女士左侧乳房肿块的红肿热痛情况明显改善,肿块也缩小很多,目前已如期出院。

据了解,近年来,非哺乳期乳腺炎发病率越来越高,该病病因不明、病发急骤,病变范围较大、病症变化多端、病程缠绵,让治疗颇为棘手,成为乳腺疾病中一种疑难病。可喜的是,南安市中医院盆底康复科中医乳腺团队运用中医特色疗法,治疗该类疾病有独到之处,开科近一年已为数百名此类患者解决困扰。

记者获悉,中医乳腺团队的医护人员运用中医治疗非哺乳性乳腺炎,拥有丰富的临床经验,坚持辨证分型,内外合治。在疾病不同阶段,选取不同方法有机结合,达到更小创伤、更少副作用、更美外形、更好功能及更低复发率的治疗目标。

此外,在中医外治方面,医护人员注重“以通为用”,针对疾病的不同时期病情变化,选取不同外治法进行治疗。常用方法如穴位按压、针灸、刮痧、推拿、拔罐、中药外敷等,以达增强疗效、缩短病程、促进痊愈的功效。



南安市妇幼保健院开展讲座。

## 预防出生缺陷 做好这三点很重要

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 叶新新 文/图)今年的9月12日是第18个“中国预防出生缺陷日”,活动主题为“防治出生缺陷,促进生育健康”。近日,南安市计生协会联合南安市妇幼保健院、溪美街道办事处共同举办了出生缺陷健康讲座,旨在普及优生优育健康知识,加强优生优育健康教育,减少新生儿出生缺陷,保障母婴健康,提升市民健康素养。

讲座由南安市妇幼保健院优生优育科副主任医师吕少军主讲,他从出生缺陷的发生原因、疾病种类、危害、如何预防等4方面详细介绍,特别是将产前筛查、产前诊断的重要性等进行一一说明。

讲座中,吕少军为每一个准备生育的家庭科普了预防出生缺陷的重要性以及可行性,并引导育龄夫妇主动接受孕前优生健康检查、孕期保健、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查,增强

了大家的出生缺陷防治意识。

什么是出生缺陷呢?吕少军介绍,出生缺陷是指胎儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。我国是人口大国,出生缺陷患儿绝对数量多,每年出生时临床可见的出生缺陷20多万例。这其中绝大部分为先天性心脏病、唇腭裂等结构畸形,多数疾病通过及时有效的诊治可以获得良好预后。

据介绍,世卫组织倡导,出生缺陷采取三级预防策略。一级预防是在婚前、孕前和孕早期进行健康教育、优生检查和咨询指导,预防出生缺陷的发生。二级预防是在孕早期开展产前筛查和产前诊断,减少致死、严重致残缺陷儿的出生。三级预防是对新生儿进行先天性疾病筛查和诊断,对出生缺陷患儿进行治疗康复,减少儿童残疾,提高患儿生存质量。做好三级预防,筑

牢三道防线,可有效预防出生缺陷,孕育健康生命。

记者了解到,为了防治出生缺陷,目前南安市妇幼保健院开展了不少工作,如加强市民孕前的健康教育、做好婚检及孕前优生健康检查、指导合理营养等;指导市民在孕11周至13周+6天开展NT(胎儿颈项透明层厚度)检查、孕中期开展二级产前筛查;在新生儿出生后,医院还为新生儿开展遗传代谢性疾病(先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症、肾上腺皮质增生症)和先天性心脏病的免费筛查。

值得一提的是,为了预防和减少出生缺陷,提高出生人口素质,如果市民符合生育政策,可以在计划孕育宝宝前6个月内,到南安市妇幼保健院、光前医院、南安市各乡镇卫生院免费做孕前优生健康检查。

### 两名患者剧烈腹痛 竟是肝内肿瘤破裂

## 医院开展肝动脉栓塞术 患者转危为安

本报讯(记者 黄伟勋)日前,家住南安的张先生因剧烈腹痛来到南安市医院急诊科,医生通过抽血发现张先生的血红蛋白约63g/L,被诊断失血性休克,立刻给予张先生对症处理。在紧急做了腹部CT后,CT提示张先生的肝左叶占位还伴随破裂出血。

经多学科MDT会诊,医院给张先生开展了肝动脉栓塞术,对出血动脉精准栓塞,既微创又成功止血,术后患者生命体征平稳,血红蛋白回升。

无独有偶,洪先生近日也因剧烈腹痛来到南安市医院,腹部CT结果显示,洪先生肝左叶肿瘤也出现了破裂出血的情况。患者病情危重,肿瘤

破裂出血如果不能止血将危及生命,经多学科MDT会诊,医生为洪先生开展了肝动脉栓塞术,对出血动脉精准栓塞。

记者了解到,这两例肝动脉栓塞手术,术后CT均显示患者肝左叶聚集大量栓塞剂,完全堵住血管,未再出血,血红蛋白回升,患者生命体征平稳。此外,磁共振显示患者的肿瘤完全坏死。

肝动脉栓塞术是经皮股动脉穿刺,选择性插管至肝动脉支,注入栓塞剂,以达到控制出血及肝癌生长等效果,使肿瘤缺血、坏死或缩小,或缓解局部及全身症状等目的。通过肝动脉

栓塞术,可以精准栓塞责任血管,控制出血,化险为夷,优点是创伤小、副反应轻、可以反复多次治疗,提高生存质量,延长生命。

据介绍,原发性肝癌是目前我国常见的恶性肿瘤致死病因,严重威胁人民群众的生命和健康。在疾病的早期往往没有特殊症状,当出现肝脏肿大、腹水、黄疸等表现时,肿瘤往往到达了中晚期,这时患者手术切除成功率低,多采用非手术治疗。随着肿瘤血管介入放射学的发展,经导管肝动脉化疗栓塞术已成为公认的肝癌非手术治疗的首选方式,因其创伤小、风险小、恢复快、住院时间短、疗效确切等优点,帮助很

多患者缓解病情,延长寿命。

南安市医院相关负责人介绍,在上级医疗单位和专家主任的大力支持和带教帮扶下,南安市医院自2021年开展DSA下肝动脉造影+栓塞术,已成功救治多名肝癌患者,填补了县域肝癌介入治疗领域的技术空白,也标志着医院肿瘤微创介入治疗技术再次迈上新台阶。

目前,在福建省医科大学附属协和医院杨维竹教授名医工作室的帮扶带动下,南安市医院已开展了良恶性肿瘤的介入治疗术、出血性疾病的介入治疗、血管狭窄或闭塞的介入治疗以及血栓性病变等疾病治疗。