

肝区疼痛、体重无故下滑……这些肝脏“求救”信号要注意 依托名医工作室 南安肝癌救治有了新突破

■本报记者 黄伟勋 通讯员 余嘉琨

许多人谈癌色变,肝癌尤为可怕。肝癌是我国高发、危害极大的恶性肿瘤。近日,一位患巨大肝癌的患者到南安市医院就诊,可喜的是,在福建医科大学附属第一医院肝胆胰外科主任石铮教授的带领下,南安市医院医护人员通过术前介入等综合治疗后,使患者的肿瘤得到控制,并进行手术治疗,患者手术后恢复良好,目前顺利出院。

南安市医院普外科副主任医师陈志山介绍,南安市医院普外科(肝胆胰外科治疗组)在我省著名肝胆胰外科专家石铮教授的率领下,已顺利开展肝癌治疗多年,除了开展常规的肝癌切除术,也开展腹腔镜下肝癌手术,并

与介入科合作,对一些肝癌进行综合治疗,取得了良好的效果。

据介绍,人体的很多脏器一开始病变常常是无症状的,健康的肝脏大约只需1/4就可以满足人体正常工作。所以,发生肝癌早期,肝脏的功能还是正常的,可能不会表现出肝功能下降的症状。不少患者,直到肿瘤把肚子撑起来了,才发现是肝癌晚期,就像这名巨大肝癌患者一样。

“因此早期肝癌症状常常不明显。对于大家来说,了解一些肝癌的常见预兆,有助于早期检查治疗。”陈志山介绍,如果出现肝区疼痛要十分注意,大多数肝癌的发生会让患者出现肝区疼痛的现象,这是比较常见的典型症状之一,疼痛一般是肝区间歇性或者持续性的隐痛,疼痛有时轻有

时重,有时会缓解。

此外,肝癌患者可能会有无明显诱因的持续性发烧,常为低热,这和身体内的癌细胞坏死,导致一些致热能量的散发有关。肝癌在发生后,患者会出现一些类似消化道的症状,如消化不良、恶心等,这些症状很容易和肠胃道及症状相混淆,也很容易被误诊,所以患者要清楚在出现这些症状的时候,如果排除肠胃道疾病就要警惕有可能是肝癌。如果发现自己饮食和平时一样没有减肥的措施,并且体重在不断下降时就要警惕一些肿瘤的可能,应尽早到医院排查。疲劳乏力当然也是比较常见的一种症状表现,患者在出现肿瘤后会发现自己经常容易疲劳。

我国人群乙型肝炎病毒感染比率

高,一般来说,如果是乙型肝炎病毒感染、长期酗酒者、非酒精性脂肪肝患者、有肝癌家族史者以及年龄大于40岁以上者等高危人群,建议每年进行体检,筛查肝癌,及时发现肝癌的发生。

值得一提的是,早期肝癌的治愈率是比较高的,经过积极的治疗,5年生存率可以达到90%以上。对于这些患者,首选手术切除。中晚期肝癌往往发展快、预后较差,往往需要多种措施的治疗。石铮教授擅长长肝、胆、胰腺肿瘤的诊治、复杂性胆道结石的手术及胃肠道肿瘤手术,南安市医院在石铮教授的率领下,对中晚期肝癌展开MDT多学科诊疗模式,由肝胆胰外科、放射科、介入科等多个学科联合诊治,为患者提供一个最佳的治疗方案,提供个体化的精准治疗。

南安18岁姑娘染上尖锐湿疣 这些预防措施一定要知道

■本报记者 黄伟勋

尖锐湿疣,一种性病,传播途径主要通过性接触,该途径的感染率占全部患者的95%以上,患者的性伴侣中有50%—60%可能被感染。近日,家住南安水头的小红就患上这个病,这让年仅18岁的她,十分害怕。

近日,小红神色紧张地来到泉州滨海医院妇科韩冰医生的门诊。“韩主任,我长了好多一粒一粒的‘菜花状’东西。我今年才18岁呀,我该怎么办。”

随后,韩冰为小红开展了详细的妇科检查,报告单数据显示,这个18岁的年轻姑娘确诊尖锐湿疣。

什么是尖锐湿疣?据介绍,尖锐湿疣是一种性病,传播途径主要通过性接触传播和间接接触传播。因其属于性接触传播疾病,在性接触的时候,病毒会通过皮肤的裂纹或破损面进入皮肤,然后感染导致尖锐湿疣的发生,如果要避免这个途径的传播,平时就要注意安全套保护,以及需要固定性伴侣,从而大大减少尖锐湿疣的发生。

此外,在间接接触传播(密切的皮肤黏膜接触)方面,主要是日常生活中要注意一些有可能有被HPV病毒污染的内衣、内裤、马桶、床单、被罩,如果在家庭或者朋友当中已经有个人诊断确诊了尖锐湿疣,其个人的用品都要分开单独清洗,不要混在一起或者用洗衣机之类都需要分开,马桶也要注意被污染的可能。

该病症最常见于外生殖器及肛门周围,感染后一般有3—4个月的潜伏期,容易被患者忽略。由于尖锐湿疣发生发展过程中大多数患者无明显不适,因此应首先考虑自己是否有过不洁性行为,如果有生殖器部位的赘生物无痛痒感、逐渐增大增多,形态像丘疹状、乳头状、菜花状、鸡冠状,有的表面污秽、易出血等症,就需要到医院找医生检查,由医生对病情及严重程度进行判断。

如何预防尖锐湿疣?医生建议,减少性伴侣数量;健康性生活,使用避孕套;接种HPV疫苗;要做到不潮湿,保持生殖器的清洁干净。男性包皮过长,每天认真清洁,必要时割掉多余的包皮。女性若有滴虫阴道炎等妇科炎症,要积极治疗。不要随意使用别人的贴身衣物、公共浴缸等。



南安市妇幼保健院医生为孩子们体检。

南安市妇幼保健院到福利院开展义诊活动

本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 叶新新 文/图)5日,南安市计生协会联合南安市妇幼保健院开展“大爱南安,慈善有我”暨“爱在中秋,情暖童心”志愿服务活动。

当天,南安市计生协会及南安市妇幼保健院相关负责人,带领南安市妇幼保健院儿保科、眼保科、口腔科、检验科等科室医护人员组成的志愿者服务队,走进南安市儿童福利院,开展慰问及义诊送健康活动,为福利院的孩子们献爱心、送温暖。

活动现场,医护人员为福利院的孩子们进行了健康体检、血液采集、视力筛查、口腔检查等常

规检查,对孩子们存在的健康问题进行了详细的记录,并与福利院的工作人员就孩子们的病情、诊疗及护理进行了沟通,结合实际情况向福利院工作人员提出了治疗建议和意见。

义诊过程中,医疗志愿者们还用他们的方式为孩子们传递温暖。有人抱起孩子,温暖的怀抱让孩子们感受到家人般的安全感;有人拉住孩子的手,用大手向小手传递温度;有人拿出了耐心与细致,循循善诱,一步步引导孩子参与、配合体检。

义诊结束后,医护人员还就如何预防近视、做好眼部保健以

及口腔牙齿、耳部卫生健康等方面的知识进行了宣讲,医生根据每位孩子的状况,现场指导儿童康复与保健。

南安市妇幼保健院相关负责人介绍,长期以来,南安市妇幼保健院积极开展公益活动,关注社会弱势群体、奉献爱心,积极履行社会责任。这次免费健康体检也是为孩子们送去的一份爱心健康大礼。未来,南安市妇幼保健院将持续以“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”为天职,把爱和奉献奉献给有需要的人,也希望医护人员的爱心和奉献能够长久地温暖福利院的孩子们。

健康资讯

南安市医院举办“名医讲坛”

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院举办“名医讲坛”学术活动,邀请了南安市医院各名医工作室、专家团队及学科双主任科室知名专家为全院医师授课。

据悉,此次讲坛为第二期“名医讲坛”,福建省肿瘤医院、上海市东方医院、福建医科大学附属第二医院、中国人民解放军联勤保障部队910医院等上级专家教授,通过线上形式就相关专业的最新进展及热点问题,为全院医务人员带来精彩的学术分享。

通过聆听名医的讲授,全员医务人员关注了学术前沿,拓宽了临床思维,也进一步规范了诊疗行为。南安市医院相关负责人表示,此次“名医讲坛”的成功举办,将进一步提升医院服务能力,营造“技术为王、奋勇争先”的学科建设氛围。全院医务人员将增强医疗服务主动性和紧迫性,紧盯医院“十四五”规划高质量推进学科建设。

患者突发心梗 海都医院生死营救获赠锦旗

本报讯(记者 黄伟勋)5日,南安市海都医院急诊科医务人员收到了患者家属送来的两面锦旗。

原来,一个多月前,患者林女士大面积急性心梗并发室颤,心脏骤停,命悬一线。在这千钧一发的时刻,医院急诊科(胸痛中心)当值医务人员勇于担当,果断处置,迅速采取一系列急救措施和规范化治疗,林女士转危为安,后送往上级医院接力治疗。目前,林女士已顺利出院,特制作了锦旗表达心中的感激之情。

南安市海都医院相关负责人表示,锦旗传达的不仅仅只是感谢,更多的是一份信任,一份认可。它承载的是患者和家属对我院医疗护理工作的肯定。全院工作人员必将坚守初心使命,以患者满意为宗旨和动力。

南安市医院眼科 为教师群体推出免费眼健康服务

本报讯(记者 黄伟勋)近日,记者从南安市医院了解到,在中秋节、教师节来临之际,南安市医院眼科为群众办实事,将免费提供教师专属眼健康服务。

9月9日—13日,凡持有教师资格证教师及其父母,可通过预约,进行免费眼部OCTA检查,早期筛查排除眼底病变。

那么,什么人需要OCTA检查?据介绍,长时间用眼人员、高度近视人员、不明原因视物模糊症状人员、糖尿病病史人员、高血压病史人员、青光眼及有青光眼家族史人员等。

据了解,2022年,南安市医院引进的德国蔡司高分辨血流OCTA仪器,是南安市唯一一台眼底血管成像仪。OCTA是近年来发展起来的一项新的眼底影像检查技术,是一种快速、无创的新型血管成像技术,与传统的荧光素眼底血管造影(FFA)和吲哚菁绿血管造影(ICGA)技术相比具有明显优势,无须散瞳,无创伤,不需要注射造影剂,无静脉注射操作,无传统血管造影的众多禁忌证及风险。

这3个中风前兆 早发现早救命

本报讯(记者 黄伟勋)“真是太感谢你们了!你们是我见过态度最好,最温馨的一家医院!”近日,在泉州滨海医院内二科,患者刘先生送来一面写有“医德高尚,医术精湛”的锦旗,不停地向医护人员说着感谢。

原来,前不久的一天,正在上班的刘先生突然觉得感觉头晕,身体右侧使不上劲,站都站不稳。同事发现刘先生口齿不清,察觉情况不对,连忙将其送往泉州滨海医院。

泉州滨海医院内二科主治医师程开火接诊后,结合刘先生高血压Ⅱ级(很高危),并经过头颅MR等影像检查,确诊其为“急性脑梗死”,需要马上进行溶栓治疗。经电话与刘先生儿子沟通,起初,其儿子不同意溶栓治疗。最终,在程开火多次电话沟通、反复告知溶栓治疗必要性及抢救的“黄金时间窗”后,同意溶栓治疗。

程开火当即带领团队为其进行溶栓治疗。一小时后,溶栓顺利结束,刘先生肢体乏力症状逐渐缓解,能够进行正常的言语交流。

专家介绍,中风主要表现为突然出现的肢体麻木无力、口角歪斜、口齿不清、头晕等。若要第一时间判断身边的人是否中风,一定要记住FAST四个字母,每个字母都代表一个需要关注的方面。脸(Face),面部不对称或向一侧下垂。手臂(Arm),一只或两只胳膊麻木或无力,同时伸出双臂时,其中一只会往下垂。说话(Speech),说话有困难,声音听起来很奇怪。时间(Time),如果发现上述3项中任何一个,应立即拨打急救电话,尽快送往医院。

爱吃不爱动,校园“小胖”越来越多

专家:家长要以身作则 带孩子“管住嘴,迈开腿”

■本报记者 黄伟勋 通讯员 吴蕾

近日,家住省新的小尤很苦恼,刚上初中的他,过了一个暑假又胖了两斤,一开学同学们就给他取了一个外号“小胖”。小尤平时爱吃不爱动,被同学嘲笑后心里十分后悔,下定决心要努力运动,摆脱“小胖”的外号。

其实,像小尤一样的孩子不在少数,记者从南安疾控中心了解到,近年来,全国6—17岁儿童青少年超重肥胖率已达到19.0%。超重、肥胖会大大增加儿童高血压的发病风险,肥胖儿童青少年的高血压患病率为正常体重儿童的4.0倍。养成健康的生活方式,预防青少年肥胖,是我们保护祖国未来义不容辞的责任。

什么是肥胖?专家介绍,肥胖指体内脂肪堆积过多和分布异常,肥胖常伴有多种代谢异常,是高血压、糖尿病、心脑血管等疾病的重要危险因素,可用体质指数(BMI)来判定。若BMI在24.0—27.9为超重,若BMI达到28.0及以上就属于肥胖。

引起肥胖的根本原因是能量的摄入大于消耗,简单来说就是吃得多吃得少。因此,预防肥胖最有效的方法就是“管住嘴,迈开腿”。

首先,培养健康的饮食习惯很重要,儿童青少年正处于生长发育的重要阶段,全面、充足的营养是其正常生长发育,乃至一生健康的物质保障。家长应该掌握健康饮食小技巧,给孩子培养健康的饮食习惯。要让孩子做

到清淡饮食、不挑食偏食、不暴饮暴食。一日三餐,定时定量,饮食规律;早餐食物应包括谷薯类、蔬菜水果、动物性食物以及奶类、大豆和坚果等四类食物中的三类及以上。可在两餐之间,选择少量清洁卫生、营养丰富的食物作为零食。在外就餐时,要注重合理搭配,少吃高盐、高糖和高脂肪的食物。还要天天喝水,每天保证300毫升及以上液态奶或相当量的奶制品。孩子要做到足量饮水,每天800—1400毫升,首选白开水。不喝或少喝含糖饮料,不能用含糖饮料代替水,要禁止饮酒和喝含酒精饮料。

其次,多动少静,保持适宜体重促健康。健康的身体才是学习知识、掌握能力的基本前提。家长要以身作

则,积极带领孩子参加体育锻炼,从而全面增强孩子的身体素质。每天多户外活动,少视屏时间,每天保持60分钟以上的中高强度身体活动,每周至少3次高强度的身体活动,3次抗阻力活动和骨质增强型活动。还要保证充足睡眠,积极构建身体活动环境,鼓励孩子掌握至少一项运动技能。定期测量身高和体重,监测生长发育。

每年的9月1日—9月30日是全民健康生活方式宣传月,今年的主题是“三减三健”健康相伴。专家表示,每个人都是自己健康第一责任人,对自己的健康负责就是对自己的人生负责,掌握科学饮食与适宜运动,跟肥胖说再见,让我们一起践行“三减三健”,让健康相伴你我。