

小记者优秀习作选登

难忘的暑假生活

第一实验小学 陈梓橙 指导老师 潘春玲

时光就像“林花谢了春红”一样,脚步“太匆匆”,一转眼工夫,我的暑期在丰富多彩、充实愉快中结束了。在这漫长而又短暂的暑假生活里,发生了许许多多令人难忘的事情,有专心致志的学习,有挥汗如雨的运动,有收获满满的赶海,有津津乐道的美食,这些生活趣事就像天上的繁星一样数也数不清。但有一件事情让我最难忘,它不仅让我学会了一种生活的本领,而且让我领悟到了许多学习的道理,它就是煮面。

我最喜欢吃爸爸煮的面条,每当我津津有味吃着爸爸煮的面条时,脑海里就会浮现出爸爸在厨房忙碌的身影。终于有一天,我鼓起勇气跟爸爸说:“爸爸,让我来尝试一下煮面好吗?”爸爸听后先是小吃一惊,然后微微一笑,欣然同意,并开始耐心地给我讲解煮面条的方法和步骤。我听得津津有味,迫不及待地想尝试。就这样,在爸爸的耐心指导下,我完成了我人生中的第一次煮面条。在经历了几次不成功的尝试后,我终于煮出了一碗让爸爸称赞有加的面条。那天,我们父子俩把那一锅面吃了个精光,两人脸上洋溢着心满意足的笑容。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”煮面条看上去很难,但当你亲身尝试、用心去做的时候,你会发现其实并不像我们想象中那么难。煮面条如此,学习何尝不是这样,只要我们按照老师悉心教导的方法,认真思考、勇于尝试、不怕失败,就一定能够取得成功。

赏东湖美景

第一实验小学 林翔楷 指导老师 林凤凤

暑假的一天,我随爸爸来到泉州十八景之一的东湖公园。

站在门口,抬头一看“东湖公园”四个大字在阳光的照耀下更加引人注目。

刚走进大门,守卫在那里的三棵高大又挺拔的杨柳,像士兵一样日夜地守在那儿。树后面有一个荷花池,远远望去,那一半碧绿,一半蔚蓝的池水非常惹人喜爱,那一朵又一朵的荷花像给小池披上一件美丽又鲜艳的衣裳,美不胜收。我们沿着小路来到了池边,走上九曲桥,突然,一片落叶落到我的脸上,这片树叶唤起了我对童年的回忆。想起当年,我与爸爸来到东湖公园,当时的东湖公园只有瘦小的几棵树,地上杂草横生。人非常少,但幽静。累了的时候,坐在石头上,迎面吹来的是凉爽的秋风,洗去游人的愁绪。我沉醉在这美好的风景之中。

穿过九曲桥,前面是一片树林,浓密的树叶为我们遮挡住强烈、刺眼的阳光。我们继续往前走,来到公园边,阳光照射在栏杆上,发出刺眼的光芒。远处是一栋栋布局整齐、拔地而起的高楼大厦。最醒目的是广电大楼。它们披着金黄的外套,远远望去,像一枚枚火箭矗立在城市之间,仿佛要飞到浩瀚的宇宙。东湖的变化可真大,这可要归功于我们人类的智慧,我一定要努力学习,长大后为我们泉州的发展奋发图强,把我们的故乡建设得更加美丽。

不知不觉,我们游览完了东湖公园。夕阳下,我们依依不舍地离开了。

看眼科

第一实验小学 郭艾佳 指导老师 余小欣

今天,妈妈担忧地对我说:“艾佳,最近看你近视的度数好像又加深了,明天带你去眼科医院配一幅角膜塑形镜吧。”我问妈妈:“什么是角膜塑形镜呀?”妈妈温柔地说:“角膜塑形镜是一种硬性角膜隐形眼镜,它的好处是只在晚上戴,白天不用佩戴也可以拥有比较清晰的视力,一般也可以控制儿童近视度数的增长。”我听了默默点了点头。

第二天,我怀着激动和紧张的心情,来到了泉州眼科分院,医院里那叫一个人满为患、水泄不通,仿佛今天来的人都能免费领一副眼镜似的。由于我们有预约,很快医生就安排我们先检查眼睛。我们按照医生的要求一一做了检查。等我们检查完了,结果正好出来,医生说我的近视度数是300度,我大吃一惊:天啊!怎么这么快又加深了50度。

终于到了戴角膜塑形镜的时候,只见医生熟练地拿起镜片,用护理液和水冲洗角膜塑形镜,最后倒上润滑液,一切行云流水,很快就完成了。我十分紧张,医生把角膜塑形镜戴进我的眼睛时,我下意识地一闭眼,眼睛没有戴进去。我害怕了,紧闭双眼开始抗争。在妈妈的劝说下,我鼓足了勇气,睁开眼,盯着眼前的镜片。镜片离我的眼睛越来越近了,我使劲让自己瞪大眼睛,医生终于把眼镜戴进我的眼里。

戴完后我觉得睁开眼睛难受,所以我只好继续闭着眼睛,检查的时候才张开,佩戴完医生还多次进行检查分析,最后才确定适合我的角膜塑形镜。医生说,等我们自己的镜片到了还会详细地教我们怎么戴。

通过这次经历,我不禁感慨道:要是当初保护好眼睛,就不会遭受这般痛苦了。眼睛是心灵的窗户,是一部精密的相机。所以,同学们一定要保护好眼睛,避免让自己受罪!

探秘档案馆 触摸过去的历史



▲参观中央控制室。

▲小记者合影。

表着家庭、单位、团体、党派和社会的团结,融洽与和谐。除此之外,大象也有吉祥如意、心想事成的含义。

走进档案馆二楼,有位阿姨接待了我们。只见阿姨的手飞快地在电脑上操作着,为我们展示如何查找档案。不一会儿,阿姨便查出了一位同学出生的照片。从中,我们知道了档案的保存方式有了很大的改变,从曾经的纸质变成了如今的数字化。

随后,讲解员带领我们来到三楼,这里存放着不计其数的档案。讲解中,我们知道了档案密集柜适用于机

关、企事业单位图书资料室、档案室等存放资料,与传统式书架、货架、档案架相比,具有储量大,节省空间的特点。讲解员还告诉我们,各库房要配置火灾自动报警、灭火等设备,并达到防潮、防高温、防污染、防光等“十防”要求。

最后,我们走进爱国主义教育基地,了解了民族英雄郑成功、开国上将叶飞等南安历史名人的光辉事迹。

活动在不知不觉中结束了,讲解员为我们每人分发了一份精美的侨批纪念书签。这次活动,不仅让我学到了很多课本以外的新知识,也让我深入了解了南安的历史文化,为我的成长之路添上精彩的一笔。

走进档案馆

小记者 傅思怡 指导老师 王晓清

档案这两个字大家可能都不陌生,但是你知道什么是档案吗?今天,就跟随我们小记者的脚步走进南安档案馆一探究竟。

简单地说,档案馆就是保管档案的机构。但它和其他保存东西的建筑有着很大的不同。档案馆里各个库房都配置了火灾自动报警、灭火以及空调设备等,要达到防潮、防高温、防污染、防光、防尘、防虫、防霉、防雷、防震



■黄小红 文/图

档案是十分宝贵的文化遗产和精神财富,是再现历史真实面貌的原始文献记录,对于构筑集体记忆具有不可替代的作用。8月,南安市玉叶小学小记者走进南安市档案馆,通过一件件精品档案,“触摸”南安历史,重温南安记忆。透过记录着过去历史的馆藏档案,小记者们感受到大美南安厚重的历史文化和日新月异的

城市变迁。

档案馆之旅

小记者 肖子宁 指导老师 王晓清

档案是什么?档案是如何保存的?带着这些疑问,我们小记者走进了南安市档案馆,了解档案背后的故事。

一进入大厅,映入眼帘的是两头大象雕塑,讲解员阿姨说大象是智慧、力量、团结的象征,它们属群居动物,社会团体结构以母象及幼象为主,代



聆听讲解员介绍。



俗话说“民以食为天,食以安为先”,食品安全问题关乎每个人的生命健康。7月,淘江小学、院前小学和奎霞小学90名小记者分批次走进泉州领鲜贸易有限公司,通过动手制作面包以及学习乳制品知识,树立健康饮食观念,掌握食品安全知识。

陈丽红 文/图

小小烘焙师 乐享面包DIY乐趣



小记者合影。

动已经接近尾声。我们拍完合照,忽然闻到了一丝香喷喷的味道,面包烤好啦!大家既兴奋又期待,一窝蜂涌上去,争先恐后地拿着自己亲手制作的面包。那金黄的脆皮和饱满的身子,让我直流口水。吃着自己做的面包,心情别提有多好了,真是愉快的一天!

面包DIY

奎霞小学 涂智涛 指导老师 洪燕辉

一个阳光明媚的早晨,我们小记者团走进泉州领鲜贸易有限公司,体验面包DIY,学习食品安全知识。

走进操作间,我看到三个雪白的面团,还有三种馅料,这些是做面包的材料。师傅拿起面团,用手捏出了一个拱桥的形状,接着又不停地转圈圈,不一会儿,面团就成了圆形。我学着师傅的样子,开始转圈,费了九牛二虎之力才把面团揉圆。下一步要把它弄平,再放入馅料,卷成圆柱状,最后切割,捏出自己想要的形状就好了。说起来容易做起来难,我看到不少同学想用擀面杖把面团擀平,不过面团却不听话黏在上面,让人捧腹大笑……不过功夫不负有心人,经过一番折腾,大家还是做好了,并把各自的成品放在盘中,等待醒发,最后再放进烤箱。

在等待的时间里,我们还学习了关于健康饮食的知识,并玩了一些有趣的小游戏。

美好的时光是短暂的,这次面包DIY体验,不仅让我学会了面包制作,更让我感受到食物的来之不易!

食品研学之旅

淘江小学 李昕怡 指导老师 林梅花

今天的天气虽然有些阴沉,却阻挡不了我参加小记者活动的热情。

很快,我们到达了目的地——泉州领鲜贸易有限公司。老师让我们戴上袖套、围裙和帽子,并把手洗干净。一切准备就绪后,面点师傅开始教我们制作面包。只见师傅拿起桌上的面团,搓呀搓,揉啊揉,哇!动作好专业、好迅速呀!我们跟着动起来。糟糕,好黏!整个围裙都沾上了面团。师傅看我手忙脚乱,赶忙过来救急,他引导我先揉面团,再包馅儿……面团到师傅的手里,一下子活了过来,很快就捏成了一朵漂亮的花。在老师的帮助下,我也克服了困难,独立完成了剩下的两个面包,接下来就等面包发酵和进烤箱了。

等待的时间里,老师还给我们科普了许多关于牛奶的小知识。正当我们听得津津有味时,面包也烤好了,吃着自己做的面包,心里美滋滋的。

快乐的时光总是短暂的,活动结束后我们恋恋不舍地坐上车回家了。这次研学活动让我学到了很多食品健康的知识,又是收获满满的一天!

小小面包师

奎霞小学 洪俊凯 指导老师 林婉明

今天,小记者再次吹响集结号。我们将前往泉州领鲜贸易有限公司,化身小小面包师。

到达目的地,我们井然有序地下车。走进操作间,大家洗手、戴袖套、围裙和帽子,当我们穿上黑白相间的帽子和围裙,像极了一头奶牛呢!

开始制作面包了,桌上摆着制作面包要用到的食材和工具,有肉松、红豆、面团、擀面杖等。台上,面包师傅先为我们做示范。首先,将面团揉成一个球,再将面团中间戳出一个洞,放入配料,然后把配料包起来,用擀面杖把面团压成薄片,再卷起来,让两个头靠在一起,从旁边切一刀,最后展开,就得到了一个漂亮的爱心面包了!我们跟着师傅的示范开始尝试,并发挥自己的想象力,做了一些创新,哈哈,可真有趣!

在等待面包烘焙时,我们进入会议室,一位讲解员问了我们几个关于牛奶的问题,然后给我们看了一个小短片,让我们从小短片中找出问题的答案。会议室里,大家看完视频,争先恐后地举手回答,老师看着同学们露出了满意的笑容。老师还带我们玩了许多有趣的小游戏,我们玩得亦乐乎!

时间像流水一样溜走,不知不觉活



制作面包。