

## 女子宫外孕突发腹痛

## 南安市妇幼保健院多学科协作 患者转危为安

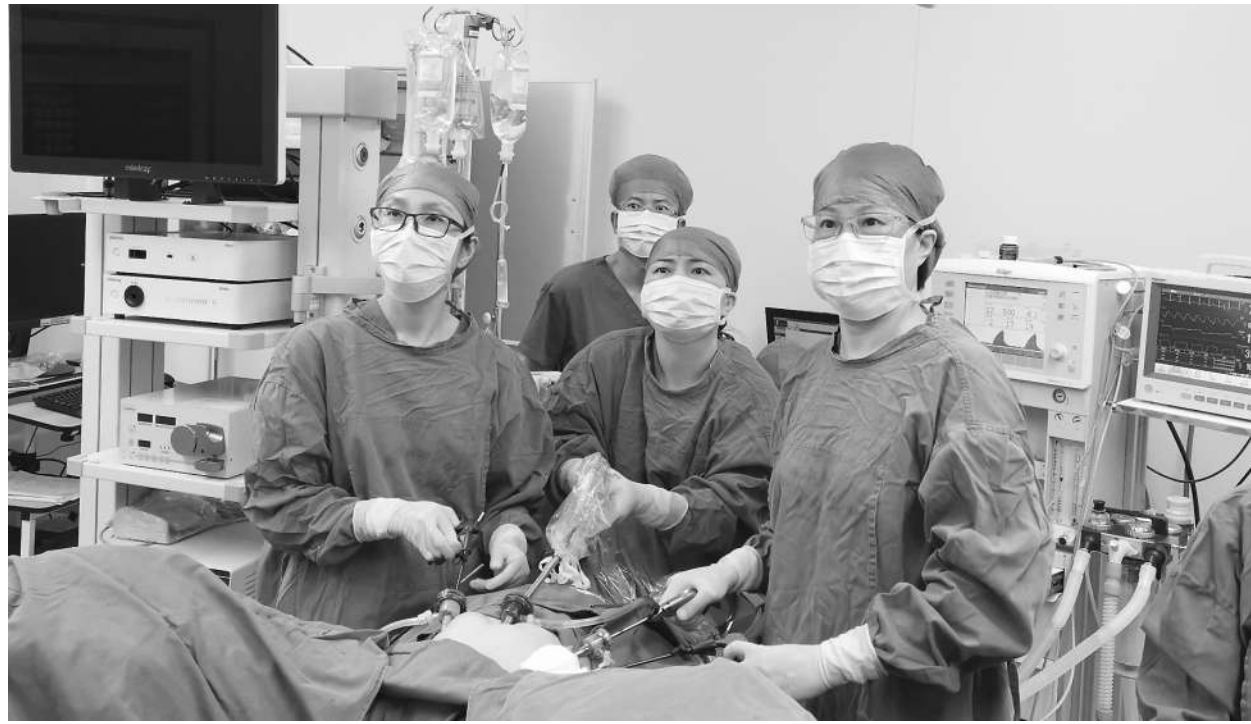
本报讯(记者 黄伟勋 通讯员 叶新新 文/图)“大夫,赶紧帮忙看看,这里有一名患者下腹痛得厉害!”近日,南安市妇幼保健院接诊了一位宫外孕患者,还出现了腹腔出血。情况危急,妇幼保健院超声科、妇产科、手术室、麻醉科、检验科等科室第一时间通力合作,仅用30分钟便完成抢救,避免了患者大出血危及生命。

当天,患者黄女士来到南安市妇幼保健院,医生发现她下腹剧烈疼痛,立刻为她开展了阴道超声检查。经临床医生综合各项检查结果,怀疑黄女士是异位妊娠,也就是宫外孕,需立即进行手术,否则可能出现大出血的情况。

抢救患者刻不容缓,南安市妇幼保健院危急重症手术绿色通道立即启动,为抢救生命打开绿色通道。手术室麻醉师、护士迅速进入手术室做准备。超声科医生一边跟家属解释病情,一边联系妇产科团队,同时,将患者护送至手术室。妇产科医护人员也争分夺秒为患者做好术前准备。在这场生命的抢救接力中,超声科、妇产科、手术室、麻醉科、检验科等多学科协作,患者的手术仅用30分钟完成,最终转危为安。

南安市妇幼保健院超声科科长郑金环介绍,宫外孕合并腹腔内出血的情况,严重时可能会导致失血性休克、危及生命,是妇科最常见的急诊情况之一。

孕卵在子宫腔外着床发育的异常妊娠过程,就是宫外孕,以输卵管妊娠最常见。出现输卵管妊娠的原因较多,



医护人员为宫外孕患者开展手术。

其中输卵管炎症是主要原因。此外,输卵管妊娠史或手术史、输卵管发育不良或功能异常等,也是导致输卵管妊娠的原因。宫外孕的临床表现是停经后腹痛或阴道流血,有时输卵管妊娠包块在盆腔破裂可能会导致急剧出血和剧烈腹痛,轻者出现晕厥,严重者可能会导致失血性休克甚至危及生命。

“超声检查在宫外孕的诊断中发挥着重要作用。”郑金环表示,经阴道超声可以精准定位孕囊着床的部位,妇科医

生根据孕囊着床的不同部位、包块的大小、盆腔出血量,结合临床其他指标,选择不同的治疗方案,“从门诊医生接诊有效处置,到超声医生的认真检查,从妇产科医护团队准确的诊断和术前准备,再到手术室团队的通力配合,每一个环节及时高效以及得当处置,使得宫外孕患者最终转危为安”。

此次成功抢救是南安市妇幼保健院多学科联动、联合救治的一个缩影。记者了解到,2022年来,南安市

妇幼保健院已为数十例异位妊娠患者开展全麻下腹腔镜手术。一直以来,南安市妇幼保健院高度重视危急重症患者的抢救,积极推行多学科诊疗模式。通过理论培训、模拟演练,不断强化医护人员的应急处理能力及分工合作意识,医院针对每个患者的不同病情,进行多学科诊疗及专业评估,为患者制定个性化的诊疗方案等,不断提高综合救治能力,降低医疗风险,让患者真正从中受益。

## 南安籍专家返乡传经送宝

本报讯(记者 黄伟勋)近日,福建省立医院呼吸与危重症医学专家李鸿茹教授到海都医院开展授课讲座,为南安医疗工作者们传经送宝,海都医院、石井成功医院、官桥卫生院相关学科医生参与学习交流。

据介绍,李鸿茹是南安籍专家,福建省立医院呼吸与危重症医学部主任医师,福建医科大学教授,博士生导师,参与了国家十二五、十三五课题,主持国家、省级课题多项。她曾发表SCI论文20余篇,获省科技进步三等奖1项,是医师报第一届“中青年呼吸学者精英榜(临床创新)”获得者,获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”表彰。

李鸿茹开展了以“非小细胞肺癌精准治疗”为主题的讲座。她从临床实际诊疗案例出发,结合非小细胞肺癌的诊疗规范,深入浅出地介绍了肺癌的诊疗发展,以及在精准临床判断下,如何合理地掌握治疗时机,为患者及时选择手术、新辅助化疗、新辅助靶向治疗、免疫治疗及晚期非小细胞肺癌的基因靶向、免疫治疗等诊疗方式。她同时介绍了精准治疗下如何进一步提升患者的生存质量,延长生存时间,其丰富的诊疗经验让在场的医务人员获益良多,赢得了阵阵掌声。

讲座后,李鸿茹与在场医务人员进行了热烈的讨论,围绕“如何提高南安家乡服务”“如何提高家乡医疗机构的呼吸系统疾病诊疗能力”等提出了很多建议,她表示将尽全力协助家乡医院发展与提升。

讲座开始前,海都医院内三科(呼吸与危重症医学科)总住院医师刘岳华介绍了海都医院内三科发展概况。参加讲座的各医院领导及医务人员还参观了内三科的病房建设。

记者获悉,经过规范化建设,海都医院内三科目前已经拥有呼吸与危重症门诊、专科病房、重症监护室、睡眠呼吸诊疗室、支气管镜室、肺功能室、呼吸康复站的综合体,能开展呼吸系统疾病急危重症、相关疑难疾病、慢性病管理及康复等诊疗技术,能够承担诊疗片区中心的诊疗任务。

结合老年病患特点 推中西医结合诊疗  
南安市中医院老年病科受患者热捧

■本报记者 黄伟勋  
通讯员 张剑民 文/图

“年纪大了,脑部供血不足,总是感到头晕,用西药方式治疗了一个疗程都没什么效果,就想着来中医院试试。”近日,82岁郑大爷来到南安市中医院,该院老年病科主任医师卓建家为其进行检查,并开出中药处方。郑大爷服用后,隔天头晕的症状得到明显改善,“老年病科的医生经验丰富,护士细致耐心,真是不错”!

卓建家介绍,老年人常见的疾病,如慢性阻塞性肺病、冠心病、高血压、高血脂症、脑血管病、糖尿病等都是高发的疾病。与普通成人不同,老年人患病特点为多病共存、症状不典型、变化迅速、并发症多、药物耐受性差等,容易并发多脏器功能衰竭,危险性高。

记者了解到,老年人人心、脑、肾脏等功能逐渐减退,免疫功能容易降低。目前,罹患老年综合征、共病及其他急、慢性疾病的老年人群逐年增加,南安市中医院老年病科运用中西医结合的方法,综合评估老年疾病,治疗各种老年常见病、多发病和老年综合征,并指导老年人开展慢性病管理,取得显著疗效,提高了老年人的生活质量。

为了更好地治疗老年人疾病,在

西医的基础上,南安市中医院老年病科开设了中医特色治疗室,发挥中医特色治疗,开展了多种治疗项目,如理疗、艾灸、针灸、中医定向透药疗法、中药熏洗治疗、穴位贴敷、中频脉冲电治疗、耳针、拔罐、刮痧等疗法,为提高疾病的治疗水平发挥了很好的作用。

“老年人大多有腰疼、颈痛、关节痛的毛病,通过中医热敷能得到缓解,深受患者的追捧。”卓建家说。此外,具有季节性的慢性阻塞性肺病、肺部感染患者,配合中医治疗效果也都不错,“我们采用中药、西药及中医传统特色疗法等多种诊疗手段,去研究和管理老年疾病,收到了非常显著的疗效”。

除了擅长治疗各种老年常见病,老年病科还擅长处理老年各种内科疑难杂症,特别是便秘、汗证、水肿、头晕、失眠多梦等,既有鲜明、突出的专科技术优势,又兼备内科各种系统疾病的知识和专长。因此,一些诊断不明,疾病本身特点不明显的病证,均能在老年病科得到有效的治疗。

值得一提的是,许多老年人因病丧失了生活自理能力,为此,南安市中医院老年病科配备了一支高素质的护理队伍。“我们牢固树立‘老吾老以及人之老’的理念,像对待自己的家人一样精心护理每一位患者,在护



老年病科的护士为老年人开展宣教。

理多种慢性病及生活不能自理的老年患者方面,练就了娴熟的技能过硬的本领。”卓建家说,这支队伍为改善老年患者的症状,提高老年患者的生活质量,给患者提供优良的服务打下坚实的基础。

## 警惕! 6岁女童开始发育 竟是“催熟”食物惹的祸

■本报记者 黄伟勋

日前,家住南安的丽丽(化名)妈满脸愁容地带着丽丽来到泉州滨海医院儿童生长发育门诊,医师吕晓婷通过检查,发现6岁的丽丽竟出现了乳房增大的情况,这究竟怎么回事?

原来,丽丽的家人们为了让她长身体,人参、枸杞、甲鱼等食材轮番上阵,并且丽丽爱吃汉堡、炸鸡等洋快餐,这才导致假性性早熟。

吕晓婷仔细询问了丽丽的饮食情况并进行了系列检查、评估。针对此类情况,吕晓婷建议丽丽妈妈严格控制丽丽的饮食,适当运动,同时需要进行系统的药物治疗来延缓发育。一段时间后,丽丽妈带着丽丽来复诊,发现她的假性性早熟现象已控

制,各项数据也已恢复正常。

女孩子8岁前,出现乳房发育、阴毛、腋毛、来月经等第二性征;男孩子9岁前,出现睾丸及阴茎增大、长胡须、阴毛等现象;3—6岁的宝宝,一年身高增长大于正常速度(大于6—7厘米),家长都要注意性早熟的可能。

那么,该如何避免性早熟?吕晓婷建议,孩子应该谨慎食用中成药滋补品,如冬虫夏草、人参、党参、黄芪等中药滋补品。此外,滋补食材,如黄鳝、甲鱼、蚕蛹、鸡胚、蜂王浆等,孩子吃了这些食材后会食欲增加,个头拔高,短期内进补效果看似挺好,但是应该警惕性早熟。食用养殖的虾蟹鱼禽、反季节蔬菜和水果、油炸膨化食物和甜食也要注意,如炸鸡、炸薯条、炸薯片、糖果等。过高的热量会转变为多余的脂肪,引发性早熟。而且,食用油反复加热使用后,高温使其氧化变性,也可能引发性早熟。

需要注意的是,开夜灯睡觉也可能导致性早熟。开夜灯的影响主要是因为灯光亮度的问题,会导致褪黑素分泌的褪黑素减少,而褪黑素本身对性腺轴有一定的抑制作用,当褪黑素减少,性腺发育速度就会相应加快,孩子就有可能发生性早熟。此外,超重或肥胖、各种儿童不宜的信息内容、快速出栏的禽类及某些药品、误服妈妈的避孕药及经常使用妈妈的护肤品等情形,也会增加孩子性早熟的风险,家长要有意识地帮孩子规避这些不良的饮食和生活习惯。

## 健康资讯

## 南安市医院开展高难度肠胃外科手术

本报讯(记者 黄伟勋)近日,在“李新宇名医工作室”带领下,南安市医院胃肠外科团队主任医师林劲松、副主任医师陈志杰、主治医师黄晓杰成功开展了一台高难度临床手术——完全腹腔镜下全胃切除术。

患者肿瘤巨大、恶性程度高,医护人员通过完全腹腔镜下全胃切除术,术后病人恢复好,无伤口疼痛,腹部仅能看到一个约4厘米的伤口。

记者了解到,与传统开腹手术及腹腔镜辅助胃癌根治术相比,完全腹腔镜下全胃切除术技术难度更大,需要团队的密切配合,符合患者创伤小、康复快的微创及美容要求。

据悉,在第五届中国医师节期间,李新宇医生正是以同样的术式——完全腹腔镜下全胃切除术,获得第九届“协和杯”全国腹腔镜胃癌手术视频大赛第一名。南安市医院成功引进李新宇医生,成立名医工作室,意味着此类患者今后在南安就能获得国内一流的医疗技术服务。

南安市医院胃肠外科相关负责人介绍,今后胃肠外科团队将紧紧围绕院学科发展的工作部署,在上级专家的支持和帮扶下不断提升医疗服务能力,让南安市民的身心健康多一重保障,以团队的力量助力“健康南安”建设。

## 南安市医院举办护理人员学习报告会

本报讯(记者 黄伟勋)为发挥外出学习的辐射作用,实现护理资源共享,近日,南安市医院护理部举行了优秀卫生人才培养计划——护理人员学习报告会,6位进修归来的护理人员先后进行汇报交流。

五官科主管护师陈素清围绕眼科仪器的临床应用,汇报了到泉州市第一医院眼科学习的内容,她结合南安市医院新引进OCTA和进修期间的案例,强调开展眼科定期体检、夜间用眼卫生的重要性,呼吁大家关注眼睛全生命期的健康。

消化科内镜中心主管护师王志杰从专业护理的工作内容、需要具备的专业素养、常见的内镜检查器械、患者检查前如何进行良好的肠道准备、如何配合医生进行ESD(内镜黏膜下剥离术)等方面汇报了自我的进修收获。

神经内科主管护师陈萍萍分享了到泉州市第一医院神经内科进修溶栓绿色通道流程、肠内营养管理、气道管理、介入护理、教学培训等专科知识的学习心得。

作为重症监护医学科参加海西呼吸治疗团队的学习成员之一,护师戴萍萍阐述了呼吸治疗师的角色及重症患者早期肺康复策略。

手术室年轻护士洪巧婷汇报了腹腔镜进修的学习心得。她建议医院参照更新小口径保温杯放置腹腔镜,改良五官科碘伏纱布消毒吻合口、规范血管夹勾必须朝上等细节,从接送车双约束带到改良式截石位、从自制颈部小被子保暖到无瘤技术,为手术患者提供有温度的优质服务。

护理部主任郑佩璇肯定了每一位外出培训护士的收获和成长。她表示,这次学习成果的共享和互惠,不仅开阔了护理同仁们的眼界,也增长了见识,鼓励更多符合条件的年轻护士踊跃报名参加下一年度的培训计划,弘扬“马上就办、真抓实干”工作作风,为医院“创三甲”和推进护理服务高质量发展做出积极贡献。

## 南安市海都医院成功开展膝关节镜手术

本报讯(记者 黄伟勋)近日,在泉州正骨医院主任医师吴昭克的指导下,海都医院开展了首例关节镜手术,取得较好的效果,填补了海都医院关节镜手术的空白。

患者杨先生今年45岁,因外伤导致左膝疼痛、活动受限。杨先生前往海都医院就诊,通过检查,医生发现杨先生左侧前后交叉韧带断裂、内侧副韧带断裂。

在吴昭克的指导下,海都医院的医护人员为杨先生开展了前交叉韧带重建术+内侧副韧带修复术,手术顺利,术后恢复较好。

据介绍,关节镜是一种观察关节内部结构、直径5毫米左右的棒状光学器械,是用于诊治关节疾病的内窥镜。运用关节镜可看到关节内几乎所有的部位,比切开关节看得更全面,由于图像经过放大,因而看得更准确,而且切口小,创伤小,疤痕少。

运用关节镜手术优点不少,患者康复较快,部分手术麻醉过后,就可以下地活动,避免长期卧床导致并发症,可以减少护理人员及护理费用,对患者增强战胜疾病的信心大有好处。此外,使用关节镜基本不影响关节周围的肌肉结构,术后早期可以进行功能锻炼,防止关节长期固定引起的废用和并发症。

值得一提的是,使用关节镜可以在近乎生理环境下对关节内的病变进行观察和检查,有“把眼睛和手指放入关节内”之称,可对关节进行动力性检查,提高了诊断能力。关节镜还可实施以往开放性手术中难以完成的手术,如半月板部分切除术等。

关节镜微创手术的成功开展,填补了医院骨科关节镜微创手术方面的空白,标志着海都医院骨科在微创手术方面又迈上了一个新的台阶。