

# 要想一路好“孕” 做好口腔检查很重要

■本报记者 黄伟励 李想  
通讯员 叶新新 文/图

孕育新生命是令人欣喜和幸福的事情,然而,日前家住南安市的林女士却很苦恼,孕后期的她突然患上了急性牙髓炎,忍了多日,本想等到分娩结束再进行治疗,可牙髓炎带来的疼痛严重影响了她的生活。随后,林女士前往多家牙科诊所求治,但因林女士是孕妇,口腔治疗和用药可能会影响胎儿的发育和健康,让牙科诊所的医生感到十分棘手。

最后,林女士来到南安市妇幼保健院口腔科,负责人林思榕为她进行了开髓引流术,帮助林女士度过了急性疼痛期,并建议她在分娩完成后进行二次治疗。

林思榕表示,对口腔健康的忽视,可能会使妊娠这一过程变得“危机四伏”,孕妇的口腔疾病不仅影响孕妇的自身健康,也可能会影响胎儿的健康发育。因此建议育龄女性在计划怀孕前,进行全面的口腔检查,并积极治疗已经存在的口腔疾病。

## 孕期容易产生口腔问题

“在女性孕期,牙髓炎、牙龈炎、急性冠周炎和深龋坏等问题都很常见。”林思榕告诉记者,由于女性在妊娠期内分泌发生很大变化,血液中的黄体酮含量增高显著,导致激素水平失调,使牙龈的毛细血管弹性减弱,血管通透性增加,牙龈内炎症细胞和液体渗出量增加,容易出血。

妊娠期也常会有呕吐的症状,此时孕妈妈对口腔卫生要求降低,这使得口腔中唾液的pH酸碱度出现下降的现象,口腔中呈现偏酸性环境,同时怀孕后进食次数增加、喜酸甜食物等也易造成口腔酸碱度变化,“这种环境易使居于其中的牙齿出现脱钙,易发生龋齿。”林思榕说,如果孕妈妈的龋齿较多又没有及时治疗,妈妈与婴儿亲昵时,会把口内的龋齿细菌传



播给婴儿,今后会大大增加孩子患龋齿的概率。

此外,受颌骨和其他牙齿的阻碍,智齿不能完全萌出,被牙龈覆盖,阻生智齿之间存在较深的间隙,易积留食物残渣,导致细菌滋生而直接引起急、慢性炎症。

“产生牙周疾病时,细菌可能会进入血液里,并随血液循环进入体内,潜伏的时间长会威胁孕妇健康,细菌还可能通过母体从胎盘进入胎儿体内,炎症因子异常增高对胎儿的生长和发育也可能造成障碍,增加胎儿早产和低体重的风险。”林思榕表示,因此育龄妇女在计划怀孕前,建议进行全面的口腔检查,并积极治疗已经存在的口腔疾病,去除牙菌斑,消除牙龈炎症,不要带着牙病怀孕,“备孕期间还应重视口腔的卫生和健康。备孕时检查和治疗、良好的生活习惯可以有效预防口腔问题的发生,避免给妊娠期带来不必要的麻烦,为怀孕时期的自己和宝宝营造良好的身体条件与口腔环境”。

## 孕前做好口腔检查很重要

“妊娠期出现口腔问题,应在怀孕的第4—6个月进行治疗,一般只能进行应急处理。需要注意的是,妊娠期间很多治疗都难以进行,可能造成危害孕妇和新生儿健康的两难局面。”林思榕表示,因此育龄妇女在计划怀孕前,建议进行全面的口腔检查,并积极治疗已经存在的口腔疾病,去除牙菌斑,消除牙龈炎症,不要带着牙病怀孕,“备孕期间还应重视口腔的卫生和健康。备孕时检查和治疗、良好的生活习惯可以有效预防口腔问题的发生,避免给妊娠期带来不必要的麻烦,为怀孕时期的自己和宝宝营造良好的身体条件与口腔环境”。

如何减少口腔问题呢?据介绍,孕妇在妊娠期,保证合理营养摄入的

情况下,减少餐间零食和甜食的次数

可以降低龋病发生率。此外孕妇还要养成良好的口腔卫生习惯,包括进食后漱口,三餐后及时科学有效刷牙,至少一天两次,辅助使用牙线或牙间隙刷清洁牙齿邻面等都是非常必要的。

记者了解到,南安市妇幼保健院口腔科承担着全市儿童以及孕妇的口腔保健及临床医疗。目前口腔科开展口腔预防、牙体牙髓病、口腔颌面外科、口腔内科、儿童口腔和保健业务以及孕产妇的孕前孕期口腔常规检查、口腔卫生指导等,并开展了婴幼儿舌、唇系带成形术、窝沟封闭、局部涂氟、根管治疗,可以直接诊断乳牙滞留、恒牙迟萌、多生牙的诊断以及多生牙拔除。

经过两年来不懈地努力,口腔科目前在组织管理、业务发展、队伍建设等方面卓有成效,各项综合业务水平特色显著。

## 预防中暑 切忌“快速冷却”

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

这几天,烈日火辣辣地炙烤着大地,南安市部分地区气温超过40摄氏度。南安疾控中心专家提醒,市民要注意做好防暑降温工作,特别是户外或者高温条件下的作业人员应当采取必要的防护措施。

据介绍,中暑是在暑热季节、高温和高湿环境下,由于体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭和水电解质丢失过多,引起的以中枢神经和心血管功能障碍为主要表现的急性疾病。老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者及慢性病患者最易中暑。同时应注意,在高温天气里进行重体力劳动或剧烈的体育运动,即使是健康的年轻人也可能发生高温中暑,甚至死亡。

专家建议,市民要科学补充水分,可以少量多次饮水,可每隔15—20分钟补水200毫升,水温不宜过高。大量出汗的人要额外补充盐分和矿物质,也可适当饮用糖水或运动饮料。还应备好防晒用具,如涂防晒霜,戴宽檐帽、充足的水;穿宽松透气浅色服装,随身携带防暑降温药品。

需要注意的是,人们外出或劳动归来,喜欢开足电扇,或立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足,使人头晕目眩,因此大家应该忌受热后“快速冷却”。空调室内外温差不宜太大,使用空调室内外温差不超过5摄氏度为宜,空调室内温度不宜到24摄氏度以下。

此外,高温环境工作尽量避开太阳短波辐射最强烈的时间(10时—15时),应饮用足量的水,饮食清淡注意营养,随身携带防暑降温药物,同事间应彼此留意健康状况。夏天日长夜短,气温高,人体新陈代谢旺盛,消耗也大,容易感到疲劳,大家应该保持充足睡眠,可使大脑和身体各系统都得到放松,既利于工作和学习,也是预防中暑的有效措施。

那如果有人中暑了怎么办呢?专家建议,首先要迅速将患者搬到阴凉、通风的地方,使其平躺,扇风或开空调,解开或脱去外衣,以利患者呼吸和散热。头部先用温水敷,后改为用冷水、冰水敷,给患者饮用含盐饮料,及时补充身体所需的水分,同时补充部分无机盐。因高温、高湿、无风,身体散热困难时,可用冷水或冰水擦浴至皮肤发红。当中暑者体温高达40℃以上,出现昏迷、抽搐等症状时,应及时拨打120,尽快把患者送到医院急诊科就诊。

## 男子左下肢疼痛半年 一查竟是动脉闭塞 肿瘤血管介入专家来到南安 开展手术助康复



成功开通了他左侧髂总动脉,血流通过顺畅,取得了不错的效果。

据介绍,动脉粥样硬化病变引起的慢性动脉闭塞性疾病,主要侵犯患者的腹主动脉下端、髂动脉、股动脉等大、中型动脉。由于动脉粥样硬化斑块、动脉中层变性和继发血栓形成而逐渐产生管腔闭塞,使下肢发生缺血,表现为肢体发冷、麻木、疼痛、间歇性跛行,还有动脉搏动消失、肢体组织营养障碍、趾或足发生溃疡或坏疽等情况。通过开展下肢动脉硬化闭塞症血管腔内的介入治疗具有微创、操作简单、疗效确切、可重复操作的优点,是诊治血管性疾病的发展方向。

记者了解到,“杨维竹名医工作室”的专家在进行了紧张有序的门诊任务完成后,还应邀为南安市医院及基层卫生院相关专业的临床医师做了专题讲座,普及和规范诊疗技术,探讨该领域的新技术和新进展,受到学员们的欢迎和好评。今后,南安市医院将进一步通过“线上”和“线下”方式积极与上级专家教授保持紧密联系,进行深度的沟通和交流。

■本报记者 黄伟励  
通讯员 余嘉琨 文/图

近日,南安市医院成功引进福建医科大学附属协和医院介入科教授杨维竹,成立名医工作室,定期选派工作室专家到南安开展坐诊、手术,让南安市民在家门口就能享受到上级肿瘤血管介入专家的优质医疗服务。

12日上午,工作室成员黄姚姚医生应约到南安市医院坐诊,一位男性患者前来就诊。他的左

下肢疼痛、间歇性跛行已经有6个月的时间,前期曾到多地就诊,但医生都认为他患上了类风湿,治疗多次该患者未见好转,便预约了黄姚姚医生的专家号。

黄姚姚医生详细询问和查看了患者病情,怀疑他可能存在左下肢动脉闭塞症,于是为他进行了下肢动脉CTA检查。检查结果显示,他的左侧髂总动脉闭塞,与临床诊断一致。

19日,杨维竹教授来到南安市医院,为这名患者开展了手术,

## 南安市医院呼吸与危重症医学科通过国家认证

本报讯 (记者 黄伟励) 今年8月,南安市医院呼吸与危重症医学科成功通过国家PCCM(呼吸与危重症医学科)认证,被评为三级达标单位。

记者了解到,南安市医院呼吸与危重症医学科认真贯彻落实医院关于推进学科建设高质量发展的工作要求和任务部署,为患者创造了更好的就诊条件和优质的医疗服务,整体医疗技术水平得到较快的发展并逐渐形成自己的专业特色。在PCCM申请及认证过程中,南安市医院得到福建医科大学附属第二医院“曾奕明名医工作室”的大力

支持,对南安市医院PCCM建设的效果给予了充分的肯定,并对学科规范化建设提出了很多宝贵的意见。

南安市医院呼吸与危重症医学科是福建省县级医院临床重点专科建设单位,设置有呼吸病区、呼吸重症监护病房、肺功能室、呼吸内镜中心、睡眠监测室等,人才梯队和功能布局不断发展。在医疗服务上,能规范诊疗呼吸系统常见病多发病,在肺栓塞、间质性肺炎、过敏性肺炎、严重呼吸衰竭等疑难危重救治方面有着丰富的经验。目前,常规开展有创呼吸机、无创呼吸机、高流量湿化治疗

仪、大型肺功能仪、呼吸睡眠监测仪、FeNO等检查,能独立开展纤支镜检查、肺泡灌洗术、支气管镜下球囊扩张术、支气管镜下异物取出术、胸膜活检、胸腔闭式引流、经皮肺穿刺术及腰穿、骨穿等内科常规及高难操作。

南安市医院呼吸与危重症医学科相关负责人介绍,下阶段科室全体医护人员将以通过国家PCCM认证为契机,不断加强学科内涵建设,推动构建分级诊疗模式,建立完善的多学科诊疗模式,积极开展药物临床工作和科研工作,进一步提升整体医疗水平,推进新时代学科建设新局面。



## 获专家赠书,邀名医坐诊 南安市医院儿科建设更上层楼

本报讯 (通讯员 余嘉琨 记者 黄伟励) 近日,泉州市第一医院儿科主任梁世山教授向南安市医院儿科赠送了第八版《诸福棠实用儿科学》《国家抗微生物指南》《实用儿科危重病抢救和流程手册》等专业书籍。

据了解,梁世山教授推荐的专业读本,凝结了为我国医学学术发展、促进全民健康事业进步做出卓越贡献的诸福棠院士、胡亚美院士、张金哲院士、江载芳教授等儿科医学领域鸿儒硕学的经验和心血,他希望南安市医院儿科医务人员秉承学术精神,同心聚力,以上下联动的强大合力,推进儿科科学建设。

当天,梁世山教授还主持了儿科疑难危重症患儿查房,指导医生为患儿制定个性化的治疗方案,在为住院患儿复诊之后,他还赶往门诊诊室及时为预约的病患儿进行细致诊断和病情分析。

据悉,为了让南安市民就近就地享受到著名儿科专家高质量的诊疗,南安市医院成功柔性引进泉州市第一医院儿科主任梁世山教授成立名医工作室,定期开展坐诊。

## 南安市中医院麻醉科 成功实施支气管封堵器静吸复合麻醉

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市中医院麻醉科成功为一名食管癌患者实施支气管封堵器静吸复合麻醉,这是该科室在胸科手术麻醉的一次全新尝试,标志着南安市中医院麻醉水平再次迈上一个新台阶。

日前,家住东田的杨大爷因吞咽困难前往南安市中医院就诊,经胃镜活检病理检查确诊为食管癌,为了不延误患者病情,医护人员决定为患者实施支气管封堵器静吸复合麻醉下胸腔镜联合食管癌根治术。

针对这种情况,南安市中医院麻醉科主任蔡丽娇组织全科进行了疑难病例讨论,最终决定选择支气管封堵器静吸复合麻醉的方案,副主任医师黄佳财实施麻醉,术中备足抢救物品及药物,严密观察患者生命体征,严防呼吸抑制的发生。最后,在麻醉科的保驾护航之下,手术顺利,患者创伤小、无麻醉并发症发生。

据了解,胸腔镜联合食管癌根治术传统的麻醉方式,需置入双腔支气管导管,管腔的选择应根据患者的身高、体重进行评估。双腔支气管导管管径选择稍有不慎,极易造成支气管损伤。而支气管封堵器是利用气囊阻塞术侧支气管的方法来实现单肺通气,其插管的难易程度等同于一般单腔管插管,在导管选择上也有较大的余地,可在纤支镜下进行精准定位,且管径细对患者支气管损伤几乎为零。使用支气管封堵器可以显著降低气道压对肺组织所造成的损伤,适用于非手术侧有肺大泡的患者,并且对于术后需要保留气管导管的患者,术后无须更换气管导管,减少了二次气管插管对气道的损伤,对于有困难气道的患者的安全插管和双肺隔离起到了非常重要的作用。

## 南安市医院 开展腔镜乳癌根治术

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,南安市医院乳腺外科在“陈德波名医工作室”甲乳外科团队的指导下,成功开展腔镜乳癌根治术。

手术中,医生通过隐藏在腋下的小切口完成乳癌的根治性手术,患者在得到根治疾病的同时减少了胸部的手术疤痕。术中借助腔镜进行乳腺皮下腺体切除,完成前哨淋巴结活检,并同步可进行腋窝淋巴结清扫,有需要时患者可以进行乳房再造,既保证了乳癌的精准治疗,又满足了患者对美观的要求。

由于乳癌不存在天然腔隙,因此腔镜手术操作难度较大。手术采用隐蔽的腋窝切口,不仅免除了乳房创面,减少了伤口愈合不良的概率,又保证了淋巴结活检的视野,避免血管和神经损伤。随着肿瘤综合治疗方案的进步,乳癌患者的预后也得到极大改善,患者对于术后外观、生存质量的要求也越来越高。腔镜乳癌根治术,为更多患者提供成熟可靠并兼顾美丽的治疗手段。

据悉,南安市普外科(甲状腺乳腺、肝胆外科团队),于2011年率先开展了腹腔镜微创手术,在腹腔镜的微创治疗积累了丰富的经验。近几年来积极探索学科建设,成熟开展了多项新技术,如乳腺良性肿物微创旋切术、乳腺癌前哨淋巴结活检术、乳腺癌保乳手术、乳腺癌腔镜辅助根治术、腔镜甲状腺手术、腹腔镜胆囊切除术、胆道手术、肝癌手术、胰十二指肠切除术、输卵管植入术等技术。团队成员先后到第二军医大学附属长海医院、暨南大学华侨医院、上海交通大学附属瑞金医院、复旦大学附属中山医院等国内一流医院进修、学习。