



望闻问切 感受中医药魅力



小记者合影。

■黄小红 文/图

中医跟西医有哪些不同? 中医针灸会痛吗? 近日,梅岭小学28位小记者满怀好奇心走进官桥镇“妙春堂”中医馆学习中医文化,感受传统中医魅力。

在中医馆欧阳景明医生的带领下,小记者们学习识别中草药,体验了针灸、拔火罐、推拿等传统的中医技法。活动中,大家既“望”见了中医技术的运用,又“闻”到了中药独特的气味;既“问”及了相关中医药知识,又“切”实感受到了中医药文化的氛围。在感受中医药传统文化魅力的同时,大家纷纷表示要做一名中医药文化的传承者。

中医馆的收获

小记者 张永基 指导老师 林少莹

中医是中国的传统医学,但我对这一传统国粹并不是很了解,直到我们走进“妙春堂”中医馆参观。

刚进医馆,两个大柜子映入眼帘,里面存放着一些药材,如:枸杞、八角、山楂、升麻等。老师告诉我们,中药材分为植物类、动物类、矿物类。那么,问题来了:冬虫夏草是植物类还是

动物类呢? 答案是动物类,因为冬虫夏草其实是蛾子的幼虫。在冬天,有一种菌会钻入蛾子幼虫体内,吸收幼虫的营养,使幼虫死亡,这个就叫“冬虫”,到夏天,从幼虫头上长出一株紫色的小草,“夏草”就这么来的。

接下来,老师对我们说,人体有720个穴位,206根骨头。老师还教了我们一些急救技巧。比如掐人中,人中位于鼻子与嘴中间,掐人中可以让人因疼痛而醒来;或者按合谷,合谷在大拇指与食指之间,按那里也能让人醒来。如果左手按不醒,那就按右手;或者也可以扎涌泉穴,涌泉穴在脚心,

作用就不用我多说了吧。

今天老师为我们讲了许多中医药的知识,真是收获满满。

传承中医药文化

小记者 刘斯琪 指导老师 王彩玲

以前,我对中医药的认知只存在于影视剧,今天这一趟小记者之行却让我真正认识了中药。

一进妙春堂中医馆,一位老师便来迎接我们,这位老师是中医馆的欧阳景明医生。欧阳医生问我们:“同学们,你们知道中药材分为几大类吗?”我们纷纷摇头,都非常好奇。欧阳医生赶紧科普道:“中药材分为三大类,分别是矿物类、植物类、昆虫类,我们大多数时间用的都是植物类的中药。”我点点头,瞬间明白了。

欧阳医生又给我们简单介绍了蜈蚣、冬虫夏草还有川芎等药材。看我们似懂非懂,欧阳医生直接将川芎倒一些出来,笑眯眯地举起小秤问道:“有没有哪一位小朋友想来试着称一下呀?”大家一听都踊跃举手。

欧阳医生又给我们介绍了八珍汤和四神汤。八珍汤可以补气、补血、补肠胃,里面有故纸、桂皮、熟地、黄芪等八种药材;四神汤的作用也大同小异。听完这些,我感觉我对中药的了解又加深了。

来到另一个房间,老师又给我们讲解了晕倒后的自救方法:“首先让晕倒者躺平,用一只手去掐人中,如果还没醒就去掐合谷,或者戳涌泉穴。”最后老师还为我们介绍了针灸和拔火罐。

中医药文化真是博大精深啊,作为一名中国人,我们要把这门传统文化传承下去,并发扬光大。

参观中医馆

小记者 张智翔 指导老师 林少莹

今天,我们到“妙春堂”中医馆学习中医药文化。

一进门,一股药味扑鼻而来,十分难闻。为我们讲解的是欧阳医生,他告诉我们,中药主要分为植物类、矿物类和动物类三大类。他还特意拿了一罐蜈蚣,还有蛇皮,不少同学都被吓到了。欧阳医生还向我们展示了我们手中的狗粮和四神汤所需要的药材,有当归、川芎、白芍、熟地等。

你知道人晕倒的时候该怎么自救吗? 欧阳医生告诉我们,可以掐人中,或者掐手上的合谷等部位。当他告诉我们人体有720个穴位时,同学们都惊呆了。没想到从中医药的角度看人体,竟然这么有意思。

最后,欧阳医生带着我们来到二楼,了解了拔火罐和针灸等中医技法,大家看完后都啧啧称奇,真是不虚此行。



体验手称。



开启海丝研学之旅 感受南安历史变迁

百年不朽,可惜没时间走完全程。

我们又出发前往蔡氏古民居。在讲解员的介绍下,我们知道了古民居的主人蔡深生的生平事迹,学习了蔡氏家族的家训家规,了解了古民居精美的雕刻艺术,感受了红砖古厝的独特魅力。

回程的路上,我们一起讨论着这一天的收获和快乐的事,真期待下一次的小记者活动。

研学之旅

成功中学 吕凌毅 指导老师 戴玉鹏

水头,一座与石头紧密相连的城镇。进入这座石都,浓厚的石文化气息弥漫在空气中。

到达目的地,大家兴奋地走进东星奢石博物馆,艺术气息扑面而来,馆内陈列着数不胜数的艺术品:有岫玉制成的“祥龙戏水”,也有痕都斯坦玉、和田玉等制成的精美作品;这里还展示着矿物晶体、珊瑚琥珀、天然石画、生物化石等各种类型的标本,可谓是琳琅满目,应接不暇。

从展馆出来后,我们来到闻名中外的安平桥。它横跨海湾,立世已近千年。走在粗糙又坑坑洼洼的石条上,底下是花岗岩石条堆砌而成的桥墩,感受着安平桥悠久的历史与古代劳动人民的智慧。安平桥的桥板,都是四五米的石料,每条都重达数百斤,当时科学技术还不发达,没有起重机械等机械设备,仅仅靠手工操作及简易工具。“办法总比困难多”,古代劳动人民用智慧想出了一个又一个的办法,历经多少艰难险阻,流下多少辛勤汗水,才建成了这座长达五华里的石桥。

这次研学之旅,我们懂得了平时要养成善于观察、不断创新的习惯。以前是知识带我们认识世界,现在是世界让我们丰富知识。

有趣的旅行

第一小学 林梓怡 指导老师 陈梅迪

今天,我们一行人怀着激动的心情参观了五里桥、东星奢石博物馆、蔡氏古民居。其中,令我印象最深刻的

■陈丽红 文/图

岁月冲刷下,遗留下来的不止砂砾,还有珍宝。6月,成功中学、南安市第一小学29名小记者开启海丝研学旅程。首站,小记者走进东星奢石博物馆,近距离感知地质的神奇与奥妙,领略石文化的博大精深;接着走访中国现存最长海港大石桥——五里桥,触摸古代劳动人民的智慧结晶和桥梁建造的辉煌成就;最后一站,来到被称为“闽南小故宫”的蔡氏古民居,参观宏大规模的古建筑群及遍布建筑内的雕刻装饰。通过这次研学,小记者进一步了解了海丝南安的人文历史变迁。

岁月之旅

成功中学 黄奕龙 指导老师 戴玉鹏

又是一次小记者行动,我们背着书包上路了。大巴正在飞速前往第一站东星奢石博物馆。

踏入大厅,映入眼帘的是一个在展柜里熠熠生辉的玉石雕塑。这里收罗了来自世界各地的奇珍异石,有形如大脑的镇馆之宝“东星龙珠”;有韵如“羊羔跪乳”的蓝文石,有大自然精心烹制的“满汉全席”,以及形态各异的钟乳石、令人叹为观止的荧光矿石等。

“哇,这个石头会发光!”我们吃惊不已。“是的,眼前我们看到的是东星龙珠。它的学术名叫萤石,萤火虫的萤,古人称之为夜明珠。”听着讲解,我们才知道原来石头这么神奇!雕刻体验环节中,我选了一张“女娲补天”的图案,一开始,雕刻笔超高的转速使我无法控制,震得我虎口发麻,艰难地尝试后,最终完成雕刻。我深刻地感受到了那些手工打造玉石的工匠的不易。

参观完东星奢石博物馆,第二站我们来到五里桥。当我们踏上桥时,桥旁是微波荡漾的水面,水面上有着呼呼吹着的风,船形桥墩破风斩浪,保护古桥



漫步五里桥。



“满汉全席”。

是东星奢石文化馆的“观石”活动。

走进东星奢石博物馆,我瞬间被“馆藏八绝”中的东星明珠深深吸引,惊讶竟然有如此之大的一颗宝石! 它的学名叫萤石,是自然形成的结晶体,古人称之为“夜明珠”。在一排排来自世界各地的奇珍异石簇拥下,我仿佛走进了一个充满艺术和文化气息的世界,在这样一个天地里,我惊叹于大自然的鬼斧神工。这里的石头有着精美的线条和图案,构成了一幅精美的画卷,让我领略了石头不一般的风范。

在石文化长廊中,我们看到了玉石的出品过程,从粗描粗雕到细雕细雕,再到最后的打磨抛光,需要多道工序才能制作成一件艺术品。在讲解员的讲解中我们知道了“玉不琢不成器”的由来,由此明白了人的发展进步,也需要不断地完善和磨砺,才能成长为更好的自己。

研学旅行虽然结束了,可是它带给我的最完美的回忆一直印在我的心中。它让我学会了分享,让我学会了独立。

□小记者优秀习作选登

探秘垃圾焚烧发电

南昌小学 黄紫涵 指导老师 黄轶睿

众所周知,我们日常生活中产生的垃圾给城市造成了沉重的负担。这些生活垃圾都是怎么处理的你知道吗? 今天,我们小记者团走进南安圣元环保垃圾焚烧发电厂,探索垃圾是怎么变废为宝的。

步入圣元环保的大门,映入眼帘的是干净整洁的道路,企业内树木苍翠,环境优美。走进垃圾处理车间,在讲解员的讲解中我们了解到,垃圾焚烧炉里的温度高达850摄氏度至1050摄氏度,一天可焚烧2800吨垃圾,一年的处理量可达100万吨。讲解员问道:“你们在厂区内有闻到任何臭味吗?”我们纷纷摇头,讲解员告诉我们,这是因为储存垃圾的垃圾池采用负压设计,让臭味不会扩散出来。我们听完恍然大悟。

看到这,你可能会纳闷:“焚烧垃圾产生的浓烟和碎渣不会污染环境吗?”这一问题在当时项目建设时也考虑到了。焚烧产生的浓烟经过滤干才会排放,而烧剩下的炉渣也可以二次利用做成砖头,提取出来的金属物质可以再次利用,炼成钢筋等,整个处理过程清洁、环保。

这趟垃圾焚烧发电厂之行让我受益匪浅,它让我明白了保护环境,人人有责。

最忠实的朋友——狗

第一实验小学 林语晨 指导老师 林凤凰

今天,妈妈打算带我们去一家店,听说这家店养着十余只狗,可以让顾客们近距离与它们互动、玩耍和合影。

来到店里,妈妈先买了几包狗粮,我和两个弟弟一人抓了一包狗粮,就冲进了狗狗的领地。刚冲进去,我们差点撞上一条哈士奇,它体型硕大,眼睛清澈,毛发黑白相间。弟弟说:“这一定是狗中熊猫,非常珍贵的。”说着,哈士奇就朝我们靠了过来,眼睛直勾勾地盯着我们手中的狗粮,不停地摇尾巴。看着它可爱的模样,我和弟弟不忍拒绝,赶紧扔了几粒狗粮给它,趁它吃的空隙,摸摸它脑袋上那柔顺的毛发,它居然也不躲。吃完后,还伸出爪子,跟我们握了握手。我们往前走,它亦步亦趋,紧跟不舍,时不时还舔舔我的裙摆。好吧,知道你饿了,我把狗粮放在手心,它毫不犹豫地舔走了。软软的舌尖碰到我手心时,我不禁打了个哆嗦。一包狗粮喂完,我的手心里满满都是它的口水。这是我们亲密接触的证据。吃饱后,它心满意足地溜达到墙角窝了下来,准备小憩了。

我们的下一个玩伴会是谁呢? 这时,一只棕色的泰迪映入我们的眼帘。它可爱极了,全身的小卷毛,那乌溜溜的小眼睛静静地看着我们。我朝它走了过去,抱起了它,它也不反抗,乖乖地趴在我的腿上,静若处子,任由我们抚摸,这就是撸狗的快乐吗?

泰迪的好朋友博美也过来了,它全身的毛洁白如雪,没有一点杂质。它跟泰迪打招呼啦,弟弟们想抱它,它立刻跑掉了。它动如脱兔,又擅长在小的空隙里穿梭,比如桌子下面,椅子下面。我们用尽全力解救,对它围追堵截,依然拿它没办法。原来不同品种的狗狗性格差异这么大呢!

临近离开,饲养员唤来了所有的狗狗,一一坐到了我们的周围,用镜头记录下了这美好的瞬间。跟狗狗近距离接触的这段时间,我们真心把狗狗当成了我们的好朋友,也感受到了狗狗的回应。和狗狗们双向奔赴的友谊真的太快乐啦!

南安市劳动人事争议仲裁委员会公告

福建南安市荣豪装饰有限公司:
本委受理申请人周保乾与被申请人福建南安市荣豪装饰有限公司因劳动报酬争议一案,已经审理终结。因其其他方式无法向你送达仲裁文书,现依法向你公告送达南劳人仲案字(2022)第140号判决书。限你自公告发出之日起三十日内来本委领取判决书,逾期则视为送达。裁决事项为:被申请人福建南安市荣豪装饰有限公司应一次性支付给申请人周保乾2021年4月1日至2021年10月31日的工资49000元、登报公告费用人民币500元,以上款项共计49500元,该款项应在本裁决书生效后三日内立即支付清楚。本裁决为非终局裁决,对本裁决不服的,可以自本裁决书送达之日起十五日内向人民法院提起诉讼,逾期本裁决书发生法律效力。
本委地址:南安市江北大道人力资源大厦二楼;联系电话:0595-68902088。
南安市劳动人事争议仲裁委员会
2022年8月16日

南安市人力资源和社会保障局公告

福建南安市煜炜石业有限公司(住所:福建省泉州市南安市石井镇杨山,法定代表人:刘学辉):
本局受理王清坡的工伤认定申请一案后,依法向你公司邮寄送达《举证通知书》,投递结果反馈你公司拒收。现依法向你公司公告送达《举证通知书》。根据《工伤保险条例》和《工伤认定办法》的规定,你公司负有举证责任,如不举证,本局将根据受伤职工提供的证据或者调查取得的证据依法作出工伤认定结论。你公司应自本公告发出之日起30日内到本局领取《举证通知书》,逾期未领取视为送达。
特此公告。
南安市人力资源和社会保障局
2022年8月16日