



# 学中医识百草 体验“望闻问切”

陈丽红 文/图

为了让小记者们在实践中学习中医文化,6月,英都中心小学30名小记者走进英都益安堂中医馆,开启了一次中医体验之旅。通过实践,小记者懂得了中医学是我国人民长期同疾病做斗争的经验,更是先辈们智慧技术的结晶,大家纷纷表示,要传承好传统中医药文化。



小记者合影。

## 学习中医药文化

小记者 王灿 指导老师 陈万紫 洪小婉

今天,我们小记者来到英都益安堂中医馆,开启了一段奇妙的中医文化探索之旅。

步入大厅,我们一下子被展柜里收集的中医药契据、书籍,以及珍贵中药、器具深深地吸引住了。益安堂第4代传承人洪伟财医生开始为我们讲解。他告诉我们,中医药文化已经有几千年历史了。这时,我看到墙上挂着一条横幅“德为医之本”,这说明了一名医生最重要的是医德。洪医生还向我们介绍了把脉用的器具,还有药罐、砚台、秤杆等行医时要用的东西。

接着,我们来到了古厝西边的“百草园”,这里的药草有很多种,有百合、洋金花、金毛狗脊等,它们各有各的好处,有的清热解毒,有的止咳化痰……由于天气太热了,我们回到屋里继续观察草药。观察过程中,洪医师向我们介绍了中医诊断疾病的四种基本方法:“望、闻、问、切”。望是观察病人的发育情况、面色、舌苔、表情等;闻是听病人的说话声音、咳嗽、喘息,并且嗅出病人的口臭、体臭等气味;问是询问病人自己所感到的症状,以前所患过的病等;切是用手诊脉或按腹部看有没有痞块。洪医师还手把手演示“望闻问切”,让我们学习体验脉诊。只见大家迫不及待地相互把脉,颇有“小中医”的范儿呢。

这次参观体验真是收获满满!中医药文化已有几千年历史了,我们要继续将它传承下去!

## 中医药的魅力

小记者 洪雅涵 指导老师 洪华萍

今天,我们小记者团走进英都益安堂中医馆,近距离体验中医药文化。

中医馆坐落在一座典型闽南古大厝内。走进屋内,映入眼帘的是各种各样的中草药。这些都是洪医生利用天井及屋前屋后的盆盆罐罐栽种的。往里走,可以看到上下大厅及走廊墙壁上挂着历代名医画像,大厅两边排列着名贵药材和医学书籍。

跟随着洪医生的脚步,我们一边参观一边聆听着他的介绍,了解到一些常用中药材的特征、性能、用途。如:百合清肺祛痰润肺,也可以做菜吃;仙人掌为多肉植物;金毛狗脊可以止血,是国家二级保护植物。我们边参观边拿着本子专心致志地记录着,生怕错过任何知识点。

最后,我体验了捣草药的乐趣。在老师的指导下,我拿起沉甸甸的药杵,捣着药臼里的药材,体验着有三千年历史的中药材炮制工艺。

通过这次活动,我感受到了中医药学的魅力。中医的博大精深令人折服,我们要好好传承下去。

## 观益安堂记

小记者 洪洁茹 指导老师 洪惠娜

今天,小记者们在老师带领下,走进英都益安堂中医馆,学习关于中医药的知识。

益安堂是一座颇有年代感、带有典型闽南风格的建筑。走进古厝的下厅,墙上挂着10位古代名医简介。顶厅则陈列着洪医生近30年来收集的“宝贝”。在洪医生的介绍中,我了解到他在上高中的时候,便开始收集家族内关于中医药的契据、书籍,还托朋友淘来很多珍贵的中医药器具,例如药罐、药碾、脉枕、药称等。这些都被他摆放在科普馆内,供来访的人参观。随后,洪医生带我们观看并识别各种中草药,一眼望去,这里种植了许许多多的中草药材,洪医生介绍道:“芦荟不仅可以美容,还可以做菜。”“哇!芦荟还可以当菜吃,真的意想不到。”同学们都觉得不可思议。

参观体验活动很快就结束了,临走时,洪医生语重心长地对我们说:“同学们!希望你们今后要好好学习,将来把我国的中医文化传承下去,把它发扬光大!”同学们都点点头,开开心心地跟着爸爸妈妈回家了。

## 袜子的诞生

码头中心小学 刘宇翔 指导老师 雷妍妍

一双袜子究竟是如何生产呢?如果你想知道,就与我一起走进制袜公司,一起去探秘袜子的诞生吧!

到达制袜公司,老师第一时间带我们走进生产车间。刚一进车间,仿佛被噪音笼罩,机器发出震耳欲聋的声音,如火如荼地生产着袜子。只见两位工作人员,正仔细查看袜子是否存在瑕疵。有瑕疵的袜子被堆叠在一起,交给了外面生产线上的工作人员处理。只见几位阿姨拿着袜子,放到缝纫机上改工,“噔噔噔……”随着一阵声音过后,袜子的漏洞很快就补好了。

最后,工作人员和我们玩起了有奖问答游戏,大家争先恐后地举起手。只见一位小记者问道:“如果商品出现质量问题该怎么办?”工作人员说:“我们会再多邮寄一双袜子,当作赔偿。”又有一位小记者问道:“你们一个月能赚多少钱?”工作人员一听打趣道:“我们这里不招童工。”小记者们听到后不禁哄堂大笑。

一转眼,这次制袜公司参观就结束了。坐在回家的车上,我的思绪依然停留在车间里的每一个生产细节上。

## 不一样的体验

锦龙小学 程萍 指导老师 杨巧清

暑假期间,我们小记者来到水头中骏世界城,进行职业体验。

一走进世界城,就感受到一阵清凉把我包裹住,我不禁惊叹道:“这里可真凉爽啊!”环顾四周,商场里满是各种各样的店铺,人群像浪涛般拥挤。但我可不想看这热闹的“人山人海”,我迫不及待地跟着工作人员来到了一家寿司店,做起了小小厨师。不一会儿,店里的服务员就为我们端来了制作寿司的材料,有海苔、肉松等,我们迫不及待地想要开始制作。服务员先为我们演示了一遍包寿司的方法,轮到我们动手了,我拿起一片海苔,裹在米饭周围,再把肉松洒在米饭上,一个完美又简单的寿司就大功告成了。吃着自己做的寿司,真是美味十足。

紧接着,我还体验了消防员、陈列师等岗位,体会到了各行各业有各自的辛苦。

时间不知不觉过去了,这次活动不仅让我把各种职业体验了个遍,也让我在劳动中收获了快乐。

## 遗失声明

南安市时潮吴雅芳不慎遗失中华人民共和国护照,护照号:E93517040。现声明作废!

吴雅芳  
2022年8月12日

## 遗失声明

南安市东田镇明花食品经营部不慎遗失南安市市场监督管理局于2018年10月11日食品经营许可证副本,许可证编号:JY13505830084431,现声明作废。  
南安市东田镇明花食品经营部  
2022年8月12日



认真记录。



洪医生介绍中草药。  
体验捣药。



“讲文明 树新风”公益广告

# 做文明市民 建文明南安

