

腹痛难忍竟是肾结石作祟 医院经皮肾镜精准取石

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,家住南安的王阿姨患上肾结石,原以为通过体外碎石就能解决的小毛病,多次治疗竟都没效果。最终,王阿姨前往省新镇卫生院就诊,医护人员在泉州市第一医院泌尿外科专家的指导下,为王阿姨开展了经皮肾镜取石手术,困扰王阿姨的结石难题终于解决。

夏季气温炎热,水分蒸发快,加上不合理的生活饮食习惯,会增加患上结石的概率。作为一种夏季高发疾病,医生建议,要养成健康的生活习惯,多饮水,适当运动,减少结石的发生。

多次体外碎石没效果 手术治疗解病痛

王阿姨今年50岁,此前偶尔出现血尿的情况,由于较少出现,便没将这个情况放在心上。最近,王阿姨连续七八天都出现腹痛症状,血尿的情况也加重了,到医院一查,竟是肾结石。

王阿姨希望通过体外碎石解决,谁知多次治疗后,情况仍然没有改善。随后,王阿姨前往省新镇卫生院就诊,碎石科负责人黄燕红通过检查,发现王阿姨的结石直径约3厘米,从CT上来看,结石最大的CT值高达1500,这表明结石的密度比较高,采用常规的体外碎石术很难解决。但王阿姨已疼痛多天,无法继续忍受,急需尽快化解疼痛。

经过研究和讨论,省新镇卫生院决定为王阿姨开展经皮肾镜取石手术。随后,邀请了泉州市第一医院泌尿外科专家进行指导,黄燕红等医护人员为王阿姨穿刺定位,精准地避开肾脏的供血血管,接着开展扩张、碎石等操作,短短15分钟就把王阿姨的结石全部清完。术后5天,她便康复出院。

“肾脏供血丰富,血流量占心脏排血量的1/4,因此经皮肾镜取石术是一项难度较大的手术。”黄燕红告诉记者,手术既要避免出血,又要取净结



黄燕红医生为结石患者开展手术。

石,还要尽可能地保护肾功能,意味着医生需要精准的操作和精细的技术,“经皮肾镜取石手术的成功开展,标志着医院泌尿系结石治疗水平再上一个台阶”。

夏季结石高发 医生建议多喝水、适量运动

除了王阿姨,近日到省新镇卫生院治疗结石的患者增加了不少。“现阶段,每天约有30名到院治疗的患者,相比平时增加了不少。”黄燕红说,夏季是结石高发的季节,市民要做好预防。

据介绍,泌尿结石包括尿道结石、肾结石和膀胱结石以及输尿管结石,其中发病率比较高的的是输尿管结石以及肾结石。

“肾结石在夏季的发病率相对比较高,因为夏季意味着气温高,人们容易出汗,在这种情况下,如果不注意补充水分的话,尿液就会浓缩。”黄燕红

说,浓缩后尿中的晶体物质浓度升高或溶解度降低,呈过饱和状态,就会析出结晶,并在局部生长、聚积,最终形成结石,“‘嵌顿’在肾脏、输尿管中的结石会造成‘下水管道’的梗阻,从而引起肾脏、输尿管的扩张积水,最终对肾脏功能造成损害”。

患有肾结石的典型症状是出现突然的腰腹部疼痛,特别是活动后疼痛明显,而且会向下腹部放射,呈阵发性绞痛,伴有大汗、恶心、呕吐等现象。“患者还会伴有血尿、尿频等症状。也有症状较轻的,甚至还有相当一部分人,没有任症状。”黄燕红说,突然出现的疼痛常常让人难以忍受,不少患者表示肾结石的疼痛堪比“生孩子”。

黄燕红建议,要养成健康的生活习惯,营养均衡,多吃蔬菜、水果。在夏季应该注意尽量地多喝水,同时适量运动,跑、跳等体育运动也能有效预防结石的发生。

值得一提的是,去年,南安市市卫局提出远期规划,大力推行“一

院一品”行动,省新镇卫生院不断进行自我提升,打造体外碎石术这张响亮名片,积极选派医学优秀人才、学科带头人黄燕红带队到泉州市第一医院泌尿外科进行系统地学习各类腔内取石手术。黄燕红充分应用20多年来体外碎石和四维彩超的临床操作经验,回院后,近期和团队成功完成7台管钬激光碎石术,其中1台经皮肾镜取石术、4台输尿管硬镜和软镜钬激光碎石术、2台膀胱结石激光碎石术等。

省新卫生院院长颜长发介绍,医院已相继完成输尿管硬镜碎石、输尿管软镜碎石、膀胱结石碎石术等,目前病人均已康复出院。此外,省新镇卫生院钬激光碎石术已步入正轨,进一步拓宽了泌尿系结石诊疗解决方案的渠道,结合体外冲击波碎石、输尿管硬镜、软镜钬激光碎石技术,形成了全方位立体化的结石治疗体系,进一步满足了结石患者全方位的就诊需求。

关于“胎停”你了解多少

■本报记者 黄伟励 通讯员 叶新新

近日,家住市区的郑女士有些失望。原来,当她兴高采烈地去产检时,却被通知“胎停”了。没流血没腹痛怎么孩子就没了?这让郑女士百思不得其解。那么,什么是“胎停”?造成“胎停”的原因又有哪些?记者就此采访了南安市妇幼保健院医生庄少惠。

庄少惠介绍,“胎停”也就是胚胎停育,是指早孕期由于受精卵缺陷、母体自身因素或外界等不利因素影响而导致的胚胎死亡现象。超声检查结果常表现为枯萎卵,有胚芽无血管搏动,有形态不规则的胚芽或胎儿存在于孕囊。胚胎停育可分为两类,一是受精卵着床后未发育出胎芽,彩超表现为孕7周后仍未见胎芽只见一空(胎)囊;二是曾有胎芽发育但不久停育死亡,超声结果胎囊中有胎芽但发育明显落后于孕周,同时没有胎心管搏动,胎囊大小符合孕周或萎缩变形,称为孕囊枯萎。

如果发生胚胎停育,孕妇的一切妊娠反应都会逐步消失,不再有恶心、呕吐等早孕反应;乳房发胀的感觉减弱;阴道出血,常为暗红色血性白带;下腹疼痛,排出胚胎。临床表现因人而异,有的孕妇甚至没有迹象,直接出现腹痛,然后流产或胚胎停育后无症状,通过B超常规发现。

为什么会发生胚胎停育?“子宫是胚胎生长发育的场所,当这幢‘房子’结构不对,空间变小或者环境出问题时,势必会影响胚胎的生长。生殖道先天性异常最为常见的为子宫纵隔、鞍状子宫、双角子宫、双子宫、子宫发育不良等。后天获得性异常常见的有宫颈机能不全、宫腔粘连、子宫肌瘤、子宫内膜异位症和子宫腺肌症等都可能导致胚胎停育。”庄少惠说,夫妻双方及胚胎存在染色体数量或结构异常、基因多态性、基因突变、遗传性血栓前状态、内分泌或生殖道结构异常等,均属于遗传异常,也可能导致胚胎停育,“此外,感染因素、免疫异常、内分泌异常、血栓前状态——易栓症、环境因素、心理因素、创伤因素都有可能导致胚胎停育”。

男子声音嘶哑半年 一查患上喉癌

南安市中医院邀上级专家指导 开展手术助康复

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民

“感谢南安市中医院五官科的医护人员为我开展手术,这样的大手术不用跑到外地治疗,真是太方便了!”近日,家住南安官桥的吴先生在出院前,对医护人员连声称谢。上个月,吴先生被确诊患上喉癌,好在南安市中医院五官科联系了上级专家指导,为他开展了手术,吴先生喉部的病灶被切除干净,顺利出院。

吴先生今年60岁,半年前,他的声音出现嘶哑,以为是感冒所致,并没有太在意。直到最近,吴先生出现咽喉疼痛、有异物感,久久不见好转,便到南安市中医院五官科就诊。

通过电子喉镜,医生发现吴先生的声带有一肿物,最终被确诊为

喉部鳞状细胞癌。“吴先生表示想留在南安本地就诊,临床上喉部手术过程比较复杂,难度比较大,加上此患者年龄偏大、血压偏高,手术风险也增加了不少。”南安市中医院五官科主任洪培华介绍,随后便为吴先生联系了福建医科大学附属第二医院的专家进行指导,进行了气管切开+喉垂直部分切除+择区性颈淋巴结清扫术,将患者的病灶切除干净。

“手术保留了患者的喉部功能,术后患者可以讲话、吞咽,恢复较好,住院10余天后,目前已经顺利出院。”洪培华告诉记者,通过手术既解除了患者的病痛,还保障了他日后的正常沟通能力。

记者了解到,去年4月,南安市中医院引进电子喉镜,医生通过电子喉镜进入患者喉腔更能接近病变部位,对呼吸道微细的方便。”洪培华说。

变化都能清晰可见,实现更快速的诊疗。目前南安市中医院已经可以全面精准评估每位就诊患者,开展喉癌、口腔癌等手术治疗。

值得一提的是,横向协作的发展模式为南安市中医院提供多重科技保障,该院五官科与厦门眼科中心开展学科共建,将双方的眼科专科医疗资源整合在一起,由厦门眼科中心定期派出专家教授坐诊及手术,让广大南安市的老百姓在家门口就能享受到三甲医院优质的眼科医疗服务,解决了患者到泉州、厦门等地就医看病贵看病难的问题。

“通过与上级专家联动,填补了县域五官科医疗技术空白,扩大了五官科的诊疗范围,为南安及周边地区老百姓就医提供了极大的方便。”洪培华说。

南安市医院生化免疫流水线正式运行

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,记者从南安市医院获悉,该院检验科罗氏生化免疫自动化流水线正式上线运行,标志着南安市医院临床检验自动化、智能化的能力再上新台阶。

据科室负责人介绍,该生化免疫流水线检测项目包括肝肾心功能、血脂糖、类风湿、电解质、脑脊液生化等生化指标及肿瘤标志物、激素、甲状腺功能、糖尿病等免疫指标100余项,填补了胰岛素、C肽、肿瘤相关抗原724、非小细胞肺癌抗原21-1、甲状旁腺素、抗胰岛素、人附睾蛋白4、游离PSA、胃泌素释放肽前体、抗甲状腺球蛋白抗体、促甲状腺激素受体抗体等多项检测空白。

罗氏生化免疫自动化流水线具有超大容量处理能力,能实现血清样本的离心、去盖、分类、上机、归档等手工步骤,由样本前处理系统自动完成。通过优化流程,高效处理高峰期样本,明显缩短门急诊患者等待取报告的时间。同时,该流水线独有的血清质量检测功能和样本高清拍照功能,可以自动判断血清质量、识别问题样本并且拍照存档,为标本检测结果的准确性提供依据,提高检测质量。随着该流水线的正式上线运行,南安市医院检验科将根据临床检测需求,适时开展更多的检测项目,更好地服务于临床及患者。

据悉,南安市医院检验科是以检验、教学、科研为一体的综合

实验室,现有专业技术人员27名。设有临检室、生化室、免疫室、微生物室、HIV初筛实验室、血库、结核菌实验室、PCR实验室等专业部门,开展项目较齐全,可进行三大常规、凝血功能、常规化学、细菌培养及药物敏感试验、肝炎病毒、激素、肿瘤标志物等500余项检测。

该科室负责人表示,科室将认真按照医院发展建设规划和任务部署,坚持新技术、新方法的引入和实践,加强生物安全管理、不断提升检验技术水平、全力缩短检验中周转时间,严谨与高效地为患者和临床提供医学实验室检测、结果解释及咨询,积极满足人民群众日益增长的健康需求。



南安市中医院 开展2022年母乳喂养周系列活动

本报讯 (记者 黄伟励) 今年的8月1日—7日是第31个世界母乳喂养周。为保护、支持和促进母乳喂养,南安市中医院开展了以“爱在七夕,情暖母婴”为主题的系列宣教活动,通过现场讲座、模拟教学、情境教学、互动教学等方式提高孕产妇母乳喂养技能,充分利用多种媒介,大力宣传母乳喂养知识,营造母乳喂养的氛围。

8月1日,南安市中医院孕妇学校开展了“爱在七夕,情暖母婴”孕妇插花活动。活动现场,由产科护士长周碧云通过模拟场景等游戏,与现场的孕妈及家人们互动,在生动活泼的氛围中,轻松地将母乳喂养的相关知识传递给每个家庭。

“哺乳期需要忌口吗?”“我的宝宝吃完后容易吐奶怎么办?”“如何判断宝宝吃饱了”……在随后举办的“母乳喂养促进,健康教育先行”直播活动中,这些在日常生活中经常困扰妈妈们的问题一一得到解答。除了邀请南安市中医院妇产科副主任陈阿金与大家共同互动,来自厦门儿童医院的陈志泳医生也以丰富的专业知识储备,幽默风趣的解答,圈了不少妈妈粉。

此外,南安市中医院孕妈课堂还特别开设了一堂母乳喂养的专题课。医护人员向大家讲解母乳喂养的好处、方法,以及喂养中出现的常见问题,传授母乳喂养的正确姿势、注意事项,同时还准备了婴儿模型,现场面对面教学,为孕妈妈们一对一答疑解惑,并鼓励大家为了宝宝的健康坚持合理母乳喂养。最后,医护人员带领孕产妇及家属开展有奖知识抢答互动环节,将活动推向高潮。

据统计,此次母乳喂养周活动中,共有100余名孕产妇及其家属参加了线下活动,参加直播活动的妈妈达2000多人。形式多样、寓教于乐的学习方式起到了非常好的效果,课程内容得到大家的一致好评。

南安市中医院妇产科相关负责人表示,在今后的工作中,南安市中医院将进一步改善服务理念,提高服务意识,全心全意为患者提供更加优质的服务。

李新宇教授到南安开展胃肠手术

本报讯 (通讯员 陈志杰 记者 黄伟励) 近日,福建医科大学附属泉州第一医院李新宇教授领衔的名医工作室落户南安,应工作室预约,他到南安市医院主持开展了2例“腹腔镜下乙状结肠癌根治术”和1例“腹腔镜下低位直肠癌根治术+回肠造口术”,患者术后恢复良好,目前均能自主下床活动,进食流质后无腹痛腹胀等不适,带动医院相应技术水平更上新台阶。此外,近期工作室还将应约开展1例“腹腔镜下根治性远端胃切除术”。

记者了解到,近年来南安市医院胃肠外科积极落实名医工作室的学科建设任务。自签约上级专家李新宇教授并设立名医工作室以来,取得显著的社会效益,工作室协同开展临床、科研、教学工作,不断为南安市及周边地区的患者创造更好的就诊条件,提升整体技术水平,促进相关学科的较快发展。

值得一提的是,在学科建设上,李新宇教授同步实时跟踪指导疑难危重病人的诊治,对术后病人每日线上关注其恢复状况,每周进行一次查房,让病人和家属更加暖心、更加放心。同时,李新宇教授主动结合本人的专业知识和临床经验,向科室人员分享业务要点,每周进行一次专题授课,与对接科室共同致力提升南安市医院胃肠外科方向的理论和技术水平。

七旬老者突发感染性休克 医院超声科紧急抢救

本报讯 (通讯员 余嘉琨 记者 黄伟励) 近日,一位75岁的男性患者到南安市医院急诊就诊,经诊断,该患者为梗阻性黄疸、化脓性胆囊炎,出现了感染性休克,好在南安市医院紧急为该患者开通绿色通道,引流出大量脓性胆汁,成功挽救了他的生命。

入院时,该患者意识模糊,出现低热。急诊科当值医生立刻开通绿色通道,由于急性期不能开展手术,考虑患者病情重及生命,需要在全麻下经肝内胆管置管和胆囊置管引流,把感染化脓的胆汁引流出来才能纠正感染性休克,便立即联系了超声科紧急介入,开展诊断和救治。

超声科医生黄向阳接到急诊通知后,和科室的超声介入团队成员迅速准备好相关器材,紧急前往手术室,为患者开展治疗。在医护人员的精密配合下,患者引流出大量脓性胆汁,血压上升,生命征平稳,穿刺抢救成功,挽救了患者的生命。随后,患者转入监护病房,隔天医生为患者进行复查,所有感染指标全部降到正常,精神状态良好。

南安市医院超声科相关负责人表示,在医院创“三甲”推进“十四五”高质量发展的号角下,超声科全体工作人员将继续团结在一起,紧紧围绕医院改革发展、提质增效等中心工作任务,努力完成院部下达的各项工作任务,聚焦医院中心工作与个人岗位工作深度融合,切实把岗位工作贯彻落实到医院高质量发展建设的各个环节。