

小记者优秀作文选登

## 一次科学之旅

西溪中学 陈嘉俊 指导老师 洪锦霞

我们坐在大巴上,向目的地驶去,转头远望:车窗外的云一片一片的,倒在了远方群山的怀抱,雾蒙蒙的,笼罩在山谷里。已至夏日,尽管太阳羞着不肯露面,像女子脸上遮着纱布一样若隐若现,但室外温度居高不下,不过这挡不住我们探索求知的道路,我们此行的目的地是泉州科技馆。

在导游的带领下,我们来到“海底世界”展区,这里是以探索海洋为中心展开的。其中,你可以看到五百多年前明朝时“郑和宝船”的样子,转头又见到现在的蛟龙号的模型,还有能体验深海水压的压力机。这些东西让我们领略海洋的奥秘,更让我们对现代科技充满好奇。

之后,我们来到“奇妙科学”展区,映入眼帘的是几个大名鼎鼎的科学家的肖像和一些重要的科学原理,如爱因斯坦相对论、牛顿万有引力等,一旁还有视频介绍。本以为这个展会会很无聊,但就如陆游所说的“柳暗花明又一村”,转弯,我们就像哥伦布一样发现了新大陆,放眼望去,有很多机器可以进行简单却又有趣的科学实验,我们的注意力一下子就被吸引了。我径直向最近的一台机器走去,这是一个巨大的提琴,看上去并没有什么异常,当你按下了变身的按钮后,六根长长的琴弦便开始剧烈抖动起来,怎么回事呢?哦,原来是磁力在作祟,真有趣。

接着,我们又参观了许多栩栩如生的动物标本,近距离观看机器人的表演,观察太阳系的模型……快乐的时间总是很短,我们恋恋不舍地踏上回家的大巴,这次科学之旅学到的知识和美好的回忆会一直留在我们心中,永生难忘。

## 五千华夏非遗梦,历史遗产千古传

西溪中学 尤雅欣 指导老师 洪锦霞

非遗不是躺在橱窗里的产品,也并非束之高阁的记忆,而是促进增收致富的“金钥匙”,涵养文明乡风的文化资源。

流光溢彩的壁画,沉淀岁月的红砖绿瓦,巧夺天工的玉器、青瓷……光华璀璨的中华文化瑰宝,蕴藏着多少千古流传,承载了多少中国古人的智慧结晶。就在前不久,我们参观了泉州的非遗文化馆,感受到了非遗文化的魅力。

泉州的民俗是一项活非遗。泉州民俗是泉州人创造并在闽南地区流行的文化现象,主要包括生产生活习惯,生命礼俗,信仰习俗等。其中,惠安女服饰,浔埔女习俗,闹元宵习俗等最具特色。泉州传统舞蹈是泉州民俗活动的重要载体之一,在千百年的发展积淀中形成了拍胸舞、火鼎公婆等上百个民间舞蹈种类、游艺、杂技项目,已深深融入泉州百姓的生活。

泉州剪纸艺术也是一项特别的非遗。为什么说它特别呢,中国人每逢喜庆时节都有贴窗花、粘红笺的习俗,泉州的窗花与其他地方不一样,别处的窗花是用剪刀剪的,泉州的窗花是用刻刀刻的,曾经的泉州刻纸图案传统,相沿成习,形象逼真,出神入化,特别是阴刻技艺更是独具特色,出神入化。

珠绣也是泉州的一项非物质文化遗产,珠绣是用针穿玻璃珠、珍珠、宝石珠在纺织品上组成图案的刺绣,是在中国刺绣基础上发展而来的,珠光灿烂,绚丽多彩,层次清晰,立体感强。

这次活动,我有幸在非遗传承人陈克忍老师在店里体验了一番。桌子上有各种各样的珠子,每人一把团扇,团扇上有老师用笔画的树枝,首先,我们取下针,用兰花指姿势,先把珠子穿入针,树枝有多长,就穿多少珠子。每隔三四个珠子就固定一次,绣完之后,一个树枝的雏形就出来了。接下来就是绣花,碗里有各种各样的花片,我们需要取两个花片和一粒珠子固定在树枝上,多绣几朵,我们的作品就绣完了。完成后,我们去找陈克忍老师要了她的印章,盖印上,这幅作品的价值就不一样了。

植根千年文化,拥抱数字时代,如今,非遗的传承保护迎来了更大的机遇,我们要好好传承,将来为全面建设社会主义现代化国家新征程提供强大的精神力量。

## 参观美林消防队

东田中心小学 李子妍 指导老师 刘珍珍

最近,我们东田中心小学小记者们走进美林消防救援大队参观学习。

走进消防救援大队,消防官兵首先向我们介绍了消防车以及一些随车器材装备,比如高压水枪、防毒面罩、灭火器、云梯等。

紧接着,我们参观了消防员叔叔获得的各种荣誉。荣誉室里摆放着很多奖杯、荣誉证书、勋章等,这些都是他们辛苦付出的见证。

参观到一半时,消防警报突然响起,消防员叔叔们毫不犹豫地换上消防服,戴上头盔,穿上鞋子,坐上消防车出发救援。这一系列操作,让在场的小记者无不竖起大拇指,更让我们的这次参观不虚此行。

这次参观活动,我感受到了消防救助的不易,哪里有危险,哪里就有消防员的身影。消防员叔叔,你们冒着生命危险前去救援,愿你们每一次救援都平安归来,你们是最美、最勇敢的逆行者,感谢你们守护我们的生命安全。以后的日子里,我一定坚持锻炼身体,努力学习,争取长大后也加入你们的队伍。

# 走进名人故里 探寻闽南文化



▲小记者在黄谦故里留影。

▲小记者合影。

## 闽南文化

小记者 涂智淳 指导老师 洪燕辉

风娃娃对我笑,树姑娘向我招手,在这美好的日子里,你知道我去了哪里吗?我来到了历史名人黄谦故里浔坑自然村的黄谦故居,以及“台湾医祖”沈佺期故里后园自然村的沈佺期文化园。

你知道闽南语音韵的鼻祖是谁吗?是南安市黄谦。他一生淡泊仕途,蛰居乡野,以教书为生,他创作了《彙音妙悟》这本书,完善了闽南语的拼音。在彙音书院里,书院负责人为我们做了详细介绍,我们了解到闽南语有8个音调,比如“清”“烧”“山”,这些都是闽南语的

字母,比俄国邵哥林为沃舍梯语创制字母、德国普列修斯的标准字母、英国贝尔“视识语”,早了几十年或上百年,我不由得赞叹我们老一辈人真是太厉害了!

接着,我们又认识了“台湾医祖”沈佺期。你知道沈佺期是什么人物吗?沈佺期出生于明万历三十七年,少年时就天资聪睿,在塾师的指点下熟读四书五经,在甘露寺中受妙月师祖疼爱,获其悉心传授于医经医理,医术精进。舞勺之年时,便常外出行医。沈佺期的一生孜孜不倦为百姓,到台湾后救死扶伤爱人民,医术精湛,医德高尚,被台湾同胞尊称为“台湾医祖”“医圣”“医神”。

这次研学活动让我认识了两位南安历史文化名人,更让我知道了人外有人,山外有山。我们要踏踏实实学习,做闽南文化的传承人。

## 闻“语”寻史

小记者 陈凌 指导教师 洪燕辉

“天乌乌,要落雨,海龙王,要娶某。龟吹箫,鳖拍鼓,水鸡扛桥目凸凸……”伴随着朗朗上口的闽南语童谣《天乌乌》,我们小记者团来到水头镇星辉村浔坑自然村,探访历史悠久的彙音书院。

走进大门,身披鲜红绶带的志愿者热情洋溢地介绍着彙音书院。书院首推镇院之宝《彙音妙悟》,作者是



■陈丽红 文/图

泉州是闽南文化的主要发源地、核心区和闽南文化遗产的富集区,具有悠久的历史渊源和丰厚的文化底蕴。5月,奎霞小学17名小记者走进水头镇星辉村,探访历史名人黄谦故里的彙音书院,以及“台湾医祖”沈佺期故里的主题文化园,探寻闽南文化。

首站,小记者们走进浔坑自然村的彙音书院,探秘闽南语文化,学习彙音妙悟的8种发音法。《彙音妙悟》是一部以泉州音南安腔为主的闽南语音韵学书籍,是我国汉字拼音的胎元方案。在书院负责人黄振金的解说下,小记者了解到该书作者黄谦先生的一生,他淡泊仕途,蛰居乡野,以教书为生,课余潜心研究韵书,《彙音妙悟》一书便是他经历几多寒暑,倾注心血写成的。

接着,小记者们来到沈佺期文化园,了解被誉为“台湾医祖”的沈佺期波澜壮阔的一生。在对历史人物的认识中,小记者们了解到闽南文化的发展史,内心也激发起对家乡的自豪感和传承先辈精神的使命感。



学习《彙音妙悟》。



# 变身小小牙医 争做护牙小卫士

## 参观华星口腔有感

小记者 李一诺 指导老师 林远茹

今天,蒙蒙细雨丝毫不减我激动的心情,我们小记者要举行一场有关爱护牙齿的研学实践。大家兴致勃勃,带着好奇心来到水头华星口腔门诊参加“我是小牙医”职业体验活动。

首先,诊所里的王医生为我们讲解。从他的讲解中,我知道了牙齿分为牙冠和牙根,乳牙有20颗,恒牙有28到32颗,我们口腔中的牙齿分为切牙、尖牙、双尖牙、磨牙四类。切牙用来切割食物,把食物“大块”小块,尖牙用来撕碎食物,把块状的食物再撕得更小一点,磨牙用来磨碎食物,把食物磨得碎碎的,最后再通过食管送到胃里。嚼碎食物时不能只用一边嚼,如果长期这样,一边的肌肉发育良好,显得丰满,另一边的肌肉因长期没有锻炼,发育差,就会造成面部肌肉不对称,影响容貌美观。

牙齿很重要,刷牙更讲究方法。首先,牙刷要选用不硬不软刚刚好的,太硬容易损伤牙齿,太软没有清洁作用,拿牙刷力度也不要太大;其次,我们的牙齿共有五个面,刷牙时要“面面俱到”;第三,每天刷牙至少2次,每次刷牙时间不得少于3分钟;第四,保护牙齿最好的方法,是给牙齿做窝沟封闭,可以防止蛀牙和塞牙。同时我们还要定期检查牙齿,涂氟,多吃粗纤维食物,才能保护牙齿。

活动最后,我们每个人都领到了一份小礼物——牙刷、牙刷、牙刷,大家开心极了。

牙齿是我们身体的重要器官之一,它帮我们嚼碎食物,帮胃减负,使胃更好地吸收食物的营养。我们要保护好牙齿,定期检查,才能有一口洁白的牙齿。

## 牙齿的“学问”

小记者 巫星磊 指导老师 林远茹

今天,我们小记者们到水头华星口腔门诊进行参观学习。

首先,牙科医生王医生给我们介绍了牙齿的相关知识。王医生说:“乳牙有20颗,恒牙有28-32颗。蛀牙对人有很大影响,比如会影响恒牙、影响美观、



小记者合影。

影响我们健康等。”口腔卫生要做到“323制”,饭后3分钟要漱口,每天刷牙2次,每次3分钟。牙齿排列不整齐可以进行矫正,最好的矫正时间是12周岁。随后,王医生还教我们正确的刷牙方法,爱护牙齿每个人都要重视。

最让我感兴趣的“小牙医”体验开始了,大家戴上口罩,站在操作台旁,俨然进入到“小牙医”的角色中,我们认真地看口腔医生操作,学习如何调整操作台,怎样使用检查工具。轮到我了,当“患者”同学躺上口腔检查台,我利用刚学到的

的知识,有模有样地为自己的“患者”进行“口腔检查”,当通过诊疗设备清晰地看到了“患者”牙齿的问题时,我提醒他:“你已经开始有蛀牙啦,要好好刷牙哟!”

体验结束后,我感触更深了。我决定好好保护自己的牙齿,用牙科医生教的正确的刷牙方法,早晚各刷一次牙,多吃对牙齿有益的食物。

这次牙科诊所之行,让我了解了许多关于牙齿的知识,同学们,你们以后也要好好保护自己的牙齿,让自己的牙齿更加美丽、健康!



体验小牙医。



体验正确刷牙的方法。