



■黄小红 文/图

5月，蓝园小学27名小记者来到梅山镇新蓝村家庭蔬菜农场，在农村负责人尹雪琴带领下，学习蔬菜大棚种植，体验采摘乐趣。

走进农场，一排排整齐有序的蔬菜映入眼帘，小记者不禁感叹工作人员的用心培育。“这是线椒，这是泡椒，还有小番茄、西红柿等，目前我们农场主要种植这几种果蔬。”尹雪琴一边介绍，一边带小记者了解育苗、培植等一系列流程，同学们认真聆听，还不忘在本子上做好笔记。最后，农场让小记者们每人走进大棚，动手采摘。

读万卷书，行万里路。本次活动让小记者走出课堂，走进自然，在实践体验中感受劳动人民的不易。

参观蔬菜基地

小记者 陈培毅 指导老师 李婉玲

今天，我们兴致勃勃地参观了新蓝村家庭蔬菜农场。

一跨进农场，那满目的青枝绿叶像一块磁铁深深地把我吸引住了：那齐腰处的西红柿秧上挂满了大大小小的西红柿，还有最吸引人的辣椒小王硕果累累。

蔬菜基地的叔叔告诉我们，这里种植的辣椒主要有三个品种：泡椒、线

走进家庭农场 体验采摘乐趣



■小记者合影。

椒和螺丝椒。泡椒是这三种辣椒中体积最大的；线椒修长弯曲带有尖头，长长的，像一串串绿色的链子；螺丝椒表面有褶皱，形似螺丝。它的亩产量较高，正常情况下，整个农场产量可高达4000公斤。

望着这一个个可爱的辣椒，我不禁问道：“叔叔，辣椒的生长过程是怎样的呢？”

叔叔笑着对我们说：“首先是育苗，准备一个有凹陷又有许多小孔的盆子，在有机土的帮助下，辣椒种子只需要在这里住上7天，就可以长成辣椒苗。然后把辣椒苗移植到蔬菜大棚里种植。辣椒在蔬菜大棚里生活了两个半月，就会开出一朵朵像雪一样的小花。过了些日子，枝头上就会挂满了小巧玲珑的辣椒。一个月后，这些小辣椒就成熟了，就可以采摘下来运送到各地菜市场了。”



体验采摘乐趣。

最后，我们还体验了辣椒采摘，我见到哪个大就摘哪个，渐渐地，双手捧满了辣椒。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！功效多多的辣椒吃起来又脆又香，它是我们餐桌上的一道美食。让我们顿顿光盘，尊重劳动人民的劳动成果。

丰收的喜悦

小记者 林政涵 指导老师 林素云

今天，我们在黄老师的带领下来到了新蓝村家庭蔬菜农场里参观。

到达目的地，映入眼帘的是一个绿色菜园，一个个大棚像母亲一样保护着孩子般的蔬菜。我们陆陆续续走进菜园，老板热情地迎接我们。菜园里的蔬菜非常多，有绿色的青菜，有红色的西红柿，还有没完全成熟的辣椒……

在菜园老板的带领下，我们来到了辣椒的“家”。工作人员先给我们介绍了3个品种的辣椒。首先是泡椒，泡椒整体成翠绿色，个头大，身子胖胖的。育苗时间大概在1月底到2月初，一般在70天左右，正因为它的育苗时间相对比较长，所以它才有独特的味道；再来是线椒，它细细的、长长的、幼果黄绿，成熟果火红。育苗时间大约在春分至清明，苗龄大约30天。播种时，可以浸种使发芽速度加快。在线椒植株开花阶段前还可以适当施一些硫酸钾，让芽苗长得更健康；最后是螺丝椒，它口感好，品质好、产量高、耐高温，外表酷似螺丝一卷一卷的感觉，所以人们就给它取名“螺丝椒”，螺丝椒喜温不耐寒。

参观完毕后，我们还当了一回小菜农，看着一根根被线吊起来的辣椒，感觉美味多汁，可是我却一筹莫展。要怎么摘呢？我不得不求助于在一旁的工作人员，工作人员认真地教我应该怎么采摘。不一会儿，我们都抱着沉甸甸的袋子走出蔬菜棚，这可是都是我们的劳动成果啊！我要回去享用这些美味了。

通过此次活动，我们明白了辣椒的特点、形状、味道各不相同，口感也各不相同。最后，大家都十分开心地举着各自采摘的辣椒一起合影，本次活动在丰收的喜悦中圆满结束啦！



展示采摘成果。

作家进校园 播下梦想的种子



有梦想，就会开花。5月，淘江小学校园迎来了一位客人——福建省作家协会会员陈丽桔老师。陈老师与小记者们畅谈林清玄、莫言、海因里希伯尔、刘庆邦、曹雪芹、贾岛和简·奥斯丁几位著名大作家的事迹，激励小记者们要心存梦想，向梦想的彼岸出发。

陈丽红 文/图



小记者踊跃回答。



陈丽桔为小记者们做分享。



认真做笔记。

扮，看不出她是一个作家。”

课上，陈老师给我们分享了几位作家为梦想而奋斗的过程，其中，我印象最深的是海因里希伯尔。他小时候，就有了当作家的梦想。海因里希伯尔，被称为“德国良心”，他出生于科隆的一个木匠家，有7个兄弟姐妹，家庭条件十分困难，可这并不能阻拦他实现梦想。小时候，他省下面包钱去买书，一步一步地练习写作，终于在1972年获得了诺贝尔文学奖，实现了他的梦想。

下午下课后，我和其他小记者来到学校多媒体教室。显示屏赫然的显示着“海丝商报《有梦想，就会开花》作文专题讲座”，引人注目。铃声一响，教师后面三个人影出现：一个是学校老师，一个是小记者领队的老师，还有一个便是今天的“主角”——陈丽桔老师。她扎着马尾，一件风衣披在身上，一手跨着包，不高不胖。旁边的同学还在小声嘀咕：“这打

十分惭愧。

陈老师的这堂课让我受益匪浅，我们要学习作家们的博览群书、笔耕不辍、迁思回虑、百折不挠的优秀思想品格。生活中，我们要心存梦想，为梦想努力，现在就出发！

有意义的一堂课

小记者 陈炜晨 指导老师 林梅花

今天，我们小记者在学校多媒体教室听了作家陈丽桔老师的一堂课，领略了作家的风采和她对写作、生活的爱，以及她身上透着的那股力量。

老师首先给我们讲述了名作家们成功路上所经历的挫折和发生在他们身上的故事。比如莫言，他家境贫穷，每天为了看上一页书，去给别人拉十圈磨换着看；比如海因里希伯尔，他饿

着肚子省下了早餐钱，就为了买一本《格林童话》。上课的时候，他的肚子饿得叫了起来，他对自己说：“肚子啊肚子，你别叫了，等我有书了喂你吃个饱！”可见，他们对书的兴趣是多么大，对知识是多么渴望！海因里希伯尔买到书后，捧着它像捧着宝贝一样，晚上睡觉的时候把它放在枕边，告诉自己不是在做梦！还有贾岛，听说他想两首诗想了三年！

令我最受触动的是《解密》这本书的作者麦家，他在写这本书的时候，11年被退稿了整整17次！从这些故事不难看出，坚持对于写作的重要性，我十分佩服这些作家，和他们相比，我们现在的条件好了很多，所以我们要珍惜当下，好好读书，努力奋斗！因为为实现梦想而努力的样子，是这个世界上最美的风景！

□小记者优秀习作选登

以基础踏踏实步，借创造破藩篱

国光中学 肖婕妤 指导老师 吴智勇

在棋道中，本手是基础，妙手是创造。犹如建高楼，要先夯实基础，让楼房稳固坚实，才应该考虑楼房的装饰设计来提升它的价值。这启示我们：做事要脚踏实地，从基础开始，不急于求成走捷径。这不正是所谓的“尚拙”思想吗？

何所谓“拙”？就是夯实基础，做事不投机取巧，不急于求成，做到踏石留印，抓铁有痕。《菜根谭》有云，“抱朴守拙，涉世之道。”晚清重臣曾国藩也推崇“尚诚尚拙”的人生哲学，他认为“天下之至诚，能胜天下之至伪；天下之至拙，能胜天下之至巧。”在中国传统文化中，尚拙是一种智慧。面对当今这个纷繁复杂的社会，面对棋道中的初学者的主流亦是应该从基础开始，只有功夫扎实了，棋力才会提高。可见，无论时代如何嬗递，我们都需要精悟远识，省心于伪，以求守拙。

守拙可以帮助我们端正良好的心态，不会去想投机取巧，不奢求一蹴而就。这样的人，不妄自菲薄也不好高骛远，不怨天尤人也不自怨自艾，而是像青松一般“咬定青山不放松”，像黄牛犁地，有劲慢慢使，扎实踏实走好每一步。这样的人，在别人看来，往往显得有些“傻气”。正如曹雪芹先生倾其毕生心血写就《红楼梦》，不仅没为自己谋得任何名利，反而贫病交加，凄凉谢世。世上哪个争名夺利之徒肯干这等“傻事”？可正是这份“傻”，这样的守拙，才让《红楼梦》成为绝唱。脚踏实地，不急于求成走捷径，才是人生智慧。

守拙可以使我们打好坚实的基础，为有一天飞跃无限、突破自我成为可能。“机会都是留给有准备的人的”在平常看似平淡而不平凡的日子里，我们应该精心雕塑自己，等待着，等待着厚积薄发。使我们在遇到挑战和机遇时，有把握、有能力去胜任它。

诚然，守拙可以让我们守住生命的底色，建好坚实的地基。然而，为什么仍有部分人要热衷于追求一蹴而就？在这个物欲横流的社会，各种“诱惑”催生出无可抗拒的“加速度”“快节奏”让人们处于一种想要快速达到目的的状态。可见，我们既要把基础扎实了，也要开动脑筋，敢于突破。

这种敢于创新、突破，并不是不守拙的表现，而是在夯实基础的前提下，渐进为更好的自我。就像庖丁解牛“以无厚入有间，恢恢乎游刃”。俗话说：“劈柴不照纹，累死砍柴人。”人间万事大抵如此。勤劳肯干，踏实做事，固然没错，但要是一味不讲究策略。那就等同于费力不讨好地蛮干了。

愿每一个你我，都能于“本手”与“妙手”之间领悟生命的真谛。从而，驭心无惑，驭志无疆，向阳拔节，熠熠生光！

原来，您是这样的善良

第一实验小学 王松远 指导老师 洪丽芬

大暑过后，一入中伏，悬挂在空中的太阳，几乎不是放射光芒，而是直接喷射火焰了，大地上热浪滚滚，一片灼人似的炙热。

大中午，街头坐着一位老爷爷，借着树荫的阴凉，摇着一把大蒲扇，他面前摆着几个比脑袋大的西瓜。因为太热，沿街的商户都躲在店里吹空调，街道上空无一人，冷冷清清的。西瓜摊更是无人问津，但是老爷爷还是坚持坐在街头耐心地等待，像一尊无惧酷暑的石雕。

其实，由于今年连日多雨，许多西瓜都在田里泡烂了。板车上的这几个瓜，是为数不多的收成，老爷爷期待在这炎热的天气里，把瓜卖了，收回点成本。许是等得急了，他见没人光顾，便想去十字路口那儿看看。正推着板车要走，突然，“卡滋”一声，一辆小车从远及近，竟擦着板车疾驰而过，老爷爷被突如其来的状况吓了一大跳，手不由自主地松开，板车一歪，车上的西瓜瞬间散落一地。老爷爷愣住了，那张长满皱纹、饱经风霜的老脸顿时乌云密布，许是想哭，许是想骂，更或者是手足无措，只见他垂着手站在烈日底下一动不动，宛若一尊雕塑。

躲在店里吹空调的爷爷起身开门走了出去，我正疑惑：爷爷去干什么？去看热闹吗？人家都这么可怜了。我不由得暗暗生气。只见爷爷蹲在地上，把裂开的瓜掰了一块，咬了一口，吞了下去，大赞：“好甜！”捧着那剩下的瓜让老爷爷称重，算钱。老爷爷说：“老弟，这瓜裂了我给你挑个好的。”爷爷摆摆手：“不用，你算钱，我去喊人来买瓜！”爷爷敲了敲隔壁店的门，“阿趁，买西瓜，甜得要命。”阿趁爷爷是爷爷的老友，他听出了爷爷话中的意思，也买了一个裂开的瓜。两位老人又叫来左邻右舍买瓜，不一会儿，裂开的瓜都卖完了。老爷爷那张充满愁绪的脸由阴转晴，笑成了一朵花。他挑了两个好瓜要送给爷爷，爷爷不要，还大方地请老爷爷喝茶。此刻，我方知误会爷爷了，羞得无地自容。

其实，爷爷脾气十分暴躁，是个很不好亲近的人，平时我见到他总要退避三舍。但是今天，爷爷在我心中的形象突然高大起来。原来，爷爷是这样的善良呀！

遗失声明

南安市霞美苏学双咖啡店不慎遗失
南安市市场监督管理局于2021年3月31
日核发食品经营许可证正本，许可证编
号:JY23505830233306,现声明作废。

南安市霞美苏学双咖啡店
2022年7月15日