

推中医特色疗法 内外兼修 南安市中医院儿科获评市“青年文明号”称号

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

近日,南安市中医院九区(儿科)获评2020年—2022年南安市“青年文明号”称号。

“我院儿科是一支以年轻人为主的团队,也是一支充满爱和奉献的团队。”南安市中医院九区(儿科)医生负责人许婷婷表示,今后将用精湛的医术,优良的服务为孩子健康保驾护航,让“青年文明号”闪闪发光。

儿科开展中医特色疗法 深受患儿家长青睐

12日,记者来到南安市中医院儿科,护士长王春蕊正悉心照料患流感住院的儿童。为了让患儿更配合治疗,护士们拿出精心准备的玩具、画册、图书等,病房门口的墙壁上还贴有孩子们的绘画作品,环境温馨又富有童趣。

“最近是流感高发期,医院住着20多名患呼吸道疾病的儿童。”王春蕊告诉记者,儿科的医护人员结合传统治疗方法治疗疾病的同时,还推出穴位贴敷、小儿推拿、小儿捏脊、烫熨治疗、中药熏洗等中医特色疗法,受到了不少患儿家长的青睐。

记者了解到,南安市中医院儿科现有医生6人,护士7人,“我们儿科是一支以年轻人为主的团队,因此更擅长与家长、儿童进行沟通。”王春蕊说,医护人员与不少患儿的家长保持着良好的联系。

家住南安的潘女士就是其中之一,今年年初潘女士在南安市中医院分娩,潘女士的孩子出生后患有新生儿高胆红素血症,也就是新生儿黄疸,“新生儿不能跟大儿童住在一起,当时医院里没有病床了,护士特地为孩子腾出一间病房,在照蓝光和中药熏洗



为了让孩子减少恐惧,配合治疗,医护人员准备了玩具。

后,没几天孩子的黄疸就退了。”潘女士说,医护人员很细心,也有耐心,将孩子交给儿科的医护人员很放心。

为了表达感谢,潘女士出院后,特地送了两面锦旗给南安市中医院儿科的医护人员,“潘女士加了我们医生的微信,现在孩子有什么问题,她都会先线上咨询,医生会结合实际情况给出建议。”王春蕊说,这让潘女士在照顾孩子的过程中,感到很暖心。

科室骨干外出进修 同时引进厦门专家坐诊

“2018年开始,科室先后派出年轻

骨干前往厦门市儿童医院、厦门市中医院、省妇幼保健院进修学习。年轻骨干医生在外出进修后,会组织参与各类学术活动,把学习到的新知识新技能应用到实际工作中,进一步拓展科室业务。”许婷婷介绍,在做了充分的准备后,2021年南安市中医院儿科正式从产儿科中独立出来。

记者了解到,为了更好地开展工作,此前南安市中医院引进了厦门儿童医院专家,这让不少患儿家长慕名前来就诊。厦门专家除了每周安排坐诊,还开展教学查房,加快了中医儿科骨干人才队伍建设。

“我们号召青年医护踊跃参加基

层帮扶义诊、志愿服务等工作。”许婷婷介绍,科室将中医专科特色与创建“青年文明号”相结合,建立长效机制,提高青年综合素养,拓宽青年成长平台,培养造就一支专业化、特色化、年轻化的医护队伍。

许婷婷表示,今后儿科还将以建设中医医疗服务体系为重点,充分加强中医儿科建设,发挥中医药在儿科疾病诊疗中的作用,为婴幼儿、学龄儿童及青少年提供全方位、高品质、专业化的疾病中医疗诊及健康保健服务。同时,医院将广开中医思路、创新新疗法,开展更多的中医项目,不断擦亮南安市中医院“中医药诊疗”名片。



预防霍乱 要把好入口关

■本报记者 黄伟励
通讯员 黄秀美 黄秋玲

7月9日,武汉大学出现一例感染性腹泻病例,经省市区三级疾控中心复核诊断为霍乱。那什么是霍乱呢?记者采访了南安疾控中心的专家。

据介绍,由于霍乱具有发病急、传播快、波及面广等特点,所以被列为我国《传染病防治法》规定的两种甲类传染病之一(还有一种是鼠疫),也是《国际卫生检疫条例》规定国际检疫的三种传染病之一。

霍乱是由O1群或O139群霍乱弧菌引起的急性肠道传染病。潜伏期为数小时至5天,通常为2天—3天,典型症状就是上吐下泻,一般表现为剧烈腹泻和喷射状呕吐,大量米泔样物,一般无发热症状,多数患者不伴有关节痛。但是因为频繁呕吐引起的脱水休克,可能会并发急性肾衰竭、急性肺水肿等疾病,如果不能获得及时有效治疗,会危及生命。

霍乱进入我们的身体最主要的途径是被我们“吃下去”,也就是常说的“病从口入”。霍乱弧菌一般污染水或者水产品(鱼、虾等),如果我们饮用了未经处理的水或食物,就有可能把里面的细菌吃下去。另外,如果苍蝇接触了被霍乱弧菌污染的食物或粪便,也会把细菌带到其他地方。近年来,经食物(特别是海水产品)传播是我国霍乱发生的主要危险因素。

那要怎么预防霍乱呢?专家表示,预防霍乱,要把好入口关,预防病从口入,切实做到“五要五不要”。五要即饭前便后要洗手,买回来的海产要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开。五不要即生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(霍乱污染)物品不要碰。如果出现呕吐、腹泻等症状,要及时到医院就医,同时主动告知医生旅行史,周围有无相似病例等情况,做到早发现、早治疗。

霍乱虽然可怕,但作为一种肠道传染病,只要做好预防,加上现代医学对于霍乱成熟的治疗方案,霍乱不会对我们的生活造成太大影响,市民无须恐慌。

南安市医院盆底康复门诊开诊

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 余嘉琨) 咳嗽、放声大笑、做弹跳等动作就会有尿液漏出;半夜起床小便,刚一坐起,就禁不住尿到了裤子上;子宫脱垂,阴道宽松、脱垂、膨出、痉挛……这些问题在产后女性中很常见,往往是盆底功能出现问题,进而引发的盆底功能障碍性疾病,严重影响女性身心健康和生活质量。

针对这些问题,近日,南安市医院盆底康复门诊正式开诊,为出现盆底功能障碍的女性带来福音。“自上周开诊以来,已经有不少附近的居民前来就诊。”南安市医院妇产科主任黄东红介绍,据统计,在我国已婚已育的女性中,有1/5在产后有尿失禁情况,有45%在生育后患有不同程度的盆底功能障碍性疾病。

随着妊娠和生产不可避免地会对盆底组织造成损伤,如果不及时进行盆底功能康复治疗和锻炼,随着年龄的增加,女性激素水平下降,盆底组织逐渐衰老、退化,就容易出现盆底功能障碍性疾病,严重地影响女性身心健康而成为社会问题。

黄东红介绍,南安市医院已引

进先进的生物刺激反馈仪,综合盆底功能评估、生物反馈训练、电刺激治疗于一体。生物刺激反馈仪是带有生物反馈加电刺激、主动训练和被动训练治疗相结合的综合治疗仪器。仪器可以精确客观地检测、评估盆底肌肉的肌力情况和纤维受损类型,形成盆底功能检测报告,根据评估结果制定个性化的治疗方案,通过采用不同频率、不同能量的电刺激及生物反馈训练,唤醒被损伤的盆底神经肌肉,增加患者肌肉肌力和弹性,使盆底功能恢复正常。

“我们将通过先进的设备,再配合医生的手法、开展运动训练等方式,为女性提供盆底及产后相关疾病的咨询、筛查、诊断及康复、运动营养指导、形体康复等个性化的诊疗服务。”黄东红说。

邀省妇幼保健院专家义诊 南安市民家门口免费挂上“专家号”



义诊现场,医生为市民进行详细检查。

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 余嘉琨 文/图) 为更好地服务市民健康,让市民家门口就可以享受省级三甲医院专家团队的诊疗服务,7月10日,南安市医院邀请了福建省妇幼保健院孙蓬明专家团队到南安开展义诊活动。

义诊现场,闻讯前来的市民早早地排好队伍。在工作人员的引导下,福建省妇幼保健院的专家们耐心地为市民问诊,针对疾病进行初步筛查、诊断,详细了解每位患者的

身体状况,并对他们提出的健康疾病问题进行答疑解惑,并提供治疗指导。

现场义诊活动结束后,南安市医院和上级专家进行了会谈交流。福建省妇幼保健院蔡良知医生就福建省妇幼保健院、福建省妇产医院精准妇科科室做了详细的介绍。此外,孙蓬明就学科建设、人才培养、科研学术、科室管理等方面对南安市医院妇产科进行全方位指导。

南安市医院党委书记洪黎清表



南安市中医院免费供应中药茵陈茶



来医院就诊的市民接取中药茵陈茶。

本报讯 (记者 黄伟励) 高温酷暑来袭,为切实做好防暑防疫工作,发挥中医药优势,7月11日起,南安市中医院在门诊大厅综合服务中心旁设置防暑防疫茶饮点,为来院患者和医院职工免费提供中药茵陈茶,以达到消暑解渴功效。

为了确保茶饮新鲜,医院工作人员将坚持每天熬制中药茵陈茶饮,在门诊开诊时,送到防暑防疫茶饮点。不少患者赶到医院,因天气炎热,出汗多,喝上一杯清热解暑茶,非常舒适。中药茵陈茶一经推出,深受来院患者以及医院职工的喜爱,大家纷纷为这一便民措施竖起了大拇指。

据了解,中药茵陈茶除了具有清热解毒、防暑降温之外,还有降压降脂的功效,茵陈茶具有降低血清胆固醇以及β-脂蛋白含量的作用,可降低脂肪在血管壁上的堆积,扩张血管,从而可有效预防心脏病,适合高血压、高血脂人群泡水喝。

此外,中药茵陈茶有很好的抑菌作用,包括结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌、大肠杆菌等病菌,在抵抗病毒感染方面起到一定的作用。同时,中药茵陈茶有很好的清热利湿、利胆退黄的功效,可用于治疗湿热性黄疸、黄疸性肝炎、胆囊炎、胆石症等。茵陈茶还有活血化瘀、凉血止血、滋阴补肾、利尿等功效。

需要注意的是,尽管茵陈茶具有非常好的养生保健功效,但饮用也有一定的禁忌。日常生活中,脾胃虚寒的人慎重饮用,否则会导致虚寒症状加重。同时,不可以长时间大量饮用茵陈茶,如果长期大量喝,会损伤脾胃,不利于消化,过量饮用可能会导致人体非常疲乏、嗜睡。

眼底病患者迎来福音

南安市医院眼科引进OCTA技术

本报讯 (记者 黄伟励) 目前,南安市医院眼科引进光学相干断层扫描血流成像技术(简称OCTA技术),可以用来检测黄斑部疾病,包括黄斑变性、糖尿病性视网膜病变、视网膜静脉阻塞等继发黄斑水肿的诊断与预后,以及青光眼视神经损害的检测与随访等。

据介绍,眼底在眼科中属于发病因素较多、症状复杂的领域。常见的眼底病有糖尿病性视网膜病变、老年性黄斑变性、视网膜静脉阻塞、高血压性眼底病变、外伤性眼底病等,不仅种类繁多,对视力损伤较大,需早发现、早治疗。

OCTA技术是近年来发展起来的一项新的眼底影像检查技术,是一种快速、无创的新型血管成像技术,可检测视网膜、脉络膜血管的形态,实现视网膜脉络膜血管分层成像,量化病灶血流面积和指定区域血流指数,避免眼底血管荧光造影等有创检查潜在的风险。

据介绍,糖尿病病史人员、高血压病史人员、高度近视人员、长时间用眼的年轻人、青光眼及有青光眼家族史人员、不明原因视物模糊症状人员等,需要做OCTA检查。

市疾控中心开展职业卫生宣教活动

本报讯 (通讯员 黄秋玲 记者 黄伟励) 为提高广大劳动者职业健康保护意识,保障劳动者职业健康权益,7月8日,南安市疾控中心联合南安经济开发区管委会,到九牧厨卫股份有限公司开展“喜迎二十大 健康进企业”职业卫生宣传教育活动。

培训会上,南安市疾控中心卫生监测科副主任洪礼军医师针对陶瓷、石材等企业职业病危害特点,结合自身工作经历,就尘肺病概念、种类,接尘工种、临床表现、诊断、治疗、预防等方面知识进行培训。

会后,南安经济开发区、市疾控中心工作人员深入九牧厨卫股份有限公司成型等车间作业场所,向劳动者宣传普及职业病防治法律、法规及职业卫生相关知识,指导劳动者识别作业场所职业病危害,做好生产时个人防护,并对劳动者在职业卫生方面遇到的问题进行答疑解惑,现场还分发了职业病防治宣传单。

本次活动增强了用人单位职业病防治主体责任意识,提高了劳动者对职业病危害的认识,进一步维护了广大劳动者的合法权益。南安市疾控中心表示,将继续以市民健康为中心,进一步加大职业病防治工作力度。