

☐暑期去哪儿?

边玩边学！南安多家旅行社力推“暑期游”

本报讯（记者 朱晓西）近期，记者走访了南安旅游市场，发现各家旅行社纷纷推出暑期旅游线路，为市民出行提供了好去处。

读万卷书，行万里路，旅途是增长见识的第二课堂。对于以研学实践为主要需求的学生群体，部分旅行社也推出了相关的旅游路线。

在“蔡氏古民居建筑群、五里桥、英良印象五号石材文化创意园、郑成功纪念馆一日游”的南安南部路线，孩子们可领略闽南红砖古厝的气派秀丽，漫步在“天下无桥长此桥”的安平桥（五里桥），参观“中国石都”最大的线下IP流量展厅，还能探访民族英雄郑成功的历史遗迹。

“黄仲咸纪念馆、李光前故居、泉州华侨革命历史博物馆一日游”路线则让孩子们聆听著名爱国华侨黄仲咸、李光前捐资为家乡兴办公益事业的事迹，了解叶飞将军等革命先辈的丰功伟绩，培养爱国爱乡的情怀。

此外，“泉州世遗景点、非遗项目体验一日游”路线将带领学生了解泉州“非遗”文化，通过研学活动学习平时课堂体验不到的知识；“泉州欧乐堡水世界一日游”路线让孩子们清凉一“夏”；“厦门科技馆研学一日游”路线科技感十足，培养孩子们的科学精神、探索欲望。

据了解，福建省教育厅、卫健委、文旅厅、体育局联合印发的《关于做好2022年暑期有关工作促进师生度过安全健康有意义假期的通知》文件中也鼓励激发家庭社会实践活力，支持家委会、家长等主动作为，为孩子量身定做、精心挑选适合的研学实践活动，鼓励家长与孩子开展“组团游”“亲子游”“户外游”等。

对于有“组团游”“家庭游”需求的旅客，部分旅行社推出了武夷山动车二/三日游、大金湖动车二/三日游、福建土楼及龙岩冠豸山二日游、东山岛二日游等省内线路，并可以根据不同客户的要求设计各条线路及提供个性化小包团服务。

值得一提的是，在东风旅行社、芙蓉旅行社的宣传资料中，武夷山主景区“向全国人民免门票”特别吸引眼球，该活动早在6月18日便开始，将持续到今年年底。

“我们都有做疫情突发的防控预案。”南安中旅相关负责人提供了疫情防控方面的建议，她建议旅客持48小时核酸证明进动车站、机场和目的地，全程戴好口罩、准备好行程码，如遇当地临时疫情，应及时配合政府防疫部门的要求。在旅客报名时，南安中旅工作人员会及时关注目的地的疫情动态，再根据情况接受报名；旅游车会按规定进行消杀、提供消毒水、洗手液等；导游会每天2次对客人检测体温；如遇当地临时疫情，导游会及时做好旅客的解释工作。



夏令营首日，孩子们通过「破冰」游戏相互认识。

课程丰富！60名学生参加暑期成长营

本报讯（记者 傅雅兰 赖香珠 李想 通讯员 林佳妮 文/图）“少年强则国强，少年智则国智，少年富则国富……”11日上午，虽然暑期已至，南安市第五小学依旧热闹非凡。在《少年中国说》的熏陶下，2022年金街社区“守护童年·说享暑期”红色文化成长营正式开营。

“请内圈的小朋友向外圈的小朋友自我介绍……”走进教室，小朋友们正在老师的指导下，正式开启他们的暑期成长营“破冰之旅”。

带领小朋友们做游戏的老师名叫洪昱新，是一名即将成为研究生的大学生。“我家就在附近，适逢暑假，我想利用这个时间，为家乡的小朋友做一些力所能及的事，看到南安市开展的大学生实习‘扬帆计划’，我就报名参加。”洪昱新告诉记者，他将利用自己所学的心理学知识，为孩子们做团队辅导，帮助他们更快更好地认识新朋友、融入新集体。

“暑假期间，家长们大多忙于工作和家庭事务，缺乏陪伴孩子的时间，而留在家中的大多数孩子容易迷恋手机、电视、电脑等，极易对身心产生不良影响。此外，对于一些困难家庭来说，为孩子报名补习班，又要额外增加经济负担。”柳城街道金街社区党委书记黄婉玲告诉记者，为了让孩子们度过一个安全、有意义的暑假，尚好社工柳城街道社工站与金街社区“党建+”邻里中心等联合举办了暑期成长营，旨在为孩子提供一个成长进步的平台。现场，不少家长也受邀前来“围观”孩子暑期成长营的第一课。“这里环境好、课程丰富，参加暑期成长营，不仅让孩子的暑期有了更好的去处，还可以增长知识。”家长刘女士表示。

“我上五年级了，以前都是上兴趣班，这是第一次参加暑期成长营，很期待也很新鲜。”这次暑假，学生陈玖钦选择和小伙伴“组团”参加暑期成长营。 “对比以往，本次的暑期成长营课程丰富，涵盖党史知识、益智活动、公益实践、安全教育、兴趣培养、非遗文化传承课以及课业辅导等，师资团队除了专职社工、志愿者，还有非遗传承人等。此外，我们也会邀请市禁毒办、检察院的工作人员来为学生们上课。”尚好社工服务中心执行主任陈兵介绍。 据了解，此次暑期成长营共有60名学生报名，按照低年级和高年级分开排班，持续至8月5日，上课时间为周一至周五9:00-11:15,15:20-17:00。

诗村又迎读诗班 多年学员成老师

本报讯（记者 王丽清 通讯员 杨雅莉）11日，一年一度的南安市贵峰读诗班又开班了。此次读诗班的上课地点依然选择在贵峰小学，上课时间为11日至19日上午7时40分—11时30分；20日上午将举行吟诵比赛，下午将组织学员进行笔试；21日上午开展“喜迎二十大”吟诵大会及颁奖结业仪式。 “今年的读诗班开设少年班和青年班。”读诗班老师王庆双介绍，少年班共有80多名学员，分成两个班级，主要是招收三至六年级的学生，以本地学生为主，提倡由家长接送。青年班有60多名学员，除了本地生源，班里还有18名来自晋江二中的学生，由两名老师带队统一接送，确保学员们在学习期间的交通安全。

“今年我们带过来的都是即将上初三的学生，希望孩子们通过学习诗词吟诵，能对闽南语有更深入的了解。”晋江二中带队陈老师告诉记者，这已经是晋江二中第三次组织学生参加贵峰读诗班了。值得一提的是，今年读诗班的教师队伍里有一位新成员——王思晗。“去年她吟诵比赛得了一等奖。”王庆双说，王思晗是福建师范大学的学生，也是贵峰村的村民。王思晗以前多次以学员的身

份参加读诗班，今年第一次以教师的身份加入。“去年上读诗班的时候，有老师建议我今年可以过来参加教学，我感觉自己在吟诵方面也算有一技之长，想为家乡的建设贡献自己的一分微薄力量。”王思晗表示。 据悉，溪美街道贵峰村被誉为“中华第一诗村”。贵峰读诗班由爱国华侨王国明先生于1986年创办，至今已经举办36期，学员总计1万多人次。现已有6000多名学员能熟练掌握诗词吟诵的技巧，其中有400多人经常作诗填词，28人成为中国诗词学会会员，22人跻身中国楹联学会会员行列。



主办 市发改局 海丝商报

天气炎热 防晒用品热销

本报讯（记者 庄树鸿 通讯员 梁志玲）连日来，南安气温居高不下，防晒成为不少人每日必做的“功课”，防晒用品也随之成为眼下市民选购的“宠儿”。近日，记者走访南安市场发现，大街小巷随处可见全副“捂”装的市民。太阳镜、口罩、帽子、防晒衣、冰袖、防晒霜、遮阳伞……市场上的防晒用品种类越来越多，销量也不断飙升。 在世界城一家化妆品连锁店，记者注意到，店内专门设立了防晒霜专区，商家将防晒霜、隔离乳、防晒喷雾等摆放在醒目位置。据店内一销售人员介绍，近期天气炎热，防晒霜的销量明显增加，“设置专区不仅方便顾客购买，也能增加销量”。目前，店内售卖的防晒产品品牌众多，价格一般在50元到235元之间。为了吸引消费者，该店经常会推出满减促销活动。 “以前买防晒产品，大家基本都会着重看防晒指数，现在他们也会反复确认使用感受，轻薄、清爽、不油腻的产品卖得最好。”该销售人员告诉记者，如今，越来越多的人开始注重防晒了，

甚至一些男士也会选购防晒产品，有些针对儿童的防晒霜因为无添加、低刺激，也卖得不错。此外，受疫情影响，大家养成了戴口罩的习惯，该店新上架的“防晒防护可水洗立体口罩”虽然价格略贵，但销量可观。 如果说防晒护肤品是“软防晒”，那么防晒衣、冰袖、遮阳帽、遮阳伞、遮阳镜等则是“硬防晒”。记者走访市区各大商场看到，各类防晒衣五颜六色，引人注目，防晒衣从几十元到几百元不等。此外，墨镜也在近期迎来销售小旺季。世界城一眼镜专柜柜员介绍，墨镜在夏季的销售量远高于冬季，价格从百元到千元不等。 记者走访中了解到，一款“贝壳防晒帽”成为不少女性的新宠。该款防晒帽因为遮挡面积大，戴上能大面积遮挡脸部，还不影响视线，且颜值高深受大家的追捧，在遮阳之余，还能收起来当发箍，方便携带，可谓一举两得。“有时候打伞不方便，我就带着遮阳帽。帽檐够大，不仅防晒，还能搭配衣服。不用的时候帽子一折，放在包里也方便。”市民林女士告诉记者。

| 南安市区主要农副产品价比三家每周一报 | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------|--------|-----------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|
| 日期:2022年7月11日 | | | (南安市发改局提供,仅供参考) | | | | | | |
| 品名 | 规格等级 | 计价单位 | 一菜市 | 二菜市 | 佳龙 | 超前 | 来福隆 | 永辉 | 新华都 |
| 晚籼米 | 标一 | 元/500克 | 2.80 | 2.80 | 2.38 | 2.58 | 1.98 | 2.09 | 1.99 |
| 早籼米 | 标一 | 元/500克 | 2.80 | 2.80 | 2.28 | 2.58 | 2.58 | 2.49 | 2.19 |
| 面粉 | 标准粉,散装 | 元/500克 | 3.00 | 3.00 | 2.98 | 2.98 | 3.98 | 2.19 | 2.25 |
| 地瓜粉 | 中等,散装 | 元/500克 | 6.00 | 6.00 | 5.98 | 5.58 | 6.80 | 4.98 | 5.98 |
| 花生油 | 金龙鱼特香一级桶装5升 | 元/桶 | 130.00 | 130.00 | 119.9 | 129.8 | 119.90 | 无售 | 116.80 |
| 鲜猪肉 | 中段肉 | 元/500克 | 16.00 | 17.00 | 17.98 | 16.98 | 13.98 | 17.9 | 13.98 |
| 鲜猪肉 | 腿肉 | 元/500克 | 16.00 | 17.00 | 15.98 | 16.98 | 13.98 | 16.90 | 11.98 |
| 鲜猪肉 | 精瘦肉 | 元/500克 | 19.00 | 22.00 | 20.98 | 19.98 | 18.98 | 21.90 | 17.98 |
| 鲜猪肉 | 排骨 | 元/500克 | 33.00 | 35.00 | 31.98 | 37.98 | 31.98 | 27.90 | 31.98 |
| 鲜牛肉 | 新鲜去骨 | 元/500克 | 48.00 | 48.00 | 无售 | 52.98 | 52.80 | 无售 | 49.80 |
| 鸡蛋 | 新鲜完整 | 元/500克 | 5.80 | 5.80 | 5.38 | 5.98 | 5.38 | 4.9 | 4.88 |
| 鸭蛋 | 新鲜完整 | 元/500克 | 7.50 | 7.50 | 6.98 | 6.98 | 7.58 | 7.69 | 6.98 |
| 活鸡 | 活肉鸡,1-1.5公斤/只 | 元/桶 | 20.00 | 17.00 | 无售 | 14.98 | 无售 | 无售 | 无售 |
| 活鸭 | 母正番鸭,养殖 | 元/500克 | 25.00 | 25.00 | 无售 | 16.98 | 无售 | 无售 | 无售 |
| 草鱼 | 活750克左右/条 | 元/500克 | 10.00 | 10.00 | 无售 | 10.98 | 9.98 | 10.80 | 11.98 |
| 带鱼 | 鲜500克左右/条 | 元/500克 | 25.00 | 25.00 | 无售 | 25.98 | 22.80 | 23.90 | 29.98 |
| 豆腐 | 散装 | 元/块 | 1.00 | 1.00 | 0.5 | 2 | 2.60 | 无售 | 2.00 |
| 大白菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 3.00 | 2.50 | 2.58 | 2.98 | 1.98 | 2.19 | 0.98 |
| 黄瓜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.80 | 5.00 | 2.38 | 2.58 | 3.98 | 4.79 | 3.98 |
| 花菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 5.00 | 5.00 | 5.98 | 5.98 | 5.58 | 5.99 | 4.58 |
| 小白菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.00 | 5.00 | 无售 | 3.98 | 4.98 | 无售 | 3.98 |
| 空心菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.00 | 5.00 | 2.98 | 4.98 | 3.38 | 无售 | 3.58 |
| 西红柿 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.00 | 5.00 | 1.98 | 4.98 | 3.98 | 3.99 | 1.98 |
| 青椒 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.00 | 5.00 | 4.78 | 4.98 | 6.58 | 4.99 | 3.58 |
| 白萝卜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 1.70 | 2.00 | 1.38 | 1.28 | 1.38 | 1.59 | 0.88 |
| 红萝卜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.50 | 2.50 | 2.68 | 2.58 | 2.98 | 2.39 | 1.88 |
| 包菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 3.00 | 2.50 | 1.68 | 1.98 | 0.98 | 1.99 | 1.38 |
| 尖椒 | 新鲜一级 | 元/500克 | 5.00 | 5.00 | 8.38 | 8.98 | 6.58 | 8.39 | 6.98 |
| 土豆 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.50 | 3.00 | 2.58 | 2.58 | 2.58 | 1.89 | 1.88 |
| 茄子 | 新鲜一级 | 元/500克 | 5.50 | 5.00 | 2.98 | 3.98 | 3.58 | 2.89 | 3.98 |
| 芹菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.50 | 5.00 | 6.38 | 6.98 | 4.98 | 2.90 | 5.98 |
| 上海青 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.00 | 5.00 | 6.58 | 3.98 | 3.98 | 3.39 | 2.98 |
| 苹果 | 红富士一级 | 元/500克 | 6.50 | 7.98 | 6.98 | 6.98 | 6.98 | 7.98 | 6.98 |
| 纯牛奶 | 伊利,250ml*24盒 | 元/箱 | 无售 | 无售 | 72.80 | 72 | 71.80 | 无售 | 62.40 |

| 南安市药品价格信息每周一报 | | | | | |
|---------------|----------------|-----------------|------|--------|--------|
| 日期:2022年7月11日 | | (南安市发改局提供,仅供参考) | | | |
| 品名 | 规格等级 | 生产厂家 | 计价单位 | 价格 | |
| | | | | 延平医药 | 东南医药 |
| 999感冒灵 | 9包装 | 三九集团 | 盒 | 14.00 | 13.00 |
| 芬必得 | 24粒*0.4g | 中美史克 | 盒 | 30.00 | 26.00 |
| 快克 | 10粒装/16粒装 | 海南亚洲制药 | 盒 | 无/16.8 | 10/15 |
| 板蓝根 | 20包装 | 华佗 | 包 | 8.00 | 8.00 |
| 感康 | 12片装 | 吴太药业 | 盒 | 18.00 | 18.00 |
| 头孢拉定 | 24片*0.25mg | 上海衡山 | 盒 | 6.00 | 7.00 |
| 头孢氨苄 | 50片*0.125mg | 上海衡山 | 盒 | 6.00 | 7.50 |
| 阿莫西林(阿莫仙) | 0.25mg*24粒/48粒 | 联邦制药 | 盒 | 无/27 | 13/24 |
| 阿奇霉素(奇迈星) | 6片*0.25g | 浙江亚太 | 盒 | 6.00 | 6.00 |
| 百多邦 | 5g | 中美史克 | 盒 | 23.80 | 19.00 |
| 三九皮炎平 | 20g | 三九集团 | 盒 | 9.00 | 10.00 |
| 达克宁 | 20g | 西安杨森 | 盒 | 26.00 | 25.00 |
| 息思敏 | 6片*10mg | 西安杨森 | 盒 | 24.00 | 25.00 |
| 开瑞坦 | 6片*10mg | 仙灵药业 | 盒 | 24.00 | 25.00 |
| 洛汀新 | 14片*10mg | 北京 | 盒 | 42.00 | 40.00 |
| 代文 | 10片*80mg | 北京 | 盒 | 40.00 | 30.00 |
| 立普妥 | 7片*20mg | 辉瑞 | 盒 | 55.00 | 50.00 |
| 安内真 | 28片*5mg | 苏州 | 盒 | 22.00 | 21.00 |
| *脑白金 | 3瓶装*250ml | 无锡 | 盒 | 398.00 | 380.00 |
| 钙片(汤臣倍健) | 100粒 | 汤臣倍健 | 盒 | 108.00 | 118.00 |
| 鱼油(汤臣倍健) | 100粒 | 汤臣倍健 | 盒 | 118.00 | 118.00 |
| 21金维他 | 60粒 | 杭州民生 | 盒 | 36.00 | 38.00 |
| *善存 | 30粒 | 惠氏 | 盒 | 46.00 | 43.00 |
| 维生素AD(星鲨) | 100粒 | 厦门星鲨 | 盒 | 10.00 | 10.00 |
| 维生素E(星鲨) | 30粒 | 厦门星鲨 | 盒 | 5.50 | 5.00 |
| 医用外科口罩 | 单片独立装 | 泉州 | 个 | 0.60 | 0.60 |
| 75%酒精消毒液 | 500ml | 泉州 | 瓶 | 6.00 | 6.00 |
| 84消毒液 | 500ml | 泉州 | 瓶 | 4.00 | 4.00 |