

南安市妇幼保健院专业助产暖人心 宝妈赠送四面锦旗表谢意

■本报记者 黄伟勋
通讯员 叶新新 文/图

“太感谢南安市妇幼保健院妇产科的医生和助产士了,没有她们的话,我都不知怎么坚持下来!”近日,家住南安市金淘镇陈女士的家人送来四面锦旗,向南安妇幼医护人员的暖心服务表示感谢,“这是我生的第3个孩子,这次分娩她们给了我很多力量,让我感受到温暖”。

胎膜早破、胎位不正 三胎宝妈很焦虑

陈女士今年32岁,原本就决定在南安市妇幼保健院分娩的她,也选在这家医院进行产检,“产检的时候,我加入了南安妇幼的产前产后咨询群,得知其中一人是产科的助产士林雕玲,就加了她的微信。”陈女士告诉记者,每次在微信上向助产士林雕玲咨询关于怀孕、分娩的事宜,她都会耐心回复。

“群里的宝妈半夜咨询,林雕玲也会及时回复大家。她时刻关注着每个人的情况,希望可以帮助大家平安生产。”陈女士说,这份责任心是难能可贵的。

6月26日,陈女士胎膜早破,家人赶忙将她送到南安市妇幼保健院,助产士许诗利为她办理了手续。隔天,医生为陈女士进行催产。

“上了催产后,我的肚子更疼了,当时脾气特别差。”陈女士说,宫口又迟迟不开,让原本情绪就不好的她十分焦躁,于是反复催促助产士陈春春为自己检查,“当时陈春春很忙,需要照顾很多待产的宝妈,但是她还是不厌其烦地,一遍一遍地安慰鼓励我,没有一句抱怨,这份耐心让我很感动”。

后来,陈女士上了产床,助产士许诗利检查后发现胎儿头位不正,是左枕横位,当时产科负责人庄少惠医生就在



陈女士的家人送来锦旗。



郭女士也送上锦旗。

旁边,及时进行处理,“脑子一片空白,孩子的头怎么都下不来,我用尽全身的力气。”陈女士说,将近半小时的时间,许诗利一直在为她加油鼓励,告诉她如何正确发力。陈春春则在一边为她擦汗,一边密切关注着孩子的情况。

“最后平安诞下一个6斤重的宝宝,没有裂伤,她们很用心,内心十分感激她们。”陈女士说,这是她分娩的第3个孩子,在南安市妇幼保健院感受到前所未有的温暖,于是准备了四面锦旗,分娩送给助产士林雕玲、许诗利、陈春春和妇产科。

助产士经验丰富 专业助产暖人心

林雕玲、陈春春和许诗利都是南安市妇幼保健院经验丰富的助产士,在妇产科工作多年的她们,得到了不少产妇的认可,这也是林雕玲第3次获得锦旗了。

“对于孕妇来说,生孩子就要面对疼痛,疼痛带给人的恐惧会盖过理智,助产士不仅要全程守护在她们身边,做到眼观六路、耳听八方,听胎心查产

程忙而不乱,还要时刻关注孕妇精神状态,安抚孕妇情绪。”陈春春告诉记者,一台接生下来,助产士的手和胳膊都在颤抖,“在产房里,我们就是产妇的家人,产妇的平安,新生儿一声响亮的哭声,就能化解所有的疲惫”。

陈春春介绍,助产士的作用不单单是接生,在宝宝出生以后,助产士还要细心观察产妇产宫收缩情况,耐心指导宝妈母乳喂养的小技巧,解答关于宝妈母婴早接触的一些相关问题。

“助产士的技术水平和操作能力关系着母婴的安危,在产科助产士的作用不亚于产科医生,我们要用娴熟的专业技能和丰富的临床经验应对产程中的各种状况,用爱心和耐心鼓励着产妇面对艰难的时刻。”许诗利说。

记者了解到,7月4日,家住南安的郭女士也向南安市妇幼保健院孕产保健部主任洪瑞华送上一面锦旗,“锦旗早在5月就做好了,想着等自己出月子后亲自送过来。”郭女士说,此前产检时经常晚到,洪医生都加班等着为她检查,十分耐心负责任。“宝宝在30周的时候,宫口稍扩张了0.3厘米,洪医生一直担心我会早产,全程关注着,

是个十分尽心尽职的医生。”

南安市妇幼保健院党支部书记黄少青介绍道,南安市妇幼保健院自20世纪90年代始就开展产科接生工作,原来的旧院拥挤狭小,南安市委、市政府为改善市民就医环境,批准并扶持目前的新院建设,使现在的妇幼保健院就医环境大为改善。

虽然新院搬迁才5年多,但南安市妇幼保健院开展产科工作已30多年,在一代又一代妇幼人的传承接力下,产科的技术力量不断提升,不仅开展顺产接生,还能熟练进行产钳助产,使产程进展不顺利的孕妇避免了不必要的剖宫产。此外,产科不仅能开展一胎剖宫产,也熟练开展二次、三次瘢痕子宫及合并巨大子宫肌瘤的剖宫产手术。现在的妇幼不但在产科技术与保健方面有了长足进步,在妇科、儿科、新生儿科及儿童保健等方面都越来越规范,医疗技术水平有了进一步提升。“近几年,除了大力发展妇科宫腹腔镜及盆底功能障碍手术,为广大女性朋友提供优质医疗服务,儿童的眼保健和口腔保健等工作也开展得有声有色,得到市民的认可和称赞。”黄少青说。

开辟“百草园”种下200余种草药 英都中医打造中草药文化科普馆 弘扬中医药文化

■本报记者 黄伟勋 文/图

日前,英都中心小学、良山小学学子们来到良山村中草药文化科普馆,讲解员洪伟财用通俗的语言,为孩子们进行了精彩的讲解。学子们在馆内学习辨认中草药的同时,感受到了中医药文化的魅力,也增进了对中华优秀传统文化的了解与认同,收获满满。

记者了解到,该中草药文化科普馆是由良山村的中医洪伟财打造,种植了200余种中草药。近30年来,洪伟财收集了各种各样的珍贵中药、中医器具、书籍等在馆内陈列,目前初具规模,今后将面向全市中小学生开放。

打造文化科普馆 种植200余种中草药

5日上午,记者来到位于良山村的中草药文化科普馆,该馆依托一座传统的闽南古厝打造。去年,洪伟财在古厝门前、天井及古厝西边的“百草园”种满了中草药,有200余种,并对其100余种常见的中草药进行标注。



中草药文化科普馆内陈列着洪伟财收集的中药。

记者走进古厝的下厅,墙上挂着10位古代名中医简介。顶厅则陈列着洪伟财近30年来收集的“宝贝”。“1995年,我上高中的时候,就开始收集家族内关于中医药的契据、书籍。近年来,将自家及托朋友淘来的很多珍贵中药、中医器具,例如药罐、药碾、脉枕、药称等,摆放在科普馆内,供大家参观。”洪伟财介绍。

“除了教孩子们辨认常见的中草药,我也向他们普及传统中医知识,如‘望闻

问切’,开展简单的中药采摘、筛药、碾药等步骤,通过实践让他们的印象更加深刻。”洪伟财说,传统的中医药文化历史悠久,希望中小学生在实践中体验并了解,也增加了他们对中医药文化的兴趣。

自幼受祖辈熏陶 立志弘扬中医药文化

洪伟财出生于中医世家,曾祖父洪

敦速年少时热爱中医药,学过《黄帝内经》《伤寒论》《中药药性赋》《傅青主女科》等,但并没有直接行医。让他走上行医之路的缘故,是因为他的二儿子16岁那年突发高热,由于当时请不来医生,二儿子没有及时治疗导致死亡。

“当时,曾祖父学过医学,但无法救治自己的儿子,心里感到无比遗憾,这促使他坚定重新继续学习研究中医药,不断提高医术水平,不希望有同样的事情发生。”洪伟财说,从曾祖父传下来后,洪家4代均不断研习中医学。

2004年从内蒙古医学院毕业的他,也在厦门从事中医药行业。如今,每周三,洪伟财都会从厦门回到英都镇为乡亲们看诊,“从前,不少英都镇的老人家都会到厦门找我看病,一路舟车劳顿,实在不方便。”洪伟财告诉记者,生在英都的他希望回馈家乡,便定期回乡坐诊。

“中医有数千年的历史,中医药既是中国传统治病救人的医药学思想和技术,又是中华优秀传统文化精华的体现。”洪伟财说,希望通过自己的努力,将传统文化弘扬和传承下去。

南安一女子心梗手术后又患子宫内膜癌 南安市医院多学科会诊成功救治

■本报记者 黄伟勋 通讯员 余嘉琛

日前,家住南安的黄女士被查出患有子宫内腺癌,可是刚因心梗开展过手术的她,再次开展非心脏手术的时间至少得术后6个月,这可急坏了黄女士的家人。好在经南安市医院MDT多学科会诊,成功为黄女士开展全子宫切除术,目前她已顺利出院。

黄女士今年58岁,已经绝经的她,出现阴道出血的情况持续了3个多月,于是家人带着她到南安市医院就诊。入院后,经过彩超检查及宫腔分

段诊刮术,病理检测结果显示黄女士的子宫内腺出现了非典型性增生伴部分癌变,也就是子宫内膜癌。这可吓坏了黄女士的家人,希望尽快为她开展手术治疗。

可是,3个月前,黄女士因心肌梗死开展过冠状动脉支架植入术。心脏冠脉支架植入术后再次开展非心脏手术的时间至少是术后6个月。术后仅3个月的黄女士,这次手术风险极高,医护人员与家属沟通后,黄女士的家属仍担心延期手术可能出现肿瘤扩散,要求尽快手术。

考虑到黄女士情况紧急,南安市医院妇产科将情况立即上报医务部,启动MDT模式,联系了心内科、影像科、麻醉科、重症医学科等相关科室与福建省立医院开展多学科联合会诊。经过医生讨论及充分的术前准备后,医生顺利为黄女士开展了手术,通过腹腔镜开展了筋膜外全子宫切除术+双侧卵巢输卵管切除术+盆腔淋巴结切除术。手术过程很顺利。

随后,南安市医院妇产科团队与心内科、重症医学科团队共同协作,对黄女士进行严密的病情观察,使患者

平稳地度过了围手术期。黄女士未出现术后并发症,目前已顺利出院。

南安市医院妇产科相关负责人介绍,在上级主管部门和医疗单位的大力支持帮助下,在院部的直接推动下,妇产科积极发展学科建设,依托医院双主任制度,通过引进专家名医,直接提升诊疗技术水平。目前开展的手术范围涵盖各种宫腔镜及各种宫腔镜下手术,腹腔镜下子宫肌瘤剥除术、子宫内膜癌分期手术、宫颈癌手术等各种常见手术及高难手术。

健康资讯

28岁小伙常年熬夜和抽烟 突发急性心梗 医生提醒:年轻人心梗比老人更危险

■本报记者 黄伟勋

日前,来自水头的王先生突发心梗,他急忙前往泉州滨海医院急诊科,经医生紧急治疗,王先生堵塞血管成功被疏通,血流恢复正常,胸痛症状缓解。日前,王先生已经康复出院。

王先生今年28岁,常年熬夜打游戏,还有10年的吸烟史,平时也经常饮酒,体重有223斤。当天晚上9时20分,王先生突然感觉胸痛,以为只是小毛病,缓解一下就好了,不承想这胸痛持续了一小时还不见好转。

10时30分,王先生急忙前往泉州滨海医院急诊科,心电图显示王先生急性ST段抬高型心肌梗死。随后,医院胸痛中心立即启动急性心肌梗死救治流程,开启绿色通道,完善其余检查,为王先生开通静脉通路。胸痛中心吴兴森主任带领介入团队,在导管室快速为王先生开展冠脉造影。

造影显示,王先生的右冠状动脉堵塞。医生应用冠脉内血栓抽吸和冠脉内给药等技术,迅速将堵塞血管疏通,考虑到王先生较年轻,经过一系列处理,右冠脉残余狭窄不重,吴兴森主任决定不植入支架,使用药物继续治疗。当晚,王先生堵塞血管恢复正常血流,手术结束后,胸痛症状缓解。

医生提醒,25岁以上人群急性心肌梗死的发病率在逐年上升。发病急、猝死率高已经成了青壮年心梗患者的显著特点。高血压、情绪波动大、劳累过度、大量吸烟、饮酒等正成为年轻人心梗的重要诱因。年轻人血管斑块更不稳定,斑块在一些诱发因素作用下突然破溃,形成血栓,会造成血管完全闭塞,导致心梗面积特别大,容易出现致死性心律失常、心源性休克等危重情况。年轻人在发病前冠状动脉的基础病变较轻,多为不稳定软斑块,因此心脏没能建立起血管间的侧支循环等自我保护机制,因此年轻人心梗比老人更危险。

南安市中医院开展片区医疗帮扶活动

本报讯(记者 黄伟勋)为进一步推进南安市总医院中医院片区医院帮扶工作,近日,南安市中医院多学科医护团队前往东田卫生院开展“优质医疗下基层、同质医疗共发展——南安市中医院片区医疗帮扶”活动,为卫生院医务人员送去前沿规范的诊疗方案,为当地患者提供高质量医疗服务,解决基层群众看病难的问题。

此次下乡专家团队由南安市中医院骨科、妇产科、儿科等相关科室组成,通过坐诊、查房、讲课,促进优质医疗资源下沉,让当地百姓享受与县级医院同质化的医疗服务。

骨科团队在谢纪周主任的带领下,对东田卫生院住院及前来就诊的患者进行详细的体检,提供合理的治疗方案,并有针对性地进行了康复训练;儿科团队对前来就诊的患儿及家长进行健康宣教指导,针对当下的流感病毒从中医角度入手,以及如何防范进行解答,深受家长们的好评。

值得一提的是,中医院重点科室妇产科团队,对前来就诊的妇科、产科病人提出诊疗方案并进行详细地讲解、细致地分析。此外,该团队还对东田卫生院妇产科的发展方向给出了具体的思路,特别是在运用中医优势对于各种妇产科常见病发病的诊疗护理方面,给出了科学的建议。

南安市中医院表示,将以此次活动为契机,多层次开展以“党建+”“我为群众办实事”为主题的系列活动,充分利用发挥好南安市中医院特色医疗服务,展现中医特色活动,围绕“组团式”医疗帮扶,加强专科建设,努力提升中医院片区各医疗卫生机构医疗水平和医疗技术能力,不断满足当地群众就医需求,更好地为老百姓服务。

南安市医院接受国家PCCM科规范化建设线上认证

本报讯(记者 黄伟勋)日前,国家PCCM科规范化建设项目专家组,对南安医院呼吸与危重症医学科规范化建设项目进行了线上认证。

当天,评审专家组通过视频连线的方式,对专科门诊、门诊综合诊疗室、肺功能室、呼吸内镜室、呼吸睡眠诊疗室、RICU病房、专科病房等功能区域进行了查看;并随机抽查专科医生、护士及患者等相关人员对相关知识与技能的应知应会、GOLD(慢阻肺)和GINA(哮喘)指南的掌握情况,并对患者吸入装置使用、雾化吸入药物、慢病患者管理、健康教育指导等方面进行了全面细致的考核。

南安市医院院长黄奕铁表示,南安市医院高度重视PCCM学科建设,给予配套的软硬件资源及制度倾斜。本次认证评审是对医院呼吸与危重症医学中心建设的一次全面检阅,本着“以评促建、以评促改”的原则,医院将进一步增强学科业务发展内涵,提升整体医疗服务能力,以更优质的医疗服务造福百姓。