



### 游蔡氏古民居

小记者 郑语涵 指导老师 李惠芳

今天,我们小记者团在老师的带领下,来到了蔡氏古民居参观。

一到蔡氏古民居,眼前一排排整齐有序的古厝让我们眼前一亮。近距离观察古厝,会发现红砖砌成的墙面,镶嵌着各种各样的图案,有万字堵、海棠花堵、人字体、工字体等花样,角牌的砖墙上更有砖镌砌成的隶书或古篆体对联,工艺精湛令人叹为观止。通过讲解员的讲解,我知道了红墙是闽南建筑的特色之一,还知道了古厝常被称为“皇宫起”,房子因层数不同还有不同的名称,一层的房子叫厝,二层的房子叫厝,三层的房子叫楼。仔细一看,房子的外墙还写了很多成语呢!如“鹤算龟龄”,表示长寿;角落雕刻的蝴蝶名叫“福蝶”,表示幸福。

在讲解员姐姐的带领下,我们来到家风家训馆,走进馆内参观,墙上挂着“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。失去寸金还可买,失去光阴何处寻”等诗句,提醒我们韶华易老。今天的参观让我受益匪浅。老房子的建筑风格和设计让我很佩服,那些家风家训更是值得我们好好学习。看完我的介绍,你是不是也很想去蔡氏古民居走一走呢?

### 游蔡氏古民居有感

小记者 李湟博 指导老师 李华娟

早上,天空灰蒙蒙的,却挡不住我出游的好心情,老师将带领我们小



3月,梅山镇市场监督管理所吴丽芬一行人走进蓝国小学开展以“食品安全 人人有责”为主题的食品安全进校园活动,引导学生关注食品安全。活动中,工作人员以PPT的形式图文并茂地向小记者们讲解食品安全知识,如垃圾食品的危害性,如何辨别生活中常见的不安全食品等。通过学习,小记者们纷纷表示,要重视食品卫生安全,养成良好的饮食卫生习惯。

黄小红 文/图



### 食品安全

小记者 林梅灵 指导老师 冯微微

随着生活水平日益提高,我们菜篮子里的东西也变得五花八门。我本就是一个嘴馋的人,每天各种零食吃个不停。但当食品监督管理局的工作

## 赏闽南建筑之美 学蔡氏家风家训

2月,南翼实验小学42名小记者携手出游,走进位于官桥镇的蔡氏古民居,探秘古厝的建筑特色,领略向善向上的传统家风正能量。

蔡氏古民居是福建闽南传统民居建筑的杰出代表,在讲解员的带领下,小记者们品味着这座闽南古厝的美,走访中,石雕、木雕、砖雕这些“凝固的历史”让小记者大开眼界。

通过聆听,小记者们不仅感受到了闽南建筑文化的博大精深,也对老建筑承载的蔡氏家风家训赞叹不已。

黄小红 文/图



▲小记者合影。

▲讲解员介绍房屋的结构。

者团参观闽南特色建筑,真期待!

时间像风一样很快就过去了,我们终于到了蔡氏古民居。抬眼望去一座座红砖古厝整齐划一,气势恢宏。红砖墙上的图案各种各样,有的是钉子形的,有的是六边形的,有的是花形的……做工精致。各个古民居的正门略有不同,雕刻更是千差万别,丰富多彩,有禽兽、花鸟、山水人物等图案。

穿行古厝之中,青瓦红墙上随处可见“实事求是”“积善余庆”等刻字,讲解员介绍,这些是蔡氏家族流传至今的家风家训。随后,我们来到蔡氏古民居家风家训馆,一进门右手边便是一面印着“蔡”字不同字体的文化墙,我们跟随讲解员一走过由“家学渊源、跨洋创业、侨彦风范、造福桑梓、崇文重道、家训家规、家风传承”七个板块构成的展馆。馆内有两句话让我记忆犹新,一句是“明镜止水以持心,泰山乔岳明立身”,这句话的意思是圣

贤修心,不仅心如止水,而且澄如明镜;圣贤立身,不在居高位完成人格,像泰山一样,这才是圣贤立身之道。看到这些家训格言,虽历经百年岁月,依然深深启发着我们,修身正己,传承不辍。

参观完这座独具闽南风格的古厝,我深深感受到闽南古建筑的精美,更感受到家风文化的博大。

### 蔡氏古民居

小记者 李骏航 指导老师 洪雪花

蔡氏古民居是泉州十八景中的一景,它位于福建官桥漳里村,为国家级重点文物保护单位,与永定土楼并称为福建民居的“两朵奇葩”。

今天,我们小记者团来到蔡氏古民居参观,走进蔡氏古民居建筑群里,只见每座古厝屋脊高跷,雕梁画栋,门前砖石浮雕,很有立体感。窗棂镌花刻鸟,装饰巧妙华丽,门墙厅壁书画点

缀,别有一番情趣。

我们首先来到蔡資深居住的地方,只见墙上贴着一个人的画像,讲解员姐姐告诉我们,这就是蔡資深。蔡資深俗名蔡淡,是清朝光绪年间著名的旅菲华侨。蔡淡一生热心公益事业,捐资办学兴教,修桥造路。

随后,我们来到了蔡家学习的地方,这时候老师跟我们说:“在那个年代,房子位置有分地位高低,有两个侧门居住的是贵族,只有一个大门居住的是普通平民百姓。”紧接着我们走进房子里看到天井,老师说天井是用来取光的。走出房子,我们来到了商店,老师对着房子上的两个小洞笑着说:“这两个小洞都是用来防小偷的,第一个洞是用来偷小偷的,第二个是打小偷的。”

通过这次小记者活动,我了解了闽南建筑特色,感受到不一样的建筑风格,原来以前的建筑有那么多讲究,这次参观真是让人收获颇丰。

## 关注食品安全 学会健康饮食



小记者合影。

人员走进学校,为我们普及食品安全知识后,我开始谨慎了起来。

每到周末,妈妈都会带我去她上班的工厂“视察”。望着工厂楼下街道上琳琅满目、五颜六色的

烧烤、辣条、饮料……我垂涎欲滴,但是理智却让我望而却步。因为我知道,这些食品存在严重的安全问题,想到自己因为贪吃瞎吃得过肠胃炎,在“好吃”与“安全”之间我果断选择安全。虽然这些食物外表迷人、香味袭人,但很多都是靠添加色素、香精,甚至使用地沟油制作出来的。如果我们贪图嘴上的

一时爽快,迎接我们的会是肚子痛、拉肚子、呕吐、肠胃炎等疾病,严重的甚至会食物中毒危及生命。

所以,在我看来,有些人买东西只

考虑味美和廉价是不可取的,商贩们正是摸透了消费者的心理,所以用低廉的美味来诱惑消费者。我们不知道食品的制作过程是否卫生,材料是否合格,就大快朵颐,等生病了才醒悟,就悔之晚矣。

平时,我们要形成正确的消费认知,养成正确的饮食习惯,这样我们的健康才能得到保障。我们是祖国未来的接班人,从现在开始,让我们开始关心食品安全:少吃多餐,远离“三无”、过期变质食品,不挑食、不偏食,均衡饮食,让我们带着强健的体魄在阳光下奔跑、欢笑。

### 一次难忘的小记者活动

小记者 陈垚毅 指导老师 李婉玲

今天,我们在宽敞又明亮的礼堂里上了一堂食品卫生安全课。

我们静静地坐在椅子上,只见一位身穿深蓝色制服的叔叔迈着矫健的步伐走到台上,在做完自我介绍后,活动开始了。

叔叔绘声绘色地讲着,我们聚精会神地听着、记录着。那一张张生动的图片,让我们了解了一些非法肉类食品的制造过程。那漫天飞舞、密密麻麻的苍蝇,令人作呕。那各种各样过期的食材,经过加工竟然成为我们餐桌上的美味。此时的我怒火中烧:

这些可恨的黑心商家怎么可以为了赚钱,对顾客的健康不管不顾呢?

接着,叔叔又告诉了我们购买食物的正确方法以及健康的饮食卫生习惯。

在有趣的食品知识抢答活动中,活动结束了,但“牢记食品卫生安全”这几个字却深深地刻在我的心间。这真是一次难忘的活动!

### 食品安全你我同行

小记者 黄进龙 指导老师 陈幼兰

古人云:民以食为天。食物是我们生存的根本,但是,若不注意饮食卫生,吃进不健康的食品,反而会损害我们的健康。

今天,我们参加了学校有关于食品卫生的宣传活动,受益匪浅。我不光体会到了食品安全的重要性,更学会了健康的饮食习惯。

以前,学校周边有无数摊点,那诱人的美食发出阵阵香味,无数的同学抵挡不住零食的诱惑,你五角、我一元地争相购买。就是这些来路不明的零食,使得同学出现了拉肚子等症状。而有些快餐店更是恶毒,为了低价竞争,压低成本,使用一些带有生长激素、化学添加剂、防腐剂的食品,引发了消费者的各种疾病!

为了您和他人的安全,请远离和杜绝“三无”产品,让食品安全警钟长鸣!

### 小记者优秀习作选登

## 又一次栀子花开

第一实验小学 许雨乔 指导老师 黄培琳

奶奶家不远处的山坡上栽种着一棵翠绿的栀子树。每年三四月末,小树苗儿慢慢成长,在阳光下显得熠熠生辉。在许多好心人的栽培之下,栀子树的枝干变得粗壮,叶子也是一团团、一簇簇地裹在一起,不留一点儿空隙,烈日炎炎夏天正恰至树荫下乘凉。

奶奶一有闲暇就会站在栀子树下,轻轻用手抚摸着栀子树刚长出来的枝叶,脸上露出慈祥的笑容,站在楼顶阁楼,只能看见一个瘦小的身影似在摇曳。

“奶奶,奶奶!”我朝山坡奔去,撞在奶奶的背上。奶奶一边摸着我的头一边指着栀子树顶端:“瞧,栀子花要开了。”我抬头望去,果然,几朵白色的花苞待绽放,已经有了淡黄的花蕊。静静地看着栀子花,衬着蓝天白云,踩着满地绿地,我好似沉浸在了淡淡的水墨画中,梦想与追求埋进了栀子花苞里。

第二天,我和奶奶再次爬上山坡时,竟发现,栀子花开了!栖在树上,藏在叶间,似害羞少女的笑靥。冰清玉洁的花瓣纯洁得令人陶醉,拂面而来的风吹落了一个易碎的梦精灵。我轻轻地合上了眼帘,再用力吸满一腔花香,花香很淡,却让人难以忘怀,让人想起曾经美好的回忆。

我的嘴角微微上扬,方圆十里隐藏不住我的悦穆……

奶奶轻轻地走到我身旁,拍拍我的肩膀,温柔地说:“栀子花又开了,比去年开得还好,看来它一直在进步呢!”我把头扭向奶奶,只见她伸出手摸着栀子树,眼里满是爱怜:“你瞧啊,有充足的阳光和养分,开出的花自然有韵味,万物都一样……”

我似懂非懂地点头,至少已经有了可以前行的方向,再望向栀子树时,它的枝叶在风中轻轻摇曳着,像在点头。

我的心中好像有颗芽儿在萌发。我期待着,期待着下一次的栀子花给我带来的惊喜,期待着,期待着下一次的栀子花是否更香……

## 奠基而后发,方得展妙手

侨光中学 陈燕潼 指导老师 叶远谋

方寸棋盘之间,蕴藏无穷智慧,沉淀千年哲思。习得本手,为一展妙手奠基,方可避免俗手之“一着不慎,满盘皆输”。于棋局中品悟所得,当对个人之修养乃至国家的发展大有裨益。

观棋局之道,习得“本手”当为先。古人云:“莫而后发,发必中矣。”斯言诚哉,初学者应当扎实基础,钻研棋道,致力于自我水平的提升。遥想当年,公子重耳,少年流浪,沉心潜伏,厚积薄发,白发之首方成大业;越王勾践,卧薪尝胆,忍辱负重,集腋成裘,终以三千越甲吞吴;文者左思,十载耕耘,呕心沥血,聚沙成塔,而得传世佳作。纵览今朝,中国科技事业之崛起,一代代科技工作者心无旁骛,一步一个脚印,志在“可上九天揽月,可下五洋捉鳖”,终得“谈笑凯歌还”,突破国外重重技术封锁,在浩瀚宇宙铸就耀眼的中国印记。诠释何为“不积跬步,无以至千里。不积小流,无以成江海”。

观棋局之道,急求“妙手”不可取。正所谓“庸基不可仓卒而成,威名不可一朝而立”,初学之时,若反其道而行之,热衷于修得“妙手”,只怕是本末倒置。回想那前秦苻坚,一统北方后踌躇满志,妄下豪言“投鞭可断流”,不待厉兵秣马,欲图以“疾风之扫秋叶”之势,一举荡平偏安江南的东晋,统一南北,最终因未能做足充分准备,士兵闻风声鹤唳,视草木皆兵,于淝水之战大败,前功尽弃。是以“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。”棋局之内,急于求功,事与愿违,不出“妙手”,尽出“俗手”,轻易败下阵来;棋局之外,急于求成,同样难得所求。

观棋局之道,首先习得“本手”,继而避免“俗手”,最终一展“妙手”实乃循序渐进的制胜要义。揆诸现实,在这个物欲横流的社会之中,浮躁之风大行其道,各种“三分钟读完一本书”“七天速成马甲线”等比比皆是。时代幕布之下斟满了意味不明的絮语,有人盲目追求“速成”却无功而返,有人基础不牢却妄想一步登天。倘若稳扎稳打的态度消弭于现世的浮躁风气,非但个人会亦步亦趋地机械前进,只会精神上的一片空白,国家的发展、人类文明的进步也将因此难以为继。

察势者明,驭势者智。奠基,习得本手,避免俗手,而后一展妙手。悟得此理,启迪吾辈成长,更为国家发展指明方向。

### 南安市劳动人事争议仲裁委员会公告

南安市水头镇杨辉煌小吃店(住所:南安市水头镇山前村展览西路4-6号,法定代表人:杨辉煌):

本委受理申请人何世秀与被申请人南安市水头镇杨辉煌小吃店关于劳动报酬争议一案(南劳人仲案字[2022]第340号),因其他方式无法向你送达仲裁文书,现依法向你公告送达仲裁申请书副本、参加仲裁通知书及开庭通知书。限你自公告发出之日起30日内来本委领取上述仲裁文书,逾期则视为送达。提交答辩书和举证的期限为公告期满后的10个工作日内。本委定于2022年8月26日上午9时在本委开庭审理,逾期将依法缺席裁决。

本委地址:南安市江北大道人力资源大厦二楼;联系电话:0595-68902088。

南安市劳动人事争议仲裁委员会  
2022年7月6日