



■黄小红 文/图

每年的6月26日是国际禁毒日。近日,康美中心小学、洪濑第三小学的小记者们分别走进南安市禁毒教育基地、洪濑镇西林禁毒教育基地。在工作人员的带领下,小记者参观禁毒教育展览,接受禁毒知识教育,在认识毒品危害的同时,学会拒绝和远离毒品,享受健康生活。

走进禁毒基地大厅,小记者们进行了一场庄重严肃的“禁毒宣誓”。随后,工作人员着重介绍了摇头丸、冰毒、海洛因,以及伪装成“奶茶”“咖啡”“橙汁”等一系列新型毒品,并提醒小记者们在日常生活中要谨慎,拒绝陌生人给的饮料和食物。

活动结束,大家纷纷表示要将今天的收获分享给身边的好友,做一位“禁毒小使者”,让社会无毒。

珍爱生命 拒绝毒品

康美中心小学 苏胡珊
指导老师 苏志宏

“你知道毒品是什么吗?”“听到毒品你的感受是什么?”“毒品有哪些危害呢?”“如何远离毒品?”带着这些疑



▲拒毒、防毒“5招”要牢记。

◀参观吸毒工具。

惑,我跟随小记者团走进南安市禁毒教育基地参观学习。

一走进古朴的大门,便听到了慷慨激昂、气势如虹的《禁毒战歌》,看着电视里播放的缉毒视频,我内心由衷地敬佩那些英勇无畏的缉毒警察。再往里走,墙面上悬挂着一个个牌子,牌子上写着关于国家禁毒历史的详细资料。在大厅上方有一个古铜色的钟,寓意禁毒警钟长鸣,也时刻警醒人们要远离毒品、拒绝毒品、珍爱生命。

随后,我们在讲解员阿姨的带领下,学习了中国禁毒历史和禁毒相关法律法规。往前走,在毒品仿真实物区,墙上挂着24种毒品模型,分传统毒品和合成毒品。传统毒品有鸦片、

海洛因、吗啡等,合成毒品指的是一种新型毒品,比如“k粉”“跳跳糖”“奶茶”“开心果”等。展柜里还展示了常用的吸毒工具,看到这些花花绿绿的毒品,心想:我们一定要擦亮眼睛,拒绝毒品。

再往前走,我们通过3D全息投影,看到林则徐领导的虎门销烟运动。观看完视频,有的小记者体验“VR虚拟毒驾”,有的小记者参加了禁毒知识抢答,有的小记者在“吸毒后的你”体验区,感受着吸毒后容貌的变化。接着,我们还观看了《毒之害》宣传片,最后做了庄严的宣誓:“我是中华民族的儿女,不忘耻辱,坚决与毒魔做斗争,珍爱生命,拒绝毒品……”

今天真是有意义的一天。我们要坚决远离毒品,对毒品说:“不!”

毒品碰不得

洪濑第三小学 黄琪涵
指导老师 黄银花

“毒品”,一个可怕的名词,只要一不小心,就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命,被它美丽的外表所诱惑,从此踏上了一条不归路。今天,我们小记者走进洪濑镇西林禁毒教育基地,馆内展示着让人毛骨悚然的照片,让我深刻地体会到了毒品的危害……

“同学们安静!”随着老师的一声令下,大家顿时鸦雀无声,眼神都集中起来。“大家好!我是今天的禁毒讲解

员,大家可以叫我廖老师。”在廖老师的带领下,我们来到了禁毒室。走进禁毒室,廖老师便带领着大家一起宣誓,我们右手握拳大声宣誓:“我宣誓……”望着眼前的禁毒誓言,同学们眼神坚定。宣誓完毕后,廖老师便向我们讲解禁毒名人林则徐的事迹。“同学们,你们看墙上的那幅画!”廖老师指着墙上的画,画中刻画的历史事件是“虎门销烟”,图中的人物便是林则徐。为了纪念这一天,6月3日被民国政府定为“不放假的禁烟节”,这场硬战也展示了中华民族对打击鸦片走私的坚强意志。

跟随着廖老师脚步,我们到了毒品仿真区,眼前的仿真毒品让人眼花缭乱,有鸦片、冰毒、海洛因……甚至还有把毒品伪装成人们生活中的食品进行售卖,所以我们购买物品时应当到正规商店。如果有陌生人递来物品,我们应当果断拒绝。

接下来,我们还观看了禁毒教育片:2016年2月16日,刘某在家中吸食冰毒后产生幻听,有人威胁要杀害自己的家人,他以为其中一部分声音是由其祖母发出来的,便无法控制住自己,持刀杀害了自己的祖母。听完这个故事你一定会感到害怕,甚至会觉得恐惧。这个视频就是要告诉我们:毒品碰不得,我们要坚决远离毒品。

“珍爱生命,远离毒品。”这不仅仅是一句简单的口号,更像是一个警钟,时时刻刻在你的耳边响起。



参观粮食教育基地 探秘大米变身记

大米作为一种民生产品,大家再熟悉不过了。为提高小记者节粮爱粮意识,5月,龙门小学43名小记者走进“福建省粮食安全宣传教育基地”——金穗米业有限公司。在公司负责人周振荣经理的带领下,小记者了解了大米历史、种类及从稻谷到大米的加工全过程。让我们一起看看小记者都有哪些收获吧!

黄小红 文/图



小记者品尝米饭。



小记者合影。



小记者认真做笔记。

端午节喝的客家米酒是用糯米蒸煮熟后碾碎,再和调料拌在一起,等发酵之后就可以饮用;七夕节吃的糖粿,是用糯米粉和一些配料制作成的……这些用米制作的食品味道香甜,而且醇厚。

这次活动收获满满,让我知道了要珍惜粮食,节约粮食。

米的故事

小记者 郭钰涵 指导老师 王文玲

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首诗让我们知道每一粒米的来之不易。今天,我们小记者将前往金穗米业有限公司探究大米的知识。

一下车,金穗米业的周经理热情地带我们来到大米打包车间。一进门,醇厚的米香味扑鼻而来,在这里,我们才知道原来大米的种类有这么多。接着,我们跟随着周经理的脚步来到二楼,他向我们介绍了种植收割水稻的先后顺序:整地、育苗、插秧、除草除虫、施肥、收成、干燥、筛选、去壳,这些工序一个都不能少,不然会导致水稻质量不好。周经理还向我们介绍了中国古代农民干农活用的农具,有骨耜、犁、耘耙等。

参观中,我了解到在南方地区,人们大部分的食物都是用米做的,比如:元宵节吃的汤圆是用糯米粉制作而成的;

成为盘中餐。这背后饱含着粮食人的智慧结晶和辛勤付出。

大米对人类生存是多么重要!我们应该好好珍惜这来之不易的大米!就像“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”一样,不然大米都被浪费了,还拿什么东西养活自己呢?

一粒米的诞生

小记者 陈子洋 指导老师 王文玲

在中国人的餐桌上,米饭是不可缺少的一样主食。今天,金穗米业周经理带领我们探秘大米的“一生”。

走进企业,我们先参观了包装车间,工作人员向我们详细介绍了大米的播种、插秧、收割、去壳加工、储藏、运输等生产过程。随后,跟着工作人员的脚步,我们走进大米储藏间,一层层摆放有序的米袋,迎面扑来浓浓的米香,让我们陶醉其中。

随后,我们来到二楼——粮食教育基地。这里没有堆放粮食,到处都是关于粮食的知识。让人印象深刻的

是两个放有稻谷的展台,展台上详细写着每种大米的产地、特点,比如北方粳米、南方籼米。你们可以把手伸进去感受一下,北方粳米是什么样的?对,它比较短,比较粗。而南方籼米又是什么样的?它比较长,比较细。北方人吃的是粳米,粳米是椭圆形的,而我们南方人吃的是籼米,籼米又长又细,吃起来软糯香甜。老师一边说一边提问:“一粒米,你们知道它会经历些什么呢?第一,先整地,要先把地开垦了才能种粮食;第二,要开始育苗了,就是播种;第三……”我们一路走一路记,生怕漏掉每一个知识点。

最后,到了品尝米饭的环节。我们争先恐后地抢勺子,我拿到勺子,小心翼翼地打起一勺,生怕饭掉落在桌上。刚想把饭往嘴里送,可饭太烫了,我把饭放在嘴边吹,再送进嘴里,简直是太香了,只有单吃米饭,才能感受到它的美味。现在回味还有一些甘甜!

谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。每一粒大米都来之不易,我们更应该珍惜粮食,珍惜每一粒大米。

□小记者优秀习作选登

勤钻本手以生妙手

南安第一中学 陈钰晴 指导老师 陈银燕

围棋中初学者往往从“本手”入手,棋力提高后会去追求“妙手”,然而有不少人却陷入“俗手”。本手是基础,妙手是创造。本手扎实了才下得出妙手,基础牢固了才能创造。而围棋棋盘上充满着人生棋局的道理:立足根本之本手,再求创造之妙手。

基础是根本,无根也就无叶,根深才能叶茂。荀子曰:“不积跬步,无以至千里。”扎实掌握了本手,对本手理解深刻,才有可能施展妙手。东晋书法家王羲之博览书法精粹,苦练书法数年,砚染池黑,终创造出“翩若惊鸿,婉若游龙”的《兰亭集序》。正是他勤思踏实打好基础,才能创造出独具特色的“天下第一行书”,才能在历史长河中熠熠生辉。本手是合乎棋理的正规下法,是棋手必须要掌握的基础功夫。或许本手并不是惊艳之笔,或许本手只是普通无奇的下法,但本手的重要性却是毋庸置疑的。只有扎实掌握本手,才可能会有精妙的妙手;只有用汗水浇灌出根基,才可能会绽放出精彩绝伦的创造。

然而,一些初学者热衷于追求妙手,忽视了本手,这种做法犹如“根拳而土易”,操之过急,终无法收获成果,甚至会陷入“俗手”。俗手看似合理,实则会使棋局受损。之所以会下出俗手,就是因为没有彻底理解与掌握本手,却又一味地想下出人意料的妙手。表面上似乎是已学会了本手,扎实了基础,实际上急于求成,并未窥得本手本质,只一心求于妙手。根基尚未搭稳,却已妄图向上攀爬,结果只能是万丈高楼分崩离析。勤钻本手以生妙手,只妙手终生俗手。因此,应重视本手,踏踏实实、真正正掌握了本手,再去追求妙手,否则便会陷入俗手。

至于青年人,也应务实根基,再求创新与创造。三毛曾说:“青年人若急于成为大树,而内在本质的坚硬与否便来不及,一刀砍下去,便是断了。”作为祖国未来的栋梁,我们应当足够坚硬与有力地扛起时代所赋予我们的责任。在如今这个数字经济蓬勃发展的时代,莫要被人群的脚步扰乱了心神,我们要沉下心来,务实根基,不必慕名,不必求利。万丈高楼平地起,扎实的基础必能建成高楼,真才实学必会熠熠生辉。

游海洋世界

东田中心小学 刘炜宸 指导老师 林建成

“谁说站在光里的才算英雄……”从一辆旅游巴士中传出阵阵优美的歌声。今天,我们小记者团要去欧乐堡海洋世界游玩。

经过一个多小时的路程,终于来到海洋世界富丽堂皇的大门前。

走入大厅,先看到的是一支俄罗斯乐队正在演奏歌曲。在美妙的音乐里,我们陶醉其中。享受完歌曲后,我们游玩、观赏海洋世界的旅途拉开了帷幕。

第一站是水下剧场。我刚找到位置坐下,就发现水下剧场中有许多鱼,有魔鬼鱼、小丑鱼,还有各种不知名的鱼。突然,水中冒出气泡,将我的视线挡住。原来是美人鱼表演开始了。不一会,气泡渐消,六条美人鱼赫然出现在眼前,她们在水中共舞,美极了。

看完美人鱼,我们走进海底隧道。只见透明玻璃的鱼池下,有趴在地上的懒惰海龟,有七彩颜色的海星,还有长相凶猛的鲨鱼……

穿过海底隧道,我们来到海豚馆。走进海豚馆大门,只见从幕后走出了3只海豚,他们各自走上自己的位置。第一个表演项目是算加法。首先,一位观众出了道四加五的加法,三号海狮率先举手,并想起了九号水杯作为答案,获得全场欢呼。第二个表演项目是才艺表演。一号海狮表演了倒立走路,二号海狮表演肚皮滑过舞台。三号海狮更厉害,它用尖嘴顶着一个小皮球的同时,还做着倒立走路,那滑稽的样子惹得大家哈哈大笑。精彩的表演在大家的欢呼声中结束了。

在游玩中,最让我印象深刻的是俄罗斯大马戏。第一个表演项目是“空中飞人”,表演人员干脆利落地在摆动的高峰,来个空中大回旋才跳下来,落在了网上。突然,舞台后窜出了六匹马,马背上还有专业骑手,这些骑手一会儿倒挂金钩,一会儿在马背上跳绳,太厉害了。

时间不知不觉地过去了,坐在巴士上,我不禁想:今天又是收获满满且美好的一天。

招租公告

兹有我司位于中山街89号店面1间,现在社会公开招租,请有意者于见报之日起7日内与本公司联系咨询。联系电话:0595-86382567(公司)

13505017616(林先生)
南安市南城供销综合公司
2022年7月1日