



■陈丽红 文/图

5月，南安市教师进修学校小学语文教研员走进南安市师范附属小学，带来《百字作文与批注》的分享，为小记者们倾情传授阅读、写作的锦囊，一起看看小记者们都有什么收获吧。

**百字作文妙趣多**

小记者 盛雅欣 指导老师 戴小琼

今天，南安特级教师刘小坤团队走进南师附小，为我们小记者们讲课。其中，李凤莲老师的课让我印象深刻、受益匪浅。

上课了，李老师先让我们玩一个“你说我做”的游戏。大家一会儿举左手，一会儿摸右眼。不一会儿，很多同学手忙脚乱，做错动作，逗得大家哈哈大笑！

在欢声笑语中，老师告诉大家，这个游戏是一个很好的写作题材，可以写入百字作文。大家问：“什么是百字作文？”“百字作文就是有话则长——七八百字，无话则短——几个字都行。”李老师说。我一听，立刻兴奋不已，因为每逢周末，我也会写“百字作文”，好多作品还被妈妈珍藏起来。

接着，李老师让我们欣赏了“坑人”“搞怪”“掏心”等几种题材的作文。这些作文记录了生活中的精彩瞬间，让同学们兴趣盎然、跃跃欲试。老师语重心长地说道：“作文不是为了考试而生，作文是十分有趣的，它可以表达你的心，它是一幅五彩斑斓的画卷。”

听了李老师的课，我明白了：想要写好作文，要多阅读、勤积累，学习优美语言；细观察，刻画语言、动作等细节；精表达，尝试使用多种修辞手法。还要写真言、真事、真情，紧扣这几个要点，对写作能力的提升真的大有帮助。



小记者分享自己的作品。



小记者认真做笔记。



■陈丽红 文/图

一旦染毒，终身戒毒；一人染毒，全家受害。为提高对毒品的警惕、宣传毒品的危害，3月，南安市社坛小学23名小记者走进南安市禁毒教育基地，通过学习禁毒历史，小记者们了解了毒品的危害，提高了识毒、拒毒、防毒的意识。最后，全体小记者共同在禁毒誓词前庄严宣誓，要坚决与毒品做斗争，珍爱生命、拒绝毒品。学习结束后，大家纷纷表示，今后会将学到的禁毒知识在学校、家庭、社区进行宣传，为禁毒工作贡献自己的力量。

禁毒

小记者 王梓轩 指导老师 黄岁华

禁毒，是我们每个人义不容辞的责任，今天，让我和你们分享一下我们小记者团去南安市禁毒教育基地的经历吧。

走进禁毒教育基地，老师向我们介绍了“虎门销烟”的历史背景。1839年6月，林则徐在广东虎门海滩用“海水浸化法”销毁鸦片，共销毁2376254斤鸦片。林则

**接受禁毒教育 争当小小禁毒宣传员**

徐还说：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之！”通过老师的讲述，我深深地觉得，林则徐是中国禁毒历史上一个伟大的人，他在困难面前不低头，坚决销毁鸦片，是禁毒先驱。

再往里走，是基地有关毒品的宣传画和模仿毒品制成的样本，通过讲解，我逐步认识了毒品的种类，有“跳跳糖”“开心果”“大麻”“海洛因”……种类真多啊！为了让我们真正地体验吸食毒品对身体的影响，讲解员叔叔让我们戴上一个模拟器体验。戴上模拟器后，向前走，我像掉进了万丈深渊，吓出一身冷汗。我连忙摘掉模拟器，看看四周，我还是站在平坦的地面上。这时，讲解员叔叔对我说：“这是你产生了幻觉，过量吸食毒品的人就会这样，产生幻觉，然后身体失去控制，做坏事伤害别人。”听讲解员叔叔这么一说，我心想太可怕了，毒品真恐怖。

拒绝毒品，从我做起，从现在做起。

参观禁毒教育基地

小记者 秦颖 指导老师 黄岁华

毒品，想必大家在新闻里都看到过，但你知道毒品真正的危害吗？

今天，我们学校小记者走进南安



市禁毒教育基地，在那里，我们学到了很多关于毒品的知识。

走进基地，里面的墙上挂满了关于禁毒、毒品的图片，内容丰富，令人深思。那一个个画面、一个个真实的事例，多么触目惊心！老师还为我们介绍了毒品的种类，有麻黄草、K3、古柯、六角……还有很多新型毒品，比如“跳跳糖”“开心果”“奶茶”等，这都是伪装毒品。老师叮嘱我们：“生活中，陌生人给的不明食物，我们要坚决拒绝。”

接下来，我们还观看了禁毒教育片，短片讲述了几名吸毒者的悲惨人生，足可见毒品对个人、对社会有着极大危害性。

通过这次参观，我意识到了我们不仅要远离毒品，还要做一个合格的禁毒宣传者。紧接着，我们体验了禁毒教育VR一体机。当我戴上VR眼镜亲身体验吸毒后，立刻感受到吸食毒品带来的晕眩、头痛等不良症状。我摘下眼镜，对身旁的同学说：“戴上这个真的好晕，原来吸毒会这么难受。”

毒品

小记者 张梓桐 指导老师 黄岁华

毒品是什么？毒品是个无底洞，人一旦失足坠入，就很难再站起来；毒品还是条可怕的毒蛇，吞噬人的意志。

今天，我们小记者团来到了南安市禁毒教育基地，学习禁毒知识，了解毒品的危害。

跟随着讲解员的脚步，我们进入了参观区。在毒品仿真实物区，墙上挂着24种毒品模型，最让我疑惑的是竟然还有“跳跳糖”“开心果”和“奶茶”，你们是不是也很疑惑？通过讲解员的讲解我才知道，犯罪人员把毒品包装成食品，引诱无辜人员吸食毒品。

紧接着，我们体验了禁毒教育VR一体机。当我戴上VR眼镜亲身体验吸毒后，立刻感受到吸食毒品带来的晕眩、头痛等不良症状。我摘下眼镜，对身旁的同学说：“戴上这个真的好晕，原来吸毒会这么难受。”

从今天起，让我们一起向毒品大声说“不”！让我们一起珍爱生命，远离毒品。

小记者优秀习作选登**校园安全伴我行**

东田中心小学 刘麻南 指导老师 王美玉

清晨，我踏着轻盈的脚步来到学校，同学们正聚在一起，叽叽喳喳像小鸟般地聊天，我也放下书包加入其中。

突然间，“砰”的一声响，一个人高马大、虎背熊腰的人闯了进来，身后还有几个“小跟班”。“你，你，都给我让开！”大家回头一看，原来是学校出了名的“暴躁龙”——李强，他蛮横无理，总是仗着自己会一点儿功夫，又拉了几个小跟班，在学校里横行霸道，目中无人。这一次，他又要开始欺负人了。

他接连推开几位同学，有人不服气，他便挥舞着拳头，厉声喝道：“找打！”随着他推开越来越多的同学，不满的同学越来越多，教室里一片怨声载道。

这时，脾气耿直、为人仗义的刘斌站了出来，吼道：“李强，你这样会受到惩罚的。老师不是常说同学间要和睦相处吗？”李强冷笑了一声，手中的动作丝毫没有停下，但周围的同学都纷纷附和，甚至有几人挥舞着拳头。

李强见状，心中一怯，慌忙退出，但同学们不依不饶，根本不想放过他，大家一拥而上，将他带到了办公室，交给了老师处理。从那以后，校园里一片祥和，没有人再欺负他人。

校园，是我们学习的地方，是我们这群小鱼儿遨游的海洋。但在这海洋之中，总是会出现凶恶的鲨鱼。校园里，我们应该与同学和睦相处，不骂人，不打架。同学遇到困难时，应该及时给予帮助。心胸宽广，不为一点小事为难他人，更不与别人斤斤计较。如果遇到校园欺凌，应该及时劝阻。若无果，不能盲目阻拦，应该及时找老师和家长解决……

平安校园从我做起，从身边的小事做起，从点滴做起……让我们一起构建平安校园！

包饺子

东田中心小学 洪锐尧 指导老师 尤毅芳

周末到，我们家要包饺子。

餐桌旁，爸爸妈妈熟练地包着。我凑到一旁看着，心想：包饺子，不就是把馅儿往饺子皮里一放，然后把皮一捏吗？多简单啊！我先拿了块面皮，然后把馅儿往里一放，再把面皮一捏。哎呀，面皮被捏破了，馅儿一股脑全露出来了，真是一点儿面子都不给我。

我手忙脚乱，赶紧又拿起一张面皮，包住破的地方。谁知，我用力过猛，馅儿又从另一边冒出来了。我又赶紧拿起一张面皮，往馅儿露出来的那边修补。这下可好，我包的饺子挺着个“将军肚”，成了“饺中之王”了。

这时，爸爸问我：“你包的是什么饺子？”我风趣地说：“这是高级饺子——‘饺子霸王’，我的特产。”爸爸妈妈听了，哈哈大笑。我不由得红了脸，跟着笑了起来。

看来，每件看似简单的家务活，做起来都不容易啊！

脚踏实地，方能创造辉煌

泉州师范学院附属鹏峰中学 叶珈羽

指导老师 许志清

人生如棋，“本手”是基础，“妙手”是创造，“俗手”是挫败。只有脚踏实地，打好基础，方能创造辉煌，实现梦想；若是眼高手低，则会在人生路途中跌倒，为自己的人生道路增加难度。

我们这一生，会走过很多路，跨过很多桥，也会在很多漫长的路途上领略不同的风景，这些都需要我们一步一步地走来。人生也一样。正如作家周国平所说，一个不曾用自己的脚在路上踩下脚印的人，不会找到一条真正属于自己的路。

“雪场凌空”的谷爱凌，“一鸣惊人”的苏翊鸣，在刚刚过去的冬奥赛场上留下了让人深刻的一抹色彩。他们的成功，靠的不仅仅是天赋，还有脚踏实地的不懈追求。苏翊鸣在比赛结束后说，一个新的难度动作，他每天练六个小时，一直重复练一个动作，可能需要一个夏天才能去完成这个动作。他的刻苦训练，十年如一日，才换取来荣光。

脚踏实地是仰望星空的基石，仰望星空是脚踏实地的动力。正如尼采所说，“人仿佛树木一样，越是高大就越要扎根于大地”。

年近花甲的齐白石在艺术上早已达到炉火纯青的境界，年龄的限制让很多人以为他止步于此了，但他没有满足现状，他闭门谢客，精益求精，刻苦钻研。终于走出了一条超越自我、突破前人的艺术新路。

星空的美丽吸引众人去探寻，地面上的坚持吸引很多人去行走，谷爱凌、苏翊鸣、齐白石的成功，告诉我们的是脚踏实地，而后不懈地创造追求，才能将我们带入成功的殿堂，不脚踏实地，眼高手低，则会一步错步步错。

作为新一代的青年，我们要承担起时代的责任，作为民族复兴的先锋力量，青年们必须夯实能力基础，为实干创造奠定基础。时下，信息技术快速发展，知识迭代不断加快，我们唯有夯实如“本手”的基础，避免如“俗手”的错误，才能有如“妙手”的创造与巧妙，奋力奔跑，方能不负时代，与时代同步步伐，与人类共命运，为民族复兴铺路架桥，为祖国事业添砖加瓦。