

南安市医院开展首例内镜黏膜下剥离手术 填补本地消化系统疾病治疗一项技术空白

■本报记者 黄伟励
通讯员 余嘉琨 文/图

近日,南安市医院消化内科成功实施了首例内镜黏膜下剥离(ESD)手术,手术达到了预期效果,填补了南安市消化系统疾病治疗的一项技术空白。

前不久,家住南安侯阿婆来到南安市医院,今年75岁的她,因反复便血1周前来就诊。

此前,侯阿婆曾在外院检查,通过结肠镜及病理检查发现自己患上了乙状结肠高级别腺上皮内瘤变(早癌),结肠上皮肿瘤属于是恶性程度较高的肿瘤,需要尽快开展手术治疗。经南安市医院消化内科与普外科专家团队讨论后,根据侯阿婆的病变表面形态综合评估,可以为侯阿婆开展内镜黏膜下剥离术。

在与患者家属沟通后,南安市医院消化内科的庄宇亮医师做好周全的术前准备,与医护人员紧密配合,在患者清醒状态下顺利切除病灶。术中术后患者表示没有疼痛感,也没有出血、穿孔等并发症发生,手术获得成功。

据介绍,内镜黏膜下剥离术是在



医生为侯阿婆进行手术。

内镜下使用高频电刀与专用器械,将胃肠道内大于2厘米的病灶(包括胃肠道早期肿瘤)与其下方正常的黏膜下层逐步剥离,以达到将病灶完整切除的目的。

ESD是一项先进的内镜技术,它的主要优势是对早期消化道肿瘤进行

诊断和治疗,不用开刀即可将病灶完整切除,具有患者术中创伤小、术后恢复快、产生费用低、生活质量高。

南安市医院相关负责人介绍,近年来,镜下治疗技术日新月异,突飞猛进,以前需要开放式手术治疗的疾病现在内镜下就可以治愈,患

者受益良多。而内镜下黏膜剥离术为消化内镜四级手术,是高技术难度的内镜微创手术之一,此次首例ESD手术的成功实施,标志着市医院内镜水平驶上快车道,消化内镜技术又上了一个新的台阶。

南安市医院消化科专家提醒市民,40—45岁以上的普通人群,无论男女,均应做一次结肠镜检查。如有发现阳性(溃疡、息肉等),做完治疗后均应定期复查。

有不良生活习惯,如抽烟、喝酒、饮食不规律或暴饮暴食或大鱼大肉,喜吃腌制食品和烧烤,工作压力大、经常熬夜等人群应该开展结肠镜检查。

结肠癌、直肠癌家族史的人群可将初检年龄提前到40岁甚至35岁。出现肠道不适,可表现为下腹痛,大便习惯与性状的改变,比如每天排便一次变为排便多次,或者便秘、便稀、便血、鼻涕状黏液血便等,也应开展结肠镜检查。

此外,正常体检时发现CEA、CA199、CA724等消化道肿瘤标志物升高,需要尽快做结肠镜检查以进一步排查。

南安市医院 在全省三级医院评价中获优秀

本报讯(通讯员 洪文聪 记者 黄伟励)近日,记者从南安市医院获悉,在福建省卫生健康委公布2021年度三级医院评价结果中,南安市医院被评为优秀。

记者了解到,近年来,南安市医院坚决贯彻公立医院各项改革任务,在落实常态化疫情防控的工作要求下,狠抓质量安全,坚持质量优先,认真践行高质量发展理念,积极推进现代化精细化管理,柔性引进高层次名医专家,努力建设高标准优质学科,不断优化暖心服务文化内涵,医院综合服务能力得到显著提升。本次“省考”优秀,既是对南安市医院一年来各项医疗服务工作的肯定,也是对医院进一步提升服务质量提出更高更严的鞭策。

当前,南安市正加快构建“大卫生、大健康”格局,更好地为人民群众提供全方位全周期健康服务,促进人民群众健康水平与经济社会发展水平相协调。按照上级部门“十四五”关于创建三甲医院的工作要求,南安市医院将把握重大机遇,把全方位推动高质量发展超越,作为医院新时代建设的鲜明主线和重大战略,乘势而上、不懈奋斗。

接下来,南安市医院将在补短板、强弱项、调结构、强体系、堵漏洞上狠下功夫,统筹协调,推进医院运营高质量发展,进一步提升医院管理体系和管理能力现代化,在健康南安建设中不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

身染重疾、命运多舛让他数次入院 医生“不抛弃不放弃”10多年医治让他重燃希望

本报讯(记者 黄伟励)“谢谢您救了我的命,十几年来,只有您从来不会嫌弃我贫穷,给我医治及关爱,以前我没钱,现在我经济上已经没有负担,用这面锦旗表达我的感谢。”日前,年近六旬的市民尤先生向南安市医院中医科及侯永翠医生送来了锦旗。

这面锦旗背后的暖心故事,还得从10多年前说起。当时,家住南安的尤先生刚完成了自建房的建设,过度劳累的他,突然出现食欲不振、全身乏力、黄染的情况。

尤先生一家因建房债台高筑,他没有及时就医而是选择在家休息,这也导致他的病情越拖越重,最终被确诊为急性重型乙型肝炎,收治在南安市医院中医科。

那时,负责尤先生病情的主治医师正是侯永翠。考虑该病死亡率高,而早期医疗条件有限,相关科室和会诊医生建议尤先生转上级医院治疗。但是经济条件拮据的尤先生家里还有罹患精神分裂症的妻子及年幼的孩子,因此他选择继续在南安市医院治疗。

住院期间,尤先生虽病情危重,卧病在床,却无亲属可以陪伴看护,侯医生及中医科同事们除了常规诊疗以外,也主动照顾起他饮食及日常生活。经过10余天的专业救治,尤先生病情终于得到缓解。

屋漏偏逢连夜雨,尤先生的爱人不幸身故,侯永翠医生担心患者情绪低落、肝气郁结致病情加重,便格外关心他的身心状况,时常为其疏导情绪,并帮助申请了贫困救助。尤先生出院时,侯永翠担心其经济困难不能保证营养摄入,自掏腰包买了几盒复方氨基酸胶囊给他,反复叮嘱他注意



尤先生将锦旗送到南安市医院。

休息,定期随访。

病情稳定后,尤先生为增加家庭收入从事了保安工作。没想到患精神分裂症的儿子也因故身亡。生活的重击,令尤先生病情复发,再度入住中医科,此时的他还出现了轻度肝纤维化的情况,是侯永翠及中医科医护人员给予他真情照顾,温暖了他伤痕累累的心,令他有了战胜疾病以及克服生活困难的勇气。

最后,在医护人员的悉心治疗下,如今尤先生的乙肝表面抗原已经

转阴,肝纤维化的情况也没有再加重,病情得到良好控制。

“谢谢你对我的信任和肯定,救死扶伤是医护人员的职责!”看着生活逐渐步入正轨的尤先生,侯永翠很欣慰,“像尤先生这样的病人,尝尽了人间冷暖,经历了生活重挫,像是被爱遗忘在角落,南安市医院医护人员的暖心服务,政府扶贫政策的兜底,在他最困难的时候,像一束和煦的阳光,温暖了他的心田,给了他生活的希望”。侯永翠说。

健康资讯

南安开展2022年碘缺乏病监测工作

本报讯(记者 黄伟励)碘缺乏病是严重危害群众身体健康的地方性疾病,近日,南安市疾控中心组织开展碘缺乏病现场监测工作。

本次监测工作共抽取5个乡镇(街道)小学各1所,每所小学随机抽取40名8—10岁非寄宿学生开展监测工作,共收集200名学生的尿样、家庭食用盐样进行实验室碘含量检测,同时对抽检学生进行儿童甲状腺B超检查。

此外,碘缺乏病抽样监测期间,市疾控中心还将同步收集100名不同孕期孕妇的尿样、家庭食用盐样进行实验室碘含量检测。

据介绍,通过开展碘缺乏病监测工作,能够更加科学地评估学生、孕妇等重点人群的碘营养状况,及时掌握我市重点人群碘营养状况及碘缺乏病情势的消长趋势,更好地呵护群众身体健康,提高全民对科学补碘的认识度和参与度,巩固消除碘缺乏病防治成果,为群众的健康保驾护航,大力推动健康南安建设。

南安市医院 开展“千医联万企”暨呼吸病早期筛查义诊

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 李祖福)6月1日,南安市医院以“诚信,高质量的健康”为主题,走进南安企业开展“千医联万企”活动暨呼吸病早期筛查义诊活动。

本次活动由中华社会救助基金会提供肺癌筛查车支持,医院组织影像科、呼吸与危重症医学科、胸外科、心血管内科、眼科、康复科等医护人员参与,现场为企业员工开展测血压、血糖、眼底检查及专科咨询活动,同时利用肺功能仪及筛查车内的低剂量螺旋CT,对有慢阻肺及肺癌高危因素的人群开展呼吸病早期筛查。

“千医联万企”活动受到了企业员工的欢迎,特别是对有吸烟习惯的员工,通过活动,医护人员发现了部分企业员工已出现肺通气功能障碍,在进行健康宣教后,他们承诺戒烟,加强肺功能锻炼,提高自己的身体素质。呼吸病早筛团队也表示双方可保持联系,指导相关肺康复锻炼,后期可再复查肺功能了解恢复情况。活动中,双方共同制定肺康复锻炼计划,带领企业员工向“高质量的健康”迈出第一步。

南安市疾控中心 开展健康生活方式宣传活动

本报讯(记者 黄伟励)6月2日,端午佳节来临之际,南安市卫健局、市疾控中心联合市教育局在美林第一小学开展“我们的节日·端午”主题宣传活动。

在美林第一小学,市疾控中心的工作人员开展以“‘三好’促健康”“选择健康 远离烟草”为主题的健康生活方式讲座,并进行有奖问答。

现场,市教育局、市疾控中心为学生发放宣传手册、折页等宣传材料及小礼品,共发放500余份。讲座结束后,全体师生在“拒绝烟草,从我做起”签名墙上签名,并录制了对阻吸烟小视频,活动氛围浓厚。

此外,市教育局、市疾控中心干部职工在美林第一小学会议室室内陪伴学生一起包粽子,共度端午佳节,现场充满欢声笑语,洋溢着浓浓的节日氛围。市疾控中心向美林第一小学捐赠免洗手消毒液、一次性医用口罩、防护服等防疫物资,助力疫情防控工作。

南安市卫健局相关负责人表示,本次活动有利于在青年学生中传承中华优秀传统文化,弘扬闽南端午节日习俗,唱响“我们的节日”这一主题,让同学们在中华传统节日中学习到健康的生活方式。同时,进一步深化文明城市、文明单位、文明校园创建活动,引导未成年人践行社会主义核心价值观。

南安市妇幼保健院开展下园体检工作

本报讯(记者 黄伟励)近期,南安市妇幼保健院儿童保健部到市直幼儿园和部分私立幼儿园进行下园体检。

日前,南安市妇幼保健院医护人员来到市区一所幼儿园,在体检过程中,医护人员分工明确,对每一个孩子都做了详细的检查和记录。

医生根据体检所掌握的各项数据,准确评价每个孩子目前的身体健康情况,及时通知家长了解孩子的生长发育及身体状况,为孩子的健康成长提供有效依据。

据介绍,下园体检项目包含有身高、体重、视力、口腔、内外科、血红蛋白测定等方面的健康检查。在每一家幼儿园体检结束后,医生们会及时进行体格评价及综合分析,根据每一个儿童的体检结果有针对性地提出保健指导意见,并对托幼机构在园儿童体格发育和身体状况进行整体分析,提出指导建议。

健康体检不仅可以让家长及时了解孩子的生长发育情况,也为幼儿园健康工作的开展提供了科学的指导,有效地促进幼儿身心健康发展。

《蛇伤救治二级工作站建设方案》印发 南安市中医院成为建设单位之一

本报讯(记者 黄伟励)近日,福建省卫生健康委员会印发《蛇伤救治二级工作站建设方案》(以下简称《方案》),南安市中医院成为10家项目建设单位之一。

据了解,福建地处亚热带,丘陵和低山区较多,非常适合蛇类生长繁殖,是我国毒蛇种类最多的省份。毒蛇咬伤具有发病急、变化快、并发症多、治疗复杂、致死率高、甚至导致死亡等特点,尽早进行综合有效的治疗是救治的关键。为建立完善我省蛇伤救治体系,发挥中医药在蛇伤救治中的优势作用,省卫健委决定开展蛇伤救治二级工作站项目建设。

在福建省蛇伤救治中心(福建中医药大学附属人民医院)基础上,福建将建设一批蛇伤救治二级工作站,辐射覆盖全省蛇伤高发地区,建立完善的全省蛇伤救治体系,研究我省蛇咬伤防治对策,发挥中医药在蛇伤救治中的作用,探索全省各地区毒蛇咬伤的分布规律及疾病预后的影响因素。

根据《方案》,项目实施周期为3年,蛇伤救治二级工作站要建立工作站制度,加强软硬件条件建设。各地要提高临床疗效,结合省蛇伤救治中心诊疗方案,结合工作站情况进一步形成并完善符合实际的中西医结合蛇伤救治诊疗方

案,加强对蛇伤临床救治疗效总结,解决临床救治难点。工作站同时要加强人才培养,提升蛇伤救治能力和水平,建设周期内应派遣团队骨干到福建省蛇伤救治中心进修学习,每年应积极参加省内外相关学术培训及学术交流,提升蛇伤救治能力和水平。此外,工作站还要探索福建省各地区毒蛇咬伤的分布规律,通过学习班及科普讲座提升蛇伤救治水平,宣传普及蛇伤防治知识。

据了解,南安地区常年气温较暖和,每年4—10月份是毒蛇活动时期,而此时也是毒蛇咬伤患者增多时期。南安市中医院蛇伤救治二级工作站去

年已经投用,医护团队充分运用中西医结合理论,结合中医药的特色疗法进行治疗蛇伤各种疾病,挂靠在急诊外科,周一至周五全天坐诊。

南安市中医院蛇伤救治二级工作站团队积累了丰富的临床经验,具有独特的诊疗思想,形成了独有蛇伤学术体系。医生从事外科临床、科研和教学工作二十余年,擅长运用中西医结合法治蛇伤等常见疾病,有较深的造诣和丰富的临床经验。此次蛇伤救治二级工作站的建设,将为南安市民提供更加方便、安心、便捷、高效的医疗服务,更好地为南安人民群众的生命健康保驾护航。