

南安市妇幼保健院 连续六年开展“爱眼日”活动

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 叶新文/图) 今年的6月6日是第27个全国“爱眼日”,今年的主题是“关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康”。近日,在全国“爱眼日”到来之际,南安市妇幼保健院儿童眼保健科医生曾家鸿和孙萍娜来到名都城青少年公益书屋,开展“爱眼日”活动,为在场儿童进行了视力筛查和儿童眼保健知识公益讲座,这也是南安市妇幼保健院第六年开展“爱眼日”活动了。

现场,曾家鸿运用PPT,图文并茂地向孩子们讲解了眼睛的构造、眼保健的重要性以及如何预防近视、科学矫正视力等内容,让孩子们深刻认识到保护视力健康的重要性。公益讲座结束后,孙萍娜对在场的孩子进行视力筛查。“接受视力筛查的30余名儿童中,有几个存在较严重的问题,如近视和散光,建议进一步到正规医院进行检查和治疗。”孙萍娜说。

曾家鸿介绍,眼睛对我们是非常重要的,我们获得外界信息92%以上都是通过眼睛来完成的,“现在,随着电子产品的普及和使用,如何保护眼睛成为越来越多家长关心的问题。通过此次活动,希望让家长和儿童对保护眼睛有更深刻的认识,都能拥有一双清晰明亮的眼睛来欣赏这个美丽的世界”。

从2017年开始,南安市妇幼保健



曾家鸿医生为儿童开展公益讲座。

院每年都会组织医生前往基层,开展“爱眼日”活动。曾家鸿告诉记者,除此之外,医院还承担了南安市儿童眼保健工作,通过对基层卫生院业务培训、工作指导与合作,做好托幼机构儿童视力筛查及眼病普筛、眼保健知识宣传教育、异常儿童转诊及反馈,做到“筛查、

预防、治疗、宣教”,形成一个完整的儿童眼保健体系,严密监测全市儿童眼部健康问题,早期发现异常、及时干预,减少儿童视觉损害,每年为近两万名0—6岁的儿童开展免费视力筛查。

记者了解到,南安市妇幼保健院还通过孕妇学校、园长家长课堂、书屋公

益讲座、爱眼护眼亲子绘画比赛等多种形式,对儿童眼保健常识、近视防控、斜弱视常识、预防眼外伤等知识进行宣传教育,并定期对卫生院及社区卫生服务中心儿童保健人员进行业务培训及技术指导,2021年开展宣教讲座8场,参加400余人次,发放宣传材料1000余份。

有一种痛,叫带状疱疹 专家建议:接种疫苗预防最有效

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄玲

提起带状疱疹,不少市民可能会感到陌生,但说到“蛇缠腰”“缠腰火丹”,得过的人都会咂舌不已。带状疱疹究竟是什么病?记者采访了南安疾控中心的专家。

专家介绍,带状疱疹俗称“缠腰龙”、“蛇缠腰”、“飞蛇”等,是由潜伏于人体的水痘一带状疱疹病毒经再激活引起的感染性皮肤病。常伴有显著的神经痛,并在身体单侧出现带状分布的皮疹,故名带状疱疹。

带状疱疹和水痘的“罪魁祸首”都是水痘一带状疱疹病毒,只是在不同时期,表现为不同的疾病。

儿童时期,感染水痘一带状疱疹病毒后,通常会患水痘,水痘痊愈后,病毒依然会潜伏在体内的神经节中。因此,小时候得过水痘的人易患带状疱疹,50岁以上的人几乎都感染过水痘一带状疱疹病毒,随着年龄的增长,免疫功能逐渐下降,约1/3的人会由于水痘一带状疱疹病毒再激活而罹患带状疱疹,我国每年新发带状疱疹病例数约为156万人,本病好发于成人,春秋季节多见。

带状疱疹为何这么让人恐惧呢?记者了解到,因为带状疱疹的痛感有着刀割、火烧、电击、鞭抽的感觉,疼痛程度不亚于分娩。

发疹前可能会有轻度乏力、低热、纳差等全身症状,患处皮肤会感觉灼热或者神经痛,触之有明显的痛觉,持续1—3天,也可能没有前驱症状就发疹。容易产生带状疱疹的部位为肋间神经、颈神经、三叉神经和腰骶神经支配区域。患处经常先出现潮红斑,很快出现粟粒至黄豆大小的丘疹,它们呈簇状分布而不融合,随后迅速变为水疱,疱壁紧张发亮,疱液澄清,外周绕以红晕,各簇水疱群间皮肤正常;皮损沿某一周围神经呈带状排列,多发生在身体的一侧,一般不超过正中线。

而且患带状疱疹往往“祸不单行”,可能还会导致严重且持久的并发症。哪怕疱疹消失,不少患者的疼痛还会延续,短则一个月,长则数十年……严重影响患者及患者家属的生活质量,因此,它甚至被人们称为“不死的癌症”。

值得一提的是,带状疱疹的发病率和严重程度随着年龄增长而增长,50岁以后尤为明显,常出现在年龄较大、免疫抑制或免疫缺陷的人群中,疾病痊愈后仍可复发,复发率为1%—6%。

专家表示,面对带状疱疹后遗的神经症状,虽然可以采用药物等方法进行治疗,但仍旧有不少患者治疗效果差,没有非常有效的治疗手段。其实对于带状疱疹本身,预防胜于治疗,最有效的手段就是接种带状疱疹疫苗。接种疫苗可预防带状疱疹的发生,降低带状疱疹后神经痛的发生率,缩短带状疱疹的持续时间。

带状疱疹病毒疫苗属非免疫规划疫苗,需自愿自费接种。目前国内的带状疱疹疫苗适用于50岁及以上的人群,接种2剂,间隔2个月。

预防近视 多晒太阳很重要

■本报记者 黄伟励

“我家小孩才8岁就近视了,这可怎么办啊!”5月31日上午,家住市区的李女士带着女儿来到南安市妇幼保健院儿童眼保健科检查,一查孩子的两眼竟然都近视100多度,医生建议孩子佩戴眼镜进行矫正。

日前,李女士发现孩子看东西时总是眯着眼,“写作业时,她也总想凑近了看,我就怀疑患上近视了。”李女士说,孩子平时喜欢看电子产品,闲了手机、平板不离手,也不爱出门玩耍,近距离用眼过度导致了近视。

“小孩子近视可以不戴眼镜吗,戴眼镜度数会越来越深吗?”面对医生的建议,李女士提出了疑问。

南安市妇幼保健院儿童眼保健科的医生曾家鸿表示,这是不少家长的疑问,因为小孩眼睛处于发育阶段,所以近视一定要戴眼镜,不戴眼镜度数会加深得更快,而且也不利于孩子的视觉发育,对孩子学习也有影响。

其实,李女士家孩子这样的情况很常见。曾家鸿告诉记者,特别是周末两天,儿童眼保健科门诊总

是挤满了来检查的孩子,“幼儿园和小学的孩子都有,眼睛屈光不正的孩子占绝大部分,还有斜视、弱视等儿童常见眼病”。

据介绍,屈光不正是指由于眼轴长度、眼球各屈光成分的形态或屈光指数不正常,使外界光线进入眼球后不能被正常聚焦到视网膜上形成清晰图像所致,包括近视、远视和散光。

“来就诊的幼儿园的孩子一般是散光,大多是先天发育不好或是父母遗传导致。”曾家鸿说,小学生则以患近视的为主,除遗传等原因外,长时间近距离用眼、用眼习惯不正确都有可能导致近视。

“近视本身不可怕,可怕的是并发症。”曾家鸿说,近视可能会带来豹纹状眼底、近视弧形斑、黄斑变性、黄斑出血、青光眼、后巩膜葡萄肿、视网膜裂孔、视网膜脱离等,视力严重损害的,还可能导致失明,“家长近视超过600度,还可能会遗传给后代”。

家长如果发现孩子可能近视了,最重要的是到正规医院眼科检查(12岁以下儿童首次检查必须散瞳验光),鉴别真性近视还是假性近视,以及近视的程度,双眼视功

能等情况。确定近视后,应该在医生的指导下,通过框架眼镜、角膜接触镜、屈光手术等方法矫正。

生活中我们该如何预防近视?“户外环境能让眼睛受益,孩子每天要有大于2小时户外活动,必须照到阳光,值得一提的是带着孩子晚上逛公园没有效果。”曾家鸿表示,还要保持正确的读写姿势,近距离用眼30—45分钟后,应休息和看远处5—10分钟。

此外,还应保持膳食平衡,做到粗细搭配、荤素搭配,保证微量元素和维生素的补充,常吃些有益于眼睛的食品,“孩子要做到不挑食,少吃甜食。”曾家鸿说,有研究表明过度食用甜食对近视的增加有一定影响。

孩子还要保证充足的睡眠,足够的睡眠对因过度辐辏而引起的睫状肌痉挛可能有一定的缓解作用,一般孩子的睡眠应达9小时以上,至少不能低于8小时。

此外,家长应该提醒孩子之间不要互相借戴眼镜,每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同,互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状,影响视力,有害无益。

治疗孕妇胸闷、气短、心塞 南安市中医院星状神经节阻滞术派上用场

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 张剑民文/图) 近日,家住美林街道的黄女士在怀孕后经常出现胸闷、气短、心前区有堵塞感的情况,经检查发现她患有“频发室性早搏二联律”,频发室性早搏二联律是心律失常的一种,属于室性早搏,发作频率非常高。后来,黄女士在南安市中医院麻醉科成功开展了超声引导下星状神经节阻滞术后,已达预期的黄女士顺利解除病痛。

据介绍,黄女士在出现胸闷、气短、心前区有堵塞感的情况下,怕药物影响胎儿的生长发育,一直未曾用药。

南安市中医院麻醉科副主任医师黄佳财了解患者病情后,给出了星状神经节阻滞治疗的建议,待患者情况好转后再行剖宫产手术。

在完善相关检查,排除禁忌证后,医护人员给黄女士开展了左右交替进行的星状神经节阻滞共6次,每次手术过程约6分钟。经过2次治疗后,黄女士的症状有所好转,又进行4次治疗后,症状明显改善。目前,



黄女士的胸闷、气短等症均消失,也顺利分娩出健康的宝宝。

据悉,星状神经节阻滞是一种常用的微创治疗方法,是在超声引导下将药物注射到星状神经节,起到调节自主神经功能、维持机体内部环境稳定性的作用,对治疗包括原发性高血压、原发性低血压、快节律性心律失常、失眠、带状疱疹、头痛(偏头痛、紧张性头痛、群集性头痛)、周围性面神经麻痹、非典型面部疼痛、月经异常、月经前紧张症等有显著疗效。

在黄佳财的带领下,南安市中医院于2019年成功开展星状神经节阻滞治疗,目前已形成一套完整的治疗体系,成功解决了因自主神经功能紊乱引起的心率失常、顽固性失眠、偏头痛、肩周炎等药物治疗效果差、反复发作等难题。

下一步,南安市中医院麻醉科医疗团队将继续探索,开展新技术新项目并积极实践,努力提高医疗技术水平,造福广大患者。

健康资讯

泉州市医学会皮肤科分会推出医疗助力乡村振兴活动
首场在南安市码头镇举行

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,为了推动乡村医疗进步和助力乡村振兴,提高基层医疗服务能力,加强县域皮肤科医生的交流学习,泉州市医学会皮肤科分会推出医疗助力乡村振兴活动,首场活动在南安市码头镇高盖村村委会举行。

泉州市医学会皮肤科分会第三届主任委员庄永灿,第四届候任主任委员李志民、学会书记黄少明、副主任委员蔡东华、常委戴艺锋、常委戴亚兰、委员黄海水等皮肤科分会领导,同与会人员对如何发展农村医疗、便民医疗服务和皮肤病防治等问题进行了充分的讨论。

石狮市、南安市两地皮肤科、外科医护人员、乡村医生对褥疮护理、溃疡修复等进行交流,本次学习交流活动共有20余人参加。

学习交流后,泉州市医学会皮肤科分会还开展医疗助力乡村振兴“党建+邻里”义诊活动,前来就诊村民近50余人次,南安市疾病预防控制中心还为前来就诊的群众免费赠送外用药品。

据了解,通过开展学习交流和便民医疗服务活动,进一步提高了基层医务人员服务能力,促进省级乡村振兴示范点医学文化建设。

南安市中医院

开展“千名医师”下基层活动

本报讯 (记者 黄伟励) 近日,为进一步发挥南安市中医联盟龙头作用,南安市中医院选派心血管内科、康复科、中医内科、外科、放射科等骨干医生,对中医院片区卫生院进行形式多样的对口帮扶活动。

南安市中医院从强化操作技能入手,“手把手”教学提高中医院片区医护人员的业务技术水平,着力打造一支有能力、可支撑的医疗卫生人才队伍,充分发挥对口支援“传帮带”作用。医院组织了心血管内科医师、外科医师分别到省新卫生院、东田卫生院举行讲座、查房、坐诊、病历讨论等,还组织康复科医师结合医改工作要求到眉山卫生院开展按病种付费培训,到霞美卫生院手把手进行中医适宜技术指导,组织放射科医师到丰州卫生院进行读片指导等。

据介绍,良好的营商环境是助推医院健康发展的基石,近年来,南安市中医院坚持以人民健康为中心,把优化营商环境作为推动医院医疗卫生健康事业高质量发展的重要抓手。在今后的工作中,南安市中医院将持续优化医疗服务营商环境,改善服务质量,以优化营商环境为契机,继续按照“千名医师”下基层的具体要求,扎实开展对口支援工作,以认真负责的态度及专业的医学知识,加倍提升中医院片区群众的幸福感、安全感,为辖区群众提供丰富多样的医疗服务,让对口医疗帮扶在良好的营商环境下,结出更加丰硕的果实。

女子肺癌晚期“咳不停” 放疗结束后 咳血症状消失

■本报记者 黄伟励

日前,来自泉州的张女士因肺癌前往泉州滨海医院就诊,经过治疗,她咳血症状消失,咳嗽缓解,肿瘤缩小。

张女士今年48岁,3年前,她查出晚期肺腺癌伴脑转移,持续了1年靶向治疗后,虽病情稳中向好,但咳嗽从未间断且咳痰加重带血,痛苦难熬。

长期咳嗽不止的张女士就诊外院,确诊为右肺下叶腺癌,右顶叶和右侧小脑都发现转移,属于晚期肺腺癌。经过一段时间的靶向药物治疗,复查脑部MRI时已未见病灶。但张女士咳嗽非但未缓解,还出现咳血的现象。

想要继续治疗的张女士经亲戚、熟人多方打听,对比相关资料,最终,转诊到泉州滨海医院国际精准肿瘤中心。

中心迅速组成由楚建设医生作主诊医生,其他主攻胸部肿瘤医生联合诊疗的专家团队,针对张女士的个案实施诊断和治疗,形成多学科综合性的诊疗方案。肿瘤专家团队联合会诊、研究和分析后,结合院级其他学科专家的建议和诊断,决定为张女士采取放射治疗方案,采用适形调强放疗。

为了更精准地对肿瘤组织给予适合的剂量和位置验证,治疗期间每次放疗前都需要拍CBCT(锥体束CT),坚持以图像引导为依据,保证与计划设计时靶区、靶区与危及器官和射野位置空间关系一致性,尽可能最大限度地保证放疗的高精度执行。

张女士在国际肿瘤中心放疗结束后,胸部CT复查后提示,肺部肿瘤较前明显缩小。患者治疗期间无不适症状,生活质量良好,咳血症状消失,咳嗽也大大缓解。