



等待小主人的防护面罩。



厚重的击剑服,还未穿好,已经一身汗。



亮灯一刻,得分之时。



微笑的小剑客。



比赛之后的握手,击剑礼仪。



练习准确性。

# 亮剑吧少年!

手持佩剑,腾挪跳跃,一个弓步刺,一个防守还击……六一前夕,南安第二小学的击剑社团训练馆里喝彩声不断,头戴护具、身穿白色击剑服的孩子们犹如中世纪的骑士,进退之间,英姿飒爽。

在轻松活跃的气氛之下,退役的专业运动员王丽萍教练引导着社团学生跑跑步、拉拉筋!瞧,热身结束,刚入门的一年级小朋友们就认真地进行基础动作训练,弓步蹲低、刺靶……每个动作都认真完成。

实战区,两个学生正在剑道上击剑实战训练,只见小剑客们穿上白色的专业运动服,披上护胸板,戴上防护头盔,接好信号线,俨然一位专业的击剑手,连面具下的眼神都犀利了起来。

对决开始了,小剑客们手持闪亮的花剑,踏着如舞者般轻盈的步伐,在你来我往中寻找对方的破绽,伺机出击,时而气定神闲,不变应万变,无招胜有招;时而动如脱兔,快似离弦之箭,寒光乍闪之间,留下了一道道帅气的身形。

“滴滴!”裁判器响起,小裁判宣布比赛结果,小剑客刚摘下防护面罩,红扑扑的脸上汗水随着脸颊缓缓滴落,贴身的衣服早已被汗水浸透。但即便如此,双方依然没有忘记友好握手,绅士风度尽显。

“啊!你偷袭我,看‘剑’!”短暂的休息中,小剑客们抱起水壶大口大口地补充着水分。只见一个小女孩看小伙伴喝水正出神,拿起自己的喷雾水壶就往同伴的脸上喷了一道,原来,她是在给小伙伴降温呢!几分钟前场上的针锋相对,转眼变成场下的嬉戏打闹。击剑带给这群少年的,不仅是体育竞技的魅力,还有见证彼此成长的深厚友谊。

都说练剑如做人。学击剑很苦,击剑班的孩子们却大多都坚持了下来。每当有小朋友想放弃,教练王丽萍总是告诉学员们要坚持,这是击剑人所应具备的优秀品质,小剑客们也告诉记者,学习击剑让自己对学习更专注了。孩子们说,既然心中已有目标,过程中的起起伏伏,也不能阻挡继续前进的步伐。希望在未来的学习和生活中,这群少年们在遇到任何困难时,都能勇敢亮剑,在成长的道路上,遇“剑”更好的自己!



训练间隙的欢笑。



基本功练习,一点都马虎不得。



耐心教导,认真学习。