

老人吐血十多次 竟是食管静脉曲张惹的祸

■本报记者 黄伟励
通讯员 余嘉琨 文/图

日前,家住南安的庄老伯突然呕吐鲜血,被家人送到南安市医院就诊。经查,庄老伯患上食管静脉曲张,医护人员当即为他开展了内镜下静脉曲张套扎手术,庄老伯的情况才得到好转。

今年3月,疫情来势汹汹,不少市民难以到外地就诊。疫情期间,在南安市医院消化内科像庄老伯这样的情况并不少见。记者获悉,疫情期间市医院消化内科共进行了5例食管静脉曲张套扎及4例的急诊内镜下止血手术,挽救了患者的生命。

老人突发吐血 吓坏家人

庄老伯今年52岁,近日他突发呕血10余次,可把家人吓坏了。庄老伯入住南安市医院以后,医生得知庄老伯曾有食管静脉曲张病史。

“食管静脉曲张是因为食管内静脉血液回流受阻,长期血管内压力异常增高,导致食管静脉管径变粗、管壁变薄、形态迂曲,一旦破裂出血,极容易引起大出血及出血不止。”南安市医院消化内科主治医师黄景福告诉记者。

情况紧急,南安市医院消化内科副主任医师张举垚、黄景福立即

联系了ICU,给庄老伯开展床边急诊胃镜检查,术中医生看到庄老伯食管下段4条巨大蓝紫色蛇形静脉曲张,并见活动性渗血,胃腔内大量暗红色血液及血凝块,如未及时处置,极可能会出血至休克、心搏骤停。

随后,消化内科的医护团队当即决定为他开展内镜下静脉曲张套扎术,6环套扎后,庄老伯的活动性渗血停止,当天未再呕血。后续经ICU精心治疗1周多,庄老伯转至普通病房,继续治疗后好转出院。

“上述病例是南安市医院消化内科在疫情期间接诊的病例之一。”黄景福介绍,本轮疫情的特殊环境下,南安市医院消化内科这种场景并不少见,其间共进行了5例食管静脉曲张套扎及4例的急诊内镜下止血手术,“内镜下止血的患者多是出现了溃疡和出血,不及时处理的话可能会休克或心脏停止”。

专家“坐镇”市民就诊更放心

记者了解到,今年3月疫情突袭,根据防控需要,市医院消化内科按照部署,抽调了大部分医务人员驰援防控一线,在人员紧缺的情况下,科室承担起南安市消化专业大多数危重症的救治诊疗服务,收治了不少危险性上消化道出血、急性重症胰腺炎等危重症例。

值得一提的是,自2019年以来,南安市医院通过“双主任制”,聘请福建医科大学附属泉州市第一医院消化内科主任,不仅带来了先进的学科建设理念,更是拓展了科室的业务范围,提高科室业务能力,尤其是内镜下检查及治疗技术,已成为一大特色,让更多的患者在家门口就能得到治疗。

今年2月,南安市医院还与共建学科上海大学消化内科专家团队举行签约仪式,聘请海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)徐灿教授为学科带头人。通过消化内科专家团队的自身优势,以学科帮扶共建形式,在学科建设、发展规划、医疗质量、技术水平、科研教学、人才培养等方面进行全方位帮扶,让老百姓在家门口就能享受高质量的医疗服务,提高人民的幸福感。

与此同时,近年南安市医院消化内科还添置了新的先进设备,如富士蓝激光7000内镜系统、超声内镜、爱尔博高频电刀等,在内镜技术方面得到了稳步提升,在原有消化道息肉切除、消化道狭窄扩张术、消化道支架置入术等技术的基础上,目前已逐渐向消化道ESD术、早癌筛查、超声内镜诊疗等高精尖技术进军。

据悉,该医院消化内科本年度至今已成功完成了10余次的超声内镜检查及放大精细胃镜检查。



消化内科医生为患者进行胃镜检查。

锦旗背后那些事儿

直肠癌晚期获泉州滨海医院暖心治疗 老人出院前连送3面锦旗

“太感谢你们了,这是我经历过最好的救治与照护!”近日,家住南安的吴大爷及家人向泉州滨海医院送去3面锦旗,以此感谢肿瘤科医护人员的精湛医技与精心照料。

今年,吴大爷来到泉州滨海医院肿瘤科时,已确诊晚期直肠癌。因直肠周围组织及肛管受侵,肿块范围大,吴大爷出现了肛瘘、大小便失禁等情况。随后,肿瘤科迅速组成由王磊、韩露做主诊医生,其他主攻直肠癌的医生形成MDT(多学科诊疗)团队,针对吴大爷的身体情况,决定进行放疗+化疗同步治疗。

由于吴大爷的情况严重,治疗一度中断。为尽快恢复治疗,肿瘤科医护人员密切配合,24小时守护,不厌其烦地为他擦拭渗出物、换药、整理床单。

经过2个月的治疗,大爷大小便功能逐渐恢复正常。专家团队经过讨论,决定让他回家休息,继续口服化疗药物,6—8周后复查,看看是否有手术机会。

“每次梅英医生来换药时,翻



开被子都臭气冲天。可她没有一丝怨言,换药前,都会小心翼翼地先为我丈夫擦拭渗出物,后笑着与我丈夫聊天,以此转移他的注意力。”言谈之间,吴大爷的爱人几度哽咽,泪水在眼眶打转。

“一次换药最少2小时,梅英医生一个小姑娘总是弯着腰,毫不避讳,认真清理溃烂伤口,不怕脏、不怕臭,属实让我感动。”吴大爷说。“‘帮我订制三面锦旗,我要送给肿瘤科所有医护人员!’出院前

夕,吴大爷千叮万嘱儿子一定要在出院前将锦旗送到医护人员手中。

暖心服务的同时,滨海医院肿瘤科还不断升级医疗条件,据介绍,该科室采用国际肿瘤临床诊治及质控标准,具有国内外先进水平的精准肿瘤筛查、诊断和治疗平台,并拥有手术、化疗、放疗、SBRT、介入、免疫治疗、靶向治疗等多种肿瘤治疗手段,打造起全方位的肿瘤预防、诊断、治疗及研究的现代化肿瘤防治中心。

妇科微创手术助患子宫肌瘤女子康复
南安市中医院“5·20”收到特殊锦旗

近日,家住南安的卢女士将一面锦旗送到了南安市中医院妇产科团队,对中医院副主任医师曹清精湛的医疗技术及妇产科全体医护人员表达的感谢。

据悉,此前卢女士长时间月经紊乱,严重影响了生活质量,到南安市中医院就诊后,医护人员为她开展了检查。根据彩超显示,卢女士的子宫有一个肌瘤。

曹清在为卢女士充分检查及评估后,决定为患者开展单孔腹腔镜子宫肌瘤剔除术,经过术前周密的准备,在妇产科团队紧密协作下手术顺利完成。术后卢女士恢复良好,目前已出院。

“我是一个追求细节的人,术后回家后看不见瘢痕的肚皮后很吃惊,细看才能发现一个小的疤痕。”卢女士告诉记者,为了表示感谢,她特意在5月20日这个特殊的日子里送来锦旗,感谢中医院妇产科医护人员在其住院期间无微不至的关怀和照顾。



据介绍,单孔腹腔镜是比传统腹腔镜更微创的手术,单孔腹腔镜的手术伤口仅是肚脐眼处的一个小切口,术后恢复后基本看不出手术的痕迹。

记者了解到,在上海专家以及副主任医师曹清的带领下,近年来,南安市中医院逐步开展了各种高难度的手术和恶性肿瘤的微创手术,妇科的整体技术水平得到了突飞猛进的提高。与此同时,妇产科团队更注重医疗技术的提升和优质的护理服务,大大提高了患者的满意度。

南安市中医院妇科相关负责人表示,今后将在积极发展妇科微创技术的同时,结合中医院特色优势,以更专业的技术,更贴心的服务为南安广大妇女群众提供更加优质的诊疗服务。

女子患白内障伴晶体脱位 康复后送锦旗表感谢

“医技高超医德赞,关怀备至如家人”,近日,南安市医院眼科门诊发生了暖心一幕,疫情前做完白内障伴晶体脱位手术的吴女士,把已经放置家中两个月、因疫情防控原因未能及时呈送的锦旗亲手送到陈伟芳医生手上,感谢医护人员让她重见光明。

今年3月初,吴女士前往南安市医院眼科就诊,医生通过检查发现吴女士左眼视力0.08,因为数年前外伤引起的白内障伴晶状体脱位,导致视力下降。

随后,陈伟芳医生成功为吴女士进行了左眼白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入术和张力环植入术。术后复查眼视力,吴女士已经恢复到了0.6,效果比吴女士预想的还要好。“南安市医院眼科医护人员不仅帮助我恢复了光明,在这次疫情期间还关怀备至、体贴入微,经常电话回访询问我的眼睛恢复状况。”吴女士感叹,在眼药水滴完了,不方便外出买药的情况下,张振洲医生还把眼药水送到我家门口,叮嘱在本轮疫情结束后要及时复查,“医生这样暖心,待我像亲人朋友一样,真的很感动”。

吴女士的经历并不是个案。南安市医院眼科的诊室内,科室里,墙上的一面面锦旗记叙着一个个暖心故事,洋溢着医患深情,鼓励着医护人员不断进取。

记者获悉,近日,为践行新时代文明实践活动,弘扬中华民族爱老敬老的传统美德,关爱老年人眼睛健康,市医院眼科张振洲医生等医护人员携带仪器来到石井镇,为老人们进行免费视力检查、眼病检查,提供现场咨询。现场,义诊医护人员细致地为老人们进行了视力测试以及眼底疾病、白内障、青光眼、沙眼症等多项检查,给出进一步的治疗建议,耐心细致讲解眼病发生的原因、出现眼病的早期症状、日常生活中眼部护理需要注意的事项等。

义诊活动让乡镇的老人们享受便捷医疗服务的同时,还进一步普及了老年人眼部防病意识,让老年人感受到社会的关爱。



吴女士将锦旗送到市医院眼科。



烟草威胁环境和健康 让我们坚定向烟草说“不”

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

每年的5月31日为世界无烟日,记者从南安疾控中心了解到,选择5月31日作为世界无烟日是因为第二天是国际儿童节,希望下一代免受烟草危害。今年已经是第35个世界无烟日了,今年无烟日的主题是“烟草威胁环境”,关于烟草带来的危害,你了解多少?

南安疾控中心的专家介绍,烟草依赖是一种慢性疾病,吸烟和二手烟问题严重危害吸烟者和被迫吸二手烟者的健康,而且烟草也正一步步毒害我们的地球,危害着地球的健康,破坏着我们的森林、土壤、空气、水源……对于森林,自1970年代以来,全球因烟草而丧失了15亿公顷(主要是热带)森林,导致高达20%的年度温室气体增加,每年大约有20万公顷的土地被清理出来用于烟草种植和烘烤;对于土壤,如果用来种植营养作物的肥沃土地被用来种植烟草后,会造成土壤耗竭,进一步加剧了粮食不安全和营养挑战。

对于水源,卷烟过滤嘴(烟蒂)是水体中最主要的污染和有毒物质。烟草种植会导致地下水位大幅下降,仅仅烟草的种植阶段就需要相当于一个人一整年所需的水量;对于空气,生产一支卷烟,在其整个生命周期中会排放14克二氧化碳。烟草烟雾导致更高的空气污染水平,污染室内和室外环境。

专家表示,烟草在整个生命周期中都会污染地球,一个烟蒂大约需要10年才能分解,这给尼古丁和化学物质渗入周围的生态系统留出了时间。有人说,电子烟是不是比传统烟蒂环保,但其实电子烟烟弹和电池的处置是一个主要的环境问题。大多数塑料电子烟烟弹不可重复使用或回收,最终被丢弃在排水沟、街道和水道中。这些产品由不可生物降解的材料构成,且许多产品都是一次性使用的,不当处置对环境极其有害。

烟草的整个生命周期都在污染地球并损害所有人的健康。越来越多的国家在实施有效的烟草控制措施,这些措施正在产生减少烟草使用的预期效果。专家呼吁,放下手中的香烟,坚定向烟草说“不”,一起保护环境、保护我们自己,健康中国必定是无烟中国。

小孩咳嗽总不好 南安中医院有妙招

■本报记者 黄伟励

“我家小孩咳嗽一个多月了,精神也不好,会不会发展成肺炎啊!”近日,家住市区的黄女士很烦恼,试了很多方法孩子的咳嗽总不见好,最后她便带着孩子,来到南安市中医院儿科就诊。

黄女士的孩子今年13岁,南安市中医院儿科的医生团队通过精准中医辨证,为小朋友制定了个性化的中医疗法,给予耳穴压豆、穴位贴敷和小儿推拿等中医特色疗法。目前,该儿童病情好转,咳嗽症状消失,已办理出院。

“最近春夏交替,不少孩子有反复咳嗽这个情况。”南安市中医院儿科医生黄巧芬介绍,如果小孩首次生病没有完全康复,在抵抗力下降的情况下,去到学校或者到人员密集的地方,就容易再次感染,“最近咳嗽半个月、一个月的情况在儿科很常见,还有一个小朋友咳嗽了两个多月”。

“中医治疗讲究从整体的调度出发,在根本上调理体质。”黄巧芬介绍,不少孩子通过雾化、点滴等方法治疗,效果不明显,而运用耳穴压豆、穴位贴敷和小儿推拿等方法进行辅助治疗,能够明显改善患儿肺气不足的情况,反复咳嗽的症状能够得到缓解。

黄巧芬表示,小孩生病并非一定要打针吃药,南安市中医院的中医药特色疗法在儿科疾病方面有独到经验,疗效显著。中医院儿科秉承中医理论体系,继承传统的中医特色疗法,发挥中医特色优势并吸收现代医学精华,形成了一系列治疗儿科疾病的特色中医绿色疗法。

在结合传统疗法治疗小儿疾病的同时,中医院儿科推出穴位贴敷、小儿推拿、小儿捏脊、灸熨治疗、中药熏洗等中医特色绿色疗法,受到了众多患儿家长的青睐。

“除了咳嗽,我院儿科也运用特色中医疗法治了不少小儿疾病。”黄巧芬说,此前一位家长带着孩子来到南安市中医院,希望医生通过推拿治疗孩子的过敏性鼻炎,通过三四次推拿配合食用中药后,孩子的鼻塞、流鼻涕的状况得到明显改善。

记者了解到,南安市中医院十分重视中医药在治疗儿童疾病的作用,此前引进了厦门儿童医院专家,每周轮流安排坐诊、教学查房,加快中医骨干人才队伍建设,积极派出年轻骨干医生外出进修,组织参与各类学术活动,把学习到的新知识新技能应用到实际工作中,进一步拓展科室业务。

南安市中院相关负责人表示,今后,中医院将以建设中医医疗服务体系为重点,充分加强中医儿科建设,发挥中医药在儿科疾病诊疗中的作用,为婴幼儿、学龄儿童及青少年提供全方位、高品质、专业化的疾病中医诊疗及健康保健服务。同时,医院将广开中医思路、创新新疗法,开展更多的中医项目,不断擦亮南安市“中医药诊疗名片”。