

泉州滨海医院与5家医疗机构 建立急性胸痛患者联合救治机制

■本报记者 黄伟勋
通讯员 黄俊杰 文/图

5月13日,泉州滨海医院与网络医院建立急性胸痛患者联合救治协议签约仪式在该院举行。未来,官桥、水头、石井沿海三镇的胸痛患者将得到更快地诊断和更及时的治疗。

当天,泉州滨海医院分别与南安市海都医院、石井成功医院、官桥中心医院、东田卫生院、南安盐务局医院5家医疗机构达成协议,建立急性胸痛患者联合救治和转诊救治合作机制。今后,滨海医院胸痛中心救治辐射范围将以南安南部为中心,并进一步延伸。

“根据协议,我们将在南安南部建立一个区域性的胸痛救治中心,利用我院现有DSA(数字减影血管造影)设备的条件,能够对急性胸痛病人,在最短时间进行救治。”泉州滨海医院院长姚炳炬介绍。

记者了解到,对于急性胸痛患者来说,早识别、早呼救、早确诊、早救治十分关键,其中任何一个环节出现延误,都会影响救治效果。2019年,泉州滨海医院成立心内科并同步启动胸痛中心,2年多来,泉州滨海医院将心内科作为重点科室打造,通过引进人才和与借助三级医院专家团队的优质医疗资源,医疗技术和服务能力不断增强。

泉州滨海医院胸痛中心目前已经集成120院前急救系统、急诊科、内科、外科、重症医学科、检验科、影像科、功能科等全院优势科室,建立起全天候抢救胸痛患者的绿色通道。

姚炳炬表示,目前胸痛中心配备有DSA、血管内超声、临时起搏器、除颤仪、呼吸机、心电图机、床旁超声仪



泉州滨海医院具有先进的抢救设备。

等先进设备。胸痛中心运行以来,成功抢救了急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸等大量高危胸痛患者。完成冠脉介入诊疗病例200多台,包括左主干急性闭塞、慢性闭塞病变、弥漫性钙化病变、分叉病变等高危疑难复杂病例。

“胸痛患者救治的黄金时间是在90分钟内,从沿海三镇大部分的胸痛患者都选择转诊到泉州、厦门的三甲医院进行治疗,路途上耽误了很多救治的时间。”姚炳炬告诉记者,泉州滨海医院与网络医院建立急性胸痛患

者联合救治机制以后,可以及时传送患者的心电信息和胸痛病人信息,24小时都可以进行胸痛治疗。

“与5家网络医院签订建立急性胸痛患者联合救治的协议和转诊救治合作机制,是我院胸痛中心建设向外延伸的‘绿色通道的桥梁’,标志着胸痛中心区域救治工作实现新突破、迈入新起点。”姚炳炬说,在日后的工作中,泉州滨海医院将认真履行协议承诺,加强区域医疗资源整合和信息沟通交流,充分发挥优质医疗资源下沉中的纽带作用,积极承担对网络医院的业

务培训、宣教以及技术支持,将优质医疗资源、规范化流程、诊疗技术延伸到基层医院,提高胸痛的早期诊断和治疗能力,最大程度上缩短高危胸痛病人尤其是急性心肌梗死、主动脉夹层、急性肺栓塞、张力性气胸等的救治时间,提高患者生存机会,减少漏诊误诊和并发症、降低死亡率,更好地保障区域内广大人民群众的生命安全。

此外,泉州滨海医院还将举全院之力,加大胸痛中心在人力、物力、财力上的投入建设,力争胸痛中心早日通过中国胸痛中心(基层版)的认证。

男子鼻子反复出血 一查竟是鼻部血管瘤

■本报记者 黄伟勋

鼻出血很常见,但鼻子反复出血,就要去医院检查一下了。56岁的于先生来自四川,常年在头水务工。半个月前,正在切石材的他突然感觉右鼻一股暖流涌出,他急忙丢下了手头的工作进行止血。鼻血很快止住了,但过了没多久,又流出来了。

流血、止血,又流血、又止血……于先生的一天就在反复的流血、止血中度过。翌日清晨,于先生两个鼻孔都流出了鼻血,他急忙前往泉州滨海医院就诊。

泉州滨海医院耳鼻喉科主任熊茂传为他进行硬性鼻内镜检查,初步判定为鼻部血管瘤,需手术治疗。

近日,熊茂传带领团队为其进行手术。“术中,发现患者鼻后孔鼻中隔及咽隐窝附近的血管丛已像‘渔网’一样,出现许多‘破洞’,无法填补。”熊茂传介绍,但当时患者出血量已达600毫升,为阻止出血,医生采用低温等离子手术将血管丛周围的新生组织及鼻黏膜破坏,以达止血目的。

据悉,该手术难度较大,由于操作空间有限,许多“破洞”会被遗漏,医护人员必须全神贯注地盯着血管丛,十分考验体力、耐力与毅力。两小时后,手术顺利完成。于先生出血停止,被推回外科病房进行后续观察治疗。一周后,于先生鼻内未再次出血,现已顺利出院。

炎症、鼻中隔偏曲、鼻部肿瘤、心血管类疾病、血液系统类疾病都有可能引起鼻出血。据介绍,生活中大家不要经常用手指刺激鼻黏膜,避免反复抠鼻、挖鼻,如果是儿童鼻出血患者应纠正揉鼻子、鼻腔放置异物等不良习惯。若为老年人,应避免用力搓鼻,并且要保持大便通畅。

室内要保持空气清新,可适当开窗通风,避免过冷或者过热。如果空气干燥,可使用加湿器,保持空气中的湿度。饮食上要多吃一些易消化的食物,多吃新鲜蔬菜和水果,补充维生素C,戒除烟酒,禁止食用辛辣刺激的食物。

此外,老年性鼻出血的患者多伴有高血压、冠心病等,应积极防治原发病,尤其是高血压的病人,一定要把血压控制到正常或接近正常水平。大家还应注意出行和运动安全,如骑摩托车、练习滑轮等具有潜在危险的活动时,一定要戴好防护设备,降低外伤的风险。

会烹会选懂标签 营养健康筑屏障

■本报记者 黄伟勋
通讯员 李雅瑜

今年的5月15日—21日是第八个全民营养周,今年的宣传主题为“会烹会选会看标签”,学习烹饪,学会认真地看标签、科学地选食品,可以给自己、家人的营养和健康筑一道防护屏障。如何成为“会烹会选会看标签”的小能手?带着问题,记者采访了南安疾控中心的专家。

“认识食物和会挑选食物是健康生活的第一步。”专家表示,食材选择应注意根据中国居民平衡膳食宝塔的荤素搭配、粗细搭配,蛋奶兼并,多吃新鲜水果和蔬菜,均衡营养有助于提升免疫力和抵抗力。应该选择新鲜、营养素密度高的食物,营养素密度高的食物指多种维生素、矿物质(钠除外)、膳食纤维以及植物化学物质或必需脂肪酸含量较高的食物。还应因地制宜地选取当地、当季食物资源,一方面食物在自然成熟期可以最大限度保留营养,新鲜且口味更好,另一方面有

利于节约动能和保护环境。

专家介绍,学会阅读食品标签,合理选择预包装食品很重要。食品标签是指预包装食品容器上的文字、图形、符号以及一切说明物,一般包括食品名称、商标、保质期、生产日期、保存方法、营养成分表、配料表、生产厂家、地址、厂家资质以及食用方法等。

“读懂配料表是了解食品的主要原料、鉴别食品组成的最重要途径。按照‘用量递减’原则,配料(表)按配料用量高低依序列出食品原料、辅料、食品添加剂等。”专家介绍,在一些食物配料表中,还可以发现许多隐藏的不利于健康的成分,如隐形反式脂肪和糖,大家需要细心观察。

根据营养成分表,我们可以看出产品含有的能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物等。其中能量以及蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠四种“核心营养素”属于强制标示内容,即“1+4”。其他的营养成分(如维生素、矿物质),企业可自主选择是否标示。国家标准规

定营养成分含量可以以每100g、每100mL或“每份”作单位。每种营养成分的含量占营养素参考值(NRV)的百分比,要求在营养标签中标明,消费者可根据营养素参考值更科学地调整饮食。

“我们应该学习烹饪、传承传统饮食,享受食物天然美味。”专家说,要学会食物原料处理,烹饪前食物原料要进行必要的清洗,切配时不要切得过细过碎,且不要搁置太长时间。根据食物特点、饮食习惯等,确定适当的烹调方法,多用蒸、煮、炒,少用煎、炸;烹调油用量控制。可以用天然香料,厨房中食盐、酱油、醋、味精、鸡精、咸菜、豆瓣、辣酱等都是钠的主要来源,应统计盐(钠)的用量下,学会使用天然调味料,享受食物自然美味。此外,还可以选择新型烹饪工具,使用能源消耗减少,碳排放减少,快捷、方便、节能环保的新型烹饪工具,新型烹饪工具可以减少油脂的使用,以及高温所引起的致癌物质的产生。

前列腺癌诊疗一体化中心落户光前医院

本报讯(记者 黄伟勋)近日,前列腺癌诊疗一体化(PIDT)授牌仪式在泉州市光前医院举行。福建医科大学附属第二医院李毅宁教授团队、南安市医院泌尿外科主任吴焕强、南桥医院副院长戴智强、外科主任医师黄自在等专家参加。

据介绍,前列腺癌诊疗一体化项目通过打通前列腺癌诊疗中的每个环节,完善前列腺癌诊疗全病程生态圈,提高前列腺癌早诊早治率,促进前列腺癌全程规范化诊疗,全面提升患者的治疗体验及生活质量,让更多的前列腺癌患者从中获益。

揭牌仪式上,李毅宁就前列腺癌诊疗一体化的内部建设,建立县域PIDT的试点、加入PIDT的标准、

县域前列腺癌诊疗一体化中心的主要职责做了阐述,并介绍了一些成功的案例。

泉州市光前医院党委书记苏良武表示,未来将全力支持泌尿外科开展PIDT相关工作,以此次成立前列腺癌诊疗一体化中心、加入前列腺癌诊疗联盟为契机,进一步推动前列腺癌早诊早治,促进前列腺癌全程规范化诊疗,提高前列腺癌的诊疗技术水平。同时,鼓励泌尿外科与肿瘤内科、病理科、放疗科、影像科合作成立多层次的MDT团队,整合资源,对多期前列腺癌患者进行规范化治疗,提高患者的诊疗服务。

在授牌仪式后开展的学术活动中,福建医科大学附属第二医院泌尿外科郭一泓教授作了《长效剂型

在前列腺癌中的应用》专题授课。随后,泉州市光前医院主任医师梅忠礼以《前列腺癌专家共识解读》、张剑文主治医师以《前列腺癌病例MDT讨论》为题进行学术交流。与会专家就前列腺癌诊疗过程的筛查、穿刺、病理诊断、治疗选择、病人管理等问题进行了热烈、充分的交流与讨论。

据悉,随着前列腺癌诊疗一体化项目落地,泉州光前医院将从前列腺特异性抗原(PSA)筛查普及入手,综合运用影像病理检查技术、穿刺活检技术、泌尿外科的微创技术和多学科协作机制,努力提高前列腺癌的早期确诊率、早期手术率,进一步提升规范化诊治水平,推动泌尿外科学科建设与发展再上新台阶,竭力服务好一方百姓健康。

健康教育

专栏

南安市疾控中心主办



“5·20”将至,婚姻登记扎堆。专家提醒—— 领证前 婚检很重要

■本报记者 黄伟勋

5月20日即将到来。因“520”寓意“我爱你”,很多情侣会选择在这甜蜜的日子里喜结连理。南安市妇幼保健院婚检科医生陈秀凤提醒,市民在领证前,婚检很重要。

婚检的意义并不在于影响是否跟这个人结婚的决策,而是了解自己的健康状况,同时做出更有利于伴侣和下一代的健康决策,并且对生育前的孕检,起到更好的指导作用。通过婚前全面的体检,可以发现一些疾病或者异常,早诊断、早治疗,在婚检中也可能发现对生育会产生暂时或永久影响的疾病。从对家族史的询问中,也能及早发现可能会遗传给下一代的遗传病,如果有生育计划,及早进行遗传咨询,在医生指导下作出对双方和下一代健康都有利的决定和安排。

陈秀凤告诉记者,南安市妇幼保健院为准备结婚生育的群众开展一系列婚前医学检查、孕前优生健康检查、地中海贫血筛查等免费一条龙服务。

据介绍,免费孕前优生健康检查项目主要包括优生健康教育、病史询问、体格检查、临床实验室检查、影像学检查、风险评估、咨询指导、早孕及妊娠结局追踪随访等项目。

通过孕前优生健康检查,计划怀孕的夫妇可以了解自身的健康状况和相关风险因素,根据优生指导建议,改善健康状况,培养良好的生活习惯和行为方式,从身体、心理、行为方式、环境等方面,做好孕育宝宝的准备,降低或消除出生缺陷发生风险。但是,孕前优生健康检查仅对众多孕前风险因素中较重要或较常见的因素进行检查,还会存在其他不确定因素,不能规避所有的孕后风险,怀孕后仍需定期接受孕产期检查和保健。

值得一提的是,地中海贫血是一组遗传性血液病。因遗传基因缺陷导致合成血红蛋白异常,进而红细胞寿命缩短、破坏加速,引起进行性贫血。地贫虽难治但可防,在地贫高发地区开展婚前、孕前及产期优生检查,通过医学干预措施阻止重型地贫儿出生是目前国际公认的有效防控地贫的首要措施和重要策略。

南安市医院康复科开展全国助残日活动

■本报记者 黄伟勋

今年的5月15日是第32个全国助残日,围绕“促进残疾人就业,保障残疾人权益”的活动主题,近日,南安市医院康复科开展全国助残日活动。

当天,南安市医院康复科主任许清朗带队,走入南安特殊教育学校,开展“残障人员的社区康复及家庭照护,让关爱的阳光照亮每一位残疾人”主题科普讲座,结合服务对象的实际情况,为残疾人及家属讲解居家“康复+养护”,进一步增强了残疾人家庭的康复意识及能力建设。

据介绍,为加强残疾人康复服务,提升康复服务质量的精神,更好地保障残疾人权益,南安市医院高度重视加强康复科建设,2021年来投入200多万元添置了瑞士进口开放式冲击波治疗仪、德国进口三氧治疗仪、功率自行车等先进的医疗设备,显著提升了科室服务能力和残障患者的康复治疗水平。同时,医院注重人文关怀和环境建设,设置无障碍通道、无障碍卫生间、便民自助轮椅、服务引导员等暖心举措,不断改善优化服务残疾人的就医条件。

同时,康复科也积极探索实践残疾预防康复养护的一体化运行机制建设,2021年8月联合神经内科开展了康复前移服务,与神经内科深度合作,对颅脑损伤患者术后第一时间开展床边进行康复管理、治疗,形成了临床康复的无缝衔接,尽最大的努力预防及减少残障的发生。

南安市医院开展基层适宜技术推广培训

本报讯(通讯员 余嘉琨 记者 黄伟勋)近日,南安市医学会联合南安市医院举办了泉州市继续医学教育项目“2022年基层医师适宜技术推广培训”,泉州地区相关医疗机构300余名卫生技术人员参加培训。

本次培训邀请了省内外及本地专家就适宜基层开展的课题进行授课指导,内容涵盖了高血压、心力衰竭、胸痛救治、创伤急救、睡眠呼吸暂停综合征等基层常见诊疗技术。培训以线上为主,结合线下的形式召开。

培训通过丰富及适宜基层开展的诊疗技术,获得了听众良好的反响,并激发了大家共同学习及讨论的兴趣,对提高基层卫生技术人员整体诊疗技术和诊疗能力起到了促进作用。南安市医院表示,将积极发挥县域医共体牵头单位的作用,持续落实推进医改医疗同质化工作,不断服务基层民众。