



体验掌中木偶 传承非遗文化

闽南文化有着悠久的历史，特别是木偶雕刻这门特殊技艺，堪称闽南传统文化的代表。2月，福建省工艺美术协会会员傅晓艺老师走进第三实验小学、泽覃小学多媒体教室，分享木偶雕刻的艺术，让同学们深入了解传统技艺，承袭非遗文化。黄小红 文/图

木偶雕刻艺术

第三实验小学 陈梓霖
指导老师 林少英

今天下午，我们小记者来到学校的多媒体教室，听非遗传承人傅晓艺老师给我们分享木偶雕刻的艺术。

活动开始，傅老师通过播放视频，让我们了解什么是提线木偶。视频里的木偶颜色亮丽，不仅眼睛能动，嘴巴更是一张一合，生动有趣！

随后，傅老师为我们介绍木偶的制作过程：选材以樟木为主，这种材料质轻、细密、易刻；粗刻，用刀先把木偶初步的形象雕刻出来；细刻，再雕刻出木偶的五官；补损，对材料上的漏洞或裂缝填充补平；磨光，用砂纸在木偶头上打磨，打磨之后就是上色。一道道工序十分的烦琐，所以在做这些工序时，要仔细认真，不能有一丝的马虎。

最后，傅老师让我们与木偶来个亲密接触，当木偶传到我手中时，我仔细观察木偶，它雕刻精工、眉目传神，栩栩如生，让人不禁感叹，这手艺岂是一朝一夕能练成的？

这次的木偶雕刻艺术进校园活动，让我看到了木偶雕刻艺术家的智慧、才干和细心。他们个个身怀绝技，不仅舞台表演技艺高超，后台更是有一手精湛的制作手艺！木偶雕刻是一门艺术、一座知识宝库、一种语言，正向我们诉说着历史，它更是传统技艺和优秀民族文化的传承！

木偶雕刻观后感

泽覃小学 邢秀菊 指导老师 林永冠

你看，那一个个木偶小人伴随着音乐在台上表演着，活灵活现。谢幕后，人们仍然意犹未尽，这便是木偶戏。

这天，傅晓艺老师来到学校为我们讲解木偶头的制作。通过老师的介绍，我了解到雕刻木偶头要先从五官开始雕刻，先粗雕，再细雕，然后进



通过这次学习，我了解了木偶的制作过程，我们应该向木偶制作艺人们学习一丝不苟的工匠精神。

有趣的小木偶

第三实验小学 雷烨瑾
指导老师 王礼英

今天，海丝商报小记者团特邀木偶非遗传承人傅晓艺老师到我们第三实验小学分享木偶雕刻的艺术，这可真是一次生动有趣的文化之旅啊！

活动开始啦，我们首先观看了精彩的木偶戏小视频。随后，老师为我们介绍了木偶头的制作过程。木偶头的选材以樟木为主，先后经过粗



▲小记者体验木偶。

◀瞧，木偶机关在这。

刻、细刻、补损……在老师的细致讲解下，我们感受到了一个个木偶头背后凝聚着匠人们的心血。初具模型的木偶头还要进行打磨、打底、上色，光打磨和打底两道工序就要反复10多遍，打底时，每打一层底就要再抛一次光，完成一个木偶一般要打七八次底，抛七八次光……手艺人真是不容易啊！

通过这堂生动的实践课，我零距离接触了我们闽南的木偶雕刻艺术，对闽南的传统文化有了更深入的理解。

一堂有趣的实践课

泽覃小学 吴芝莹 指导老师 吴串渝

“今天我们要上一节实践课，课题是制作掌中木偶头。”傅晓艺老师话音刚落，同学们都兴奋不已。

老师介绍了如何雕刻木偶头，先选

材，然后刻出五官、补损……最后种植头发和胡须。听完木偶的制作过程，我对木偶艺人非常敬佩，因为制作木偶需要有耐心与细心，如果是我，我可能坚持不下来。

接下来，老师给我们每人发了一个孙悟空的木偶头，教我们上色。老师说要先涂眼睛，在孙悟空的容貌中，眼睛十分重要，他练就了火眼金睛，所以要涂黄色。老师话音刚落，同学们都齐刷刷地低下了头，各自忙了起来。我拿起孙悟空的木偶头，一手握住他的脖子，一手拿起画笔，用笔尖蘸了一下颜料，小心翼翼地涂了上去。很快，我就举手示意。接下来要涂脸部，我蘸了红颜料，涂上颜色。涂完后仔细一看，发现一点儿也不均匀，于是再次把不均匀的地方又涂了一遍。果然，效果好了很多。做完后，心里很有成就感。

最后，老师还给我们欣赏了郑成功木偶，连衣服都是纯手工缝制的！这也验证了那句话——“一刀雕出众生相，一笔点睛各显灵”。面对这栩栩如生的木偶，我不禁感叹工匠们出神入化的技艺，真是太厉害了！

□小记者优秀习作选登

食以安为重

第一实验小学 苏泽榕 指导老师 刘莲娟

突如其来的寒潮，让南安的气温来了个“大跳水”，我穿着最厚的衣服，虽然牙齿不停地在嘴里打架，内心却心潮澎湃，因为我听了一场令人心灵震撼的食品安全讲座。

来自南安市场监督管理局的王培芬阿姨通过课件、演讲等方式，为我们介绍了食品安全的重要性，并教会我们如何做到饮食健康。

让我印象最深刻的是她列举了我们平时的不良习惯：爱喝珍珠奶茶，爱吃油炸食品，爱喝可乐雪碧，爱吃糖……又通过丰富的案例，直观的图片让我们深刻了解到这些不良行为习惯的危害，原来“三高”、肥胖等富贵病的罪魁祸首，竟是这些不良的饮食习惯。

空旷的多媒体教室里，回荡着阿姨温柔而又坚定的话语，同学们时而若有所思，时而屏息凝神，不时还倒吸一口气，我会心一笑，这一定又是个有不良习惯的“同道中人”。

一想到我平时也爱喝可乐、雪碧，爸爸妈妈也教导了我多次，我都不以为然，嘴巴应着，心里却很不服气。有一段时间，我总感觉膝盖特别酸，现在想来很可能是可乐惹的祸，我十分后悔。“民以食为天，食以安为先！”食品安全无小事，它关系着我们每个人的身体健康。这次讲座不仅让我懂得要吃健康的食品，还要养成健康的饮食习惯。

窗外，绵绵的春雨下个不停，我的脚都冻僵了，心却是热乎的，这真是一场受益匪浅的讲座！

为“爱”前行

东田中心小学 黄一涵 指导老师 陈喷治

今年3月，疫情向我的家乡、美丽的海滨邹鲁——泉州汹涌席卷而来。那一刻，钟声仿佛按下了慢行键：商店停业，学校停课。大家都响应政府号召，居家隔家生活，尽量不外出，给自己多一分安全，给家人多一分平安，也为社会多作一分贡献。

疫情无情人有情。当我们在家享受安宁的居家生活时，却有那么一群人毅然奔赴抗疫前线。面对疫情，他们没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护。他们是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

记得那是午夜12点多，一个叔叔按响了我家的门铃。他是爸爸的同学，也是一名医生。只见他愁眉苦脸，手扶着额头，无可奈何地说：“我们夫妻是党员，也是医务人员，同时都接到单位的通知，随时准备奔赴抗疫一线。”可两人都去前线抗击疫情，家中的孩子怎么办？再加上家里老人年纪也大了，行动不便，没办法帮忙照看，夫妻俩都处于进退两难的境地，为此事愁得吃不下饭。

“你们夫妻俩放心去吧，孩子交给我们，这孩子懂事又乖巧，我来帮你们照顾。”了解到叔叔的为难之处后，爸爸直接开口提出了自己的想法。“你们放心吧，你们在前线抗击疫情，我们在背后为你们做一些力所能及的事，放心好了！孩子交给我们。”妈妈也说道。听到爸爸妈妈说要帮他们照顾孩子，叔叔和他爱人热泪盈眶，紧紧握住了爸爸和妈妈的手。

“叔叔阿姨，你们放心去吧，我们也可以一起上网课，一起做作业，一起玩。”这个时候，我也走出房间，对他们说道。“那真的太好了，谢谢你们！”阿姨听到我的声音，走过来摸了摸我小脸蛋说道。“不要客气，其实是我们都要感谢你们，是你们舍小家，为大家！你们才是最美的逆行者！”我害羞地说。

是啊，这个时代，哪有那么多岁月静好，只不过是有人为我们负重前行。正是因为有了像叔叔阿姨他们这些普通平凡的最美“逆行者”，疫情当前，没有退缩，舍小家为大家，用自己的责任和担当守护着我们的安全，守护着我们的健康，守护着这个城市的平安，才有了我们今天的幸福生活。而我们能做的，就是尽点微薄之力，免除他们的后顾之忧，让他们“逆行”的脚步走得更加铿锵有力。

“只要人人献出一点爱，世界将变成美好的人间。”走出阳台，我的耳边又想起了这个熟悉的旋律，抬头一看，今晚的夜空显得格外的璀璨。

我的妈妈

山美小学 林晓晨 指导老师 黄清敏

我的妈妈有一头乌黑的头发，总绑着马尾辫。她有一双炯炯有神的眼睛，仿佛可以看透你的心；一双勤劳的手，可以在短时间内完成许多家务。她还有一张说话滔滔不绝的嘴巴，个子不是很高，但很可爱。

记得有一次，家里的垃圾都要变成“垃圾山”了！水果皮、零食袋都扔在了桌上，到处乱七八糟，邋遢邋遢的，一片狼藉。这时，妈妈出场了。她一边拿着扫把，一边拿着垃圾铲装垃圾，尽管垃圾堆得再多，也会被妈妈扫得一干二净的。她走进厨房，也被厨房的情景惊呆了：厨房里的碗也已堆积如山了！妈妈左手拿着碗，右手拿着布，“唰唰”两下子就把碗一个一个洗干净了。短短几分钟，家里变得干净整洁，我对妈妈做家务的速度赞不绝口，妈妈您太厉害了！

这就是我的妈妈，我勤劳美丽的妈妈！



禁毒教育进校园 一起对毒品说“不”



拒绝毒品，守护美好家园

小记者 郭佳璐
指导老师 杨少华 苏毅森

今天，艳阳高照，晴空万里，我们学校在三楼会议室举行了禁毒宣讲活动，让我感触很深。

毒品是使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品，像鸦片、冰毒、K粉等都是毒品。长期吸鸦片会让人面无血色、呕吐、失眠、头晕目眩；长期食用冰毒会让人产生错觉、精神分裂；滥用止咳水会让人成瘾，会让我们的身心健康受到严重伤害……

老师告诉我们：“一日吸毒，终生戒毒。”第一次戒毒，成功率还有20%；第二次戒毒成功率只有10%；而第三次戒毒成功率只剩下1%，可能一辈子都戒不掉，可见戒毒有多难。

中国是世界上禁毒最早的国家，也是世界上立法禁毒最早的国家。我们都应该，打击吸毒、贩毒违

法犯罪行为的斗争，已经成为一场全世界各个国家都在进行的禁毒大战。每年6月26日被确定为国际禁毒日，就是希望让我们学会珍爱生命，远离毒品。

我们要看清毒品的本质，不轻信他人，不盲目追求“时髦”，拒绝接受陌生人的“馈赠”，远离易染毒场所，做一名防毒禁毒识毒的好学生。

对毒品说“不”

小记者 黄诗涵 指导老师 洪小梅

“丁零零……”星期三下午第二节课，我们全体小记者来到学校会议室参加禁毒宣教活动。

上课开始啦，宣教员向我们介绍了毒品，毒品种类有大麻、摇头丸、止咳水、K粉、麻古、鸦片……吸食毒品的方式有口服、鼻吸、注射等，它具有非法性、危害性、依赖性。所以千万不能染上毒品，如果染毒后想要戒断脱瘾，第一次成功率20%，第二次为10%，

第三次仅1%，看到这么低的数字，我们都惊掉了下巴。

随后，宣教员还给我们观看了一个真实涉毒事件改编的视频。看完之后，我的心情久久不能平静，那一幕幕触目惊心的画面，让我对毒品又有了新的了解：吸毒，让人失去生命、失去金钱，还会给家人带来心灵上的创伤，破坏社会治安，真的是万恶之源。

那么，作为青少年，我们要如何远离毒品呢？宣教员告诉我们，一要积极掌握毒品知识，二是不轻信他人，三是远离易染毒场所，四是不盲目追求时髦，五是陌生人的东西坚决不吃。

最后，在宣教员的带领下，我们小记者进行了庄严的禁毒宣誓。铿锵有力的誓言，表达了我们抵制毒品、守护美好校园的意志和决心。

此次禁毒教育讲座，不但加深了大家对禁毒知识的了解，更提高了我们防毒、拒毒的意识，让我们一起对毒品说“不”。

