



面包，大多数人都吃过，但亲手做过面包的人并不多。面包是怎么生产出来的，估计很多人也说不清楚。2月，柳城中心小学、团结小学和第一实验小学近百名小记者分批次走进泉州领鲜贸易有限公司，化身小小面包师，探秘面包的生产制作流程。

“把面摊开，然后往里面添加红豆，就跟包汤圆一样。”在泉州领鲜贸易有限公司操作间，面包师傅为小记者示范起了面包的做法。小记者们拿起软乎乎的面团，开始发挥自己的想象动起手来。“看老师做面包觉得挺简单，自己一试才知道其实很难。”刚做了一会儿，小记者们就开始感慨。尽管大家尚未掌握要领，但在师傅的帮助下，小记者们手中的面包也逐渐成形。

当散发着浓郁香气的面包出炉，小记者们感受到了自己动手的喜悦。大家纷纷打包好自己做的面包，迫不及待地带回家和家人们分享。

陈丽红 文/图



小记者体验制作面包

变身小小面包师 享受DIY乐趣



一个有趣的下午

团结小学 侯璐瑜 指导老师 苏宝珠

小记者又出发了。这次，我们来到泉州领鲜贸易有限公司。在这里，我们不仅学会了做面包，还了解了很多关于牛奶的知识！

第一个环节是我最感兴趣的，亲手做面包！洗过手围上围裙后，就正式开始做面包啦！一位师傅先给我们演示了一遍步骤，他先把馅料包进面团里，然后把面团擀平，再在面团上压出条纹，最后把它卷起来再捏成一个圈就完成了！同学们个个看得跃跃欲试，老师刚一声令下，大家就迫不及待地动起手来。我也一样，不过我手里的面团还真是调皮，一会儿黏在我手上，一会儿又和擀面杖来个“亲密大拥抱”。好不容易把它搞定了，一看其他同学，都开始做第三个了！我赶紧把其他两个面团也如法炮制，才勉强做完。

在等待面包发酵的时间里，一位讲解员问了我们几个关于牛奶的问题，然后给我们看了一个小短片，让我们从小短片中找出问题的答案。大家都专心致志地看着，看完短片后，同学们争先恐后地举起手，生怕讲解员看不到自己。

最后，在面包的芳香中，我们结束了这次活动，这次参观我们不仅学会了很多关于牛奶的知识，还掌握了制作面包的诀窍，真是让我们受益匪浅！

食品安全

第一实验小学 王贞信
指导老师 刘温 洪丽芬

今天，天气晴朗，我们小记者团来到泉州领鲜贸易有限公司，学习食品安全的知识。

到达目的地，老师先教我们科学认识牛奶。只见老师拿出一盒牛奶说：“这一盒牛奶是常温牛奶，保存的时间长，但没什么活性营养。”老师又指着长富牛奶说：“这个牛奶是低温牛奶，只能冷藏，保存时间短，但是有活性营养。”所以老师建议我们多喝一些低温牛奶，尽量不喝常温奶。

老师告诉我们，随着时间的变化，活性营养会一点点减少，直到最后消失，所以要快点喝完，尽量喝新鲜的。“选好牛奶，要看冷柜、保质期、包装和生产日期。”老师说道。

我还知道了常温奶和低温奶因为灭菌方式的不同，所以营养物质不同，保质期也不同，储藏方式也不太一样。通过本次活动，我知道了食品安全

全的重要性，也了解了以后在生活中我们要如何选择对我们的健康更有帮助的食品。

劳动的果实最香甜

柳城中心小学 高诗璠
指导老师 陈绣红

今天天气晴朗，阳光明媚，我们迎来了小记者的第一次活动。这次活动的主题是食品安全教育，老师带领我们走进泉州领鲜贸易有限公司，在学做面包的过程中，了解有关食品安全的知识。

我们分别做了紫薯、肉松和红豆三个口味的面包。我觉得最有趣的是做肉松面包，那些肉松像一个个调皮的孩子到处乱跑，就是不肯让我把它们好好包进面团里，在师傅的指点下，我费了九牛二虎之力才做好。

等待面包烤制的这段时间，老师还给我们科普了许多关于牛奶的小知识。正当我们听得津津有味时，我们亲手制作的面包也出炉了，可香啦！

拿到面包，我们今天的采访也结束了，大家愉快地踏上了回家的路程。回到家，我把面包拿出来和爸爸妈妈一起分享，爸爸妈妈吃了都竖起了大拇指，夸我长大了。我心里美滋滋的，劳动的果实果然最香甜。

真神奇 小袜子里有大科技

一双神奇的袜子，竟然能让脚臭成为历史。2月，南安市第二实验小学和成功中学43名小记者走进康美隐形盾科技有限公司，探秘隐形盾抗菌袜生产制作工艺。小小的袜子里，竟然包含着很多科技研发成果，让小记者们啧啧称奇。一起来看看他们的收获吧！

陈丽红 文/图

还获得了公司赠送的一双功能性袜子，回到家后，我把袜子送给了奶奶，还给她讲解了这双袜子的生产过程和功效作用。真是收获满满的一天呀！

感受科技魅力

南安市第二实验小学 戴嘉莹
指导老师 林小峰

在一个风和日丽的上午，我们南安第二实验小学的小记者团走进“隐形盾科技”公司，感受科技魅力。

一到公司，我们直奔三楼的展示厅。走进大厅，“隐形盾科技”五个大字呈现在我眼前，另一面展示墙上挂满了荣誉牌匾。走近一看，公司不仅荣获了“泉州十大匠心名企”的称号，还赞助过多届奥运会及各种国际型体育赛事。看着这面荣誉墙，同学们纷纷为公司点赞！

接着，我们走进了展厅。看着展厅上摆放的袜子、鞋子、床上四件套等，我笑着问里面的一个叔叔：“叔叔，隐形盾究竟有什么科技成分呢？”叔叔笑着回答：“我们隐形盾的袜子主打抗菌、吸汗、防臭。这是因为我们不仅从材料根本上下功夫，把传统棉袜子改为纤维棉，而且还对这些袜子进行了药水浸泡。只要脚一出汗，就能立马吸收，这样就会速干而不会变湿，从而达到抗菌、防臭等效果……”听完叔叔的介绍，我不禁感叹一双小小的袜子竟含有这样的科技含量！

看着展厅里的那些袜子，我心想：要是能来次零距离接触该多好啊！叔叔仿佛看出了我们的心思，带着我们来到第一车间。只见两排机器整齐地排列着，叔叔告诉我们，在这里，袜子会被机器批量生产，再由人工进行缝合。成型后的袜子坯，送到第二车间进行烘干、定型和包装。在这两个小小的车间里，每年能生产出一亿双袜子。当听到一亿双时，我们大吃一惊，不禁感叹现代制造效率竟如此之高！

参观完后，公司赠送给我们每人一双功能性袜子。看着手上的那双袜子，我想：一双小小的袜子都要不断研发提升，人何尝不需要呢？在科技发展迅速的时代，我们只有不断地学习，才能跟上时代的步伐，把握时代的脉搏。



原来袜子是这样织出来的。



小记者合影。

□小记者优秀习作选登

洋葱炒鸡蛋

第一实验小学 林语晨 指导老师 洪瑞美

今天，妈妈当我的“小帮手”，让我当家一回。“新官”上任第一把火，我决定下厨做一道菜。

煮什么好呢？我的脑中突然出现一盘盘让人垂涎欲滴的可口佳肴，像走马灯般，逐一闪现。当“洋葱炒鸡蛋”出现时，我果断按下了暂停键，就选定了它。我努力回想起妈妈平时炒蛋的步骤，预备好食材，就开始动手了。

我先把洋葱的外皮剥净，并用清水洗净。接着拿出菜刀，用力一切。洋葱汁喷了出来，飘进我眼睛里，顿时我泪流不止。我赶紧用手擦擦眼泪，想掩饰我的慌张和尴尬，眼泪却流得更狠了。“妈妈！”我只好请求场外援助了。妈妈笑弯了腰，直说我傻：“你手上有洋葱汁呢，还往眼里抹……”一场“兵荒马乱”之后，我终于重回战场。这次，我挺直了腰板，再也不跟洋葱近距离接触了。我仔仔细细地把洋葱先切成块，再切成丁。哈哈，挑食的弟弟们再也不能把洋葱挑出来，只吃炒蛋啦！

接着，我拿出一个碗，把鸡蛋放在碗的边缘轻轻一敲，鸡蛋壳裂开了，蛋液流到碗里了，鸡蛋黄也惬意地在碗里“游泳”。我拿起筷子，将蛋液朝同一个方向搅拌。搅拌了好久，手都酸了，都没法让蛋黄和蛋白完美融合。是不是天气太冷了，蛋黄和蛋白关系也冷淡了呢？过了良久，皇天不负有心人，我还是搅拌出了完美的蛋液。

下一关，炒菜。我把锅洗得一干二净，点火，往锅里倒入花生油。“滋滋”，油一下子就溅得老高，手背上立刻烫出了一个大红泡。妈妈！危难时候，妈妈总是我最坚强的后盾。妈妈冲过来，把我的手按在水龙头下冲水，“锅要先擦干，或者烤干，油和水是不相容的。”“做道菜怎么就要过这么多难关呀！”我心里委屈地想着。

一不做，二不休，重整旗鼓后，我重新开了火，倒了油，将洋葱丁倒进了锅，一下下地翻炒。不一会儿，洋葱的香味就弥漫了整个厨房。洋葱丁炒软了以后，我倒入了蛋液。蛋液把洋葱丁裹了起来，混合着蛋香和洋葱的香味，我的口水都快“倾泻”而下了。

我美滋滋地把成品装盘，端上了桌。妈妈和弟弟们都赞不绝口。我舀了一勺，放入嘴里，真是满嘴留香，令我欲罢不能。一分耕耘，一分收获，自己的劳动成果，果然是最美味的！

大树与啄木鸟

国专中心小学 黄景杰 指导老师 傅春霞

在一个阳光明媚的早晨，大树正在伸懒腰，忽然一只啄木鸟飞了过来，在大树身上“咚咚咚……”地啄了起来。

“你在干吗？疼死我了。”大树气得直发抖，边挥舞树枝驱赶着啄木鸟。“我在给你捉虫子啊！”啄木鸟认真地说。“什么捉虫子啊，你分明在戏弄我，折磨我。”大树怒吼着，吓得啄木鸟以子弹发射的速度飞走了。

过了很多天，啄木鸟又来了，它很认真地对大树说：“你的身体里又多了很多只虫子，再不治会很严重的哦。”大树生气看了啄木鸟一眼，说：“是你嘴巴痒了吧？走开！”啄木鸟失望地飞回了家。

过了几天，大树突然感到身体又酸又疼，难受得很。它终于知道自己生病了，非常后悔没听啄木鸟说的话。它赶紧请松鼠把啄木鸟叫过来，啄木鸟知道后毫不迟疑地飞过来，说：“你身体现在非常多虫子，才会腰酸背痛。等我把全部虫子捉出来，你就会好起来的。”

“咚咚咚……”费了很多力气，啄木鸟终于把虫子全部捉了出来。大树十分感谢啄木鸟，从此以后它们成了一对非常好的朋友。

《烽火记忆》观后感

岐山小学 周锦昌 指导老师 洪海清

今天，老师带领我们观看了《烽火记忆》系列报道，带我们回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的独立统一和人民的解放，甘洒一腔热血。

其中，让我印象最深的是胡元庆老爷爷，他参加过渡江战役，解放上海，还参加过抗美援朝。在抗美援朝初期，敌我双方武器装备相差悬殊，但是志愿军战士们毫不畏惧，用血肉之躯抵挡住敌人的飞机坦克。胡爷爷在回忆这段经历时感慨地说：“我们是共产党，必须要打贏。”

70多年过去了，为了我们今天的幸福生活，胡爷爷和他的战友们视死如归，用铮铮铁骨捍卫了一个中国人的信仰，谱写了壮丽的革命诗篇！当历史的硝烟散尽，很多像胡爷爷一样幸存下来的抗战老兵，如今已是垂垂老矣，也许他们没有显赫的军功章，但英雄们的铮铮铁骨，却是抵御外侮的民族脊梁。

今时今日，作为新世纪的接班人，我们应该牢记革命先辈，传承革命精神。我决心从我做起、从现在做起，努力学习，奋发图强，将来才能用知识报效我们伟大的祖国。