



新生儿红臀怎么护理?

■本报记者 黄伟励

“我家宝宝才四个月,臀部总是泛红是怎么回事啊!”今年,家住美林的王女士迎来自己的第一个孩子,作为一名“新手妈妈”,王女士每天悉心照料自己的孩子,看到孩子“红屁股”不禁心疼。

新生儿红臀不仅困扰着王女士,也是许多宝妈面临的难题。家住洪澜的郑女士去年生了二宝,快一岁的二宝经常红屁股,“我家宝宝是家里老人在带,小宝宝吸收快,排泄也比较快,一天要排泄很多次,老人家没有及时给孩子换尿不湿,孩子经常红屁股。”郑女士告诉记者,孩子排泄会让宝宝的屁股处于潮湿闷热的环境,粪便也会对屁股造成刺激,一旦纸尿裤或者尿布更换不及时的话,容易导致宝宝出现红屁股现象。“此前曾看到一则新闻,一个男童因‘红屁股’住院一星期,差点影响生育能力,这则新闻让我吓了一跳,后来我格外关注孩子的皮肤”。

那么,新生儿红臀到底该怎么护理?记者就此采访了南安市妇幼保健院新生儿科护士蔡玲珠。

蔡玲珠介绍,新生儿红臀俗称红屁股、尿布疹,是婴儿中常见的皮肤病,发生在宝宝尿布包裹部位的局限性片状红斑或生水泡的病症,是一种皮肤炎性病变。

新生儿为什么出现红臀呢?据介绍,宝宝的皮肤娇嫩,角质层较薄,防御功能不够完善,皮肤受小便秘的刺激,尿液中的尿素产生大量氨,粪便中或发生腹泻时稀便中会有较多的脂肪液、变形杆菌和微生物均可诱发皮炎,继发细菌真菌感染等,同时长期使用尿布都是容易让宝宝刺激宝宝的皮肤而造成红臀,所以宝宝发生红臀的可能性非常高。

如何做好新生儿红臀的护理呢?蔡玲珠表示,孩子应避免湿热环境,尽量保持新生儿臀部清洁干燥。新生儿每日沐浴或擦洗一次,每次大小便后用温水清洗臀部或用柔湿巾蘸水擦拭臀部,及时更换尿不湿,保持皮肤清洁,动作应轻柔。臀红皮肤处不宜使用肥皂、沐浴液,也不宜用热水洗澡。使用一次性尿布时,要选用吸水性好、柔软的尿布,包裹时松紧要适宜。如果使用非一次性尿布,要选用棉质、柔软、透气性好的棉布,尿布每次要冲洗干净、晒干。

此外,改善机体因素也很重要,家长要密切观察新生儿红臀程度、大便次数、性状等情况及病情变化。每日予抚触,小儿捏脊增强抵抗力。腹泻严重者适当给予益生菌改善肠道功能,重点关注腹泻患儿和乳糖不耐受患儿,必要时给予去乳糖奶粉,红臀破溃严重者及时就诊。每次更换尿不湿后,可以使用护臀膏护理皮肤。

红臀宝宝更换尿不湿后,家长可适时予侧卧位暴露臀部皮肤,有助于皮肤暴露在阳光下也是一种方法,但暴露时注意天气温度,做好保暖和防止晒伤,同时侧卧时家长应随时观察新生儿反应,避免窒息。

“新生儿都很娇嫩,所以在照料上也颇费心思,护理新生儿宝宝本是不断积累经验的过程。”蔡玲珠说,面对宝宝的红屁股,家长也不要过分担心,只要家长给宝宝护理到位,红屁股很快就可以得到缓解。如果实在不知道该怎么处理,应该及时带宝宝到医院就医,“各位爸爸妈妈要细心观察宝宝的皮肤状态,让宝宝远离红臀,健康快乐的长大”。



身穿防护服的医护人员为孕妇开展剖宫产手术。

启动疑似新冠病毒感染者手术应急预案 南安市中医院为四名“红码”孕妇开展剖宫产手术

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 张剑民 文图)“是男宝宝,母子平安!”近日,在南安市中医院手术室,伴随着一声清脆的啼哭,来自罗东镇的“红码”孕妇黄女士经过剖宫产手术,顺利诞下一名男宝宝。记者从南安市中医院了解到,这是今年3月疫情发生以来,医院成功开展的第四例“红码”孕妇剖宫产手术。

黄女士居住在罗东镇,今年3月,由于疫情,其所住村庄被划为封控区,健康码被赋“红码”,一家人实行居家隔离。居家隔离期间,当地防控组工作人员早早便与黄女士取得联系,随时掌握她的情况,为产检、生产做好了闭环送医的准备。

4月3日,孕39周的黄女士突然出现腹痛,被送往南安市中医院,经过医护人员的检查与评估,黄女士为瘢痕子宫,需尽快进行剖宫产手术。

“滴、滴、滴……”南安市中医院的隔离手术室里,剖宫产手术紧张地进行,手术室里的医护人员全部采用二级防护,在医院产科、麻醉科、全科医学科等多学科协作下,经过一个多小时的手术,黄女士迎来一名健康的宝宝。

记者了解到,在疫情防控的紧张布控下,南安市中医院既保证日常诊疗救治工作,又承担起作为封控区、隔离点“红码”“黄码”孕产妇诊治定点医院

的使命,中医院手术室由主任蔡丽娇牵头制定了应对疑似新冠病毒感染者手术的应急预案。

据介绍,疫情开始后南安市中医院专门设立了与普通病区隔离开来的隔离手术室,配备专业医务人员和设备,为封控区、管控区以及“红码”“黄码”等涉疫孕产妇就医分娩提供医疗保障。

“为‘红码’孕妇开展手术风险大,

我们不确定她们是否为潜在的病毒感染者,在密闭环境下,麻醉操作的气溶胶传播风险更大。”南安市中医院手术室护士长陈心亚告诉记者,医护人员佩戴的面屏易起雾,厚重的防护服也影响手术效率,手术的难度也加大了。今年3月以来,中医院已经为4名“红码”孕妇开展剖宫产手术,最长的一个手术用了1小时40分钟,“手术结束,医护人员的衣服常常被汗水打湿”。

手术完成后,南安市中医院的医护人员还对手术室外进行全面消杀,“为了避免交叉感染,更好地满足疫情期间全市普通孕产妇的‘生产’需要,医院实行严格管控,每天对内外环境进行消杀,保洁人员对医院每处地方进行全方位消毒,特别是门把手、电梯按键、电梯内、塑料门帘、楼梯扶手等重点区域增加消毒次数,最大限度降低交叉感染的风险。”陈心亚说。

告别不健康生活方式 预防癌症发生

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

今年的4月15日—21日是第28个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“癌症防治早早行动”。关于癌症,你了解多少?

南安疾控中心的专家介绍,癌症是一类严重危害群众健康的慢性病,是一类大疾病的总称。我国每年新发癌症病例超过350万,死亡病例超过200万,防控形势严峻。

我国最常见的癌症包括肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、子宫颈癌、甲状腺癌等。近年来,肺癌、乳腺癌及结直肠癌等发病率呈显著上升趋势,肝癌、胃癌及食管癌等发病率仍居高不下。大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下,基因损伤和改变长期积累的结果,是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程,从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间。致癌因素十分复杂,包括化学、物理和慢

性感染等外部因素以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。

专家表示,癌症是可以预防的,三分之一的癌症完全可以预防,三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治,三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。可以通过三级预防来进行癌症的防控,一级预防是病因预防,减少外界不良因素的伤害。二级预防是早期发现,早期诊断,早期治疗。三级预防是改善生活质量,延长生存时间。

值得一提的是,改变不健康生活方式可以预防癌症的发生。“世界卫生组织认为癌症是一种生活方式疾病,吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。”专家介绍,戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。癌症的发生是人全生命周期相关危险因素累积的过程。癌症防控不只是中老年人的事

情,要尽早关注癌症预防,从小养成健康的生活方式,避免接触烟草、酒精等致癌因素,降低癌症的发生风险。

通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头状病毒疫苗)也可以避免感染相关的细菌和病毒,从而预防癌症的发生。

此外,规范的防癌体检能够早期发现癌症。记者了解到,防癌体检是在癌症风险评估的基础上,针对常见癌症进行的身体检查,其目的是让人们知晓自身患癌风险,发现早期癌症或癌前病变,进行早期干预。目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症,使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌,超声结合钼靶可以检查乳腺癌,胃镜可以检查消化道癌等。市民要根据个体年龄、既往检查结果等选择合适的体检间隔时间。

“癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关,发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。”专家表示,市民应该关注身体出现的癌症危险

信号,出现以下症状应及时到医院进行诊治。如身体浅表部位出现的异常肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;身体出现的异常感觉,哽咽感、疼痛等;皮肤黏膜经久不愈的溃疡;持续性消化不良和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;持久性声音嘶哑,干咳,痰中带血;听力异常,鼻出血,头痛;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

市民一旦发现癌症要选择正规医院接受规范化治疗。据介绍,癌症的治疗方法包括手术治疗和非手术治疗两大类,非手术治疗包括放射治疗、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、中医治疗等。规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结,根据癌症种类和疾病分期来决定综合治疗方案,是治愈癌症的基本保障。癌症患者要到正规医院进行规范化治疗,不要轻信偏方或虚假广告,以免延误治疗时机。

春季过敏性鼻炎高发 正确防治很重要

■本报记者 黄伟励

“带着孩子去了一趟公园,回来她就一直打喷嚏、流鼻涕,一开始还以为感冒,买了点药给孩子吃,可症状反而加重,还出现了胸闷、喘气的症状。”近日,家住南的王女士很闹心,原本以为孩子是普通感冒,到医院一查才知道竟是过敏性鼻炎惹的祸,需要接受系统、规范的抗过敏治疗。

记者了解到,眼下正是过敏性鼻炎高发的季节,市民该如何应对过敏性鼻炎?记者采访了南安市医院五官科洪泽生医生。

据介绍,在日常生活中,我们会接触、吸入或吸入一些物质,这些物质对大多数人的身体不会产生危害,但少部分人接触后却出现了损害机体的反应,这就是过敏反应。过敏性疾病可

以表现在身体的不同部位,发生在鼻腔就表现为过敏性鼻炎。过敏性鼻炎在我国患病率平均为11.1%,是危害上呼吸道健康的主要疾病,尤其对儿童危害巨大,要早诊早治。

洪泽生告诉记者,过敏性鼻炎的四大症状是鼻塞、阵发性打喷嚏、大量清水涕、鼻阻塞。过敏性鼻炎的症状和感冒很像,但过敏性鼻炎不是病毒、细菌感染,而是过敏原引发的炎症反应。过敏性鼻炎的过敏原多为室内过敏原,如尘螨或其粪便,也有因室外自然环境中的花草植物所致。

由于过敏性鼻炎与感冒症状相似,很容易被当成感冒来治,有些患儿因鼻炎长期被忽视,诱发或加重鼻窦炎及哮喘等疾病,因此家长要学会区分过敏性鼻炎与感冒。感冒的打喷嚏、流鼻涕和鼻塞等鼻部症状往往是持续性的,会连

续几天,感冒时全身症状较重;而过敏性鼻炎是反复阵发性鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕等,一天中发作数次,在接触过敏原后更为明显,有的还伴随有痒、咳嗽、鼻出血等。如果持续一周以上鼻塞流涕,经常擦拭鼻子,建议及时到医院做个过敏原检查,明确是过敏还是真感冒。

此外,过敏性疾病有自然发病进程,过敏体质的人在婴儿期会出现食物过敏、湿疹、特异性皮炎,随着年龄的增加,会出现过敏性鼻炎、支气管哮喘等。过敏若不积极控制,会出现其他部位的过敏性疾病。

“正确防治很重要。”洪泽生说,过敏性鼻炎的治疗包含4个方面,避免接触过敏原、药物治疗、脱敏治疗、患者健康宣教。“过敏性鼻炎常见症状易被察觉,但对于不典型症状的过敏性鼻炎,也可以通过体检发现较为隐蔽

的体征,再配合针对性辅助检查来确诊,建议市民平时定期体检,如怀疑有过敏性鼻炎,要尽早到五官科进行检查,早诊断早做规范治疗。”

值得一提的是,过敏性鼻炎的发作与环境、遗传、心理压力、现代化的生活方式等因素有关,还与生活环境密切相关,因此预防过敏性鼻炎,可以从日常生活开始。

医生建议,在季节交替粉尘较多、花开的季节,避免与过敏原直接接触,尽量少去公园,出门戴口罩,外出回来后要清洗鼻腔和眼睛;平日床单、被套、枕头注意定期晾晒和更换,尤其是换季时。保持周围环境的清洁、干燥,多开窗通风,让室内空气流通。如果孩子属于季节性过敏性鼻炎,可以在季节前2周预防性用药,可以减轻发作的症状甚至不发作。

为封控区提供医疗救治服务 罗东中心卫生院获赠锦旗

本报讯(记者 黄伟励)3日,罗东镇维新村大坪自然村封控区正式解封,调整为管控区,解封现场,村民向守护他们多日的“白衣战士”——罗东中心卫生院的医护人员送上了锦旗和手写信,感谢每一位医务人员的英勇无畏和“逆行”守护。

据了解,封控期间,罗东中心卫生院成立医疗专班,第一时间向封控区群众公布内儿科、外科、妇产科、中医科等7名主要医生咨询电话,并主动联系老年人、慢性病患者、孕妇等,了解他们封控期间的身体状况、服药情况,提供上门服务。

封控区村民有出现身体异常情况,第一时间联系医院医生,医生通过电话、微信和入户询问身体状况,送药上门,为封控区群众提供医疗救治服务。封控期间,医护人员及时诊治了慢性咳嗽、腹泻、高血压、小孩眼睛红肿等各种症状的患者。截至解封时,共为封控区居民电话或微信问诊10次、代开药3人次、入户诊疗3次。

兴业银行泉州分行落地泉州市首笔“人才贷”

近日,兴业银行泉州分行成功为奋战在抗疫一线,承担核酸检测工作的台资企业——泉州高品医学检验实验室有限责任公司发放了泉州市首笔“人才贷”550万元,为企业提升医学检验科创技术水平,全力投入核酸检测工作提供了有力资金保障。

作为泉州市指定核酸检测的第三方机构之一,高品医学拥有一批具备丰富

临床经验的医学检验专家。公司主要核心团队是一群80后的年轻人,法定代表人被列入福建省引进“百人计划”高层次人才领军人才,核心团队中也有多名泉州市第二、三层次人才。

“近期,实验室的日检测量近6000管,检测能力比日常增长近10倍。”高品医学相关负责人介绍,疫情期间公司的核酸检测实验室保持24小

时运转,快速大规模的核酸检测,除了投入人力,还急需流动资金购买核酸检测所需材料,与此同时,公司的科研也一直在进行,一时之间资金端承受了不小的压力。

在获悉高品医学的需求后,兴业银行泉州分行立即向企业推荐该行新推出的“人才贷”产品,设计优化贷款方案,通过绿色通道,仅用3个工作日就为高品医

学完成授信审批到贷款发放落地,确保第一时间满足企业需求。

据了解,为响应金融支持国家人才强国战略,提高对科技人才及其服务企业的扶持力度,兴业银行创新推出“人才贷”。“人才贷”聚焦国家科技领军人才和省市高层次人才,把人才价值量化作为信贷审批依据,最高可为企业配置2000万元的信用免担保贷款。

“‘人才贷’是我行以‘人才’为核心的金融产品服务创新,产品的推出和落地,有助于帮助优质科创企业发挥人才优势,不断提升企业竞争力。”兴业银行泉州分行中小企业部负责人介绍。据了解,对于此次疫情中高风险地区发放的“人才贷”,还纳入纾困专项资金贷款范围,企业可享受纾困资金的利率优惠,节省大量资金成本。