



女子牙痛四个月

### 一查竟是牙源性鼻窦炎

■本报记者 黄伟励

说起牙痛,不少最先到的一定是去口腔科治疗。但是,家住晋江的余女士,却因牙痛引起了炎症向面部、眼眶内侧壁转移,最后患上牙源性鼻窦炎,这究竟是怎么回事呢?

余女士今年59岁,4个月前,她突然觉得左边牙痛。在当地诊所检查后,医生建议其拔除左下颌磨牙。不承想,牙齿拔除后,依旧牙痛。为进一步寻求病因,她辗转泉州、厦门多家医院。3月14日,余女士牙痛症状加剧还伴随左半边面部疼痛。

3月18日,她来到泉州滨海医院就诊。经过鼻咽磁共振等系列检查,医生初步考虑余女士为三叉神经痛、鼻窦恶性肿瘤向眼眶转移,也就是牙源性鼻窦炎。

3月21日,泉州滨海医院耳鼻喉科熊茂传主任带领团队为余女士进行手术。术中,发现余女士的鼻腔内的炎症已蔓延至上颌骨及眼眶内侧壁。熊茂传见状,立即清除蔓延部位的病变组织。4小时后,手术顺利结束,余女士安返病房。术后第3日,余女士牙痛、头痛症状减轻。

牙源性鼻窦炎可让余女士吃了不少苦。到底什么是牙源性鼻窦炎?据介绍,牙源性鼻窦炎是继发于临近上颌牙病或牙科相关手术导致的细菌性鼻窦炎。其发病部位以上颌窦为主,因此也称为牙源性上颌窦炎。牙源性鼻窦炎的发病率很高,在单侧鼻窦病变中高达50%—70%。

患上牙源性鼻窦炎,多表现为鼻塞、头痛、流臭味鼻涕、上颌窦区周期性疼痛等,还有明确的上颌牙或牙病。而且,病原牙多为龋齿、残根、牙齿纵裂以及隐裂等。还有部分患者会出现面部肿胀、麻木、疼痛感,甚至有腭部膨隆、牙齿松动等症状。

怎样预防牙源性鼻窦炎?专家表示,出现牙齿问题,要及时解决。一旦发现牙齿不舒服、口腔鼻腔有异味、牙龈上长脓包等症状,请及时到正规机构检查,避免发展为牙源性鼻窦炎。此外,大家也要适当运动,提高免疫力。通过运动,可以帮助促进身体的新陈代谢,提高身体素质,增强免疫力。在鼻腔内有鼻涕的时候,不少人习惯用力擤鼻涕,在鼻子不通的时候,很容易伤到鼻腔,最终导致鼻腔受损,出现炎症,因此要正确擤鼻涕。

### 春季养肝正当时

■本报记者 黄伟励

都说天人相应,春天对应的五脏为肝。中医认为,肝主升发,能够调节人体的气血,可以说,春季养肝正当时。那么,我们要如何抓住这个好时节调养肝脏呢?记者就此采访了南安疾控中心的专家。

南安疾控中心的专家介绍,肝这个器官,具有十分丰富的功能。例如,可以分泌胆汁,对消化脂肪有重要作用;又如,合成糖原、蛋白质、脂肪等,构成人体能量循环系统的一环;最重要的一项功能是一解毒。肝脏具有合成分解转化的功能,对于食物药物中的有毒成分,都由肝脏进行解毒,特别重要的是,酒精的代谢也在肝脏进行。

肝脏是一个勤劳老实的器官,就像老黄牛一样任劳任怨。即使出现什么问题,也不喜欢闹腾,会选择逞强硬撑继续工作,这使得我们十分容易忽视肝脏问题。抽烟、长期饮酒、油腻饮食、熬夜、超负荷工作等都是常见的损害肝脏的行为。

肝脏一方面要应付我们不健康的生活方式,一方面又受各种类型的肝炎病毒等威胁,在艰难的环境中拼命地为我们的身体工作,长此以往,出现各种各样的肝功能下降乃至肝脏疾病也就不足为奇了。而肝脏的结构较为特殊,病变的部分不能自行恢复。变成酒精肝的那部分是无法再恢复成正常的肝组织的。

而肝癌大多数是在肝硬化的基础上进展而来。一般早期肝癌可无症状,患者出现明显症状时,往往提示疾病已经进入中晚期,导致大部分肝癌患者确诊时错过了最佳的治疗时机。专家提醒,大部分肝癌的高发年龄在40岁以后,且男性肝癌发病率明显高于女性。因此,人到中年,按需体检是非常重要的。

专家建议,春季养肝要调情志,肝主情志,如果情绪不畅、抑郁、生气等可能会影响肝气最重,所以在春季一定要保持情绪的舒畅。此外,要养肝血,经常的熬夜或长期在电脑前工作或者睡眠质量不好的人,常常会有肝血亏损的现象,如眩晕、便秘、眼睛干涩等,这些一定注意春季要养肝血,要保持早睡早起,适当充足休息。还要多休息、会休息,有节奏的工作和生活,不能过度劳累。饮食上也要注意,少吃辛辣、刺激的食物。

## 南安市中医院PCR实验室：最高日检3600余管核酸样本 做好健康南安“守门员”

■本报记者 黄伟励  
通讯员 张剑民 文/图

5日上午6时,当第一批核酸检测样本通过专用转运箱送到南安市中医院PCR(基因扩增)实验室时,检验团队的人员就展开了一场与时间的赛跑。

对于大多数市民而言,核酸采样只需几秒钟就可完成。但是对于检验人员来说,这项工作才刚刚开始。

每一份标本送到PCR实验室,都需要经过标本接收、数量统计、信息核对、分检、编号、标本处理、调配试剂,还有核酸提取、扩增、结果分析、上传数据等一系列复杂、耗时的步骤,这期间检验人员必须高度集中注意力,做好每一个环节,高效精准地完成检验任务,为疫情防控提供重要的科学依据。

“每个看似简单的步骤,都要细致再细致,谨慎再谨慎。因为我们知道,这一个数据,关系着一个城市的安危,我们是群众健康的‘把关人’。在疫情面前,我们要‘跑’得快一点,再快一点。”南安市中医院PCR实验室负责人戴培芬告诉记者,每天都有来自霞美、省新、丰州、省新隔离点及泉州看守所的核酸样本送到这里,“从去年开始,实验室的工作量不断突破,在今年3月的大规模人群核酸检测工作时,实



实验室的检验人员正在工作。

验室最高日检3600余管核酸样本。截至5日,已出色完成9轮大规模人群核酸检测任务,共3万管、35万余人的核酸检测任务”。

戴培芬介绍,在核酸检测中,提取核酸是最关键的一步。检验员已从已灭活好的病毒采样管中抽取一定量的样本,通过核酸提取仪进行核酸提取。经过一系列操作后,再将提取好的核酸加入反应体系中,封膜、瞬时离心,通过传递窗传送到基因扩增区……这

个过程中,检测人员必须全神贯注,时刻保持警惕和高度注意力。

“吸取样品是最危险的操作步骤,因为取样时,开样本采集管盖子时,动作要轻柔、手法要讲究,防止形成气溶胶。一旦形成气溶胶,会污染生物安全柜,也会污染手套,甚至有可能让安全柜内的样本交叉感染,形成‘假阳性’黏性大的痰液等样品,吸取要十分注意,滴漏或溅起都有可能引起污染。”戴培芬说,这也是距离病毒最近的时候。

## “消毒大白”为市民安全护航

■本报记者 黄伟励  
通讯员 黄秋玲 文/图

5日下午5时,南安市疾控中心卫生监测与消杀科的工作人员,再次背上防护用品与消杀器材,前往市区一个隔离点,开展终末消毒及消毒效果评价工作。工作现场,身穿白色防护服的他们,被称为“消毒大白”。

“5日上午,我们科室的消杀人员已经分成三组,前往市区、霞美、石井、水头和官桥等地,对7个隔离房间进行终末消毒及消毒效果评价,确保消毒后的房间及各种物品没有病原体的存在。”南安市疾控中心卫生监测与消杀科的李雅瑜告诉记者,“消毒大白”承担着消灭病毒、切断传播途径的职责,消毒也是落实“人—物—环境同防”的有效措施和手段,是疫情处置的重要环节,“今年3月疫情来势汹汹,科室工作人员早出晚归已经成为常态”。

李雅瑜介绍,消毒工作可不是简单喷点消毒液而已,而是要求充分准备、处置及时、流程规范、消毒到位、效果合格,同时也要防护严密。

“消毒大白”们在出发前,要准备消毒过程记录表、消毒器械、消毒药物、消毒效果评价所需菌片、缓冲液、琼脂平皿等和个人防护用品,核对消毒疫点信息。到达现场后,要穿戴二级防护服,根据消毒对象及场所污染情况,选择适宜的消毒方法和消毒药物,计算物表面积、房间体积,配制适宜浓度的消毒液。

现场消毒时,“消毒大白”用喷雾消毒的方法从房屋外面开始,打开一条1.5米宽消毒通道,消毒前要采集环境样本,布放效果评价菌片;随后关紧门窗,对家用电器断电,处理打包患者被褥、衣服等物品,处理冰箱内食物,清理垃圾、处置污水;然后消毒冰箱、空调,消毒卫生间洗手台、马桶,用常量喷雾器进行物表消毒,30分钟后回



“消毒大白”为疫点消毒。

收评价菌片;空气消毒前采样即放置平皿,最后用超低容量喷雾器进行空气消毒,消毒1个小时后,进行空气消毒后采样,打开房间窗户进行通风,清洗擦拭物表。消毒工作完毕,还要对生活垃圾与脱卸的防护用品按医疗废物进行处理,填写消毒记录……

“消毒大白”中有负责消毒过程评价的人员,负责检查消毒人员防护是否到位,记录表内容是否填写完整,核查冰箱、空调等是否正确消毒,重点部位物表消毒是否到位,消毒药选择是否正确,用量是否足够,然后填写过程记录表。

消毒工作完成后,采样人员将环境样本、效果评价菌片及时带回实验

室进行检测,根据检测结果进行消毒效果评价。

“流调人员调查完后判断为疫点的场所都需要进行消毒,无论是病例居住或活动过的疫点,还是集中、居家隔离等重点场所,都需要‘消毒大白’登场。”李雅瑜说,“消毒大白”奋战在疫情应急处置的关键环节,每天近距离与病毒进行“拼杀”,开展终末消毒。

每一次消杀工作,“消毒大白”要穿着密不透风的防护装备,身上背着轻则三四十斤,重则七八十斤的喷雾器进村入户,奔走在居民小区、工厂、写字楼、超市、酒店、宾馆、隔离点等疫点。

## 疫情期间就医怎么办 省新卫生院有妙招

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从省新卫生院获悉,今年3月疫情发生以来,为确保疫情防控有力、基本医疗有序,做到疫情防控与基本医疗“两手都要抓、两手都要硬”,省新卫生院在全力推进疫情防控的同时,多措并举保障好基本医疗服务。

据介绍,因为人员紧缺,在做好大规模人群核酸采样的同时,省新卫生院统筹兼顾,科学调配医护人员,组建了一支专业全、业务精、能力强、精力旺的医疗队伍,24小时留守医院,开展日常医疗服务,确保满足群众就医诊疗的需要,挽救患者的生命。

3月18日,家住省新的患者王某因腹痛进入卫生院急诊通道。卫生院留院医疗组随即展开急救措施。在为王某进行心电图检查时,王某突发异常,为切实做好孕产妇的健康服务,卫生院向市民公示产科医护人员联系电话,要求妇产科全体医护人员保持24小时通信畅通,确保随时向有需要的群众提供线上服务。市民还可以进行电话或微信预约,再由卫生院妇产科医护人员根据实际情况安排线下诊疗。

据统计,3月19日以来,省新卫生院妇产科服务群众190余人次,通过“线上+线下”相结合的服务模式,打通疫情期间市民因出门难而导致“就医

难”的困境,为有需要的群众提供孕产健康咨询、妇科急诊诊疗以及孕产关键期的产检等服务,有效地保障辖区孕产妇及妇女儿童的健康需要。

此外,省新卫生院还通过线上线下联动为市民提供医疗服务。据介绍,为切实做好孕产妇的健康服务,卫生院向市民公示产科医护人员联系电话,要求妇产科全体医护人员保持24小时通信畅通,确保随时向有需要的群众提供线上服务。市民还可以进行电话或微信预约,再由卫生院妇产科医护人员根据实际情况安排线下诊疗。

据统计,3月19日以来,省新卫生院妇产科服务群众190余人次,通过“线上+线下”相结合的服务模式,打通疫情期间市民因出门难而导致“就医

难”的困境,为有需要的群众提供孕产健康咨询、妇科急诊诊疗以及孕产关键期的产检等服务,有效地保障辖区孕产妇及妇女儿童的健康需要。

记者了解到,疫情期间省新卫生院的上门服务也在持续。针对慢性病患者、高龄老人、特殊疾病等人群,省新卫生院在各村卫生所(室)全面停诊的情况下,采取乡村医生入户首诊,在乡村医生无法提供诊疗的情况下,由卫生院家庭医生根据实际情况再入户诊疗。而当家庭医生无法诊疗时,则根据实际情况,由卫生院进行转诊的服务模式,确保特殊人群对获得医疗服务的持续性。