

# 南安市妇幼保健院新生儿重症监护病房: 24小时灯火通明 为新生命保驾护航

■本报记者 黄伟励  
通讯员 叶新新 文/图

“感谢医护人员的悉心照顾,我家宝宝终于可以顺利喂奶了。”28日下午,家住南安的黄先生,将自家小孩从南安市妇幼保健院新生儿重症监护病房接出,看着恢复健康的孩子,黄先生和妻子心里满是感激,“没想到在疫情期间还有泉州的专家在‘坐镇’,让我跟孩子的妈妈很放心!”

记者了解到,今年3月,疫情来势汹汹,南安市妇幼保健院和泉州市妇幼保健院·儿童医院驻守的医护人员们依旧时刻在岗守护,争分夺秒抢救,为新生儿撑起生命绿荫。近期,近20名新生儿在医护人员的照顾、治疗下陆续恢复健康,回到父母怀抱。

## 新生儿面临高风险 医护人员24小时照顾

黄先生夫妻俩是一对“新手父母”,孕38周宝妈,于3月22日顺利分娩出可爱的宝宝,但在宝宝出生8个多小时后,突然出现不吃、频繁吐奶的情况,这可把黄先生和妻子吓坏了,赶忙告知产科护士,产科护士紧急电话通知新生儿科医师到院会诊。在被告知小孩要转新生儿科进一步住院观察治疗时,家属十分信任地将宝宝交付予新生儿科重症监护病房照料。

入院后医护人员对孩子进行了相关检查,被诊断为新生儿感染,予以抗生素抗感染及静脉补液等处理。

“住院的前2天,孩子频繁呕吐,入



许景林医生正在给新生儿检查身体。

院后,我们给予了禁食、洗胃、胃肠减压、抗感染、静脉营养支持等处理后,孩子的状况好转。”南安市妇幼保健院新生儿重症监护病房负责人黄慧萱告诉记者,进入新生儿重症监护病房后,医护人员24小时观察孩子的情况,治疗过程中孩子喂养耐受,逐渐增加了奶量,还给孩子的父母进行喂养指导,出院时喂养量达55毫升,孩子恢复了正常喂养。

“孩子出院后该注意些什么啊!”28日下午,经过6天的治疗,孩子恢复了健康,临出院前,黄先生抱着自家小孩,将医生的嘱咐一一记下,并对医护人员表示感谢。

“刚出生的新生儿面临的风险大、

并发症多,病情变化也快,容易出现病情危重的情况,患儿的呼吸、心率、体温、大小便,包括宝宝每次喂养奶量的多少、有无腹胀、活动情况、肤色变化等细微之处,都需要医护人员去严密观察。”黄慧萱告诉记者,除了黄先生家的孩子,新生儿重症监护病房还收住着其他患儿,都需要医护人员实时监护,悉心照顾,这里24小时灯火通明,为新生命的健康保驾护航。

## 泉州专家“坐镇” 孩子家长更放心

“新生儿重症监护病房是产房和手术室坚实的后盾,为新生儿保

驾护航离不开泉州专家的支持。”黄慧萱告诉记者,2018年,南安市妇幼保健院和泉州市妇幼保健院·儿童医院签订协议,由主治医师许景林以及其他10名主治以上级别的医护人员入驻南安市妇幼保健院,协助南安市妇幼保健院开设新生儿重症监护病房。

近日,疫情来势汹汹,疫情开始后,许景林医师便驻扎在南安,坚守一线,不曾回家。

“疫情期间,住院新生儿的数量非但没有减少,反而更多了,不少患者没办法前往泉州、厦门等地就诊,留在本地的患者也就更多了,再加上院内科室很多医护人员前往一线抗疫,照顾新生儿的压力更大了。”许景林医师说,这些天陆续接收了不少新生儿,已经有近20名新生儿康复出院。

加班成为南安市妇幼保健院新生儿重症监护病房医护人员的常态,“我们医生、护士都是24小时轮流值守,时刻监测宝宝的生命体征,同时每2—3小时就要为宝宝翻身、换尿布和喂养。”黄慧萱说,为了保障新生儿重症监护病房的安全,医护人员均来自低风险区域,每两天开展一次核酸检测采样。

此外,南安市妇幼保健院新生儿重症监护室和产科紧密协作,“只要在产房或者手术室发现有高危儿即将要分娩,或新生儿发现有异常的情况,便会立马通知新生儿科医生到场参与抢救、会诊,根据病情需要转送到新生儿科进一步诊疗,极大地保障了新生儿的安全。”黄慧萱说。

## 疫情期间上海专家线上帮扶 开展专题授课

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 余嘉珉)近日,记者从南安市医院了解到,受疫情影响,专家异地往来实地帮扶困难,但上海专家们仍心系南安,在积极抗疫的同时,利用业余时间,为南安市医院骨科提供交流的机会。日前,上海骨科专家王栋梁教授就联系多地专家,开展“肩关节镜专题”的线上授课活动,邀请了南安市医院骨科全体医护人员在确保疫情防控大局的同时,利用晚上休息时间共同学习交流。

当天晚上7时,“肩关节镜专题”学习会议准时开始。“小别之后”又见到熟悉的面孔,南安市医院的医护人员倍感亲切。简单的介绍后,会议步入了正题。

来自浙江大学医学院附属第二医院、武警安徽省总队医院、温州医科大学附属第二医院、河南省洛阳正骨医院、上海交通大学医学院附属新华医院的专家们带来了精彩的知识分享。最后,王栋梁教授、王蕾教授和会议主持何继业教授进行了总结。会议内容紧凑,讨论精彩,参加学习交流的医护人员及2000多名网络参会者大呼过瘾。

据悉,上海骨科专家对南安市医院的帮扶虽然被突然的疫情所阻,不能面对面交流,但专家们集思广益,帮扶行动不中断,通过线上教学、网络手术示教、远程会诊、远程手术指导等形式,为南安市医院骨科的学科建设继续精准发力,促进高质量发展。南安市医院骨科相关负责人表示,将倍加珍惜上级部门和专家的关心支持,全力以赴,尽心竭力运用好学科共建这一平台,提升南安市骨科整体技术水平,让老百姓在家门口就能享受高质量的医疗服务,提高人民的获得感。

## 南安健促会 赠发《南安市民健康手册》一万余册

本报讯(记者 黄伟励)近日,记者从健康南安促进会(以下简称“南安健促会”)获悉,该会在抗疫工作中发挥中坚力量,集中精力,在抗疫信息通报与宣传教育上联合发力。

记者获悉,疫情期间,南安健促会多渠道组织有序、有效赠发《南安市民健康手册》。该手册是2021年新冠疫情期间,在南安市委、市政府统筹指导下,卫健局直接领导下,由健康南安促进会组织编写完成,厦门大学出版社公开发行。此书图文并茂,既有南安健康文化溯源、急诊救援、合理用药、养生民俗等专篇,还有公共卫生事件应急、就医指导等专篇,对于疫情期间的卫生宣传、应急诊疗、疾病防控、疫情隔离、心理疏导等颇有裨益。此次疫情突发至今,已经赠送出近1.5万册,直接送到各乡镇,主要赠发封控、管控区的市民朋友及作为各核酸检测点的赠阅材料。

据介绍,健康南安发展促进会是以促进南安市民身心健康科学发展为重点的公益性社会团体。

## 南安市疾控中心党支部 开展文明结对共建活动

本报讯(记者 黄伟励)10日,南安市疾控中心党支部组织党员干部、志愿者到结对共建的防疫站文明小区开展系列宣传活动。南安市卫健局、溪美街道办事处卫健办、社区卫生服务中心、湖美社区居委会等单位也派出干部参与此次活动,并发动居委会的居民积极参与。

当天傍晚,防疫站小区门口灯火明亮,竖起红色的拱门,张挂着横幅宣传标语,卫健局、疾控中心、溪美街道办事处卫健办、溪美社区卫生服务中心、湖新社区居委会党员干部早就在防疫站小区门口集中,开展以“气候变化与健康”为主题的健康知识普及进社区活动。

活动现场,志愿者们耐心地为群众讲解气候变化的原因、气候变化对环境与健康的危害、气候变化时注意事项等相关知识,引导群众养成绿色消费、低碳出行、垃圾分类等健康生活方式。活动吸引小区及周边居民、过往群众250余人参加,接受咨询100余人次,分发宣传单、宣传品1000余份。

随后,疾控中心工作人员及该防疫站小区中疾控中心退休干部党员在活动室召开座谈会,一起回望过往的奋斗路,总结经验成果,交流学习心得,把党史学习教育融入实际工作中,不断推进“我为群众办实事”实践活动落地开花。

疾控中心党支部与防疫站小区以文明结对共建的方式,促进志愿服务效能和党建示范引领提升,实现结对互促、双向受益、为民服务、共同提高。本次活动的开展,将传播健康咨询、共享健康生活等业务工作紧密结合,激励党员干部自觉将理论转化为办实事、解难题的实际行动,用实际行动践行卫生健康为人民的初心使命。

## 改变高盐饮食习惯 对自己的“盐”值负责

■本报记者 黄伟励

今年的3月14日—20日是世界减盐周,主题是“改变高盐饮食习惯”,特别呼吁全球各国的食品企业和餐饮行业,为了公众健康承担起更大的社会责任,生产和提供更多有利于健康的低盐食品。营造低盐饮食的环境,减少食品中盐的用量,降低血压、减少中风和心脏病的发病风险,提高人们的营养健康水平。那么,生活中我们又该如何健康饮食,控制自己的“盐”值呢?

南安疾控中心的专家介绍,盐的成分是氯化钠,高钠摄入作为高血压的重要诱因,会进一步使心脑血管疾病发病与死亡的风险升高。收缩压或舒张压的升高,会增加脑卒中、冠心病、心血管病的死亡风险。

世界卫生组织(WHO)建议成年人每人每天食盐摄入量不超过5克,在全球范围内,人们每天平均盐摄入量达到推荐量的两倍。而我国居民盐摄入量居世界前列,人均高达11克以上,其中有相当一部分的盐源于日常购买的加工食品、餐馆就餐和外卖食品中。

随着生活节奏的加快,购买预包装食品和外出就餐将在我国居民膳食中所占比重越来越大,大家从预包装食品和在外就餐食品中摄取的盐分也会越来越多。预包装食品和餐馆就餐为公众提供了丰富的饮食选择,但在美味佳肴的背后隐藏着非常多的含盐大户,往往是“高盐”的重灾区。

南安疾控中心专家建议,减少食盐摄入量是预防高血压及心血管疾病最简单有效的方法。为了公众健康,食品行业和餐饮企业有责任、有义务生产和提供更加营养健康的食品,减少食品中盐的使用量,使用低钠盐、使用天然香料“以鲜代盐”,以及技术创新,研发出更科学更低钠的食品配方。今年的“世界减盐周”,也倡议全社会一起行动起来,为改掉不良生活方式,培养低盐饮食的健康习惯共同努力。同时,肥胖、糖尿病和骨质疏松者的膳食,都要求控盐。

日常生活中,怎么吃盐也是个大问题,很多人进入了吃盐的误区,不懂得如何正确吃盐。专家表示,市民可以把家用盐勺换成控盐勺,根据克重量化用盐;从日常少吃榨菜、咸菜和酱制食品,少吃加工食品和罐头食品做起,外购食品时对比商品的钠含量,尽量选择低钠产品。比起味精、鸡精、酱油、蚝油等人工调味品,推荐使用天然调味料,除此之外,食用菌、番茄、柠檬等也具有鲜味,不仅给食物增加不一样的味道,还对身体有益。



傅琼花细心照顾刚出生的婴儿。

## 南安市妇幼保健院助产士傅琼花: “做第一个迎接新生命的人,我感到很幸福”

■本报记者 黄伟励  
通讯员 叶新新 文/图

29日上午8时,南安市妇幼保健院的助产士傅琼花,刚刚结束一个大夜班。从前一天晚上11时忙个不停的她,在天快亮的时候,才停下歇了一会,端起杯子喝了一口水。“宫缩来的时候用鼻子吸气,嘴巴慢慢吹气。”“很好,跟着我一起做,不错,继续加油!”“不错,加油,胜利的时刻马上到啦!”“你很棒,抓住把柄,手往上提,劲儿往下使!坚持住,再加一次油!胜利在望啦!”……

这一夜,她忙着照顾3位即将生产的孕妇,穿梭于待产室和分娩室之间,听胎心、测血压、胎心监护,还要密切观察产程进展,开展心理疏导。孩子出生之后,她给孩子断脐、擦净羊水、血渍、胎脂,称体重、测量身高等,再把宝宝抱到妈妈胸前帮助宝宝吃到第一口珍贵的初乳,给予按摩子宫,观察产后出血情况,确保母子平安。这些表面看似简单的工作,实则需要拥有丰富的临床经验、敏锐的洞察力和果断的判断力。

傅琼花告诉记者,今年是她成为助产士的第20个年头,她已经记不清接生过多少孩子,但只要听到婴儿嘹亮的哭声,看到一个健康可爱的孩子来到这个世上,还总是难以抑制地欢喜雀跃。

“疫情期间,仿佛一下子很多事情都被按下了慢行键,很多人都暂时停下了手里的工作和忙碌。但是,产房的工作依然没有停歇,肚子里的小宝宝们不会因为害怕疫情而选择日期出生,最近来到南安妇幼保健院分娩的人增长了20%。”南安市妇幼保健院妇产科负责人庄少惠告诉记者,疫情期间助产士没有停下过她们的工作,每天都在第一线工作,为所有的孕产妇和新生儿的安全保驾护航。

因为疫情原因,傅琼花也半个多月没有回家了,“助产士是护士群体中的特殊一员,不仅要熟练掌握各项护理知识、技能,还要精通产科的各项产前、产后护理业务知识,如监护产程、导乐陪伴分娩、接生、会阴缝合、产后护理、喂养指导等工作。”傅琼花说,产房每天都会迎接新生命的到来,但是在这背后守护孕妈妈们安全的是助产士,在产房里,随时可能会遇到各种突发的问题,都需要助产士认真细心的观察和无微不至的照顾。

采访过程中,记者观察到傅琼花时不时直起腰身,用手轻捶,“腰痛算是助产士的职业病了,产妇生产过程中,助产士几乎需要全程弯着腰。”傅琼花说,助产的过程和产后的缝合都需要助产士弯腰配合,这个过程少则十多分钟,长则需要一两小时,“干了20多年的接生工作,现在站久一点,腰就疼得不行。”

产房中的工作又脏又累,说它脏是因为分娩时羊水、血液时常会喷溅到脸上以及身上。说它累是因为有时产妇产时时间较长,经常一站就是几个小时,往往整夜都不能合眼,即便这样辛苦,傅琼花依然表示:“做第一个迎接新生命的人,我感到很幸福。”

近日,家住柳城的王女士在傅琼花的帮助下完成生产,迎来了自己的第一个宝宝。“备孕多年终于怀上了,一直在南安市妇幼保健院产检。本身高龄产妇产时就很焦虑,结果预产期碰上来势汹汹的疫情就更焦虑了。”王女士说,好在遇到了一位给力的助产士,不仅在最痛苦的时候给予安慰,她的专业水平也让人安心不少,“如果没有她,我都打算放弃顺产,直接去剖宫产了”。

“在产科,助产士的作用不亚于产科医生,她们用娴熟的专业技能和丰富的临床经验应对产程中的各种状况,用爱心和耐心鼓励着产妇产面对艰难的时刻,她们是迎接生命降临的天使。”南安市妇幼保健院产科副护士长黄晓雯说,除了产前有最专业的助产士,产后还有一批朝气蓬勃的助产士,在疫情面前毫不退缩,她们用爱心、耐心、责任心去对待每个产后的产妇,并用她们专业的知识疏导产妇心理问题,指导产妇产母乳喂养、新生儿护理等方面的育儿技巧。