

同心抗疫 南安在行动



南安市中医院熬制中药汤剂 助力疫情防控

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 张剑民 文/图)近日,记者从南安市中医院获悉,为加强中医药救治力量,南安市中医院充分发挥中医药优势,组织医务人员加班加点配制中药预防汤剂,全力以赴筑牢疫情防控防线,为南安市民健康保驾护航。

昨日,中医院的中药房、煎药室内,医护人员都紧张忙碌着。经过称重、复核、投料、浸泡、熬制新冠肺炎中药预防汤剂,在门诊大厅设置的发放点,向全院医护人员及住院患者、陪护人员免费发放饮用。

此外,南安市中医院还每天选派中医专家到南安市的隔离点,为隔离人员送去中药预防汤剂,并送上关怀。

“从18日开始,我们就准备熬制中药汤剂,向医院的门诊大厅和隔离点供应的汤剂是不同的。”南安市中医院药剂科科长叶静宜告诉记者,隔离点的工作人员、隔离人员供应的是省中医药专家提供的“益气生津方”和“益气解毒方”,门诊大厅则是“扶正解毒2号方”。

“喝着很放心,这些中药预防汤剂可以增强抵抗力,让我们更有信心防疫,战胜这场疫情!”市民张先生在中医院门诊接受采访时说道。

据了解,“扶正解毒2号”是福建省药材公司与福州多家中医馆的老专家针对福建人的体质,联合开发的中药处方,由藿香、连翘、黄芪、防风、白术、紫苏叶、金银花、葛根、甘草、干姜、红枣等中药材配制而成,对于医院的医务人员、住院患者和陪护人员来说,饮



医护人员熬制中药。

用“扶正解毒2号”可扶正、祛湿、抗疲劳,提高机体的免疫力。

“此次免费熬制中药汤剂是中医院发挥中医药特色优势,让优质中医医疗服务惠及老百姓,助力全民抗疫。”叶静宜介绍,通过给市民和医护人员免费提供中药汤剂,提高了医护人员疫情防控能力,也给大家树立了打赢疫情歼灭战的信心。

除了中药汤剂,南安市中医院还将推出“防感通窍香囊”,这款香囊对呼吸道内的某些病原微生物有抑制作用,减轻上呼吸道感染的发病,同时具有芳香化秽、解表散寒、通窍醒鼻、祛湿辟邪、提神醒脑的功效,而且对感冒等疾病有预防作用。香囊散发的中草药香味通过呼吸道进入人体后,可以刺激机体免疫系统,对多种致病菌有抑制生长的作用,从而达到预防保健的目的。使用时可以佩戴在胸前,也可以置于枕边褥下,还可以悬挂在室内和车内,不仅好看好闻,还能健身防病。

据悉,下一步中医院将大力开展中医药防疫知识科普宣传、推出防疫香囊、普及中医药特色预防保健方法,发挥中医药特色优势,为全市疫情防控工作提供坚强保障,贡献中医药力量。

如何配合做好流调排查? 听听专家怎么说

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

流行病学调查简称流调,主要用于研究疾病、健康和卫生事件的分布及其决定因素,通过这些研究将提出合理的预防保健对策和健康服务措施,并评价这些对策和措施的效果。疫情期间,流调环节必不可少,近日,南安市组建了一支120人的流调溯源队,南安市的市民如何配合做好流调排查工作?带着问题,记者采访了疾控专家。

据介绍,流调的目的是要搞明白,在过去一定的时间段,重点人群的行动轨迹、遇到的人和发生的事。为了病例或跟病例密切接触者人群的健康,弄清楚暴露情况、接触情况、活动轨迹

与就医情况等。寻找与传染源、传播途径有关的蛛丝马迹,厘清传播链,为判定密切接触者、采取隔离措施以及划定消毒范围提供依据。

通过流调溯源,可以根据准确排查病患及密切接触者,作出疫情防控科学决策,及时采取控制措施。当前疫情防控形势严峻,流调溯源工作刻不容缓,不仅要求流调溯源人员要有一定的专业知识,还要有丰富的工作经验和沟通、交流的排查技巧,这样才能为后续的防控工作提供决策奠定基础。

南安疾控的专家表示,流调是根据《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规开展的一项重要工作。配合流行病学调查是每一位公民的义务。流调也是为了保护其他人不被传染,

控制疫情传播。

流调过程中,流调人员会询问市民的个人基本信息、健康状况、疫苗接种情况,以时间为轴重点询问近14天去过哪、接触过哪些人、乘坐过哪些交通工具等各环节信息。市民需要向流调人员提供真实详细的信息。

同时,流调工作是24小时不间断开展的,市民如果在凌晨、深夜接到调查电话,请多予理解,耐心配合。早一分钟找出密切接触者,早一分钟进行健康管理,疫情扩散的风险就少一些。

专家提醒,电话流调也是流行病学调查的一种方式,不法分子可能借流调、信息核查等名义实施电信诈骗,请市民务必提高警惕。流调不会索要银行卡号、密码或验证码,不会发送链

接让你点击,不会推销产品让你付费,不会让你加入QQ群、微信群,不会让你转账或“资金核查”。

此外,市民应多关注政府各类疫情通告,如果发现自己的轨迹和媒体公布的病例、感染者有交集,或者已知为密接等风险人员,立即向所在社区(村居)或住宿酒店进行报备或主动拨打当地疫情防控咨询热线,配合当地政府落实医学观察、核酸检测等健康管理措施。这是对自己和他人的健康负责,是防止更多人感染的一个关键措施。值得一提的是,在配合流调排查过程中,个人信息和隐私受法律保护,流调人员对被调查对象的个人隐私会严格保密,市民不用担心,可放心予以配合。

孩子患缺铁性贫血怎么办

■本报记者 黄伟励 通讯员 叶新新

“我家小孩体检的时候查出轻度缺铁性贫血,医生说会严重影响生长发育,怎么办?”近日,家住溪美的王女士很担心,自家小孩很挑食,体重也偏轻,脸色总是不好,不知道该怎么办才好。

孩子患缺铁性贫血怎么办?记者采访了南安市妇幼保健院的洪瑞菊医生。据介绍,缺铁性贫血在我国儿童的比率非常高,是一种常被家长忽视的常见病。但由于在患病初期以及轻度贫血时,从外观和行为表现上没什么明显的症状,因此易被家长忽略,经常是在做体检化验或是贫血程度较重时才被发现,然而缺铁性贫血对儿童的生长发育影响很大,长期贫血的孩子会个子矮小、体力差,智力和情绪也会受影响,因此家长要充分给予关注。

“儿童缺铁性贫血早期可能有面色苍白萎黄、唇色淡白不红润、易倦怠、乏力、烦躁不安、厌食、头发稀黄、容易生病和异食癖等症状,大龄一些的儿童可能会告诉家长自己头昏眼花,上述表现没有特异性,家属容易忽视。”洪瑞菊说,研究证实,早期缺铁性贫血会影响脑发育和神经认知功能,而且这种损伤是不可逆的,难以弥补。铁缺乏还会造成铅吸收增加,加重对脑发育影响,并降低免疫力,对儿童造成危害较大。

孩子为什么会缺铁?造成孩子缺铁的原因不少,妈妈在孕期,尤其是后3个月铁的摄入量不够,或是因早产以及分娩时产科医生脐带结扎过早而导致婴儿在出生后体内铁储备不多。但如果孕妈妈在孕期的铁营养不足的话,会直接导致宝宝的缺铁和缺铁性贫血。此外,婴儿4个月未能及时添加含铁的离乳食品,足月分娩的婴儿在4个月以后,体内贮存铁已基本用完也会造成缺铁。也可能因家长对营养知识不太了解,而使平日膳食缺乏含铁食物,或因孩子挑食、偏食的不良饮食习惯引起。孩子患有慢性疾病,如有寄生虫、鼻蛆等造成长期少量失血。

出现缺铁性贫血及预防方法有哪些呢?洪瑞菊表示,孩子可适量服用硫酸亚铁、葡萄糖酸亚铁,加服维生素C,促进铁的吸收。

患者应饮食均衡,宜多吃各种瘦肉、动物肝脏、动物血液、鸡蛋黄等食物,还有绿色带叶蔬菜、黄豆及其制品、木耳和蘑菇、芝麻等。此外,补铁饮食中注意勿饮茶,因为茶叶中的许多成分能与铁结合,影响药物疗效。铁剂也不要不要在饭前服用,这是因为铁剂对胃黏膜有刺激,饭前服,使人难以耐受,宜饭后服。另外,铁剂勿与牛奶同服,因牛奶中含磷较多,会影响铁的吸收,使疗效降低。

此外,家长应注意,母乳中铁吸收较好,最好使用母乳喂养。如不能用母乳喂养时,采用强化铁配方奶喂养。家长还应加用强化铁的辅食,足月儿从4—6个月开始,早产儿及低体重儿从3个月开始,加强饮食中铁的含量。最简单的方法即在奶方中或辅食中适量加硫酸亚铁,如食用含铁谷类或交替使用硫酸亚铁滴剂。硫酸亚铁滴剂在家庭使用最多不超过1个月,以免发生铁中毒。

“要给孩子做好健康检查工作,定期进行贫血普查,做到早发现、早治疗。”洪瑞菊说。

管控区

人不出区
严禁聚集
原则上居家



“南”关共渡 “安”然无恙

南安市防控新冠肺炎疫情应急指挥部舆情宣传组

封控区

区域封闭
足不出户
服务上门



“南”关共渡 “安”然无恙

南安市防控新冠肺炎疫情应急指挥部舆情宣传组

防范区

强化社会面管控
严格限制人员聚集



“南”关共渡 “安”然无恙

南安市防控新冠肺炎疫情应急指挥部舆情宣传组